

## نائب الملك يطلع على سير عمل البرنامج الوطني للأمن السيبراني



نبض البلد-عمان

اطلع نائب جلالة الملك، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، على تقدم سير عمل البرنامج الوطني للأمن السيبراني. وأكد سموه، خلال اجتماع في قصر الحسينية امس الاثنين

مع المسؤولين المعنيين، ضرورة تطوير أنظمة استجابة للحوادث السيبرانية الطارئة، خصوصاً للقطاعات الحرجة والمهمة، ودعم المشاريع والتعاملات الرقمية لتسهيل على المواطنين. وأشاد سمو ولي العهد بجهود المؤسسات المعنية في ملف

الأمن السيبراني خلال العامين الماضيين، لافتاً إلى أهمية حماية المعلومات من أي اختراق في ظل زيادة الهجمات السيبرانية أخيراً. وشدد سموه، بحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة،

2

## جلالته يتلقى اتصالاً من رئيس وزراء بريطانيا الملك يؤكد لرئيس وزراء بريطانيا ضرورة حشد دعم دولي لوقف دائم لإطلاق النار بغزة



نبض البلد-عمان

أمن واستقرار المنطقة. كما شدد جلالته الملك على ضرورة حشد الدعم الدولي للتوصل إلى وقف فوري ودائم لإطلاق النار في غزة، وحماية المدنيين، ومضاعفة المساعدات الإغاثية للقطاع وإصالتها بكل الطرق الممكنة. وحذر جلالته من خطورة توسع دائرة الصراع بالإقليم، مشدداً على أن حل الدولتين هو السبيل الوحيد لتحقيق السلام العادل والشامل.

تلقى جلالته الملك عبدالله الثاني، امس الاثنين، اتصالاً هاتفياً من رئيس الوزراء البريطاني السير كير ستارمر، أكد خلاله عمق الشراكة الاستراتيجية التي تجمع الأردن والمملكة المتحدة. وهنا جلالته، رئيس الوزراء البريطاني بتوليته منصبه، مؤكداً الحرص على تعزيز التعاون بما يخدم مصلحة الشعبين ويعزز

## الصفدي وبوريل يتزاسان الاجتماع الـ10 لمجلس الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي

### الصفدي : العدوان على غزة يجب أن ينتهي

صلب وممانته العلاقة بين الأردن والاتحاد الأوروبي، وبدء العمل من أجل الارتقاء بها إلى المستوى الاستراتيجي. وأشار الصفدي إلى "مناقشة الدعم الأوروبي للأردن ونجاح زيارة جلالته الملك عبدالله الثاني إلى بروكسل في تشرين الثاني الماضي،

3

عشر لمجلس الشراكة بين المملكة والاتحاد الأوروبي، بمشاركة وزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، والوفد الأوروبي لسياسة الجوار والتوسع أوليفر فارهيلي، وعدد من مسؤولي دول الاتحاد الأوروبي. وفي مؤتمر صحفي مشترك بعد الاجتماع، أكد الصفدي وبوريل وفارهيلي،

نبض البلد-بروكسل

ترأس نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ونائب رئيس المفوضية الأوروبية الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، اليوم الاثنين في بروكسل، الاجتماع الخامس

## رئيس الديوان الملكي يفتتح ويتفقد مشاريع مبادرات ملكية بالرمثا العيسوي: المبادرات الملكية تركز على تحسين خدمات مراكز ذوي الإعاقة

نبض البلد-الرمثا

تسلمت 18 أسرة عقيمة في لواء الرمثا بمحافظة إربد، امس الاثنين، مساكن جديدة ضمن المبادرة الملكية لإسكان الأسر العقيمة، التي جاء إنشاؤها تنفيذاً لتوجيهات

جلالة الملك عبدالله الثاني، خلال زيارته الميدانية ولقاءاته التواصلية مع أبناء ووجهاء المحافظة. وتستهدف مبادرة مساكن الأسر العقيمة، التي أطلقت عام 2005، وشملت جميع محافظات المملكة، توفير متطلبات

الحياة الكريمة للأسر المستفيدة، التي تعد الأكثر عوزاً واستحقاقاً، حيث يتم اختيارها وفق أسس تعتمد وزارة التنمية الاجتماعية تستند إلى عدد أفراد الأسرة،

3

## افتتاح المؤتمر الوطني الأول للصناعة والاستثمار في الأردن

نبض البلد-عمان

النتاج الإخبارية، إن أهمية المؤتمر تنبع من كونه يتناول قطاعاً أساسياً ورافداً من روافد الاقتصاد الأردني، إذ تبلغ مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي الإجمالي نحو 24 بالمئة، ووصلت صادراته إلى أكثر من 100 ملياراً بقيمة تخطت 7 مليارات دينار.

5

افتتحت امس الاثنين، أعمال المؤتمر الوطني الأول للصناعة والاستثمار في الأردن، بمشاركة واسعة من القطاعين العام والخاص. وقال وزير الصناعة والتجارة والتموين يوسف الشمالي، خلال رعايته افتتاح المؤتمر الذي تنظمه مجموعة

## التربية: ما أشيع حول تسريب أسئلة امتحانات التوجيهي قبل بدء الجلسات ليس صحيحاً على الإطلاق

نبض البلد-عمان

أكدت وزارة التربية والتعليم أن ما أشيع حول تسريب أسئلة امتحان العلوم الحياتية أو غيره من الامتحانات قبل بدء الامتحان ليس صحيحاً على الإطلاق، فهناك إجراءات ناظمة محكمة تتخذها إدارة الامتحانات والاختبارات بالتعاون مع الجهات المختصة تحول

