

٨٣ شاحنة مساعدات جديدة تعبر من الأردن إلى قطاع غزة

4

العيسوي: الأردن لم ولن يحيد عن ثوابته تجاه القضية الفلسطينية



نبض البلد عمان

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي أن الأردن لم ولن يحيد عن ثوابته تجاه القضية الفلسطينية، وماضٍ في جهود، الدولية والإقليمية، لتحقيق تطلمات الشعب الفلسطيني، بإقامة دولتهم المستقلة، وعاصمتها القدس الشرقية، وحققهم في الحرية وتقرير المصير. وقال العيسوي، خلال لقائه أمس السبت وهذا شبابيا من عشائر الكريشان، في الديوان الملكي الهاشمي، بحضور

مستشار جلالة الملك لشؤون العشائر، إن جهود جلالة الملك عبدالله الثاني المكثفة والمتواصلة، وعلى جميع الأصعدة، تؤكد دائما بأنه، لا للتوطين، ولا للوطن البدلي، والقدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية خط أحمر. وأضاف العيسوي أن جلالة الملك يدرك، ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة، المرامي والمخططات، التي تسعى إسرائيل لتنفيذها استنادا لسردية غير حقيقية، لذا، صعدت الدبلوماسية الأردنية، التي يقودها جلالتنا، من

جهودها دوليا وإقليميا، لتفنيد رواية إسرائيل، والتحذير من تداعيات استمرار انتهاكات وجرائم الاحتلال، بحق الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية. وأوضح أن الأردن، يوظف جميع إمكانياته لوقف العدوان والانتهاكات والجرائم الإسرائيلية، والتأكيد على ضرورة ضمان تدفق المساعدات الإغاثية لسكان قطاع غزة، الذين تمارس إسرائيل بحقهم سياسة التجويع والدفع بهم لهجر مناطقهم،

2

اقتصاديون وسياسيون: الأداء البرلماني المقبل بالملف الاقتصادي سيعزز الثقة بمجلس النواب

نبض البلد - بتر

أكد متخصصون بالشأن الاقتصادي والسياسي، الدور المهم المأمول من مجلس النواب المقبل، في الملف الاقتصادي، خاصة في ظل تداعيات الاضطرابات الإقليمية التي أثرت وتؤثر على الاقتصاد الأردني. وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن أداء مجلس النواب المقبل لا عليه من بنود في الملف الاقتصادي، سيعزز الثقة في البرلمان، من خلال مناقشة ومراجعة

أداء الحكومة في العديد من البنود والقطاعات التنموية. وأضافوا أن لانتخابات دورا في تحريك العجلة الاقتصادية المحلية، على المدى القصير والبعيد، من خلال المرحلة التي تسبق الانتخابات، والتي تشمل فيها أعمال قطاعات محددة حتى عقد الانتخابات، وما على المجلس من واجبات سياسية تدعم ملف الإصلاح الاقتصادي.

3

الاسبوع الرابع على التوالي.. معسكرات الحسين للعمل والبناء تزخر بالأنشطة التفاعلية في العقبة

نبض البلد - دينا محادين

اختتمت في مديرية شباب العقبة وبالتعاون مع عدد كبير من الجهات الحكومية والأمنية والاجتماعية فعاليات الأسبوع الرابع من معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤ تحت شعار "اليوبيل الفضي ٢٥ عام من الإنجاز والعتاء"، حيث اشتمل البرنامج لهذا الأسبوع

على معسكر سواعد الإنقاذ والذي نفذته مديرية شباب العقبة بالشراكة مع مديرية الدفاع المدني، وقال مدير شباب العقبة دخلد المجالي أن معسكر سواعد الإنقاذ يهدف إلى نشر التوعية والتثقيف بالأسعافات الأولية، من خلال محاضرات توعوية،

4

الأردن يشارك بمعرض تعليمي دولي في مدينة أربيل

نبض البلد - عمان

يشارك الأردن في فعاليات المعرض التعليمي الدولي السابع المخصص في السياحة التعليمية في مدينة أربيل/ إقليم كردستان العراق، الذي افتتح اليوم السبت، ويستمر يومين، برعاية محافظ أربيل وأميد خوشنار، والقنصل الأردني العام في

المدينة فؤاد المجالي. ويضم جناح الأردن في المعرض الذي أعدته هيئة تنشيط السياحة بالتعاون مع وحدة شؤون الطلبة الوافدين في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والتقصية الأردنية العامة في أربيل، أجنحة لـ ٢٢ جامعة أردنية رسمية وخاصة. وأكد وزير

3

الفايز يفتتح مؤتمرا حول ميثاق الأمم المتحدة والشرعية الدولية

نبض البلد - عمان

دعا رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، المحامين العرب إلى بذل كل جهد ممكن لكشف الانتهاكات الإسرائيلية للشرعية الدولية وميثاق الأمم المتحدة، وفضح سياساتها الإجرامية، والتأكيد على حق الشعب الفلسطيني في الحرية والاستقلال.

وقال، خلال رعايته زامس السبت، افتتاح أعمال المؤتمر الدولي حول "ميثاق الأمم المتحدة والشرعية الدولية" الذي تنظمه المنظمة العربية للمحامين الشباب في عمان، إن المحامين العرب مطالبون بإعادة الاعتبار للقضايا العربية العادلة، والعمل مع المؤسسات الحقوقية العالمية لإنهاء

2

وزير الصناعة يفتتح مصنع سنابل للورق والكرتون في القسطل

نبض البلد - عمان

افتتح وزير الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشمالي، مصنع سنابل العطاء للورق والكرتون في منطقة القسطل، المقام على مساحة ٧٠٠ دونم، وحجم استثمار يقدر بـ ١٠٠ مليون دينار. وقال الشمالي، إن الحكومة تحرص على دعم وتحفيز تنافسية القطاع

الصناعي، ومعالجة الصعوبات التي يواجهها، انطلاقا من أهميته في مجمل النشاط الاقتصادي، وتوفير فرص العمل وزيادة الصادرات الوطنية، وأضاف أن رؤية التحديث الاقتصادي التي أطلقتها الحكومة وبرنامجهما التنفيذي بتوجيهات من جلالة الملك تتضمن محركات أساسية موجهة لدعم الصناعة الوطنية،

5

١٧ شركة أردنية تقدمت لدراسة جدوى اقتصادية لإنشاء قطار خفيف بين عمان والزرقاء وصولا إلى مطار الملكة علياء الدولي

نبض البلد - عمان

تقدمت ١٧ شركة أردنية لدراسة جدوى اقتصادية لإنشاء قطار خفيف بين عمان والزرقاء وصولا إلى مطار الملكة علياء الدولي، وفق المستشار الإعلامي في مؤسسة الخط الحديدي

الحجازي الأردني علي عضيبات. وأكد عضيبات، لـ "الملكة" أن الانتهاء من طرح العطاء وفتح العروض سيكون الأحد، عقب تمديدته من ٣٠ حزيران الماضي.

3

القوات المسلحة تحبط محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة

نبض البلد - عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية، أمس السبت، على إحدى وجهاتها وضمن منطقة مسؤولييتها، محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة محملة بواسطة طائرة مسيرة (درون) قادمة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية. وقال مصدر عسكري مسؤول في

القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي: "إن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الشرقية وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات، رصدت محاولة اجتياز الطائرة المسيرة (درون) الحدود بطريقة غير مشروعة،

2

تجار الحرب ينهشون «الغزيين»

نبض البلد - وكالات

يواجه النازح جنوب قطاع غزة حرباً ضروساً، لا تقل ضراوة عن حرب الإبادة التي تشنها إسرائيل، منذ أكثر من ٢٨٠ يوماً، ضد العائلات الغزية. فخلال هذه الأيام والأشهر الطويلة، طفت على السطح، أزمة تلاعب التجار بأسعار البضائع والسلع الغذائية، فزادوا من معاناة النازحين، بزيادة الأسعار الجنوبية، فارتفع متوسط سعر السلعة نحو ١٠ دولارات عن سعرها قبل اندلاع الحرب، ما جعل الأهالي غير قادرين على تلبية احتياجات أسرهم الجائعة والعطشى. يبدو هذا التعبير الذي يتردد كثيراً في الأسواق حالياً، من النازحين للتجار، في رسالة تحذير لهذه الطبقة، بأن الأموال التي يكتسبها التاجر من جيوب الغلابة، سيصرفها كعلاج وأدوية على أمراض قد تصيبه أو تصيب أحداً من أسرته.. يتجول المواطن عبدالله خطاب في سوق دير البلح، وهو يحمل رطلتي خبز،

6

الشمال يحترق و «تل اييب» تحت النار

نبض البلد - وكالات

شهدت الجبهة الشمالية لفلسطين المحتلة، أمس، عمليات نوعية لحزب الله كما ونوعاً، استهدف في بعضها مستعمرات جديدة تنفيذاً للتهديد الذي أطلقه أمينه العام السيد حسن نصرالله في خطابه في مسيرة العاشر من محرم. كما أدخل الحزب صاروخ «وابل»، الثقيل إلى الميدان، وهو من صناعة وحداته المتخصصة، فضلاً عن استخدامه المتواصل للمسيرات الانتقاضيية التي كان

6

عبرت ٣ دول.. قناة إسرائيلية تكشف كيف نجحت مسيرة الحوثيين بضرب تل اييب

نبض البلد - وكالات

استعرض تقرير للقناة ١٢ الإسرائيلية معلومات استخبارية جديدة عن الهجوم بطائرة مسيرة انطلقت من اليمن وانفجرت في تل اييب وتسببت في مقتل مواطن إسرائيلي وعدد من المصابين. وسردت القناة في تقريرها المرفق بخريطة توضيحية تفاصيل عن مسار الطائرة

6



القوات المسلحة تحبط محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة

نضن البلد - عمان

الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات، رصدت محاولة اجتياز الطائفة المسيرة (درون) الحدود بطريقة غير مشروعة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية، جرى تطبيق قواعد الاشتباك، وتم إسقاطها داخل الأراضي الأردنية .

وأضاف المصدر أنه ” جرى تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة، وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في التعامل بكل قوة وحزم، مع أي تهديد على الواجهات الحدودية، وأية مساع يراد بها تقويض وزعزعة أمن الوطن وترويع مواطنيه.

أحيطت المنطقة العسكرية الشرقية، أمس السبت، على إحدى وجهاتها وضمن منطقة مسؤوليتها، محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة محملة بواسطة طائرة مسيرة (درون) قادمة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية.

وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي: ” إن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الشرقية وبالتنسيق مع الأجهزة

رئيس بلدية السلط الكبرى يوجه بتوسعة مدخل إسكان المغاريب

نضن البلد - السلط

منطقة إسكان المغاريب بالإضافة لتنفيذ توسعة و تعبيد طريق حيوي يربط إسكان المغاريب بظهير عميق بشوارع القدس عربية الستين سابقا (جسر إسكان المغاريب) و على الفور تم المباشرة بالتوجهات وقال رئيس البلدية المهندس محمد الحيايبي إن هذه الشوارع رئيسية و تخدم أهالي المنطقة و الشارع المؤدي إلى المقبرة الإسلامية (أم خروبة) وسيتم التعبيد بعد الإنتهاء من التوسعة فوراً إنتهاء الأعمال.

زار رئيس بلدية السلط الكبرى المهندس محمد الحيايبي صباح أمس منطقة إسكان المغاريب برفقة مدير الخدمات الهندسية المهندس بسام الخشمان للاطلاع على الشوارع في المنطقة وإيجاد حلول سريعة تسهل على المواطنين إستخدام الشوارع بأمان خاصة أن الشارع يشهد حركة مرورية و شريان رئيسي يؤدي إلى المقبرة الإسلامية و وجه الحيايبي على الفور بالمباشرة بتنفيذ توسعة و إعادة تأهيل مدخل

الفايز يفتتح مؤتمرا حول ميثاق الأمم المتحدة والشرعية الدولية



نضن البلد - عمان

دعا رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، المحامين العرب إلى بذل كل جهد ممكن لكشف الانتهاكات الإسرائيلية للشرعية الدولية وميثاق الأمم المتحدة، وفضح سياساتها الإجرامية، والتأكيد على حق الشعب الفلسطيني في الحرية والاستقلال.

وقال، خلال رعايته زامس السبت، افتتاح أعمال المؤتمر الدولي حول ” ميثاق الأمم المتحدة والشرعية الدولية“ الذي تنظمه المنظمة العربية للمحامين الشباب في عمان، إن المحامين العرب مطالبون بإعادة الاعتبار للقضايا العربية العادلة، والعمل مع المؤسسات الحقوقية العالمية لإنهاء معاناة الشعب الفلسطيني، ومعاناة إخوتنا في العديد من الدول العربية.

وتساءل الفايز عن دور الأمم المتحدة وميثاقها وقيمها من الحرب والحجاز البشة التي ترتكبتها إسرائيل خاصة وأنها أنشئت بعد الدمار الذي خلفته الحرب العالمية الثانية لحماية وصون السلم والأمن الدوليين وفض النزاعات

ومنع وقوعها، وتعزيز التعاون الدولي.

وتذكر المنظمات الدولية التي تدافع عن حرية الشعوب وحقها في الحياة والكرامة بأن عدد الضحايا الفلسطينيين جراء العدوان الإسرائيلي بلغ نحو ٣٩ ألف شهيد و٩٠ ألف جريح غالبيتهم من النساء والأطفال، إضافة إلى نحو ١٠ آلاف مفقود.

وأشار الى عجز الأمم المتحدة ومجلس الأمن الدولي عن تطبيق ميثاق الأمم المتحدة، والقانون الدولي الإنساني ووضع حد للمجازر الوحشية وجرائم الحرب التي ترتكبتها دولة الاحتلال الإسرائيلي بحق الشعب الفلسطيني، مثلما عجزت عن إنهاء الاحتلال الذي مضى عليه نحو ثمانية عقود، رغم عشرات القرارات الأممية التي بقيت حبيسة الأدرج.

وتابع، لقد فشلت الأمم المتحدة في تنفيذ المبادئ التي أنشئت من أجلها، إذ لم تستطع منع الصراعات والحروب والهيمنة والانتقام، وازدادت نسب الفقر والجهل والتشرد واللجوء، لافتاً إلى أن الشعب الفلسطيني ما زال يعاني من

العيسوي: الأردن لم ولن يحيد عن ثوابته تجاه القضية الفلسطينية وماض في جهوده لتحقيق تطلعات الشعب الفلسطيني

نضن البلد عمان



أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي أن الأردن لم ولن يحيد عن ثوابته تجاه القضية الفلسطينية، وماض في جهوده، الدولية والإقليمية، لتحقيق تطلعات الشعب الفلسطيني، بإقامة دولتهم المستقلة، وعاصمتها القدس الشرقية، وحquem في الحرية وتقرير المصير.

وقال العيسوي، خلال لقائه أمس السبت وفدا شبابيا من عشائر الكريشان، في الديوان الملكي الهاشمي، بحضور مستشار جلالة الملك لشؤون العشائر، إن جهود جلالة الملك عبدالله الثاني المتكفة والمتواصلة، وعلى جميع الأصعدة، تؤكد دائما بأنه، لا للتوطين، ولا للوطن البديل، والقدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية حقل أحر.

وأضاف العيسوي أن جلالة الملك يدرك، ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة، المرامي والمخططات التي تسعى إسرائيل لتنفيذها استنادا لسردية غير حقيقية، لذا، صعدت الدبلوماسية الأردنية، التي يقودها جلالتهم، من جهودها دوليا وإقليميا، لتنفيذ رواية إسرائيل، والتحذير من تداعيات استمرار انتهاكات وجرائم الاحتلال، بحق الشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية.

وأوضح أن الأردن، يوظف جميع إمكانياته لوقف العدوان والانتهاكات والجرائم الإسرائيلية، والتأكيد على ضرورة ضمان تدفق المساعدات الإغاثية لسكان قطاع غزة، الذين تمارس إسرائيل بحقهم سياسة التجويع والدفع بهم لهجر مناطقهم، لتحقيق تطلعاتها التوسعية، وفرض سياسة الأمر الواقع.