3

## «فريق وزاري» يطلع على المشاريع المنفذة بالكرك

نبض البلد-الكرك

عقد فريق وزاري برئاسة وزير الداخلية مازن الفراية امس الاثنين، لقاءً تواصلياً مع المسؤولين التنفيذيين في محافظة الكرك بهدف الوقوف على ما انجز من مشاريع في قطاعات السياحة والصحة والأشغال العامة. وشارك في اللقاء أمين عام وزارة السياحة

والآثار عماد حجارين، ومدير الآثار فادي البعلوي، ورئيس بلدية الكرك الكبرى المهندس محمد العايطه، ورئيس مجلس المحافظة الدكتور عبدالله العبادلة، ورئيس غرفة تجارة الكرك ممدوح القرارة، ومدير صحة الكرك أيمن الطراونة ومدير مستشفى الكرك الحكومي،

2

## «النيران من فوقهم والرمال من تحتهم»: هكذا ابتلعت «المواهي» نازحيها

نبض البلد-وكالات

صباح السبت، وبينما كان نازحو منطقة مفترق النص في شارع الرشيد في منطقة المواصي، غربي مدينة خانيونس، يبدأون اليوم الـ11 بعد المئتين من الحرب، فنذت الطائرات الحربية الإسرائيلية، واحدة من أشد مجازرها بشاعة على الإطلاق، إذ استهدفت بناية قالت إنها تستخدم من قبل عناصر لجنة الطوارئ الحكومية التابعة لحركة «حماس»، قبل أن تزعم لاحقاً أنها تهدف

من وراء العملية، إلى اغتيال القائد العام لكتائب «القسام» محمد الضيف، وقائد لواء خانيونس رافع سلامة. وعلى نحو متتابع، استهدفت عدداً من المرافق المكتظة بالنازحين، فقصفت تكية للإطعام المجاني، ومحطة مياه هي المصدر الرئيسي الذي يقصده آلاف سكان الخيام كل صباح، وعدداً من سيارات الدفاع المدني، ومركبة إسعاف تتبع جمعية «الهلال الأحمر»، ونقطة لتوزيع الغاز، بالإضافة إلى عدد كبير من خيام النازحين،

6

## ليبرمان: جنودنا يعانون من الكوابيس واقتصادنا ينهار ودبلوماسيتنا تتآكل

نبض البلد-وكالات

ليبرمان: جنودنا يعانون من الكوابيس واقتصادنا ينهار ودبلوماسيتنا تتآكل ليبرمان يؤكد ضرورة إعادة إسرائيل إلى المسار الصحيح من خلال تشكيل حكومة جديدة (غيبتي) أعرب زعيم حزب إسرائيل بيتنا، أفغدور ليبرمان، في مقال بموقع «والا» الإسرائيلي،

عن قلقه الشديد إزاء الوضع الراهن في إسرائيل، إذ أشار إلى معاناة الجنود من الكوابيس، وانهار الاقتصاد الإسرائيلي، وتآكل الدبلوماسية في ظل تدهور الوضع الأمني في الشمال، واستمرار إيران في تسليح نفسها، وقال ليبرمان "جنودنا يعانون من الكوابيس،

6

## «تجويع واغتصاب».. شهادات جديدة عن تعذيب أسرى غزة بسجون الاحتلال



نبض البلد-وكالات

نقل محامي هيئة شؤون الأسرى والمحررين التابعة لمنظمة التحرير الفلسطينية خالد محاجنة، امس الاثنين، شهادات جديدة بشأن تعذيب أسرى من قطاع غزة في سجون إسرائيل، شملت الاغتصاب والتجويع.

وقال محاجنة في مؤتمر صحفي عقده في مقر الهيئة برام الله وسط الضفة الغربية المحتلة، إنه زار أمس الأحد معتقلين اثنين من قطاع غزة في سجن عوفر (وسط الضفة)، وهما الصحفي محمد عرب، والأسير طارق عابد.

وأضاف: "قبل نقل عرب بأسبوع من معسكر سدي تيمان (جنوب إسرائيل) إلى سجن عوفر، استشهد أحد المعتقلين المرضى الذي توسل مراراً لعلاج، إلا أنه استشهد بعد الاعتداء عليه، ومطلع يونيو/ حزيران الماضي،

6

## «المتقاعدين العسكريين» تنظم ندوة عن أهمية المشاركة بالانتخابات

نضن البلد-عمان

وبين أن التثقيف السياسي لم يقتصر على النخب بل تعداه الى طلبة الجامعات والمدارس من خلال إدخال مواد عن الحياة السياسية والديمقراطية ومنهج التربية الوطنية في الجامعات.

بدوره، قال المدير العام للمؤسسة اللواء الركن المتقاعد الدكتور إسماعيل الشويبي، إن المشاركة الفاعلة بالانتخابات النيابية المقبلة ركيزة أساسية لتعزيز الديمقراطية والتنمية السياسية.

وأضاف أن جلالة الملك يشير في لقاءاته مع المحاربين القدامى إلى دور المتقاعدين في إدارة شؤون الوطن، وأن يكونوا في مقدمة الركب في عملية التحديث السياسي باعتبارهم بيوت خبرة.

وبين الشويبي أن المؤسسة ستواصل عقد هذه الندوات بالمحافظات كافة لتحفيز المشاركة بالانتخابات والحياة السياسية بوصفها ركناً من أركان المواطنة، وأحد عناصر تشكيل الرأي العام.

وأشار إلى أن الصوت الانتخابي أداة قوية للتعبير عن المطالب وتحقيق العدالة الاجتماعية، وأن المشاركة بالانتخابات واجب وطني يسهم في تعزيز الاستقرار السياسي والاجتماعي وتتيح الفرصة للمواطنين للتعبير عن آرائهم واختيار من يمثلهم في البرلمان، ما يعزز من الشفافية والمساءلة في العمل الحكومي

نظمت المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، امس الاثنين، ندوة عن قانون الانتخاب وأهمية المشاركة بالانتخابات النيابية.

وقال الأمين العام لوزارة الشؤون السياسية والبرلمانية الدكتور علي الخوالدة، إن الوزارة لديها خطة وطنية لزيادة التوعية خاصة بعملية التصويت يوم الاقتراع، مؤكداً ضرورة تغيير سلوك الناخب الأردني ليصبح على أساس البرامج وليس المصالح الشخصية للوصول إلى برلمان قائم على أسس برامجية حزبية.

وبين الخوالدة أن مجلس النواب المقبل سيكون مختلفاً بشكله وتركيبته عن المجالس السابقة، لأنه سيكون هناك 41 نائباً بالحد الأدنى من الحزبيين، إلى جانب تعزيز حضور المرأة والشباب.

ودعا إلى ضرورة مفادرة فكرة أن النائب للخدمات، لأن دوره بالدستور والقانون هو الرقابة والتشريع، مؤكداً أن المواطن هو الركن الأساس في محاربة المال الأسود.

واستعرض الخوالدة أبرز ملامح النظام الانتخابي وقانون الأحزاب وشركات الوزارة مع الجامعات والأحزاب ومؤسسات المجتمع المدني.

## نائب الملك يطلع على سير عمل البرنامج الوطني للأمن السيبراني

إلى أهمية حماية المعلومات من أي اختراق في ظل زيادة الهجمات السيبرانية الأخيرة.

وشدد سموه، بحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، على ضرورة العمل ضمن أطر استراتيجية مدروسة وبمستوى تنسيق عال بين مختلف المؤسسات الوطنية المعنية بهذا الملف، والتركيز على الاستجابة السريعة والمنسقة للحد من الحوادث السيبرانية.

ونوه سموه إلى ضرورة توسيع دائرة التعاون الدولي، للاستفادة من تجارب وخبرات الدول الشقيقة والصديقة في التعامل مع الحوادث السيبرانية، وإعداد البرامج التعليمية المتخصصة لبناء وتطوير قدرات الشباب والعاملين في هذا القطاع.

واستمع سمو ولي العهد، خلال الاجتماع، إلى إيجاز قدمه رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني بسام المحارمة حول الخطة الاستراتيجية للمركز للأعوام 2024 - 2026، التي تهدف إلى تحديث منظومة الأمن السيبراني في المؤسسات الحكومية والربط بينها، والتوسع في مشاريع ومبادرات بناء القدرات الوطنية.

وضم الاجتماع وزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهنادة، ورئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، ومدير المخابرات العامة اللواء أحمد حسني، ومدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيدالله المعايطة، ومحافظ البنك المركزي الدكتور عادل شرکش، ومدير مكتب سمو ولي العهد الدكتور زيد البقاعي.



نضن البلد-عمان

الائنين مع المسؤولين المعنيين، ضرورة تطوير أنظمة استجابة للحوادث السيبرانية الطارئة، خصوصاً للقطاعات الحرجة والمهمة، ودعم المشاريع والتعاملات الرقمية للتسهيل على المواطنين.

وأشاد سمو ولي العهد بجهود المؤسسات المعنية في ملف الأمن السيبراني خلال العامين الماضيين، لافتاً

إلى أن نائب جلالته الملك، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، على تقدم سير عمل البرنامج الوطني للأمن السيبراني.

وأكد سموه، خلال اجتماع في قصر الحسينية امس

## الأشغال و«هيئة الطاقة» تبحثان تطوير واستدامة إنارة الطرق الخارجية



نضن البلد-عمان

مشيراً إلى أن تعاون الجهات ذات العلاقة يسهم بشكل كبير في تحسين جودة الخدمة المقدمة للمواطنين، وضمان تحقيق أهداف التنمية المستدامة.

من جانبه، أكد السعيدة دعم هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن لهذه المبادرة، لافتاً إلى أهمية الشراكة الفعالة بين القطاعين العام والخاص لتحقيق الأهداف المرجوة.

وأعرب المراء العامون لشركات الكهرباء عن استعدادهم للعمل على تنفيذ مقترحات نوقشت خلال اللقاء، بما يسهم في تحسين خدمات الإنارة وتلبية احتياجات المواطنين بشكل أفضل.

وجرى التوافق على تشكيل فريق عمل مشترك لبحث الإجراءات المطلوبة، ووضع مسودة المذكرات لغايات اعتمادها حسب الأصول.

بحث وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن خلال لقائه امس الاثنين، رئيس هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن المهندس زياد السعيدة والمدراء العامين لشركات الكهرباء أنية التعاون بتنفيذ وصيانة وإدامة إنارة الطرق التابعة للوزارة، وإيجاد حلول متطورة لإدارة هذه الخطوط.

وتناول اللقاء الذي حضره أمين عام الأشغال الدكتور جمال قطيشات، الأمور المتعلقة بالاحتياجات الفنية والخيارات المتاحة لإنارة الطرق وضمان بديمومة الإنارة في ظل تحديات تواجه الوزارة في هذا السياق وسبل التغلب عليها.

وأكد أبو السمّن أهمية التعاون بين الجهات المختلفة لتحقيق تحسينات كبيرة في البنية التحتية وخدمات الإنارة العامة،



الإسرائيلية على القطاع إلى 117 إنزالاً جويًا و266 إنزالاً جويًا بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة.