وأشار إلى أن الأردن، بقيادته الهاشمية، في طليعة المساندين للأشقاء الفلسطينيين، وفي مقدمة المدافعين عن حقوقهم العادلة وتطلعاتهم المشروعة، بإقامة دولتهم المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية. وأضاف أن موقف الأردن الشجاع والصلب، يعبر عنه جلالة الملك دائما، بالتأكيد على دعم الشعب الفلسطيني، ووقف العدوان على غزة، وتقديم العون والمساعدة لهم، وتأمين كل ما يحتاجه الأشقاء، طبييا وصحيا، وإنسانيا وإغاثيا.

وبين أن الجهود الملكية المتواصلة، أوضحت حقيقة ما تقترفه إسرائيل في غزة من قتل للمدنيين، وهدم لكل المرافق الحيوية، وإبراز المعاناة الإنسانية للأشقاء الفلسطينيين، وأثرت على موقف الرأي العام العالمي، الذي يضغط باتجاه وقف العدوان على غزة، وضمان استمرارية إيصال المساعدات الإغاثية.

وأوضح أن الجهد الملكي يركز على حث المجتمع الدولي لتحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية لوقف العدوان الإسرائيلي المستمر والمجازر الوحشية التي ترتكبتها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني، والتحذير من التهجير القسري للفلسطينيين خارج أراضيهم.

وأكد على أهمية الدور المحوري والمهم، الذي يقوم به جلالة الملك، للتخفيف من الظروف الصعبة والمعاناة الإنسانية التي يمر بها الأشقاء، مبينا أن الأردن سيستمر ببذل كل الجهود لحماية الشعب الفلسطيني، وضمان تدفق المساعدات الإنسانية إلى غزة.

ولفت بهذا الصدد، إلى عمليات الإنزال الجوي للمساعدات الطبية والعلاجية العاجلة والتي نفذها النشامى من منتسبي الجيش العربي المصطفوي، بكل شجاعة وحرفية، والتي شارك بها جلالة الملك، في دلالة على أن الأردن لن يتوانى عن دعم الأشقاء ونصرتهم، سياسيا وإنسانيا، والمدافع

عن حقوقهم، مهما كانت الظروف.

وأشار إلى مساعي جلالة الملكة رانيا العبدالله، المستهدفة لتقديم الصورة الحقيقية للظلم والمعاناة الإنسانية، التي يتعرض لها الأشقاء في غزة، وكشف زيف الإدعاءات الإسرائيلية.

ولفت العيسوي إلى جهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، والتي جسدت فيها المواقف التاريخية المشرفة للهاشميين والشعب الأردني تجاه القضية الفلسطينية، وإلى مشاركة سمو الأمير سلمى بنت عبدالله الثاني، الشجاعة، في إحدى عمليات الإنزال الجوي للمساعدات.

وأكد أن الأردن سيبقى، بقيادة الهاشمية ولحمته الوطنية وتماسك جبهته الداخلية ويقظة نشامى جيشه العربي وأجهزته الأمنية، قويا، يؤدي رسالته القومية والنهضوية، يدافع بكل شجاعة عن قضايا أمته العربية والإسلامية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.

وأشار إلى ما شهدته الأردن، خلال (٢٥) عاما على تولي جلالة الملك سلطاته الدستورية، من نقلة نوعية في مسيرته التحديتية والتطويرية في مختلف المجالات والقطاعات. وقال العيسوي إنه رغم التحديات التي تمر بها المنطقة، إلا أن الأردن قادر على مواجهتها وحماية أمنه واستقراره ومنجزاته الوطنية، بحكمة قيادته وحرص ووعي الأردنيين، لافتا، بهذا السياق، إلى أن ما يعصف بالمنطقة من أزمات وحالة عدم استقرار، لم يحل دون أن إجراء الانتخابات

النيابية. ولفت العيسوي، في حديثه، إلى ضرورة تكاتف الجهود لإنجاح العملية الانتخابية، مشيرا إلى أن مشاركة الجميع في هذه الانتخابات، التي ستجرى في العاشر من شهر أيلول المقبل، يؤكد على قوة الدولة الأردنية ومتمتعها.

وأكد ضرورة أن يكون جميع الأردنيين يدا واحدة، والعمل على رص الصفوف، مشيرا إلى أن الأردن سيطل قويا بتماسك جبهته الداخلية ولحمته، والتصدي لكل الإشاعات ومحاولات التشكيك الظالمة، والوقوف خلف القيادة الهاشمية.

بدورهم، ثمن المتحدثون مواقف الأردن وجهود جلالة الملك المشرفة الدائمة للأشقاء في فلسطين، والسعي الدؤوب بمختلف الوسائل لوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، وضمان تدفق المساعدات الإنسانية والإغاثية للقطاع.

وأشادوا بجهود جلالة الملك، على الساحة الدولية، كصوت قوي يدافع عن حقوق الشعب الفلسطيني ومساندات تطلعاته

«التنمية الاجتماعية» تنظم معرضا فنيا للواعدة عُريب فالح

نضن البلد - عمان

الرعاية اللاحقة التي تنفذها الوزارة، واشتمل المعرض على لوحات فنية تم إعادة رسمها وتلوينها من قبل الواعدة فالح، حيث عملت وزارة التنمية الاجتماعية على تأمينها بمختلف الأدوات المتعلقة بالتلوين والرسم بهدف تعزيز موهبة الفن لديها وتمكينها من الاندماج في المجتمع. وحظي المعرض بحضور كثيف من كوادر وزارة التنمية الاجتماعية ومهتمين الذين أبدوا دعمهم الكامل للواعدة فالح وقدراتها الإبداعية..

نظمت وزارة التنمية الاجتماعية معرضا فنيا للواعدة عُريب فالح أمس السبت، في قاعة فخر النساء زيد بالمركز الثقافي الملكي في عمان. وياتي تنظيم المعرض الذي رعته وزيرة الثقافة هيفاء النجار، وبحضور وزيرة التنمية الاجتماعية هفاء بني مصطفى، ضمن دعم وزارة التنمية الاجتماعية للمنتفعين والمنتمعات من المؤسسات التابعة لها وضمن برامج

الهيئة مسؤولة عن تطبيق القانون؛ ولايوجد حزبي بالولادة المعايطة؛ لا رجعة عن التحديث السياسي، والحزب ستنهض مع الوقت

نضن البلد -عمان

الوصول إلى مراكز الاقتراع بسهولة ويسر. وتابع المعايطة أن الهيئة ستعامل بحزم مع أي مخالفة انتخابية وخصوصا ما يتعلق بالرشوة الانتخابية والحزبية حيث تم تعيين باحثين قانونيين كأعضاء لجان انتخاب بالتعاون مع وزارة العدل، بهدف ملاحقة مرتكبي الجرائم الانتخابية تحويلهم إلى القضاء، بالإضافة الى تعيين مدعين عامين في جميع أقاليم المملكة بالتعاون مع المجلس القضائي الأردني لغايات تحويل المخالفين إلى المحكمة المختصة.

وبين المعايطة أن الهيئة المستقلة اتخذت على عاتقها نهج الشفافية والانفتاح على شركاء العملية الانتخابية ومنها الجهات الرقابية، لذلك تم الإعلان عن اعتماد مراقبين محليين ودوليين كضمانة من ضمانات نجاح الانتخابات وحفظ نزاهتها.

كما بين المعايطة، أن الهيئة المستقلة للانتخاب تقوم بتطبيق القانون فقط، وانها ليست وصية على الاحزاب، ولئن تحول إلى محكمة تقتش في النهاية، ويبقى القرار الأول والأخير للقضاء.

وأوضح المعايطة ان الهيئة تعلن ميزانيات الاحزاب على منصة الاحزاب السياسية، ويحق للجميع الاطلاع عليها، كما أنه من حق الاحزاب الحصول على التبرعات سواء من أعضاء داخل اأقاليم الشمال والوسط والجنوب مختصين في الجرائم الانتخابية، لتحويل المخالفين ومرتكبي الجرائم الانتخابية الى محكمة الاختصاص.

وأوضح أن هناك اتفاقية بين الهيئة والمجلس الأعلى للأشخاص ذوي الإعاقة وهناك إجراءات عملية طبقت على أرض الواقع حيث تم تجهيز ٩٥ مدرسة نموذجية، بهدف استخداما مراكز اقتراع مجهزة للأشخاص ذوي الإعاقة لمساعدتهم على

تضمن الأردن التاريخي مع فلسطين وأهلها، وأن الأردن، ومنذ نشأته، هو المدافع الأول عن الأشقاء الفلسطينيين والمساند لهم في قضيتهم العادلة. وأكدوا، في مداخلتهم، وقوفهم بكل قوة، خلف القيادة الهاشمية، داعمين ومساندين لجميع مواقفها وجهودها للحفاظ على أمن واستقرار الأردن، والدفاع عن حقوق الشعب الفلسطيني المشروعة.

وتمنوا جهود جلالة الملك، الدولية والإقليمية، لمساندة الأشقاء في قطاع غزة والضفة الغربية، مشيرين إلى جولات ومباحثات واتصالات جلالتهم مع قادة وزعماء العديد من الدول، لحشد تأييد دولي لوقف العدوان الإسرائيلي الهجمي الغاشم على الأشقاء في غزة، ووقف الإجراءات والانتهاكات الصارخة التي ترتكب بحق الفلسطينيين في الضفة الغربية.

وأشادوا بجهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهدالتي تجسد مواقف الأردن بقيادة الهاشمية، في الدفاع عن عدالة القضية الفلسطينية وعن الأهل في قطاع غزة بوجه آلة الحرب والدمار الإسرائيلية.

وعبروا عن فخرهم بالدور الإنساني الذي يقوم به الأردن لمساندة ونصرة الأهل في غزة والضفة الغربية، المتواصل منذ سنوات طويلة، وتعزيز صمود الأشقاء والتخفيف من معاناتهم وما يعمرون به من ظروف صعبة وقاسية.

وتمنوا الجهود، التي يبذلها جلالة الملك من أجل رفعة الأردن في مختلف المجالات، والحفاظ على أمنه واستقراره ومنجزاته، والمساهمة في مسيرة التنمية الشاملة؛ لبناء المستقبل الأفضل لجميع الأردنيين.

وأكدوا أن أمن واستقرار الأردن مشيرين إلى جولات الأشقاء في قطاع غزة والضفة الغربية، مشيرين إلى جولات ومباحثات واتصالات جلالتهم مع قادة وزعماء العديد من الدول، لحشد تأييد دولي لوقف العدوان الإسرائيلي الهجمي الغاشم على الأشقاء في غزة، ووقف الإجراءات والانتهاكات الصارخة التي ترتكب بحق الفلسطينيين في الضفة الغربية.

وأشادوا بجهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهدالتي تجسد مواقف الأردن بقيادة الهاشمية، في الدفاع عن عدالة القضية الفلسطينية وعن الأهل في قطاع غزة بوجه آلة الحرب والدمار الإسرائيلية.

وعبروا عن فخرهم بالدور الإنساني الذي يقوم به الأردن لمساندة ونصرة الأهل في غزة والضفة الغربية، المتواصل منذ سنوات طويلة، وتعزيز صمود الأشقاء والتخفيف من معاناتهم وما يعمرون به من ظروف صعبة وقاسية.

وتمنوا الجهود، التي يبذلها جلالة الملك من أجل رفعة الأردن في مختلف المجالات، والحفاظ على أمنه واستقراره ومنجزاته، والمساهمة في مسيرة التنمية الشاملة؛ لبناء المستقبل الأفضل لجميع الأردنيين.

وأكدوا ضرورة ” التماسك الوطني والتعاقد الاجتماعي، باعتبارهما الأساس، الذي يبني عليه المستقبل، وهما الدرغ الذي يحمي مقدرات الوطن، وفي وجه محاولات الفتنة والتفرقة.

اقتصاديون وسياسيون: الأداء البرلماني المقبل بالملف الاقتصادي سيبرز الثقة بمجلس النواب

نبض البلد - بتر

أكد متخصصون بالشأن الاقتصادي والسياسي، الدور المهم المأمول من مجلس النواب المقبل، في الملف الاقتصادي، خاصة في ظل تداعيات الاضطرابات الإقليمية التي أثرت وتؤثر على الاقتصاد الأردني.

وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن أداء مجلس النواب المقبل لا عليه من بنود في الملف الاقتصادي، سيبرز الثقة في البرلمان، من خلال مناقشة ومراجعة أداء الحكومة في العديد من البنود والقطاعات التنموية.

وأضافوا أن لانتخابات دورا في تحريك العجلة الاقتصادية المحلية، على المدى القصير والبعيد، من خلال المرحلة التي تسبق الانتخابات، والتي تنشط فيها أعمال قطاعات محددة حتى عقد الانتخابات، وما على المجلس من واجبات سياسية تدعم ملف الإصلاح الاقتصادي.

وستجرى الانتخابات النيابية المقبلة في العاشر من أيول المقبل، وفق قانون انتخابي جديد، وقع عدد أعضاء مجلس النواب من ١٣٠ إلى ١٣٨، وخصص منها ٤١ مقعدا للأحزاب، فيما يبلغ عدد الناخبين أكثر من ٥ ملايين ناخب وناخبة.

وقالت المديرية التنفيذية لمنتدى الاستراتيجيات الأردني نسرین بركات، إنه من الضروري تأكيد أن المشاركة في الانتخابات النيابية تعد واجبا وطنيا واستحقاقا دستوريا، وهذا الواجب الوطني يتطلب مشاركة الجميع لتأكيد الالتزام بالنهج الديمقراطي والحرص على إتاحة المجال للمشاركة الشعبية الواسعة في صنع القرار.

وأضافت أنه، في ضوء تعديل قانون الانتخاب وما تبعه من تشكيل للأحزاب وتعزيز دورها في العمل النيابي، تعد الانتخابات المقبلة بمثابة خطوة مهمة في مسار التحديث السياسي الذي يدعم بشكل مباشر عملية تنشيط العجلة الاقتصادية،

وأوضحت أن لمجلس النواب دوراً مهماً في المشاركة في صياغة السياسات والأنظمة التي تمكن بيئة الأعمال وتحفز الاستثمار وتدعم النشاط الاقتصادي.



وأشارت إلى أن تنشيط العجلة الاقتصادية يعتمد على وجود مجلس نواب كفو وقادر على متابعة وتقييم أداء الحكومات في اتخاذ القرارات السليمة والملائمة، وبما يتماشى مع الاحتياجات التنموية الوطنية، بعيدا عن الصالح الشخصية الضيقة.

وبينت بركات، أن مرحلة الانتخابات تساهم بنحو بسيط، في زيادة الطلب على بعض السلع والخدمات المرتبطة بالإجراءات والحملات الانتخابية، ما يؤثر إيجاباً على العملية الإنتاجية وزيادة الطلب في الأسواق المحلية لفترة مؤقتة.

وأشارت إلى أن مجلس النواب المنتخب سيكون له دور محوري في الشأن الاقتصادي، خاصة في ظل التداعيات والاضطرابات الإقليمية التي أثرت وتؤثر على الاقتصاد الأردني بنحو واسع، خاصة على مستويات الاستثمار المحلي والأجنبي في الأردن.

وأكدت كذلك أهمية دور مجلس النواب في مناقشة الحكومات في برامجها الاقتصادية المقترحة، واقتراح التعديلات المناسبة ومراقبة أداء الحكومات، لضمان تنفيذ البرامج وفق رؤية التحديث الاقتصادي، ومتابعة استمراريتها خلال الفترات القادمة. وعددت ما هو مطلوب من المجلس المقبل في الملف الاقتصادي، من حيث مراجعة ومناقشة أداء الحكومة فيما يتعلق بالاداء الحالي للمالية العامة، للوقوف على تبنى سياسة مالية أكثر كفاءة واستدامة، وما يتعلق بمشاريع الشراكة ما بين القطاعين العام والخاص، لتسريع تنفيذ بعض المشاريع الحيوية والضعفة.