قطاع غزة على تجاوز الأوضاع الصعبة. ووصل عدد الإنزالات الجوية التي نفذتها القوات المسلحة، منذ بدء الحرب

## القوات المسلحة تنفذ 3 إنزالات جوية لمساعدات على جنوب قطاع غزة

نضن البلد-عمان

تابعان لسلاح الجو الملكي الأردني، وطائرة تابعة لجمهورية مصر العربية.

وأكدت القوات المسلحة الأردنية أنها مستمرة بإرسال المساعدات الإنسانية والطبية عبر جسر جوي، لإيصالها من خلال طائرات المساعدات من مطار ماركا باتجاه مطار العريش الدولي أو من خلال عمليات الإنزال الجوي على قطاع غزة أو قوافل المساعدات البرية، لمساعدة الأهل في

نفذت القوات المسلحة الأردنية، امس الاثنين، 3 إنزالات جوية لمساعدات إغاثية وإنسانية استهدفت عدداً من المواقع جنوب قطاع غزة.

واشتملت الإنزالات على مساعدات إغاثية وإنسانية لساندة الأهل في قطاع غزة، جراء الحرب الإسرائيلية المستمرة على القطاع، وشاركت بعملية الإنزال طائرتان

## «فريق وزاري» يطلع على المشاريع المنفذة بالكرك



نضن البلد-الكرك

شرطة الكرك وعدد من المعنيين بالشأن السياحي والصحة والأشغال العامة في المحافظة.

وأكد وزير السياحة والآثار مكرم القيسي حرص الوزارة على تطوير وتحسين المنتج السياحي في محافظة الكرك، والاستفادة من الميزات التنسيبية الطبيعية والبيئية للمحافظة في إطار نهج ورسالة الوزارة لتنفيذ توجهات الملكة وترجمتها للاطلاع على المشاكل والتحديات والمعوقات التي تواجه القطاع السياحي على أرض الواقع وتنشيط الواقع السياحي والنهوض به.

وأشار إلى بعض المشاريع السياحية التي نفذتها الوزارة منها مشروع البركة الذي كان متمتراً حيث بلغت نسبة الإنجاز العام الماضي 42 بالمئة كما تم إزالة الصعوبات وتمويل المشروع لتصل نسبة الإنجاز العام الحالي إلى 86 بالمئة، وتطرق الى مشروع في ذات راس والمتمثل بإعادة وبناء واجهة العبد النبطي وترميمه إضافة

عقد فريق وزاري برئاسة وزير الداخلية مازن الفراية امس الاثنين، لقاء توافيلاً مع المسؤولين التنفيذيين في محافظة الكرك بهدف الوقوف على ما انجز من مشاريع في قطاعات السياحة والصحة والأشغال العامة.

وشارك في اللقاء أمين عام وزارة السياحة والآثار عماد حجارين، ومدير الآثار فادي البعاوي، ورئيس بلدية الكرك الكبرى المهندس محمد المعايطة، ورئيس مجلس المحافظة الدكتور عبدالله العبادلة، ورئيس غرفة تجارة الكرك ممدوح القرعالة، ومدير صحة الكرك أيمن الطراونة ومدير مستشفى الكرك الحكومي الدكتور محتر القرعالة ومدير أشغال الكرك المهندس خالد العمرو والمدير التنفيذي لبلدية الكرك الكبرى المهندس ساجدة الرهافنة ومدير سياحة الكرك ساطع المساعدة ومدير

## العين مراد يدعو لتعزيز دور المرأة الاقتصادي والاجتماعي



نضن البلد-عمان

التشريعية، التي انتهجها الأردن لتمكين المرأة وحمايتها وتعزيز مشاركتها السياسية والاقتصادية.

وشارك الأردن في المؤتمر بوفد ضم، إضافة للعين مراد، رئيس المجلس الاقتصادي وتعزيز مكانة المرأة ودورها في اشتيوي، ورئيس غرفة صناعة الأردن فتحي الجغبير، ورئيس الاتحاد العام للنقابات العمالية خالد الفناطسة.

وكان مشروع «سوليد» انطلق قبل نحو 4 أعوام على مرحلتين الأولى شملت الأردن والمغرب وتونس، فيما أضيفت للمرحلة الثانية الجزائر ولبنان وفلسطين، بهدف تعزيز الحوار الاجتماعي في منطقة جنوب التوسم، بتمول من الاتحاد الأوروبي، وبالشراكة مع منظمات غير حكومية وأصحاب عمل والمجالس الاجتماعية الاقتصادية، إضافة إلى النقابات العمالية في بلدان المنطقة.

دعا رئيس لجنة العمل والتنمية الاجتماعية بمجلس الأعيان العين عيسى مراد إلى تبني سياسات وتشريعات وآليات تنفيذية تعزز مكانة المرأة ودورها في الاقتصاد والمجتمع والتنمية بشكل عام.

وقال في اختتام فعاليات مؤتمر مشروع تعزيز الحوار الاجتماعي في دول جنوب المتوسط (سوليد)، انعقد بمقر الاتحاد الأوروبي في بروكسل، إن الأوضاع الحالية التي يمر بها العالم العربي تستدعي معالجة قضايا التنمية والتشغيل والبطالة بمختلف أبعادها في إطار حوار اجتماعي جاد يتقاسم خلاله شركاء الإنتاج الأدوار والمسؤوليات، مؤكداً أهمية مناقشة الإشكاليات المتعلقة بتربسوخ ثقافة الحوار الاجتماعي في ظل التحولات العالية الجارية وتدابيرها.

واستعرض العين مراد الإصلاحات

إجمالية بلغت 11 مليون دينار، حيث استكملت الأعمال في المرحلة الأولى فيما بلغت نسبة الإنجاز في المرحلة الثالثة 80 بالمئة، ويتم حالياً استكمال الإجراءات للمباشرة باستكمال الأعمال في المرحلة الثانية من المشروع.

وأشار إلى أن الطريق يتكون من مسرب وكثف لكل اتجاه وتنفيذ طبقات الفرشيات والحلطات الاسفلتية (طبقة رابطة)، وتنفيذ عبارات انبوبية وصندوقية وجدرا ن جابيون.

واعلن أبو السمّن استكمال الأعمال بمشروع توسعة وإعادة تأهيل طريق حمامات وادي بن حماد حيث تقوم الوزارة حالياً بإجراءات الاستلام الأولى للمشروع، لافتاً إلى أن الوزارة ستبشر قريباً بمشروع إعادة تأهيل طريق محي- الأبيض بطول 16 كلم.

وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري إن الوزارة تسير وفق خطة منهجية طموحة تهدف إلى الارتقاء بالمنظومة الصحية والطبية في المستشفيات الحكومية والمراكز الصحية في مختلف أنحاء المملكة، مشيراً إلى ما وصل إليه مستشفى الكرك الحكومي من تقدم في المنظومة الطبية والتوسع في العيادات.

وأكد أنه تم إدخال الكرك على المنحة الإسبانية لإعادة تأهيل بعض المراكز الصحية المتهاكلة وصولاً إلى رفع كفاءة هذه المراكز.

وتخلل اللقاء جولة على مشروع البركة السياحي وموقع المحلات التراثية لساحة القلعة والملوك لبلدية الكرك الكبرى وفندق البانوراما ومؤسسة إعمار الكرك وحمامات وادي ابن حماد السياحية.

إلى مشروع عمل غطاء لموقع شقيرا الأثري بمواصفات فنية كون الموقع يقع على موقع محتل وكذلك مشروع أبراج الكرك الأربعة بتكلفة 280 ألف دينار.

وأكد القيسي جاهزية الوزارة لعمل حملات ترويجية وتسويقية للمواقع السياحية والأثرية في المحافظة من خلال فريق وتنظيم فيديوهات كاملة لهذة المواقع وبطريقة تفصيلية إضافة إلى جاهزية الوزارة لتنفيذ فعالية سياحية ترويجية بحضور مستثمرين وسفراء وشخصيات وطنية في قلعة الكرك وعرض أفلام وثائقية لجميع المواقع السياحية والأثرية في المحافظة وعمل خارطة سياحية وتدريب أدلاء سياحيين من الشباب والشباب.

وقدم وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن إيجازاً حول سير العمل بالمشاريع التي تنفذها الوزارة في المحافظة ونسب الإنجاز فيها، مؤكداً أن الوزارة تنفذ تلك المشاريع وفق أعلى المعايير المتبعة عالمياً، وخلال المدة الزمنية المتفق عليها.

وأشار إلى مشروع طريق كثرنا - الأغوار الذي تعمل الوزارة من خلال كوادرها على أعمال التعبيد فيه، مؤكداً أنه تم إنجاز المرحلتين الثانية والثالثة منه حيث شملت المرحلة الثانية أعمال خلطات ووصف بطول 3 كم كما تضمنت أعمال إنشاء مسرب وكثف لكل اتجاه وتنفيذ فرشيات وخلطات اسفلتية وعبارات انبوبية وصندوقية.

وتطرق أبو السمّن إلى مشروع طريق صرفا - الأغوار (المرحلة الأولى والثانية والثالثة) وبطول 18 كلم بواقع 6 كم لكل مرحلة، وبكلفة

## «جمعية جائزة الملكة رانيا العبدالله للتّوير التربويّ» تعقد ورشة عمل تدريبية برنامج التعليم المهني والتقني BTEC

نضن البلد-عمان

الخاصة به، والتّقييم النّاجح له، بالإضافة إلى أبرز التّخصّصات المهنيّة الموجودة ضمن البرنامج، وكيفية تعزيز قدرات التّربويين في هذا البرنامج.

ومن الجدير بالذكر أنّه سيتمّ في المرحلة القادمة مراجعة جوائز التّميّز التّربوي وتطويرها للندوة القادمة، لوكالة كافة المستجّدات في هذا البرنامج.

تفاصيل البرنامج، وآلية عمله، وأدوار المعنيين، لتسليط الضوء على نقاط التطوير على جوائز التّميّز التّربوي لدورة عام 2024-2025.

وقد تمّ خلال الورشة التّدريبية الاطلاع على كامل تفاصيل برنامج التعليم المهني والتقني BTEC، وكيفية تنفيذه في الميدان التّربوي، والأدوات

حيث حضر الورشة مجموعة من مقيّمي جوائز التّميّز التّربوي المتخصّصين في التّعليم المهنيّ، بالإضافة إلى مجموعة من ممتدّري الجمعية من معلمين ومديرين ومشرفين تربويين، الحاصلين على جوائز التّميّز التّربوي عن الفئة الخامسة «فئة التّعليم الثّانوي المهني والتقني»؛ وذلك بهدف التّعرّف على

سعيًا من «جمعية الملكة رانيا العبدالله للتّميّز التّربوي» لتطوير جوائزها في ضوء المستجّدات التّربويّة، عقدت جمعية الجائزة ورشة عمل تدريبية عن برنامج التعليم المهني والتقني BTEC، بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم،

## التربية: ما أشيع حول تسريب أسئلة امتحانات التوجيهي قبل بدء الجلسات ليس صحيحاً على الإطلاق

نضن البلد-عمان

إخفاء أجهزة الهاتف أو أجهزة إلكترونية أخرى وإدخالها الى قاعة الامتحان، مشيرة إلى أنه عندما استخدمها تم اكتشافهم وعوقبوا بحرمانهم دورتين متتاليتين حسب التعليمات الناظمة للاجتامعي.