واعتبرت أن على المجلس المقبل مراجعة ومناقشة أداء الحكومة فيما يتعلق بقطاع الطاقة، وحثها على تبني رؤية واضحة وإصلاحات جريئة في هذا القطاع الحيوي، ومتابعة تنفيذ المبادرات المتضمنة في رؤية التحديث الاقتصادي والمتعلقة بسوق رأس المال الأردني ضمن قطاع الخدمات المالية، منوهة إلى ضرورة توفير فرق عمل مهنية من أصحاب الاختصاص داخل مجلس النواب لمساندة أعضائه في الأمور الاقتصادية المتخصصة.

وأكدت بركات، أنه إذا تمكن المجلس المقبل

شنيكات، إن تحريك العجلة الاقتصادية كبعد استراتيجي، دور منوط بالأحزاب في الانتخابات النيابية، من حيث ما تطرحه من برامج وما تتضمنه تلك البرامج من بنود اقتصادية، على رأسها البطالة والفقر والنمو وهيكل المؤسسات الاقتصادية، وترشيق عمل مؤسسات القطاع العام، وتحفيز القطاع الخاص واستقطاب الاستثمارات.

وأشار إلى دور النفقات المصروفة في الحملات الانتخابية في تشغيل القطاعات الاستهلاكية حتى عقد الانتخابات على المدى القصير.

وقالت مدير عام مؤسسة الاقتصاد النسوي الدكتور ميادة أبو جابر، إن تنشيط العجلة الاقتصادية يستدعي تمكين المرأة ورفع نسبة مشاركتها الاقتصادية التي لا تتجاوز ١٥ بالمئة، خاصة في ظل وجود شريحة كبيرة مؤهلة لكنها لا تسهم في تحريك العجلة الاقتصادية للمملكة.

وأضافت إن تمكين المرأة يتم من خلال التعليم والتدريب المهني في مجالات عديدة من أهمها الاقتصاد والتكنولوجيا والأعمال الخضراء، بالإضافة إلى تشجيع ريادة الأعمال عبر منح قروض ميسرة للمرأة، وتوفير حاضنات تساعد في التشبيك ودعم توسيع المشاريع، وتشجيع المؤسسات على تشغيل النساء، عبر منصات تستهدف قطاعات وتحفيز تلك القطاعات.

وأكدت ضرورة التركيز على توعية المجتمع بدور المرأة في الاقتصاد، بما يحدث تغييرا معرفيا في المفاهيم التي تعيق وصول المرأة.

وأوضحت أبو جابر، أن ذلك كله يستدعي تفعيل العديد من القوانين الداعمة، عبر مجلس النواب، الذي يناط به تعزيز وجود

وتشجيعات تضمن المساواة بين الجنسين في بيئة العمل، وإزالة أي شكل من أشكال التمييز في سوق العمل، من خلال تطوير التشريعات والأنظمة والقوانين.

من جانبه، قال الخبير الاقتصادي الدكتور مازن مرجي، إن لانتخابات دورا اعتياديا في تنشيط العجلة الاقتصادية من حيث الحملات الانتخابية وما يرافقها من إعلانات ودعاية، وفتح الحقل الانتخابية

للمرشحين، التي تساهم في تنشيط قطاعات اقتصادية محددة لفترة محددة كذلك، وأشار إلى وجود تقديرات متعددة لإدارة العملية الانتخابية من جانب المرشحين والأحزاب والحكومة، قد تصل إلى نحو ٧٠ مليون دينار، وهي لا تؤثر بنحو عام على الاقتصاد بشموليته القطاعية.

وأكد ضرورة التركيز على الأوضاع الاقتصادية الصعبة، من بطالة وفقر ومدىونية وغيرها كبعد استراتيجي، من خلال انتخاب مجلس يحوي على عدد من الخبرات الاقتصادية، بما يؤثر على الاقتصاد بنحو عام وليس لصالح شخوص.

ولفت إلى أن الموازنات الحكومية، بإيراداتها لا تزال عاجزة عن تغطية النفقات، ما يتطلب العمل على معالجة الاختلالات لرفع نسب النمو، بما يؤثر بنحو ملموس على حل المشاكل الاقتصادية، داخليا إلى ضرورة عدم ربط بقاء الحكومات باستمرار عمل المجلس النيابي، كجزء من دور المجلس على إحداث تغيير نحو الأفضل.

وسجل الناتج المحلي الإجمالي للمملكة نموا بنسبة ٢ بالمئة بالأسعار الثابتة خلال الربع الأول من العام الحالي، مقارنة مع الربع الأول من العام الماضي ٢٠٢٣.

ووصلت الإيرادات المحلية خلال الربع الأول من العام الحالي إلى ٢,٠٤١ مليار دينار، أي بارتفاع ٤٥,٦ مليون دينار مقارنة بنفس الفترة من العام السابق، لتبلغ تغطيتها من النفقات الجارية ٨٥,٤ بالمئة، بينما ارتفعت الإيرادات الضريبية خلال فترة القياس بنحو ٦١,٧ مليون دينار.

وبلغ الرقم القياسي العام لأسعار المستهلك، التضخم، خلال الأشهر الـ ٥ الأولى من العام الحالي، بنسبة ١,٦٥ بالمئة، ليصل إلى النقطة ١١٠,٢٩ مقابل ١٠٨,٥٠ للفترة نفسها من العام الماضي.

وانخفض معدل البطالة في المملكة في الربع الأول من العام الحالي بمقدار ٠,٥ نقطة مئوية، عن الربع الأول من العام الماضي، وثباته مقارنة مع الربع الأخير من العام الماضي، ليصل ٢١,٤ بالمئة.

وزيرة التنمية الاجتماعية تتفقد دار رعاية الفتيان في شفا بدران

نبض البلد - عمان



أكدت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، مضي الوزارة في تقديم أفضل الخدمات للمتفهمين من دور الرعاية والإيواء التابعة للوزارة، وذلك لدى زيارتها التفقدية أمس السبت، لدار رعاية الفتيان في شفا بدران.

وطلعت بني مصطفى خلال زيارتها، على الخدمات المقدمة للمتفهمين في الدار، بما في ذلك آلية دورات تدريبية وتأهيلية وتعليمية تقدمها الدار ضمن برنامج الرعاية اللاحقة الذي تقوم عليه الوزارة، بهدف تأهيل وتدريب المتفهمين ودمجهم في المجتمع.

واستمعت الوزيرة خلال الزيارة التفقدية، لمطالب المتفهمين ووعت بمتابعة تنفيذها حسب الأصول، موجة

الأردن يشارك بهعرض تعليمي دولي في مدينة أربيل

نبض البلد - عمان

قطاع التعليم العالي الأردني، والذي ساهم في تخريج آلاف الطلبة الوافدين الذين أحببوا تميزهم لدى التحاقهم بأسواق العمل في بلدانهم، حيث لا بد من البناء على هذه الإنجازات لاستقطاب المزيد من الطلبة الوافدين للدراسة في مؤسسات التعليم العالي الأردنية الرسمية والخاصة.

بدوره، قال أمين عام الوزارة رئيس لجنة استقطاب الطلبة الوافدين في مجلس التعليم العالي الدكتور مأمون الدبسي، إن الوزارة ترتبط بشراكة استراتيجية مع هيئة تنشيط السياحة التي تقدم جهودا جارية في دعم السياحة التعليمية في المملكة.

وأضاف أن مشاركة الأردن بالمعرض تأتي تنفيذا للخطة التنفيذية لاستراتيجية استقطاب الطلبة الوافدين للدراسة في مؤسسات التعليم العالي في الأردن للأعوام (٢٠٢٣-٢٠٢٧)، والتي أعدها الوزارة بالتعاون والتنسيق مع شركها الاستراتيجية هيئة تنشيط السياحة، وقررها مجلس الوزراء الخيرا التي تهدف إلى تعزيز السياحة التعليمية في المملكة، وزيادة استقطاب الطلبة الوافدين للدراسة في مؤسسات التعليم العالي الأردنية.

نبض البلد-عمان

تقدمت شركة أردنية لدراسة جدوى اقتصادية لإنشاء قطار خفيف بين عمان والزرقاء وصولا إلى مطار الملكة علياء الدولي، وفق المستشار الإعلامي في مؤسسة الخط الحديدية الحجازي الأردني عضيات.

وأكد عضيات، للمملكة، أن الانتهاء من طرح العطاء وفتح العروض سيكون الأحد، عقب تمديده من ٣٠ حزيران الماضي.

وكانت مؤسسة الخط الحديدية الحجازي الأردني قد طرحت عطاء لدراسة جدوى اقتصادية لإنشاء قطار خفيف بين محافظتي عمان والزرقاء وصولا إلى مطار الملكة علياء الدولي، إذ كان تاريخ انتهاء طرح العطاء وإيداع العروض هو لغاية يوم ٣٠ حزيران.

المدير العام لمؤسسة الخط الحديدية الحجازي زاهي خليل، قال في تصريحات صحفية سابقة، إن المؤسسة تدرس إنشاء قطار خفيف بين عمان والزرقاء، وصولا إلى مطار الملكة علياء الدولي، بطول يتراوح ٦٥ كيلومترا.

وتوقع خليل، خلال اجتماع سابق مع لجنة الخدمات العامة والنقل النيابية، أن ينقل القطار نحو ٤٠ إلى ٥٠ ألف راكب يوميا.

١٧ شركة أردنية تقدمت لدراسة جدوى اقتصادية لإنشاء قطار خفيف بين عمان و الزرقاء وصولا إلى مطار الملكة علياء الدولي



البنك العربي يطلق مبادرة «فن التدوير» بالتعاون مع متحف الأطفال

نبض البلد-عمان

أطلق البنك العربي مبادرة «فن التدوير»، بالتعاون مع متحف الأطفال الأردن، بهدف تسليط الضوء على أهمية الحفاظ على الموارد البيئية، من خلال تشجيع ممارسات إعادة تدوير النفايات لتقليل من آثارها الضارة على البيئة. ويأتي إطلاق هذه المبادرة ضمن برنامج البنك العربي «معا، للمسؤولية المجتمعية والذي يدعم الجهود والمبادرات الخاصة بتحقيق التنمية المستدامة في المجتمع المحلي من خلال عدة مجالات منها حماية البيئة.

وتتضمن المبادرة تصميم وتصنيع حاويتين لجمع المواد التي سيتم تدويرها بأشكال فنية تجذب الأطفال والأسالي من زوار المتحف

لحثهم على جمع المواد البلاستيكية والأوراق المستهلكة للاستفادة منها في تنفيذ أنشطة فنية متنوعة ضمن المبادرة، وأيضا لتشجيعهم التدوير في منازلهم.

وسيمت تنفيذ نشاطين فنيين مع الأطفال داخل المتحف؛ إحداهما عن كيفية إعادة استخدام الورق من خلال صنع معجونة منه ليتم استخدامها في تشكيل مجسم ضخم على شكل حيوان المها، والأخر عن كيفية الاستفادة من أغطية القوارير البلاستيكية في صناعة معروضة فنية على شكل هندسي تعبيري يعتمد على تصميم الدوائر والأشكال وتحفيز التركيز والإبداع.

من جهتها، صرّحت مديرة متحف الأطفال

بخصوص هذه المبادرة: «شكر البنك العربي على دعمه المستمر لمتحف الأطفال، وإيمانه بالآثر الإيجابي الذي يتركه المتحف على زواره، ونأمل من خلال إطلاق هذه المبادرة لأن تكون جزءاً فاعلاً في التوعية تجاه التحديات البيئية التي باتت تشكل تهديداً كبيراً على سلامتنا وسلامة الأجيال القادمة في حال لم يتم التعامل معها بالشكل المناسب».

ومن الجدير بالذكر أن متحف الأطفال الأردن هو مؤسسة تعليمية غير ربحية أطلقتها جلالة الملكة رانيا العبدالله في العام 2007. ويضم المتحف في حدائق الحسين، ويضم أكثر من 190 معروضة تعليمية تفاعلية داخل قاعة معروضاته وفي ساحته الخارجية، ومرافق تعليمية تشمل المكتبة واستديو الفن والحديقة السرية. كما يقدم

اجواء حارة نسبياً في معظم المناطق اليوم وصيفية عادية غدا



وبحسب تقرير إدارة الأرصاد الجوية يطرأ يوم غد الاثنين، انخفاض طفيف على درجات الحرارة، ويكون الطقس صيفياً اعتيادياً في المرتفعات الجبلية والسهول، وحراراً في باقي المناطق، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات. ويبقى الطقس الثلاثاء، صيفياً اعتيادياً في المرتفعات الجبلية والسهول، وحراراً في باقي المناطق، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات.

نبض البلد - عمان

يكون الطقس اليوم السبت، حاراً نسبياً في معظم المناطق، وحراراً جداً في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً. يكون الطقس اليوم الأحد، حاراً نسبياً في معظم المناطق، وحراراً جداً في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات.

الشوابة يلتقي أمين عام منظمة المدن العربية ويؤكدان تعزيز التعاون



نبض البلد - عمان

والمندوبات والمؤتمرات والمشاريع التنموية في المدن العربية من خلال استضافة الأمانة لمؤسستين من مؤسسات منظمة المدن العربية "المنتدى العربي للمدن الذكية" و "مجموعة العمل الثقافي للمدن العربية"، وضمن العصفور استضافة الأمانة لمؤسسات من منظمة المدن العربية، مقدراً جهودها في تنفيذ مبادرات ومشاريع تخدم العمل البلدي في مدينة عمان وتسهم في تعزيز مجالات الخدمة الموجهة للشباب والثقافة والتطور الإلكتروني السائد في المدن.

بحث أمين عمان الدكتور يوسف الشوابة وأمين عام منظمة المدن العربية المهندس عبد الرحمن العصفور أهمية تكاتف الجهود وتعزيز التعاون المشترك بين المدن العربية وبما يخدم التنمية في المجالات المجتمعية والثقافية والمنظمة الذكية في المدن والبلديات العربية. وأكد الشوابة، خلال لقائه أمين السبب، أمين عام المنظمة عمق العلاقات الطبية والتنسيق الناجح في إقامة الندوات

الاسبوع الرابع على التوالي .. معسكرات الحسين للعمل والبناء تزخر بالأنشطة التفاعلية في العقبة

الإسعافات الأولية والإنقاذ والسلامة العامة وكيفية إطفاء الحرائق، يأتي إيماناً من مديرية الدفاع المدني بأهمية الشراكة مع المجتمع المدني في تخفيف وطأة الحوادث بكافة أشكالها.

وشارك في المعسكرين ٧٢ شاب وشابه ضمن الفئة العمرية ١٨-٢٤ عام.

بالإضافة إلى معسكر الشباب والأمن الوطني وهو واحد من المعسكرات التي أقيمت خلال الأسبوع الرابع، بمشاركة ٣٥ شاب وشابه ضمن الفئة العمرية وذلك بالشراكة مع مديرية شرطة العقبة ركزت فعاليات المعسكر على قضايا المخدرات وأضرارها على المجتمع والفرد، ومحاضرات توعوية حول الأمن السيبراني والإستخدام الآمن لمواقع التواصل الاجتماعي، ودور الشباب في تعزيز المنظومة الأمنية، كما تخلل هذه اللقاءات عدد من الأعمال التطوعية.

هذا واختتم في عدد من المراكز الشبابية معسكري النشاط البدني والمسارات السياحية بمشاركة شبابية واسعة لعدد من الفئات العمرية المختلفة.

المشاركين في معسكر مسارات سياحية أشادوا بدور مثل هذه المعسكرات في ترسيخ المفهوم الشامل للثقافة الوطنية لديهم، وتعزيز الهوية الوطنية، وبناء قدرات الشباب وتعزيز إيمانهم وحرصهم على مقدرات الوطن، وتعريفهم بالمواقع السياحية في الأردن وتعزيز الثقافة السياحية لدى المجتمع.