وقالت إنه في ضوء ارتفاع عدد المخالفات تنوي الوزارة تعديل التعليمات لتشديد العقوبات بحيث تصبح أكثر ردها، أما العاملين من الوزارة الذين يشاركون في هذه المخالفات أو يساهمون في حدوثها فستتم إحالتهم الى لجان تحقيق أو المجلس التأديبي لتليل العقوبة الرادعة المناسبة.

ويذكر أن هناك تنسيقاً عالياً بين الوزارة والأجهزة الأمنية وأجهزة الحكم المحلي ووحدة الجرائم الإلكترونية قبل وأثناء الامتحان، كما يتم متابعة ما ينشر عبر وسائل التواصل الاجتماعي من منشورات تروج لعملية الغش الإلكتروني من سماعات وبطاقات ذكية تسيء إلى سمعة الامتحان العام وهناك فرق في الوزارة لرصد تلك الصفحات تمهيداً لاتخاذ الإجراءات المناسبة بشأنها.

وأضافت الوزارة أنه بالرغم مما أثير في وسائل التواصل الاجتماعي هذا العام، فإن الأجزاء داخل قاعات الامتحان لم تتأثر بالضجة التي أثيرت في الفضاء الإلكتروني وجرت الامتحانات كما هو مخطط لها دون عقبات أو مشاكل تذكر، كما أن ردة فعل الطلبة التي ترصد بعد الامتحان مباشرة وما يصاحبها من الشكوى من ذوي الطلبة في أمور تتكرر كل عام وعندما تظهر النتائج تبدي عدم موضوعية رداد الفعل تلك، كما تتكشف أمور حملات التشكيك ودوافعها ومحاولات تضخيم الأمور التي تقف خلفها جهات مشوهة هدفها إثارة الفوضى والإساءة للوزارة وسمعة الامتحان العام بادعاءات لا أساس لها من الصحة.

أكدت وزارة التربية والتعليم أن ما أشيع حول تسريب أسئلة امتحان العلوم الحياتية أو غيره من الامتحانات قبل بدء الامتحان ليس صحيحاً على الإطلاق، فهناك إجراءات ناظمة محكمة تتخذها إدارة الامتحانات والاختبارات بالتعاون مع الجهات المختصة تحول دون ذلك، ويستحيل معها تسرب الأسئلة قبل بدء الطلبة وعبر وسائل التواصل السابقة لا علاقة لها بالامتحان.

وقالت الوزارة في بيان، امس الاثنين، بعد انتهاء امتحانات الثانوية العامة للدرجة الصيفية للعام 2024، إن ما حصل في هذه الدورة وفي الدورات السابقة عبر السنوات الماضية هو قيام البعض بتصوير ورقة الامتحان ونشرها أو إرسالها من خلال وسائل التواصل الاجتماعي الى أشخاص أو جهات خارج قاعة الامتحان، مشيرة إلى أن هذا الأمر بطبيعة الحال من مسؤولية مديري القاعات والمراقبين.

وأضافت أنه للحيلولة دون ذلك يتم تفتيش الطلبة بشكل دقيق يومياً قبل الدخول الى قاعات الامتحان لمنع إدخال الهواتف الخلوية أو أي أجهزة اتصال إلكترونية، كما يحظر على المراقبين إدخال أجهزة الهواتف الخلوية الى قاعات الامتحان، إضافة إلى وجود إجراءات مشددة لمنع تواصل الطلبة عبر أي وسيلة مع أي جهة خارج قاعات الامتحان بما في ذلك التواصل بواسطة الهاتف أو الأجهزة الإلكترونية الأخرى أو المناداة.

وبينت الوزارة أن الأجهزة الأمنية تقوم بدور كبير في هذا الشأن، إذ تم من خلال هذه الإجراءات ضبط أكثر من ألف مخالفة من قبل الطلبة الذين تمكنوا من

## رئيس الديوان الملكي يفتتح ويتفقد مشاريع مبادرات ملكية بالرمثا العيسوي: المبادرات الملكية تركز على تحسين خدمات مراكز ذوي الإعاقة



نضن البلد-الرمثا

تسلمت ١٨ أسرة عفيفة في لواء الرمثا بمحافظة إربد، امس الاثنين، مساكن جديدة ضمن المبادرة الملكية لإسكان الأسر العفيفة، التي جاء إنشاؤها تفضيلاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، خلال زيارته الميدانية ولقاءاته التواصلية مع أبناء ووجهاء المحافظة.

وتستهدف مبادرة مساكن الأسر العفيفة، التي أطلقت عام ٢٠٠٥، وشملت جميع محافظات المملكة، توفير متطلبات الحياة الكريمة للأسر المستفيدة، التي تعد الأكثر عوزاً واستحقاقاً، حيث يتم اختيارها وفق أسس تعتمد وزارة التنمية الاجتماعية تستند إلى عدد أفراد الأسرة ومستوى الدخل والحالة الصحية لأفرادها.

وسلم رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، بحضور وزيرة التنمية الاجتماعية واهي بركات، محافظ إربد رضوان العتوم، شهادات الانتفاع ومفاتيح المساكن للأسر المستفيدة.

وجال العيسوي والحضور في المساكن الجديدة، التي تراعى ظروف الأسر المستفيدة، وتم تنفيذها وفق أعلى المواصفات الفنية ومعايير الجودة خصوصاً فئة كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، وجرى تأثيثها وتزويدها بمختلف المستلزمات المنزلية والأجهزة الكهربائية اللازمة، والخدمات التي تلبى احتياجات المستفيدين.