وقد دعى المجالي الشباب إلى المشاركة والاستفادة من البرامج والفعاليات التي تنفذها المراكز الشبابية من خلال الإنساب لعضوية المراكز الشبابية من خلال الرابط التالي <https://eservices.moy.gov.jo>.

بالإضافة إلى تسجيل جميع الراغبين بالمشاركة بالمعسكرات، ممن تتراوح أعمارهم بين ١٢-٣٠ عاماً للتسجيل عبر الرابط: <https://alhusseincamps.moy.gov.jo>



نبض البلد - دينا محادين

الإنقاذ والذي نفذته مديرية شباب العقبة بالشراكة مع مديرية الدفاع المدني، وقال مدير شباب العقبة دمخلد المجالي أن معسكر سواعد الإنقاذ يهدف إلى نشر التوعية والتنقيف بالإسعافات الأولية، من خلال محاضرات توعوية عن عمليات الإطفاء والإسعافات الأولية، وعمليات الإخلاء والسلامة العامة وتدريبات عملية.

وقال الملازم أول محمد الرفوع أن تدريب المشاركين على

اختتمت في مديرية شباب العقبة وبالتعاون مع عدد كبير من الجهات الحكومية والأمنية والمجتمعية فعاليات الأسبوع الرابع من معسكرات الحسين للعمل والبناء ٢٠٢٤ تحت شعار "اليوبيل الفضي ٢٥ عام من الإنجاز والعطاء".

حيث اشتمل البرنامج لهذا الأسبوع على معسكر سواعد

٨٣ شاحنة مساعدات جديدة تعبر من الأردن إلى قطاع غزة



نبض البلد - عمان

عبرت ٨٣ شاحنة جديدة من المساعدات الإنسانية لأهلنا في غزة تحمل طروداً غذائية وبطانيات وملابس و مواد صحية، ليصار إلى توزيعها على أهلنا في غزة من خلال الجمعيات والمنظمات الشريكة في القطاع.

وتم تسيير المساعدات من قبل القوات المسلحة الأردنية (الجيش العربي) والهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية وبالتعاون مع برنامج الغذاء العالمي (WFP) وبدعم من جمعية يد العون وهيومن ايبيل وعدد من الحملات الشعبية وقال أمين عام الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية الدكتور حسين الشبلي في بيان أمس السبت، إن الجهود الأردنية المبذولة في إغاثة أهلنا في غزة كبيرة والدعم الذي يصل مستودعاتنا من مختلف المنظمات المحلية والإقليمية والدولية يدل على الثقة التي تجمع الأردن بمختلف الدول وقدرتنا على إيصال المساعدات الإنسانية إلى القطاع.

وأضاف الشبلي أن العدد الكلي للشاحنات البرية التي دخلت لقطاع غزة حتى اليوم بلغ ٢٦٩٤ شاحنة و٥٣ طائرة عبر العريش. وتستمر الهيئة في استقبال التبرعات النقدية من خلال حسابها البنكي في بنك الاتحاد رقم UBSI JOR ١٠٣٠ ٤٠١٠ ١٦٥٩ ٠٦٩١٥١ أو من خلال المحافظ الإلكترونية أو من خلال كليك

www.jhco.org.jo

JHCOGAZA، إضافة إلى "أي فواتيركم" ومن خلال موقعها الإلكتروني

لإعلاناتكم

نبض البلد

06 560 6300

06 560 6301

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الأسماء التجارية

استناداً لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الأسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الأسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (جيل الميساني للزرب والتواصي) والسجل لدينا في سجل الأسماء التجارية بالرقم (٢٥٠٤٢٦) باسم (عدي على يوسف الطوان) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (علاء الدين محمد أمين محمود ابو العسل) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان

سجل الأسماء التجارية

إكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الأسماء التجارية

استناداً لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الأسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الأسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (روضة احباب الرسول النموذجية) والسجل لدينا في سجل الأسماء التجارية بالرقم (٢٥٠٤٢٦) باسم (جميله سليمان محمد الزواهره) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (انس سلامة حماد ابو عمرة) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان

سجل الأسماء التجارية

إكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الأسماء التجارية

استناداً لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الأسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الأسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (روضة احباب الرسول النموذجية) والسجل لدينا في سجل الأسماء التجارية بالرقم (٢٥٠٤٢٦) باسم (جميله سليمان محمد الزواهره) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (انس سلامة حماد ابو عمرة) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان

سجل الأسماء التجارية

إكرام حسن السكر

انذار موظف

انذار الى الموظف/ محمد حسن حجير

نظراً لتفكيك عن مكان / عمك لدى مركز وليد حسن صالح للدورات التدريبية لمدة تزيد عن عشرة ايام متتالية وحتى تاريخ توجيه هذا الانذار دون عذر رسمي او سبب قانوني مشروح فاننا ننذرك بضرورة العودة الى مكان عملك خلال ثلاثة ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان وبخلاف ذلك تعتبر فاقداً لوظيفتك ولجميع حقوقك العمالية سداً لنس المادة ٢٨/هـ من قانون العمل الاردني

المندوب/مركز وليد حسن صالح للدورات التدريبية

إعلان صادر عن بلدية الزرقاء / للمرة الأولى

عطاء رقم (١ / ب ل ز / ٢٠٢٤)

(عطاء شراء مواد لزوم صناعة حاويات معدنية)

تعلن بلدية الزرقاء عن طرح عطاء شراء مواد لزوم صناعة حاويات معدنية وذلك للمرة الأولى، فعلى الشركات المختصة والراغبة بالاشتراك مراجعة مدير دائرة العطاءات والمشتريات في البلدية للحصول على نسخة من الشروط والمواصفات المعدة لهذه الغاية مقابل مبلغ وقدره (٥٠) خمسون ديناراً ثمن النسخة الواحدة غير مستردة تستوفى نقداً مصطحبين معهم رخصة مهن وسجل تجاري ساريتي المفعول، علماً بأن آخر موعد لإيداع العروض في صندوق العطاءات هو الساعة ((١٢)) الثانية عشر من صباح يوم الاثنين الموافق ١٢/٨/٢٠٢٤ مرفقاً بتأمين مقداره (٣٪) من قيمة المبلغ المقدم للعطاء شيكاً مصدقاً أو كفالة بنكية وسيتم فتح العروض في نفس موعد إغلاق الصندوق على أن يكون آخر موعد لبيع نسخ العطاء الساعة ((١٢)) الثانية عشر من ظهر يوم الاثنين الموافق ٥/٨/٢٠٢٤ ملاحظة :-

- أجور الإعلان على من يرسو عليه العطاء مهما تكررت المرات.
- للبلدية الحق في إلغاء العطاء دون أن يتربط عليها أية التزامات مالية أو إدارية أو قانونية .

واقبلوا الاحترام ،،،،،

رئيس بلدية الزرقاء

عماد المومني

اعلان

يعلن لإطلاع العموم بمقتضى أحكام المادتين (٢٠، ٢٠) من قانون تنظيم المدن والقري رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ م بأن اللجنة اللوائية وبناءً على قرار اللجنة المحلية لبلدية (الضحيص) رقم (١١٣) تاريخ ١٦ / ٣ / ٢٠٢٤ م .

قررت الموافقة على إضافة القطع ذوات الأرقام (١٣٩ ، ٤٩) من حوض (١٩) عبية من أراضي الضحيص إلى التنظيم بأحكام السكن الأخضر وفرض بدل تعويض بقيمة (١٠) دنانير / ٢ م

للإعتراض لمدة شهر لدى مكتب اللجنة المحلية لبلدية (الضحيص) وذلك اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لمن له مصلحة الاطلاع على المخطط وتقديم اعتراضاتهم واقتراحاتهم مدعومه بمخططات إيضاحية ووثائق ثبوتية معنونة بإسم رئيس اللجنة اللوائية خلال ساعات الدوام الرسمي وضمن المدة القانونية .

د. صالح محمود الكيلاني

متصرف لواء ما حص والضحيص

رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية

وزير الصناعة يفتتح مصنع سنابل للورق والكرتون في القسطل



نبض البلد- عمان

افتتح وزير الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشمالي، مصنع سنابل للورق والكرتون في منطقة القسطل، المقام على مساحة 700 دوّم، وحجم استثمار يقدر بـ 100 مليون دينار.

وقال الشمالي، إن الحكومة تحرص على دعم وتعزيز تنافسية القطاع الصناعي، ومعالجة الصعوبات التي يواجهها، انطلاقاً من أهميته في مجال النشاط الاقتصادي، وتوفير فرص العمل وزيادة الصادرات الوطنية.

وأضاف أن رؤية التحديث الاقتصادي التي أطلقتها الحكومة وبرنامجهما التنفيذي بتوجيهات من جلالة الملك تتضمن محركات أساسية موجهة لدعم الصناعة الوطنية وزيادة مساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي، وتحفيز الاستثمار في هذا القطاع الحيوي، مشيراً إلى أن الحكومة تولي الشراكة مع القطاع الخاص والتواصل مع مختلف مكوناته ميدانياً أهمية كبيرة وذلك للاطلاع على آليات العمل ورصد الصعوبات والعمل على معالجتها.

من جهته، أكد رئيس غرفة صناعة الأردن وعمان المهندس فتحي الجغبير، أهمية الاستثمارات الصناعية في دعم الاقتصاد الوطني، وتشغيل الأيدي العاملة أكثر القطاعات الاقتصادية استقطاباً للاستثمارات المحلية والخارجية، إذ حققت أعلى قيمة من إجمالي الاستثمارات الجديدة في المملكة منذ بداية العام الحالي. وبين أن هذه المؤشرات الإيجابية للاستثمارات الصناعية تدل على دور وأهمية الصناعة باعتبارها قطاعاً

استراتيجياً قادماً للنمو والتنمية في المملكة، مشيراً إلى أن القطاع لديه الكثير من الفرص والأفاق الواسعة للنمو والتوسع، في ظل التوجهات الإقليمية والعالمية نحو تحقيق الاكتفاء الذاتي، إذ تشهد نظرة نوعية في حجم الإنتاج ومستوى الجودة، للعديد من المنتجات الصناعية. ودعا الجغبير إلى الإسراع بمشروع مد الغاز لختلف المدن والتجمعات الصناعية، لخفض الكلفة ورفع التنافسية، إلى جانب توفير الحوافز والمكثات، لتمكين القطاعات الاقتصادية والقطاع الصناعي لاستقطاب المزيد من الاستثمارات المحلية والأجنبية.

رئيس مجلس إدارة شركة سنابل للورق والكرتون، المهندس محمود خطاب، قال إن هذا الصنع يعتبر استثماراً جديداً وفريداً من نوعه يقوم على إنتاج رولات الورق والكرتون التي تعتبر مدخل إنتاج أساسياً لصانع الورق حيث ستيبها الشركة في السوق المحلية وأسواق التصدير. وأضاف أن المصنع قائم على أرض مساحتها 70 دونماً، ويهدف في المرحلة الأولى إلى تشغيل ما يزيد على 700 عامل، ويحجم استثمارات يقدر بـ 100 مليون دينار ويخطو إنتاج تعتبر الأحدث في هذا المجال. بين أن المصنع سيعتمد على الورق الهالك والكرتون كمواد أولية في عملية الإنتاج وإعادة التدوير، خصوصاً وأنه حاصل على العديد من الشهادات الدولية مثل ISO. Save Destruction. FSC وهي تخصص المحافظة على البيئة وجودة الإنتاج.

هيئة الطاقة تتلقى ٤٧١٧ طلباً بينها ٣٠١ طلب لشحن المركبات خلال النصف الأول من العام

نبض البلد- عمان

تلقت هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن 4717 طلباً في مختلف القطاعات خلال النصف الأول من العام الحالي، منها 371 طلباً في قطاع الكهرباء والطاقة المتجددة. وبلغت الطلبات المتعلقة بشحن المركبات الكهربائية 301 طلب لأول مرة منها 286 تصريحاً لمحطة شحن عامة، و13 رخصة محطة شحن عامة، رخصاً محطة شحن خاصة، فيما بلغ عدد الطلبات المرفوضة في القطاعات كافة 27.

ويحسب إحصائيات الهيئة يوجد 67 محطة مرخصة لشحن المركبات الكهربائية موزعة بمختلف مناطق المملكة، منها 54 محطة شحن عامة، و13 محطة شحن خاصة، و376 محطة شحن خاصة على تصاريح إنشاء واستكمال إجراءات حصولها على رخص التشغيل. وأصدرت الهيئة أكثر من 3 آلاف موافقة لتزويد عدادات كهرباء في المنازل لشحن المركبات الكهربائية مستقلة عن عداد المنزل. وكانت الهيئة بدأت مطلع الشهر الحالي بتطبيق تعرفه كهربائية مرتبطة بالزمن على عدة قطاعات منها قطاع شحن المركبات

الكهربائية، قسمت التعرفة إلى ثلاث فترات زمنية: ذروة، وذروة جزئية (فترتين)، وخارج أوقات الذروة. وحددت تعرفه شحن المركبات على النحو التالي: وقت الذروة من الساعة 17:00 إلى 23:00 شحن المركبات/ المنزلي 160 فلساً، وشحن المركبات/ المحطات العامة بدون عمولة 133، وخارج الذروة من 05:00 إلى 14:00 شحن المركبات/ المنزلي 108، وشحن المركبات/ المحطات العامة بدون عمولة 103، ذروة جزئية من 14:00 إلى 17:00 ومن 23:00 إلى 05:00 : شحن المركبات/ المحطات العامة بدون عمولة 113 فلساً.

وكان وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة أكد عند إعلان بدء تطبيق التعرفة ضرورة الاستفادة أكثر من التعرفة الجديدة خصوصاً خلال الفترات التي يرتفع فيها إنتاج الكهرباء من الطاقة المتجددة، مشيراً إلى أنها لا تستهدف السيارات الكهربائية، وأنه بالإمكان شحن السيارات خلال فترات التخفيض.

وفي تصريحات سابقة لرئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن، المهندس زياد السعيد، أكد أن شحن المركبات الكهربائية يقع ضمن أولويات عمل الهيئة

التي ركزت عليه رؤية التحديث الاقتصادي والاستراتيجية الشاملة لقطاع الطاقة. وأشار إلى إيضاح ترخيص عدادات شحن المركبات في العمارات لغايات التنظيم وسيتم استئناف الترخيص قريباً، بينما الترخيص للمنازل المستقلة مستمر ولم يتوقف.

وقال إن الاهتمام بموضوع شحن المركبات يهدف إلى التوسع في توفير عدد كاف من محطات الشحن لتشجيع اعتماد المركبات الكهربائية بشكل أكبر في القطاع الحكومي ومواكبة الزيادة في استخدام المركبات والاستثمار بمشاريع ومبادرات تُعنى بالتغلب على التحديات المتعلقة باستخدام وسائل النقل الأخضر. وبين أن عدادات الشحن في المنازل هو خيار مؤقت لحين توفر العدد المناسب من محطات الشحن التي تضمن استدامة تزويد الخدمة. وتطرق السعيد إلى إتاحة التعرفة المرتبطة بالزمن لقطاع شحن المركبات الكهربائية والقطاعات الأخرى ومنع عمولة محفزة للاستثمار في الشواحن السريعة، مشيراً إلى إلزام محطات المحروقات المنشأة منذ بداية عام 2019 بتوفير محطة شحن كهربائية داخلها ومنع عمولة محفزة للاستثمار في شحن المركبات الكهربائية خاصة ذات تقنية الشحن السريع.

وكان أعلن السعيد عن إطلاق تطبيق لتحديد مواقع محطات شحن المركبات الكهربائية العامة العاملة في جميع مناطق المملكة، وعدد الشواحن داخل كل منها سواء كانت من ذات التقنية السريعة أو البطيئة.

ويمكن الدخول إلى التطبيق من خلال الرابط التالي: <https://gis.emrc.gov.jo/portal/apps/webappviewer/index.html?id=2500f1b1b21448f98ba8ec275e1955f8> وتنفذ كوادر الهيئة حملة رقابية مكثفة تستهدف جميع محطات الشحن المرخصة للتحقق من الالتزام بتشغيل المحطة وتوفير الخدمة وفقاً للمعايير المطلوبة، ودعا السعيد المواطنين إلى تقديم أي شكاوى أو استفسارات حول محطات شحن المركبات الكهربائية من خلال وسائل التواصل مع مركز المراقبة والطوارئ في الهيئة العامل على مدار الساعة على الرقم: 5805025-06. فيما افتتحت أول محطة متخصصة كلياً بشحن المركبات الكهربائية بنسبة 7.6% من المملكة في منطقة الحصن بلواء بني عبيد جنوبي اربد.

٤٨.٥ دينار سعر الذهب عيار ٢١ بالسوق المحلية

نبض البلد- عمان

بلغ سعر بيع غرام الذهب عيار ٢١ الأكثر رغبة من المواطنين في السوق المحلية، أمس السبت، عند ٤٨.٥٠ دينار، لغايات الشراء من محلات الشراء من محلات الصفاة، مقابل ٤٦.٦٠ دينار لجهة البيع، منخفضاً بمقدار دينار ونصف مع نهاية تداولات المعدن النفيس العالمية.

ويبلغ سعر بيع الغرام الواحد من الذهب عيار ٢٤ و١٨ لغايات الشراء من محلات الصفاة، عند ٥٦ ديناراً و ٤٣.٣٠ دينار على التوالي، وسط طلب ضعيف على الذهب بالسوق المحلية، بفعل ارتفاع

الأسعار عالمياً. وأشار رئيس النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلي والمجوهرات ربحي علان، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أن سعر الليرة الرشادي ووزن ٧ غرامات بربع ٣٤٤ ديناراً، والليرة الإنجليزية ووزن ٨ غرامات ٣٩٠ ديناراً.

وبيّن أن عمليات جني أرباح كبيرة عصفت بالمعدن الأصفر في نهاية تداولاته الأسبوعية بالسوق العالمية يوم أمس الجمعة، حيث أغلق عند ٢٤٠٠ دولاراً وللأونصة، متراجعا نحو ٨٢ دولاراً، بعد سلسلة ارتفاعات متتالية شهدتها الأيام الأخيرة الماضية.

ارتفاع معدل التضخم في سلطنة عُمان ٠.٧% خلال يونيو

نبض البلد - وكالات

ارتفع معدل التضخم بسلطنة عُمان شهر يونيو 2024م بنسبة 0.7% مقارنة بالشهر المماثل من عام 2023م، وفقاً لأظهرته بيانات الأرقام القياسية لأسعار المستهلكين الصادرة عن المركز الوطني للإحصاء والمعلومات. وأسارت البيانات إلى ارتفاع أسعار مجموعات المواد الغذائية والمشروبات غير الكحولية بنسبة 3.8% والسلع والخدمات المتنوعة بنسبة 3.3% والصحة بـ 2.4% والثقافة والترفيه بـ 0.5% والمطاعم والفنادق بـ 0.4% والتبغ بـ 0.2% والملابس والأحذية بـ 0.1%.

وفي المقابل انخفضت أسعار مجموعات النقل بنسبة 2% والتعليم بـ 0.4% والأثاث والتجهيزات والمعدات المنزلية وأعمال الصيانة الاعتيادية لليبوب بـ 0.2% والاتصالات بنسبة 0.1% واستقرت أسعار ومجموعة السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى.

وفي مجموعة المواد الغذائية والمشروبات غير الكحولية ارتفعت أسعار الخضراوات بـ 13.3% والفواكه بـ 7.3% والحليب والجبن والبيض بـ 4.1% والأسماك والأغذية البحرية بـ 3.4% واللحوم بـ 2% والسكر والبري والعلس والحلويات أيضاً بـ 2% والمواد الغذائية بـ 1.6% والزيوت والدون بـ 1.5% والمشروبات الكحولية بـ 0.9% والخبز والحبوب بـ 0.5%.

وسجلت محافظة الوسطى أعلى نسبة ارتفاع بالتضخم بنهاية شهر يونيو 2024م مقارنة بالفترة المماثلة من عام 2023م، حيث ارتفع المؤشر بنسبة 1.8% وارتفع أيضاً بنسبة 1.6% في محافظة مسندم وبـ 1.5% في محافظة شمال الشرقية.

كما ارتفع المعدل بـ 1.4% بمحافظة جنوب الشرقية وبـ 1.4% في محافظة ظفار وبـ 1.2% في محافظة شمال الباطنة و0.9% في محافظة جنوب الباطنة و0.8% في محافظة البريمي و0.7% في محافظة الداخلية وبـ 0.4% في محافظة مسقط.

ارتفاع استهلاك الطاقة في الصين ٠.٨% خلال يونيو

نبض البلد - وكالات

سجل استهلاك الكهرباء في الصين، وهو مقياس رئيسي للنشاط الاقتصادي، توسعاً قوياً في يونيو 2024، وفقاً للبيانات الرسمية الصادرة من الهيئة الوطنية للطاقة الجمعة. وأظهرت بيانات الهيئة أن استخدام الطاقة ارتفع بنسبة 5.8% على أساس سنوي إلى 820.5 مليار كيلوواط ساعة في الشهر الماضي.

وعلى وجه التحديد، ارتفعت الطاقة التي يستهلكها قطاعا الزراعة والصناعة بنسبة 5.4% و5.5% على أساس سنوي، على التوالي. وارتفع استهلاك الطاقة في قطاع الخدمات بنسبة 7.6%. وسجل استهلاك الطاقة السكنية في الصين في يونيو زيادة بنسبة 5.2% عن نفس الفترة من العام الماضي، ليصل إلى 116.6 مليار كيلوواط ساعة. وخلال النصف الأول من هذا العام،

ارتفع استهلاك الطاقة في البلاد بنسبة 8.1% إلى ما يقرب من 4.66 تريليون كيلوواط ساعة، حسبما أظهرت البيانات. وأظهرت البيانات الصادرة من الهيئة الوطنية للإحصاء يوم الاثنين الماضي أن إجمالي الناتج المحلي للصين ازداد بنسبة 5% على أساس سنوي إلى نحو 61.68 تريليون يوان (نحو 8.65 تريليون دولار أميركي) خلال النصف الأول من العام الحالي.

وقال المتحدث باسم الهيئة الوطنية للإحصاء تعليقاً على الأداء الاقتصادي: «بشكل عام، استمر الاقتصاد الوطني في التحسن بطريقة مستقرة خلال النصف الأول»، مشيراً إلى الدعم من حوافز السياسة، واتعاش الطلب الخارجي وتطوير قوى إنتاجية حديثة النوعية. وأظهرت بيانات يوم الاثنين أيضاً أن الناتج الصناعي ذا القيمة المضافة للبلاد، وهو مؤشر اقتصادي مهم، توسع بنسبة 5.3% على أساس سنوي في يونيو الماضي.

دراسة: النزاعات في الشرق الأوسط ترفع أسعار شحن الحاويات

نبض البلد- وكالات

أنت التوترات الجيوسياسية المستمرة في الشرق الأوسط إلى رفع أسعار شحن الحاويات إلى أعلى مستوى منذ عامين، وفق دراسة نشرتها الجمعة شركة التأمّن والالتزام أليانز ترابيد.

بعد انخفاضها أسبوعياً لمدة ثلاثة أشهر متتالية في بداية العام، ارتفع متوسط أسعار الشحن للحاوية بمقاس 40 قدماً (12 × 2.44 متراً) بمقدار يتجاوز الضعف (121- بالمئة) منذ بداية العام لتبلغ 5901 دولار، وتضاعفت نحو أربع مرات (297، بالمئة) مقارنة بعام 2023. وفقاً للدراسة. وبالتالي بلغت الأسعار أعلى مستوى لها منذ أغسطس 2022.

وأوضحت خبيرة القطاع في شركة أليانز ترابيد، ماريا لاتوري أن تكاليف النقل المرتفعة لن تخفّض «طالما استمرت التوترات في الشرق الأوسط وخصوصاً في البحر الأحمر». ولفتت الخبيرة إلى أن الهجمات التي يشنها المتمردون الحوثيون على سفن في البحر الأحمر «هي على الأرجح العوامل الرئيسية المحددة لأسعار الشحن»، بعدما صار يتعين على السفن أن تسلك مسارات أطول بكثير حول إفريقيا.

ومن العواقب الأخرى لهجمات تعطل سلاسل التوريد ومواعيد التسليم، واكتظاظ بعض الموانئ. كما يؤدي تزايد الطلب والتعالي في البنية للتجارة العالمية إلى ارتفاع تكاليف النقل، لكن بحصة تقدر بنحو 15 بالمئة فقط من الزيادة الإجمالية، في حين تشهد أسعار النفط، السبب الرئيسي لزيادة أسعار الشحن في عام 2022، انخفاضاً حاداً، بحسب أليانز ترابيد. وشركات نقل الحاويات هي المستفيدة من هذه الزيادة في أسعار الشحن.

من ناحية أخرى، فإن الشركات الأوروبية التي تعتمد بشكل كبير على آسيا في وارداتها، بخلاف منافسها الأميركيين، «معرضة للاضطرابات في نقاط الاختناق الرئيسية مثل البحر الأحمر»، وفق ما أوضحت لاتوري. وأضافت الخبيرة أن العديد من الشركات الأوروبية خفضت مخزوناتهما خلال العام الماضي وتعثرت الآن بالقلق بشأن إمداداتها في النصف الثاني من العام، مع توقع ارتفاع الطلب. ومع زيادة الأحجام بنسبة 3.6 بالمئة هذا العام، من المتوقع أن تعوض التجارة العالمية خسائر العام السابق (0.7- بالمئة)، وفق أليانز ترابيد.

«رجال الأعمال» تبحث الفرص الاستثمارية بين الأردن والسعودية

نبض البلد- عمان

بحث جمعية رجال الأعمال الأردنيين والمحلية التجارية في السفارة السعودية في عمان، آفاق الفرص الاستثمارية والتجارية بين الأردن والسعودية وسبل تعزيزها. ونائب رئيس الجمعية محمد البليبيسي، أكد العلاقات الأردنية السعودية تجمعها علاقات اقتصادية وسياسية متجددة منذ عقود، مشيراً إلى ضرورة وجود ملحق تجاري في سفارة المملكة العربية السعودية في عمان لتعزيز العلاقات التجارية بين السعودية والبلدين، وإنشاء منطقة اقتصادية حدودية مشتركة، تساهم في تطوير وإنشاء مشاريع استثمارية مشتركة، لتعزيز التكامل الاقتصادي وتوليد فرص عمل جديدة، وتحقيق تنمية اقتصادية مستدامة لكليهما. ولفت إلى أهمية تعزيز التعاون الثنائي بين البلدين في العديد من مجالات قطاع النقل البري المتعلقة بالبرصان والركاب، من خلال تسهيل حركة النقل البري وتعزيز حركة التبادل التجاري والاقتصادي بين البلدين،

واستكمال عمليات الربط الإلكتروني بين المنافذ الجمركية، لتسهيل عملية تبادل المعلومات الجمركية والتفعيل والتحديث المستمر للبيانات، وفتح منافذ ومسار تجارية أكثر لتسهيل حركة التجارة بين البلدين، وتبسيط عمليات التراخيص والوقت اللازم لإتمام الإجراءات المطلوبة. وبين أنه من خلال مذكرة التفاهم التي تجمع بين جمعية رجال الأعمال الأردنيين واتحاد الغرف السعودية والتي تم توقيعها بتاريخ 21 شباط 2024، سيتعاون الجانبان في إقامة الفعاليات والمؤتمرات والمنتديات التي تخدم تنمية وتطوير العلاقات الاقتصادية بين أعضاء الجانبين وتوثيق سبل الاتصال والتعارف بينهم وتقديم التسهيلات الممكنة في هذا المجال وتشجيع أعضائهما على المشاركة فيها، واستقبال الوفود التجارية من الجانب الأردني والجانب السعودي.

بدوره، أكد الملحق التجاري في السفارة السعودية في الأردن ولبنان زايد الأسمرى، أهمية تعزيز التبادل التجاري بين الأردن والسعودية من خلال تفعيل اللجان القطاعية بالتعاون مع مجلس الأعمال الأردني السعودي ووضع برامج تنفيذية، وتبادل

قوائم المستوردين والمصدرين لتسريع عمليات تبادل المعلومات الاستثمارية والاقتصادية إلى جانب التشريعات المتعلقة بالاستثمار والفرص التجارية والصناعية وذلك لتطوير آفاق التعاون الاستثماري المشترك بين البلدين. ورحب الأسمرى بمقترح إنشاء منطقة اقتصادية مشتركة بين الأردن والسعودية وأن يتم طرح ذلك عبر القنوات الرسمية ومجلس الأعمال المشترك، لافتاً إلى ضرورة تطوير مشاريع استثمارية في العديد من المجالات من خلال صندوق الاستثمار السعودي الذي يربط بين أصحاب الأعمال في كلا الجانبين. وأكد أهمية تبادل مقترحات المشاريع التنموية المشتركة والتي تؤسس لتكامل اقتصادي بين البلدين للاستفادة من وجود منافذ حدودية عديدة مشتركة.

بدوره، أكد رئيس مجلس الأعمال السعودي الأردني في مجلس الغرف السعودي الدكتور حمدان السمرين، عمق العلاقة المتأصلة بين جمعية رجال الأعمال الأردنيين ومجلس الغرف السعودي، وأن إنشاء منطقة اقتصادية واستثمارية بين الأردن والسعودية يعد نجاحاً وإنجازاً لتعظيم العلاقات الاقتصادية والاستثمارية والتجارية بين

البلدين.

ودعا إلى ضرورة دراسة المقترح لتبادل مواد الخام والاستثمار، لرفع العلاقات الأردنية والسعودية، خاصة في ظل ما يتمتع به الأردن من بيئة استثمارية جيدة يمكن استغلالها في إنشاء وتطوير مشاريع استثمارية بارزة على مستوى الشرق الأوسط في العديد من القطاعات الاقتصادية وأهمها القطاع التجارة والصناعة والسياحة.

واستعرض أمين سر جمعية رجال الأعمال الأردنيين ميشيل نزال خلال اللقاء الواقع والفرص الاستثمارية السياحية في المملكة، وإمكانية تأسيس شركة لتطوير المشاريع السياحية برأس مال سعودي أردني تحفز الاقتصاد المحلي من خلال زيادة النشاط السياحي وتولد فرص عمل جديدة. وبلغ حجم التبادل التجاري بين الأردن والسعودية، ما يقارب 5.2 مليار دولار في عام 2023، مقارنة مع 3.8 مليار دولار في عام 2022، فيما بلغ حجم الاستثمارات السعودية في الأردن بمقايير 14 مليار دولار، واحتلت الاستثمارات السعودية المرتبة الثانية في سوق عمان المالي بحجم 1.6 مليار دولار في عام 2023.

بلدية غزة تواجه عجزاً بفعل تناقص الاليات وعدم توافر قطع الغيار

نبض البلد-وكالات

البلدية على جمع النفايات وفتح الطرق وتوفير خدمات المياه والصرف الصحي.

وأشارت البلدية إلى أن ما تبقى لديها من آليات لا تكفي لعمل البلدية ووجود الطوارئ وهي آليات قديمة وتحتاج لصيانة بشكل دوري، وعدم توفر قطع الغيار والزيوت اللازمة لصيانتها يهدد بتوقفها وبالتالي حدوث شلل كامل في عمليات الطوارئ، مما يهدد بتفاقم الأوضاع الكارثية التي تعيشها المدينة .

وأضافت البلدية أن هناك احتياجات ملحة وعاجلة بحاجة لتوفيرها من خارج قطاع غزة منها: بطاريات بأحجام مختلفة، وزيوت محرك ديزل، وزيوت مختلفة الاستخدام لصيانة الآليات، وإطارات سيارات (الكاموشوك) مختلف الأحجام، وفلاتر سولار وهواء وزيوت.

وطالبت البلدية المنظمات الدولية والجهات المعنية كافة بضرورة التدخل المعالج وتوفير الآليات وقطع الغيار وتمكين البلدية من الاستجابة لجهود الطوارئ والتقليل من الكارثة الإنسانية التي تعيشها المدينة.