وأعربت أسر مستفيدة من مبادرة مساكن الأسر العفيفة عن بالغ شكرها وتقديرها لجلالة الملك على هذه المبادرة، التي تعكس اهتمام جلالة وحرصه الكبير على توفير سبل الحياة الكريمة للفئات، التي تمر بظروف اجتماعية واقتصادية صعبة.

ويتوجهات ملكية مباشرة، يجري وبشكل دوري توزيع وحدات سكنية مجهزة بالكامل على أسر عفيفة في مختلف مناطق المملكة، وفقاً لخطة عمل تأخذ بالاعتبار تأمين الأسر العفيفة التي تقطن في بيوت، لا تتوفر فيها الظروف

الملائمة، خصوصاً في مناطق جيوب الفقر، بمساكن جديدة تجد فيها الراحة والسكنية.

وفي سياق متصل، تفقد العيسوي، بحضور الوزيرة بني مصطفى والمحافظ العتوم ورئيس بلدية الرمثا أحمد الخراجلة، مشروع مسرح قاعة حديقة الملكة رانيا العبدالله، الذي تم تجهيزه وتزويده بالأثاث اللازم من خلال المبادرات الملكية.

وتخدم قاعة المسرح أهالي المنطقة في مختلف المناسبات والاحتفالات الوطنية وإقامة الندوات والمحاضرات.

وفي منطقة سهل حوران، تفقد العيسوي، بحضور الوزيرة بني مصطفى، والمحافظ العتوم، مشروع توسعة مركز جمعية سهل حوران لذوي الإعاقة، الذي سيرفع الطاقة الاستيعابية للمركز بواقع ٤٠ مستفيداً، ليرتفع عدد المستفيدين إلى ١١٢.

وتتضمن التوسعة الجديدة للمركز إنشاء طابق إضافي وغرف صيفية للمساحة ٢٧٥ متراً مربعاً، وحال الانتهاء من الأعمال الإنشائية،

## الصفدي وبوريل يترأسان الاجتماع الـ١٥ لمجلس الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي

### الصفدي: العدوان على غزة يجب أن ينتهي

#### بوريل: ندعم الأردن في برامج مكافحة الإرهاب

نضن البلد-بروكسل

مؤتمر بروكسل الثامن حول دعم مستقبل سوريا والمنطقة (٢٧ أيار ٢٠٢٤).

وترأس الاجتماع المشترك لمجلس الشراكة كل من جوزيب بوريل، الممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية / نائب رئيس المفوضية الأوروبية، وأمين الصفدي نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين في الأردن، وبحضور أوليفر فارهيلي، مفوض سياسة الجوار الأوروبي ومفاوضات التوسع وزينة طوفان، وزيرة التخطيط والتعاون الدولي في الأردن، وممثلين عن دول أعضاء في الاتحاد الأوروبي.

كما التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، امس الاثنين، وزيرة خارجية بلجيكا حانج حبيب، في اجتماع أكد إبانه العدوان الإسرائيلي المستمر والمتواصل على قطاع غزة، وأهمية إطلاق جهد حقيقي يفضي إلى تنفيذ حل الدولتين، سبيلاً وحيداً لتحقيق الأمن والاستقرار والسلام في المنطقة، وبما يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس الشرقية.

وشمن الصفدي مواقف بلجيكا والدور الذي قامت به، خلال ترؤسها الاتحاد الأوروبي، في الضغط من أجل التوصل لوقف دائم لإطلاق النار، وايصال مساعدات كافية لجميع أنحاء القطاع، واعتبار حل الدولتين هو السبيل الوحيد لتحقيق الأمن والسلام.

وحد الصفدي من استمرار العدوان على غزة، والإجراءات الإسرائيلية الأحادية التي تقوض فرص تحقيق السلام على أساس حل الدولتين، بما فيها الاستيطان وتوسعته، وإرهاب المستوطنين، ومصادرة الأراضي، ومن خطورة توسع الحرب إلى لبنان أيضاً.

وشدد الصفدي على ضرورة أن يقوم المجتمع الدولي بدور فاعل في وقف المجازر التي ترتكبها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني في غزة، وأخرها المجزرة في منطقة موصي خان بونس، ومجزرة مخيم النصيرات.

كما بحث الوزيران العلاقات الثنائية بين الممثلين بصفتين، والحرص المشترك على تعزيزها تعاوناً أوسعاً في مختلف المجالات، من جانبها، أكدت حبيب استمرار العمل من أجل التوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار وتنفيذ حل الدولتين، سبيلاً لتحقيق الأمن والسلام.

وأشارت إلى أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على ضرورة أن يقوم المجتمع الدولي بدور فاعل في وقف المجازر التي ترتكبها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني في غزة، وأخرها المجزرة في منطقة موصي خان بونس، ومجزرة مخيم النصيرات.

كما بحث الوزيران العلاقات الثنائية بين الممثلين بصفتين، والحرص المشترك على تعزيزها تعاوناً أوسعاً في مختلف المجالات، من جانبها، أكدت حبيب استمرار العمل من أجل التوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار وتنفيذ حل الدولتين، سبيلاً لتحقيق الأمن والسلام.

وأشارت إلى أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على ضرورة أن يقوم المجتمع الدولي بدور فاعل في وقف المجازر التي ترتكبها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني في غزة، وأخرها المجزرة في منطقة موصي خان بونس، ومجزرة مخيم النصيرات.