الإعلام الحكومي: استشهاد «أبو جاسر» يرفع حصيلة الشهداء الصحفيين إلى ١٦١

نبض البلد-وكالات

محمد أبو جاسر.

وأكدت مصادر محلية، استشهاد الصحفي محمد أبو جاسر وزوجته وأولاده ووالدته، إثر قصف جيش الاحتلال منزلهم في معسكر جباليا فجر امس السبت ويعمل الزميل أبو جاسر صحفياً منذ سنوات في عدة وسائل إعلام.

«بسبب الوضع في غزة».. جمع الهدن البلجيكية ترفض استضافة منتخب «إسرائيل»

نبض البلد-وكالات

الأولى من منافسات المجموعة الثانية التي تضم أيضا فرنسا وإيطاليا في دوري الأمم الأوروبية، لم تقام على ملعب الملك بودان بسبب مخاوف أمنية إثر التوترات المرتبطة بالصراع الإسرائيلي الفلسطيني. واعتبرت السلطات أنه «من المستحيل تنظيم هذه المباراة شديدة الخطورة»، في حين رفضت مدن بلجيكية أخرى أيضا استضافة المباراة.

وقالت بلدية بروكسل في بيان «إقامة مثل هذه المباراة في عاصمتنا، في هذه الفترة المضطربة بشكل خاص، سيؤدي بلا شك إلى إثارة مظاهرات كبيرة ومظاهرات مضادة، مما يعرض سلامة المتفرجين واللاعبين وسكان بروكسل وأيضا قوات شرطتنا الى الخطر».

وتابع «إن الوضع الإنساني والأمني في غزة وتدابيرها العديدة يجبر مدينة بروكسل على إخطار الاتحاد البلجيكي لكرة القدم، بأن تنظيم هذه المباراة غير ممكن على ملعب الملك بودان، الذي يقع في لاكين، إحدى ضواحي بروكسل.

أفادت بلدية مدينة غزة، بأنها تعاني من عجز في الاستجابة لعمليات الطوارئ وتقديم الخدمات الأساسية للمواطنين. بفعل نقص عدد الآليات وعدم توافر قطع الغيار.

أوضحت البلدية في بيان لها امس السبت، أن الاحتلال الإسرائيلي دمر خلال حرب الإبادة الجماعية المتواصلة منذ نحو ١٠ شهور، نحو ٨٠٪ من الآليات ومعدات البلدية من مختلف الأحجام والمهام بما يعادل ١٢٦ آية.

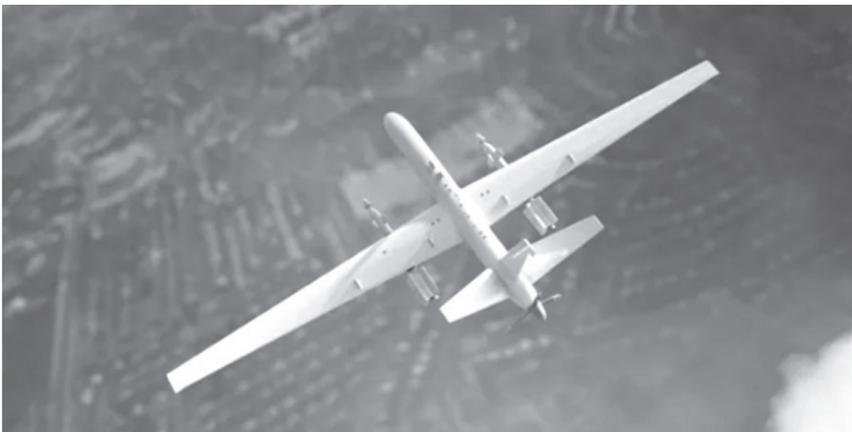
وأكدت أن عدم توفر قطع الغيار والزيوت اللازمة لصيانة الآليات القليلة المتبقية لدى البلدية وكذلك الوقود، يزيد من عجز البلدية في الاستجابة لعمليات الطوارئ وتقديم الخدمات الأساسية للمواطنين.

وذكرت البلدية أن آليات جمع النفايات ومعالجة الصرف الصحي وخدمات المياه والجرافات الثقيلة، هي الأكثر تضررا، إضافة لتدمير عشرات المولدات الكهربائية، مما تسبب بعجز شبه تام في الآليات وقدره

واستهدف حزب الله، أمس، موقع رويسات العلم في تلال كفرشوبا اللبنانية المحتلة بصاروخ «وابل»، الثقيل، ما أدى إلى تدمير قسم من الموقع واشتعال النيران فيه. كما استهدف الحزب انتشاراً لجنود العدو الإسرائيلي في محيط تكتة راميم بصاروخ «بركان»، ومرابض مدفعية العدو في خربة ماعر وانتشاراً لجنوده في محيطها بعشرات صواريخ «الكاتيوشا»، و«فلق». كذلك استهدف بواسطة مدافع الميدان مرابض مدفعية العدو شمال مستوطنة عين يعقوب، ومنظومة فنية في موقع العباد بمسيرة هجومية انتقاضية أصابتها بدقة، ما أدى إلى تدميرها. إضافة إلى استهداف مواقع المظلة والمرج والمالكية ورويسة القرن في مزارع شيعا والساقفة في تلال كفرشوبا. فيما استهدفت «السرايا اللبنانية، موقع الراهب بالصواريخ الموجهة ودائف المدفعية.

و رداً على اعتداءات العدو الإسرائيلي التي طاولت المدنيين في بلدات صفد البطيخ ومجدل سلم وشقرا، قصف حزب الله للمرة الأولى، ثلاث مستعمرات جديدة هي الشمال كل أسبوع، وأضاف أن الغارة على تل أبيب «لم تؤد إلا إلى تعزيز وتكثيف المشاعر العنيفة للنازحين الشماليين، الذين لا يفهمون لماذا لا تنزع البلاد عندما تدمر طائرة من دون طيار أو صاروخ مضاد للدروع مبنى في الشمال». حزب الله يدخل صاروخ «وابل» في الحركة ويقصف ثلاث مستوطنات جديدة وبينما كانت القواعد والثكنات العسكرية والمستوطنات في الشمال تحت نيران صواريخ حزب الله ومسيراته الانتقاضية، عُلق رئيس بلدية سدريوت بأنه «من المثير للجنون رؤية المظلة تتلقى الضربات والقرى اللبنانية مقابلها خضراء جميلة».

عبرت ٣ دول.. قناة إسرائيلية تكشف كيف نجحت مسيرة الحوثيين بضرب تل أبيب



نبض البلد-وكالات

وانحرفت شرقا عبر البحر الأبيض المتوسط شمالي مصر، ومن هناك إلى عمق الأراضي الإسرائيلية وذكرت القناة الإسرائيلية أن المسيرة حملت رأسا حريبيا صغيرا للغاية، بحيث يمكنها حمل كثير من الوقود لزيادة مدى الطيران.

وقالت المعلومات إن الجيش الأميركي رصد ه طائرات مسيرة انطلقت من اليمن، وتمكن من اعتراض ٤ منها فقط، وهو ما أعلنه بالفعل بالتزامن مع الهجوم.

وأشارت القناة إلى أنه تم إبلاغ إسرائيل

وذكر تقرير القناة الإسرائيلية أن سلاح الجو الإسرائيلي صنف الطائرة الحوثية المسيرة على أنها هدف غير خطير، ولم تطلق صفارات الإنذار، وهو ما اعترف به إسرائيل في تحقيقها الأولي وخلصت إلى أن الحديث يدور عن خطأ بشري.

ونوهت القناة إلى أن الحوثيين قاموا «بتحديث الطائرة من دون طيار، مع رأس حربي صغير، وكانت تحمل من ه إلى ٧ كيلوغرامات من المتفجرات وليس ١٨ كما جرت العادة في مسيرات الحوثيين.

هجوم مفاجئ، أفادت هيئة البث الإسرائيلية بمقتل إسرائيلي وإصابة ١٠ آخرين إثر سقوط مسيرة وسط تل أبيب، على بعد مئات الأمتار من سفارة الولايات المتحدة.

وأعلنت جماعة الحوثي اليمنية مسؤوليتها عن الهجوم، وقال المتحدث العسكري باسم الجماعة يحيى سريع إن المسيرة من «طراز يافا لا تستطيع الرادارات كشفها»، مؤكدا

أن الجماعة تملك بنك أهداف في فلسطين المحتلة، وأنها ستضفي في ضربها تباعا. وهذه المرة الأولى التي تقتر فيها إسرائيل بتعرض تل أبيب لضربة جوية بمسيرة قادمة من اليمن منذ بداية الحوثيين عملياتهم ضد أهداف داخل إسرائيل وسفن مرتبطة بها في البحر الأحمر ومضيق باب المندب وخليج عدن. ومنذ نوفمبر/تشرين الثاني الماضي يشن الحوثيون عمليات ضد السفن المرتبطة بإسرائيل في البحر الأحمر عملا لقطاع غزة.

أن الطائرة المسيرة الخامسة في الطريق إليها وجرى تعقبها باستخدام أنظمة الرصد، وذكرت أن القوات الجوية الإسرائيلية قاست وقت طيران الطائرة المسيرة وعندما اقتضى قدروا أنها ضلّت طريقها وسقطت. وأخيرا، والعهد للمصدر ذاته، رُصدت الطائرة في أنظمة التتبع وجرت متابعتها لمدة ٦ دقائق من غرفة قيادة القوات الجوية، وفي الوقت نفسه رُصدت طائرة مسيرة أخرى تحلق من العراق وتم تحويل الانتباه إليها واعتراضها.

تجّار الحرب ينهشون «الغزيين»

نبض البلد-وكالات

شيكل، عندي أسرة مكوّنة من ١٠ أفراد، وبحاجة إلى ١٠٠ شيكل كل يومين تقريبا، الأسعار مرتفعة جدا، والوضع العام صعب، ويُشير إلى أن الحرب بعد ٩ أشهر، تسببت بإفلاس النازح من الشمال، والمواطن من الجنوب على حد سواء.

ويُرجع خطاب سبب ارتفاع الأسعار، إلى طمع التجار والحرامية، فيوضج، «الجهتان لم تتعظا مما يجري لنا من مجازر إسرائيلية، ودمار وخراب مستمر، على مدار ٩ أشهر، فهما تواصلان جريمتها برفع الأسعار، ونهب أموال الغلابة تحت حجج واهية». وقد لفت النظر إلى أسعار بعض السلع، مثلا: «القداحة كانت تباع بـ ١ شيكل [الدولار الواحد يعادل ٣.٧ شيكل] والآن تباع بـ ١٥ شيكلاً، قرص الكلور كان يباع بـ ٢ شيكل أما الآن فيباع بـ ١٥ شيكلاً، غالون المياه الحلوة كان يباع بـ ١ شيكل الآن بـ ه شيكل... فضلا عن اختفاء سلع معينة من السوق، وإظهارها بشكل متدرج». والله التاجر والحرامي ذبحونا، قتلونا، ما فيه رقابة ولا جهات تسألهم من أين لك هذا؟ يتأمرون مع الاحتلال، سواء بقصد أو من دون قصد، للإعمان في تدمير معنويات المواطن الغزي.

وأحيانا أكثر. وهذا كله، انعكس على السوق، فساهم برفع الأسعار. ووصف أبو محمد الحالة في أسواق قطاع غزة بـ«الضويرة»، وهو يردد: «هناك خلل رهيب في مجتمع التجار في قطاع غزة فلا أخلاق ولا قيم إنسانية ولا مسؤولية اجتماعية لدى بعض التجار، فعندما غابت الرقابة والقانون، ظهرت الوحوش، ليساعدوا الاحتلال بقتل المزيد من أبناء جلدتهم».

وفي زاوية أخرى من سوق الزاوية، يقف أبو العبد، وهو يحتضن بضاعته خشيما من اللصوص، قائلا: «لا يوجد أمان في البلد، أعداد كبيرة من اللصوص تسرق البضاعة. تحاول قدر المستطاع حمايتها حتى لا نخسر أكثر من ذلك»، ويلفت أبو العبد، إلى أن تاجر التجزئة يخسر الكثير من وقته وعرقه، وفي النهاية يحصل على ٢٠ شيكلاً، وفي الحد الأقصى ١٠٠ شيكل، هذا إن لم يكن مسروقا. ويتوافق أبو العبد مع أبو محمد، بخصوص أسباب ارتفاع الأسعار، ويبين بأن سعر النقل، كان سابقا ه آلاف شيكل، وفي الحرب وصل إلى ١٢ ألف شيكل، ومافيا التأمين تحتاج إلى ه آلاف شيكل، ويضيف بأن هذه المبالغ، في آخر المطاف، «تُحمّل على كاهل المستهلك».

الغربية كان يباع بالجملة بـ ١٠ شيكل، وعندما اشتراه التاجر في غزة، ارتفع سعره إلى ٢٠ شيكلاً، لكن حينما وصل إلى المستهلك، صار سعر طبق البيض ما بين ٨٠ و ١٠٠ شيكل، وذلك تبعاً لمزاج التاجر.

أما السبب الثاني لرفع الأسعار، فيعده أبو محمد إلى أن «التاجر رفع الأسعار بشكل جنوني بحجة سرقة البضاعة على طريق العبر، إضافة إلى ارتفاع سعر نقل الشاحنات، وتكلفة أسعار شركة التأمين». ويوضح السبب الثالث، من جهة نظره، أنه «يتمثل ببيع البضاعة عبر سلسلة من التجار، فكل واحد يضيف نسبة من الربح، هكذا حتى تصل إلى المستهلك بسعر جنوني». أما السبب الرابع، فأوضحه أبو محمد بتعمير «التطبيق البنكي»، وهو النظام الجديد الذي سبّب رفع أسعار البضائع، وهو، باختصار، علاقة أصحاب الأموال، بالصرافين، والعمولة الكبيرة التي توضع بدل الحصول على السيولة في مقابل مبالغ تُدفع عبر حسابات بنكية، أو العمولة التي تُخصم من المبالغ المحولة من خارج قطاع غزة، وهذا ينطبق على كل شرائح المجتمع في غزة. هذه العمولات قد تصل إلى ٧٨٪،

يبدو أن هناك إجماعاً على أسباب ارتفاع الأسعار، التي يعود سببها الرئيسي إلى الاحتلال، فمحدد العطار، وهو بائع منتظفات، يشير إلى الاحتكار، وتخزين البضائع، حتى تشج، وتخفي، ومن ثم تظهر مجددا، لكن قليلة، فيزيد السعر، «سلمة المنتظفات، اخفضت قبل أسابيع من الأسواق لعدم دخولها من جانب الاحتلال، لكنها فجأة ظهرت في الأسواق شحيجة وبأسعار مرتفعة جداً. الصابون كان ٢.٥ شيكل، والآن بـ ٢٥ شيكلاً، وهذا ينسحب على جميع أصناف وفي السياق، قال المواطن محمد الحجار عبر حسابها الخاص في «الفايسبوك»: «حاجة الناس للانتظفة لا تقل عن حاجتهم لطعام والشرب والأمين، لذلك مستغرفش إن «أولاد الحرام، بيعببوا الشامبو بـ ٥ دولاراً، في حين ثمنه فقط خمسة دولارات، وما تستغرف أن سائل الجلي آلي ثمنه دولار واحد، أصبح يباع بـ ١٥ دولاراً، هذه الثقافة الضحلة هي أسوأ من التقابل والصواريخ، وأسوأ إفرزات الحرب، هي استغلال الخاصة من ذوي النفوذ والتجار للعام، من الناس والرقص على أهمهم وأوجاعهم من أجل ثراء فأن».

من الظاهرة إلى كريستيانو.. أساطير خاصها ذهب الأولمبياد



ليشهد خسارة البرتغال (٢-٤) مجدداً من مقاعد البدلاء وانتهت مشاركة رونالدو الوحيدة في الأولمبياد عند دور المجموعات بعدما ودعت البرتغال المنافسات بحصد ٣ نقاط فقط، لتتبدل المجموعة التي تصدرتها العراق وخلال مباراتين فقط شارك رونالدو في الأولمبياد، أحرز هدفاً وحيداً، ولم يصنع أي هدف.

محمد صلاح

أسطورة الكرة المصرية وليفربول، ظهر مرة وحيدة في الأولمبياد، التي أقيمت في لندن عام ٢٠١٢ ظهور صلاح كان فعالاً بعدما نجح في تسجيل ٣ أهداف في ٣ مباريات متتالية ضد البرازيل، نيوزيلاندا، وبيلاروسيا لكن الجناح المصري فشل في قيادة منتخب بلاده لتجاوز ربع النهائي بعد الخسارة (٢-٣) على يد اليابان، فيحصد أي ميدالية.

وبعد ٨ سنوات، أخفق رونالدنيو مجدداً مع البرازيل، لكن مشواره كان أفضل من سابقه هذه المرة، بعدما تمكن من حصد الميدالية البرونزية باحتلال المركز الثالث على حساب بلجيكا وعلى مدار تلك الرحلة، ظهر رونالدنيو في ١٠ مباريات بالأولمبياد، سجل خلالها ٣ أهداف وصنع واحداً.

كريستيانو رونالدو

ظهر الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو في دورة الألعاب الأولمبية مرة واحدة، والتي أقيمت في أثينا عام ٢٠٠٤ صاحب الـ١٩ عاماً آنذاك، ظهر في أول مباراتين بدور المجموعات ضد العراق والمغرب، ليتذوق طعم الخسارة في الأولى (٢-٤) قبل أن يقود البرتغال للفوز في الثانية (٢-١) بعدما سجل هدفاً.

ولم يشارك "الدون" في المباراة الثالثة ضد كوستاريكا،

نبض البلد-وكالات

يستمر العد التنازلي لبدء منافسات كرة القدم في دورة الألعاب الأولمبية "باريس ٢٠٢٤"، التي ستطلق في غضون أيام معدودة وتقام منافسات كرة القدم الأولمبية بين يومي ٢٤ يوليو/تموز الجاري، و١٠ أغسطس/أب المقبل، في ملاعب العاصمة الفرنسية.

ولن تشهد أولمبياد باريس، مشاركة الكثير من نجوم الكرة العالمية مع منتخباتهم الوطنية لأسباب مختلفة، على رأسها رفض أنديتهم السماح لهم بالانضمام للمنتخبات الأولمبية. يأتي ذلك بعد مشاركة أغلب هؤلاء في بطولتي يورو ٢٠٢٤، وكوبا أمريكا ٢٠٢٤، ما يعني استنزافهم حال امتداد مشاركتهم للأولمبياد وبمناسبة قرب انطلاق الأولمبياد، يرصد كوورة أبرز الأساطير والنجوم اللامعين الذين استعصت عليهم الميدالية الذهبية في دورة الألعاب الأولمبية.

رونالدو نازاريو

سجل رونالدو، ظهوره الوحيد في أولمبياد أتلانتا ١٩٩٦ بمشاركة مع البرازيل في ٦ مباريات وكانت مشاركة الظاهرة في الأولمبياد مثمرة للغاية على الصعيد الفردي، إذ نجح في تسجيل ٥ أهداف، وصناعة آخر لأحد زملائه.

لكن ذلك التآلق اللافت لم يساعد البرازيل على تجاوز عقبة نيجيريا في المربع الذهبي بعد الخسارة (٣-٤) واضطرت البرازيل لمنافسة البرتغال على البرونزية، لتنتج في الظفر بها بعد الفوز بخماسية دون رد.

رونالدنيو

بعد البرازيلي رونالدنيو، أسطورة برشلونة، أحد النجوم الكبار الذين سبق لهم الظهور في الأولمبياد، لكنه لم يستطع حصد الميدالية الذهبية جاء ذلك رغم محاولة رونالدنيو قيادة المنتخب البرازيلي للذهبية في مناسبتين، الأولى في سيدني ٢٠٠٠، والثانية في بكين ٢٠٠٨ المحاولة الأولى انتهى مشوار رونالدنيو والبرازيل عند الدور ربع النهائي بالخسارة على يد الكامبيرون (١-٢).

باريس يهدد صفقة ريال مدريد

يعرض ضخم

نبض البلد-وكالات

وأشارت إلى أن ريال مدريد لا ينيو تغيير خطته في صفقة ماستانتونو رغم تهديد سان جيرمان، ولن يقدم عرضاً جديداً بأكثر من ٢٠ مليوناً.

ويريد ريال مدريد أن يطبق قاعدة أن من يرغب في القدوم للميرنجي، عليه أن يخضع لشروط الملكي دون الدخول في مزايدة مع أي نادٍ آخر.

ويعتقد جوني كالفات، رئيس الكشافين في ريال مدريد، أن ماستانتونو ويخطط لتقديم ٣٥ مليون يورو من أجل الحصول على توقيع الجوهرة الأرجنتينية.

يخطط باريس سان جيرمان لتقديم عرض ضخم من أجل الحصول على خدمات أحد أهداف ريال مدريد، هذا الصيف ويحاول الصيفي الجاري وذكر فرانكو ماستانتونو، نجم ريفر بليت، هذا الصيف نظير ٢٠ مليون يورو. وفقاً لشبكة "ديفيسا سترال" الإسبانية، انضم باريس إلى صفقة ماستانتونو ويخطط لتقديم ٣٥ مليون يورو من أجل الحصول على توقيع الجوهرة الأرجنتينية.

نجم برشلونة يرفض الرحيل..

ويبدأ مهلة جديدة

نبض البلد-وكالات

لديهما اتفاق مكتوب لاستمراره موسم آخر، لكن لم يتم التوقيع حتى الآن بسبب قانون "اللعبة المالي النظيف".

وذكرت أن روبرتو يؤمن بأن برشلونة سيسجله في قائمة الموسم الجديد، لذا لن يتخذ اللاعب قراراً مفاجئاً بالتوقيع مع نادٍ آخر في وقت قريب، ولا تزال أولويته أن يكون قائد البارسا في الموسم المقبل. وكشفت أن اللاعب كان مستعداً للتدريب تحت إشراف هانز فليك دون عقد، لكن النادي أوقف ذلك بسبب العواقب الكبرى التي ستقع على البارسا، في حال تعرضه لأي حادث.

ويمنح سيرجي روبرتو برشلونة مهلة جديدة من أجل ترتيب الأمور الخاصة بقانون اللعبة المالي النظيف، لكنه لا يخطط لانتظار البارسا إلى الأبد.

رفض أحد اللاعبين البارزين في صفوف برشلونة الرحيل عن النادي خلال الميركاتو الصيفي الجاري وذكرت تقارير إسبانية، أن سيرجي روبرتو قرر الرحيل عن برشلونة وأبلغ مسؤولي النادي بذلك، ولن ينتظر الحصول على عرض جديد مع البارسا.

لكن وفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، ليس صحيحاً أن سيرجي روبرتو قرر الرحيل عن برشلونة والانتقال إلى نادٍ جديد، رغم أن عقده انتهى في ٣٠ يونيو/حزيران الماضي.

وأشارت إلى أن روبرتو لا يزال يتحلى بالصبر، رغم أنه قضى بالفعل ٢٠ يوماً دون عقد ودون إمكانية التدريب مع زملائه وأوضحت أن برشلونة واللاعب

رسمياً.. ميلان يحسن هدف

الريال وليفربول

نبض البلد-وكالات

السابعة. لقد تميز بمهاراته الفنية وسجله الرائع في تسجيل الأهداف في قطاع الشباب، كما لعب دوراً فعالاً في موسم ٢٠٢١/٢٢ في مساعدة فريقه على التتويج بلقب الدوري الإيطالي تحت ١٥ عاماً.

وأضاف: "أمضى الموسم الماضي مع فريق تحت ١٩ عاماً، حيث شارك في ٤١ مباراة وسجل ١٤ هدفاً في الدوري ودوري أبطال أوروبا للشباب وكأس إيطاليا للشباب.

ويعد كاماردا المولود في ٩ مارس/ آذار ٢٠٠٨، أصغر لاعب يشارك بمباراة في الدوري الإيطالي عبر التاريخ، بعمر ١٥ عاماً، و٢٦٠ يوماً.

نجح ميلان في تحسين أحد أهداف ريال مدريد وليفربول هذا الصيف بعقد جديد وارتبط فرانكيسكو كاماردا، نجم ميلان ومنتخب إيطاليا للشباب، بالانتقال إلى الريال والرديد.

هذا الصيف، لا سيما عقب تعثر مفاوضات تجديد عقده الذي كان ينتهي في صيف ٢٠٢٥ وأعلن ميلان، أمس السبت، على موقعه الرسمي عن توقيع فرانكيسكو كاماردا على عقد جديد حتى عام ٢٠٢٧. وأضاف: "فرانكيسكو انضم إلى أكاديمية الروسوبري للشباب في سن

فليك: ما نعيشه داخل برشلونة لا يصدق!



نبض البلد-وكالات

تعيينه كمدرّب لبرشلونة، ومن المنتظر أن تنشر كاملة، يوم الإثنين المقبل وقال فليك، خلال مقطع من المقابلة نشره حساب برشلونة عبر مواقع التواصل الاجتماعي: "لقد

أعرب هانز فليك مدرب برشلونة، عن امتنانه للعمل كمدير فني للفريق الكاتالوني وأجرى فليك أول مقابلة منذ

شعرت بشغف برشلونة تجاه كرة القدم منذ اليوم الأول هنا، الشغف الذي يملكه الناس والمشجعين والرئيس.. كل من يعمل هنا لصالح برشلونة لديه هذا الشغف والتفاني لتقديم أفضل ما لديهم لهذا النادي.

وأضاف: "هذا أيضا عظيم بالنسبة لنا، لأننا نريد أن تكون جزءاً من هذا النادي ونريد أيضاً أن نعيش بهذا الشغف، وهذا التفاني، لأننا نريد أن نقدم كل ما لدينا لنقل هذا النادي إلى المستوى التالي، لا أعرف ما سيحدث لكننا سنبدل قصارى جهدنا.

وتابع: "عندما قررت أن أكون مدرباً كنت أراقب برشلونة لأنه كان يلعب كرة قدم رائعة. يمكن رؤية كيفية تطويرهم للاعبين، الجميع يتحدث عن ذلك وأيضاً عن الشغف الذي يتواجد هنا.

وواصل: "الوضع مذهل، ولهذا نحن سعداء بوجودنا هنا. منذ اليوم الأول، استطعت أن أشعر بذلك، الجميع يظهر الاحترام، إن ما نعيشه الآن أمر لا يُصدق.

واختتم: "رؤيتي لكرة القدم مشابهة لما يفعله برشلونة لأن هذا أيضاً هو هدفي منذ الفريق الأول الذي دربته، لأنني درست كثيراً مدرسة كرة القدم الهولندية وكذلك يوهان كرويف.

ريال مدريد يحدد هدفه الأول لدعم دفاعه



نبض البلد-وكالات

حدد نادي ريال مدريد هدفه الأول من أجل دعم الدفاع خلال الميركاتو الصيفي الجاري وكان ريال مدريد يطارد صفقة الفرنسي ليني يورو، لكن الأخير انتقل رسمياً إلى مانشستر يونايتد، وذكرت تقارير أن الميرنجي لن يوقع مع مدافع بديل هذا الصيف.

ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية، لم يقرر ريال مدريد حتى الآن التوقيع مع مدافع بديل، لكن أصبح ماريو جيلا، نجم لاتسيو، الخيار الأول للميرنجي، إذا قرر تغيير الخطة في نهاية الميركاتو.

وأشارت إلى أن جيلا، مدافع الريال السابق، كان ضمن خيارات الميرنجي مطلع هذا الصيف، لكن تم استبعاده مؤخراً بعد إصابته بكسر في الإصبع وإعلان حاجته لشهرين من أجل التعافي.

لكن أجرى جيلا فحوصات جديدة أكدت أن الكسر ليس عميقاً وقد يعود للاعب خلال فترة تتراوح من أسبوعين إلى أقل من شهر، ما أعاده إلى قائمة اهتمامات ريال مدريد. وأوضح أن ريال مدريد يملك ٥٠٪ من حقوق بيع جيلا، لذا يستطيع الحصول عليه من لاتسيو بسعر مخفض يذكر

أن جيلا صرح مؤخراً أنه يرغب في الاستمرار بقميص

لاتسيو، رغم الأنباء التي ربطته بالعودة إلى ريال مدريد.

أسباب تمنع كاتني من العودة إلى البريميرليج

نبض البلد-وكالات

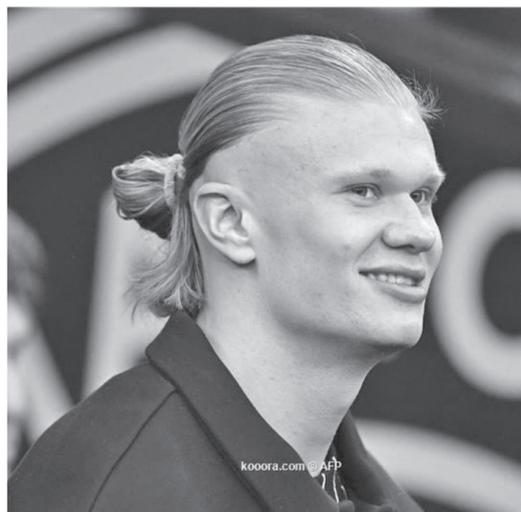
الثاني اللندني المتمثل في وست هام يونايتد وأرسنال. وهناك العديد من الأسباب التي تمنع كاتني من العودة مرة أخرى إلى الملاعب الإنجليزي بعد موسم واحد مع الاتحاد وأكدت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية خلال الساعات الماضية أن الاتحاد رفض عرضاً بقيمة ١٥ مليون جنيه إسترليني من وست هام لرحيل كاتني.

وأوضحت "النادي السعودي مستعد للتخلي عن كاتني مقابل ٢٥ مليون جنيه إسترليني"، وهو ما سيتعارض مع الثنائي الإنجليزي الذي كان يسعى للحصول على خدمات النجم الفرنسي بمبلغ أقل.

والسبب الثاني، يعود إلى راتب كاتني المذهل الذي يتقاضاه حالياً مع الاتحاد، حيث أشارت "ديلي ميل" إلى أن النجم الفرنسي يتقاضى ١٧٢ ألف جنيه إسترليني في الأسبوع بموجب عقده مع "العميد" الذي سيأتي في

٢٠٢٦ وبالتالي، فإن كاتني لن يحصل على راتب مماثل بكل تأكيد، حال الخروج من الاتحاد، وبناء على ذلك سيبقى مع "العميد" نسبة كبيرة. ويعبداً عن الراتب وقيمة الصفقة نفسها، فإن السبب الثالث والرئيسي الذي يسمع كاتني من الرحيل عن صفوف الاتحاد، هو المشروع المستقبلي الخاص بالنادي مع مدربه الجديد الفرنسي لوران بلان. ويعتبر كاتني أحد أهم أعمدة هذا المشروع بجانب مواطنه كريم بنزيما والوفاد الجديد حسام عوار ولاعب الوسط البرازيلي فابينيو، فضلاً عن الصفقات المتخطرة خلال الميركاتو الصيفي الجاري.

ومن المستبعد أن يرحل بطل كأس العالم ٢٠١٨ عن "النمور" في الصيف الجاري، خاصة وأن جماهير الاتحاد طالبت الإدارة بضرورة التمسك به وعدم السماح له بالرحيل.



نبض البلد-وكالات

اكتسب قوته من خلال المشي لمسافات طويلة عبر الغابة وتقطيع الأخشاب وقال مهاجم بوروسيا دورتموند السابق في الفيديو: "والدي (أنجي) لاعب مانشستر يونايتد سيني (السابق) أجنبي، لم يكن لدي خيار، وسجل المهاجم النرويجي ٣٨ هدفاً في ٥٤ مباراة الموسم الماضي، كما قدم أيضاً ٦ تمريرات حاسمة، وهي حصيلة قليلة مقارنة بما حققه في موسمه الأول مع الفريق، عندما سجل ٥٢ هدفاً وقدم ٩ تمريرات حاسمة.

كشفت نجم مانشستر سيتي إيرلينج هالاند، أحد الأستار وراء تمتعه بقوة بدنية لافتة واستمتع هالاند (٢٣ عاماً) بفترة راحة، بعد أن ساعد مانشستر سيتي في إحراز لقب البريميرليج الرابع على التوالي، قبل أن ينضم لمسكك الفريق الإحصادي للموسم الجديد. ووفقاً لهالاند عبر فيديو نشره مانشستر سيتي عبر حساباته على منصات التواصل الاجتماعي، فإنه

واتساب يُطلق ميزة جديدة تسهل التواصل مع الأشخاص المفضلين

نبض البلد - وكالات

افتح تطبيق واتساب. اضغط على أيقونة قائمة الدردشات. اضغط على علامة التويب «الوصول السريع».

مميزات ميزة «الوصول السريع»: تواصل أسرع: يُمكنك الآن التواصل مع الأشخاص المفضلين لديك بسهولة أكبر دون الحاجة إلى البحث عنهم في قائمة جهات الاتصال الرئيسية. تسهيل التواصل مع العائلة والأصدقاء: تُعدّ هذه الميزة مثالية للتواصل مع العائلة والأصدقاء الذين تتواصل معهم بشكل متكرر. تخصيص قائمة الأشخاص المفضلين: يمكنك إضافة أو إزالة جهات الاتصال من قائمتك المفضلة في أي وقت. يمكنك ترتيب قائمة الأشخاص المفضلين حسب رغبتك. تأثير ميزة «الوصول السريع» على مستخدمي واتساب: من المتوقع أن تساهم ميزة «الوصول السريع» في تحسين تجربة مستخدمي واتساب بشكل كبير. تُتيح هذه الميزة سهولة أكبر في التواصل مع الأشخاص المفضلين، مما يُساعد على توفير الوقت وتحسين كفاءة التواصل.

أعلن تطبيق واتساب اليوم عن إطلاق ميزة جديدة تهدف إلى تسهيل التواصل مع الأشخاص المفضلين لديك. تُتيح هذه الميزة، المسماة «الوصول السريع»، إمكانية الوصول إلى قائمة محددة من جهات الاتصال المفضلة بسهولة أكبر، دون الحاجة إلى البحث عنها في قائمة جهات الاتصال الرئيسية. تُعدّ ميزة «الوصول السريع» إضافة مهمة لمستخدمي واتساب، حيث تُتيح لهم التواصل بشكل أسرع مع الأشخاص الذين يتواصلون معهم بشكل متكرر. كيف تعمل ميزة «الوصول السريع»: إنشاء قائمة الأشخاص المفضلين: افتح تطبيق واتساب. اضغط على أيقونة قائمة الدردشات. اضغط على أيقونة «الوصول السريع» (رمز نجمة) في الزاوية العلوية اليمنى. اختر «إضافة شخص مفضل». حدد جهات الاتصال التي تريد إضافتها إلى قائمتك المفضلة. الوصول إلى قائمة الأشخاص المفضلين:

استراتيجيات لإدارة القلق والتوتر من الامتحانات

نبض البلد-وكالات

مدرسك يعرف أنك تشعر بالقلق عند حوض الامتحانات. فقد يكون لديه اقتراحات تساعد في اجتياز هذا الأمر بنجاح.

تعلم أساليب الاسترخاء: للمساعدة على الحفاظ على الهدوء والشفقة قبل وأثناء الامتحان مباشرة، قم بأداء أساليب الاسترخاء، مثل التنفس العميق أو إرخاء العضلات بالتدرج أو إغماض العينين وتحيل نتائج إيجابية.

لا تنس تناول الطعام والشراب: يحتاج الدماغ إلى الغذاء لأداء وظيفته، لذلك تناول طعاماً مناسباً يوم الامتحان وتجنب المشروبات السكرية مثل المشروبات الغازية التي قد تسبب ارتفاع سكر الدم ثم انخفاضه أو المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل مشروبات الطاقة أو القهوة، والتي قد تزيد من القلق.

مارس بعض التمارين الرياضية: ممارسة التمارين الهوائية بانتظام وممارسة الرياضة عموماً في يوم الامتحان قد تخفف التوتر.

احصل على قسط وافر من النوم: يتعلق النوم بشكل مباشر بالأداء الأكاديمي، يحتاج الأشخاص في مرحلة ما قبل المراجعة والمراهقون خصوصاً إلى الحصول على قدر منتظم وثابت من النوم.

لا تتجاهل صعوبات التعلم: قد يتحسّن القلق من الامتحانات بعلاج الحالة المرضية الأساسية التي تتداخل مع القدرة على التعلم أو الانتباه أو التركيز. قم بزيارة استشاري متخصص عند الحاجة: قد يساعد الخضوع إلى العلاج النفسي تحت إشراف اختصاصي في الطب النفسي أو أي اختصاصي في الصحة العقلية على التعامل مع الشاعر والأفكار والسلوكيات التي تسبب أو تفاقم القلق.

أفضل المكسرات لخسارة الوزن.. هذا ما يوصي به الخبراء

نبض البلد-وكالات

٧ غرامات من الألياف.. وترتبط الأطعمة الغنية بالألياف مثل اللوز أيضاً بتحسين التمثيل الغذائي، وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع ٢، وتحسين وظيفة الجهاز الهضمي، وربما حتى انخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون.

تحتوي حصتان من اللوز على أكثر من ١٢ غراماً من البروتين، مما يجعله رائعاً لمساعدتك في الحفاظ على كتلة العضلات. أنواع أخرى من المكسرات لفقدان الوزن

الكاجو

الدراسات تظهر أن تناول الكاجو قد يساعدك في الحفاظ على تكوين صحي للجسم.

الجوز

تناول الجوز قد ينشط جزء من الدماغ الذي يتحكم في الجوع والرغبة الشديدة في تناول الطعام.

الشعور بقليل من العصبية قبل الامتحانات يعد أمراً طبيعياً وقد يساعد في زيادة حدة العقل وتركيز الانتباه، لكن إذا ما سيطر على الشخص شعور القلق من الامتحانات، فقد تتداخل مشاعر القلق والشك في الذات مع الأداء في الإجابة على أسئلة الامتحانات.

وقد يؤثر القلق من الامتحانات على أي طالب، سواء في المرحلة الابتدائية أو الثانوية أو طالباً في الجامعة أو موظفاً يجب عليه خوض اختبار للتقدم في عمله أو الحصول على شهادة. إليك بعض الاستراتيجيات التي قد تساعد على تقليل القلق من الامتحانات:

تعلم كيفية الدراسة بشكل أكثر فاعلية: قد تقدم المدرسة تدريبات لتنمية المهارات الدراسية أو توفر مصادر أخرى قد تساعد على تعلم أساليب الدراسة واستراتيجيات خوض الامتحانات. ادرس مبكراً وفي أماكن مماثلة: من الأفضل بكثير أن تدرس قليلاً على مر الوقت، بدلاً من تكديس كل ما تدرسه في وقت واحد، ويمكن أن يساعد قضاء وقت الدراسة في نفس الأماكن التي تمتحن بها أو في أماكن مشابهة على تذكر المعلومات التي تحتاجها في وقت الامتحان.

ضع روتيناً ثابتاً قبل الامتحانات: تعرف على ما هو مناسب بالنسبة لك، واتبع الخطوات ذاتها في كل مرة تستعد فيها للامتحانات. سيسهل ذلك على تخفيف مستوى الضغط النفسي ويساعد على ضمان الاستعداد بشكل جيد.

تحدث إلى مدرسك: تأكد من فهم ما يتطوي عليه كل امتحان ومعرفة كيفية الاستعداد له، بالإضافة إلى ذلك، دع

«أديداس» تخضع لضغوط الاحتلال وتستغني عن بيلا حديد



نبض البلد-وكالات

الأولى هذه، قبل أكثر من نصف قرن، نفذ فدائيون فلسطينيون من منظمة «أيلول الأسود» عملية أدت إلى مقتل أحد عشر رياضياً ومدرباً إسرائيلياً، ومعهم شرطى ألماني. بيلا حديد، ذات الجذور الفلسطينية، شاركت مسرراً في تظاهرات مؤيدة للفلسطينيين منذ بدء العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، وداثت في مناسبات عدة حرب الإبادة التي ترتكيبها قوات الاحتلال، وتنتقد الحكومة الإسرائيلية منذ سنوات.

واستغف اختيار حديد للمشاركة في حملة «أديداس»، مسؤولين إسرائيليين. وعلقت السفارة الإسرائيلية في برلين الخميس عبر منصة إكس، قائلة: «خمنوا من هي

وجه الحملة؟ بيلا حديد، عارضة الأزياء فلسطينية الأصل المعتادة الترويج لمعاداة السامية والدعوة إلى العنف ضد الإسرائيليين واليهود». وقال السفير الإسرائيلي في ألمانيا، رون بروسور، لقناة «فيل تي في»، الجمعة، بعد اعتذار «أديداس»: «كيف يمكن لأديداس أن تدعي أن استحضار ذكرى هذا الحدث كان لا إرادياً البتة؟ هجوم عام ١٩٧٢ كان محفوراً في الذاكرة المشتركة للألمان والإسرائيليين».

وهذه ليست المرة الأولى التي يتجهج فيها مسؤولون إسرائيليون على حديد التي هتفت في أكثر من مرة بشعار «من النهر إلى البحر، الذي يطالب بتحرير فلسطين من الاحتلال. كذلك استنفر مناصرو الاحتلال الذين اتهموا حديد بـ«معاودة السامية»، وهي

الأصدقاء والعمل ونمط الحياة.. صحة الإنسان تتأثر بالبيئة الاجتماعية



نبض البلد-وكالات

ويعزيز اللياقة البدنية بشكل عام. يعد النوم الكافي ضرورياً للوظائف العقلية، والاستقرار العاطفي، والصحة البدنية.

تؤثر طريقة إدارة الأفراد للتوتر بشكل كبير على صحتهم. يمكن أن يؤدي التوتر المزمن إلى مشكلات صحية مختلفة، بما في ذلك أمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، والسكري، واضطرابات الصحة النفسية. يمكن أن تساعد تقنيات إدارة التوتر الفعالة، مثل التأمل، والتمارين الرياضية، والهوايات، في تخفيف هذه التأثيرات وتحسين جودة الحياة.

يعد تجنب السلوكيات الضارة، مثل التدخين، واستهلاك الكحول المفرط، وتعاطي المخدرات، ضرورياً للحفاظ على الصحة. ترتبط هذه السلوكيات بمشاكل صحية عديدة، بما في ذلك أمراض الجهاز التنفسي، وتلف الكبد، ومشاكل القلب والأوعية الدموية، واضطرابات الصحة النفسية. يمكن أن تؤدي الخيارات الواعية لتجنب هذه العادات إلى تحسين العمر ونوعية الحياة بشكل كبير.

العمل بشكل مستمر يسبب الضغط النفسي والإجهاد، خاصة حال كانت بيئة العمل متوترة، مما يؤثر سلباً على الصحة العقلية ويزيد من مخاطر الأمراض النفسية مثل الاكتئاب والقلق. الوظائف التي تتطلب الجلوس لفترات طويلة، يمكن أن تؤدي إلى نمط حياة خامل، مما يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض مثل السمنة، وأمراض القلب، والسكري.

يعلم المجتمع دوراً مهماً في آليات وصول المياه النظيفة إلى أفراد المجتمع، بالإضافة إلى الطعام الصحي، والسكن الآمن. وذلك يمر عبر الحالة الاجتماعية والاقتصادية، التي تتأثر بالهياكل المجتمعية، عبر جودة الرعاية الصحية والموارد المتاحة للأفراد.

يلعب المجتمع دوراً مهماً في التأثير على صحة الإنسان عبر آليات وصول المياه النظيفة إلى أفراد المجتمع، والطعام الصحي، والسكن الآمن. تساهم شبكات الدعم المجتمعية، بما في ذلك العائلة والجيران والمنظمات المحلية، في الصحة العامة، إذ يمكن أن توفر الروابط المجتمعية القوية الدعم العاطفي والعملي، مثل المساعدة في رعاية الأطفال، والنقل، ومشاركة المعلومات الصحية.

تؤثر المواقف الفردية، مثل النظام الغذائي، وممارسة الرياضة، وعادات النوم، وبيئة العمل بشكل مباشر على الصحة. يوفر النظام الغذائي المتوازن الغني بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون، العناصر الغذائية الأساسية التي تدعم وظائف الجسم وتمنع الأمراض.

النشاط البدني المنتظم، يعزز من صحة القلب والأوعية الدموية، ويحسن الصحة النفسية،

كما يقدم الأصدقاء منصة لتبادل المشكلات الشخصية، وتوفير وجهات نظر وتصانح مختلفة، مما يمكن أن يكون مريحاً خلال الأوقات الصعبة التي يمر بها الإنسان.

الصداقة عادة ما تؤثر على سلوكيات الطرفين بشكل متبادل، لذلك على الأغلب تسهم في اختيار نمط حياة أكثر صحة. على سبيل المثال، يمكن للأصدقاء الذين يمارسون الأنشطة البدنية بانتظام، ويحافظون على نظام غذائي متوازن، ويتجنبون العادات الضارة مثل التدخين المفرط، أن يحفزوا أقرانهم على تبني سلوكيات مشابهة.

تؤثر الأعراف الثقافية والاجتماعية بشكل كبير على السلوكيات الصحية، إذ تشكل المعتقدات العديد من المواقف في حياة الفرد، مثل النظام الغذائي، وممارسة الرياضة، والرعاية الصحية.

ووفقاً لتقارير ودراسات عدة، فإن المجتمعات التي تعطي أولوية للنشاط البدني والعادات الغذائية الصحية، لديها معدلات أقل من السمنة والأمراض المزمنة.

في المقابل، المجتمعات التي تعتمد ثقافتها على الأطعمة غير الصحية ولا تشجع الأنشطة البدنية، ترتفع فيها حالات الأمراض المرتبطة بنمط الحياة غير الصحي.

يؤثر هبيل المجتمع على أساليب الوصول إلى الرعاية الصحية والموارد الأساسية، ففي المجتمعات التي تتمتع ببنية تحتية للمؤسسات الصحية يكون لديها رعاية صحية أفضل

تعتبر صحة الإنسان مفهوماً متعدد الجوانب يتأثر بعوامل مختلفة، بما في ذلك العوامل الوراثية، واختيارات نمط الحياة، والظروف البيئية المحيطة به. من بين هذه العوامل، تلعب البيئة الاجتماعية، مثل الأصدقاء والمجتمع والعمل والمواقف وردود أفعالها، دوراً حيوياً في تشكيل الرفاهية العامة.

وتعرف البيئة الاجتماعية على أنها «المناخ التفاعلي الذي يحيط بالإنسان من الأفراد والجماعات وأنماط النظم والأساسيات الاجتماعية التي يعيش فيها، بالإضافة إلى جميع مظاهر المجتمع الأخرى، بما يشمل الأنماط السياسية، الاقتصادية والقانونية، إلى جانب القيم الروحية والخلقية والتربوية».

هذا المجال يستكشف كيف تؤثر البيئة الاجتماعية والسلوكيات الشخصية على الصحة البدنية والنفسية للفرد مع ربطها بمعرفة كيفية تعزيز حياة صحية بسيطة.

غالباً ما يكون توجد الأصدقاء مصدرًا للدعم العاطفي، وهو أمر ضروري للصحة النفسية، إذ تسهم العلاقات الاجتماعية القوية في مساعدة الأفراد على إدارة التوتر والقلق والاكتئاب. وفقاً لتقرير صادر عن «مايو كلينك»، يمكن أن تزيد الصداقات من الشعور بالانتماء وتحقيق الأهداف، وتعزيز السعادة، وتقلل من التوتر.