كما بحث الوزيران العلاقات الثنائية بين الممثلين بصفتين، والحرص المشترك على تعزيزها تعاوناً أوسعاً في مختلف المجالات، من جانبها، أكدت حبيب استمرار العمل من أجل التوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار وتنفيذ حل الدولتين، سبيلاً لتحقيق الأمن والسلام.

وأشارت إلى أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على ضرورة أن يقوم المجتمع الدولي بدور فاعل في وقف المجازر التي ترتكبها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني في غزة، وأخرها المجزرة في منطقة موصي خان بونس، ومجزرة مخيم النصيرات.

كما بحث الوزيران العلاقات الثنائية بين الممثلين بصفتين، والحرص المشترك على تعزيزها تعاوناً أوسعاً في مختلف المجالات، من جانبها، أكدت حبيب استمرار العمل من أجل التوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار وتنفيذ حل الدولتين، سبيلاً لتحقيق الأمن والسلام.

وأشارت إلى أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على ضرورة أن يقوم المجتمع الدولي بدور فاعل في وقف المجازر التي ترتكبها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني في غزة، وأخرها المجزرة في منطقة موصي خان بونس، ومجزرة مخيم النصيرات.

كما بحث الوزيران العلاقات الثنائية بين الممثلين بصفتين، والحرص المشترك على تعزيزها تعاوناً أوسعاً في مختلف المجالات، من جانبها، أكدت حبيب استمرار العمل من أجل التوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار وتنفيذ حل الدولتين، سبيلاً لتحقيق الأمن والسلام.

وأشارت إلى أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

وتشدد الصفدي على ضرورة أن يقوم المجتمع الدولي بدور فاعل في وقف المجازر التي ترتكبها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني في غزة، وأخرها المجزرة في منطقة موصي خان بونس، ومجزرة مخيم النصيرات.

كما بحث الوزيران العلاقات الثنائية بين الممثلين بصفتين، والحرص المشترك على تعزيزها تعاوناً أوسعاً في مختلف المجالات، من جانبها، أكدت حبيب استمرار العمل من أجل التوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار وتنفيذ حل الدولتين، سبيلاً لتحقيق الأمن والسلام.

وأشارت إلى أهمية العلاقات مع الأردن، والحرص على تطويرها، مئمة دور الأردن كقوة للاستقرار في المنطقة.

## الأشغال و«هيئة الطاقة» تبحثان تطوير واستدامة إنارة الطرق الخارجية



نبض البلد-عمان

بحث وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن خلال لقائه امس الاثنين، رئيس هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن المهندس زياد السعيدة والمدراء العاملين لشركات الكهرباء آلية التعاون بتنفيذ وصيانة وإدامة إنارة الطرق التابعة للوزارة، وإيجاد حلول متطورة لإدارة هذه

الخطوط. وتناول اللقاء الذي حضره أمين عام الأشغال الدكتور جمال قطيشات، الأمور المتعلقة بالاحتياجات الفنية والخيارات المتاحة لإنارة الطرق وضمان ديمومة الإنارة في ظل تحديات تواجه الوزارة في هذا السياق وسبل التغلب عليها.

وأكد أبو السمن أهمية التعاون بين الجهات المختلفة لتحقيق تحسينات كبيرة في البنية التحتية وخدمات الإنارة العامة، مشيراً إلى أن تعاون الجهات ذات العلاقة يسهم بشكل كبير في تحسين جودة الخدمة المقدمة للمواطنين، وضمان تحقيق أهداف التنمية المستدامة.

من جانبه، أكد السعيدة دعم هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن الكامل لهذه المبادرة، لافتاً إلى أهمية الشراكة الفعالة بين القطاعين العام والخاص لتحقيق الأهداف المرجوة.

وأعرب المدراء العاملون لشركات الكهرباء عن استعدادهم للعمل على تنفيذ مقترحات نوقشت خلال اللقاء، بما يسهم في تحسين خدمات الإنارة وتلبية احتياجات المواطنين بشكل أفضل.

وجرى التوافق على تشكيل فريق عمل مشترك لبحث الإجراءات المطلوبة، ووضع مسودة المذكرات لغايات اعتمادها حسب الأصول.

## إعلان صادر عن مديرية أشغال محافظة معان

يدعى المقاولون الراغبون بالاشتراك في هذه المناقصات الاطلاع على موقع الشراء الالكتروني (JONEPS) اعتباراً من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٤/٧/١٦

رقم العطاء	اسم العطاء	رقم العطاء على موقع الشراء الالكتروني
ش ٢٠٢٤/٢٠/م	تحديث واصلاح ابنية مباني مبنى محافظة معان -للرة الثالثة	2024002066-00
ش ٢٠٢٤/٢١/م	مباني مبنى الشراء الرياضي الاجتماعي / قفا، اهل - للرة الثالثة	2024002069-00

رسوم الاعلان على من يرسو عليه العطاء مهما بلغت .

رئيس لجنة مشتريات محافظة معان

نائب المحافظ ومتصرف لواء القصبية معان

الدكتور رائد محمود

## أوسية لمناقشة صورة إسرائيل بعد طوفان الأقصى



إلى تغير نسبي لصورة الاحتلال الإسرائيلي لدى الرأي العام العالمي.

وبين أن قبول محكمة العدل الدولية شكوى جنوب إفريقيا ضد الاحتلال، باعتباره ما ارتكبه جرائم إبادة جماعية في غزة، وإدراج دولة الاحتلال على قائمة العار الخاصة بالدول التي ترتكب جرائم ضد الأطفال، يعد خسارة للكيبان في الإطار الدبلوماسي والإعلامي.

وأضاف أن الاحتلال خسر على صعيد الصورة والخطاب، العديد من المرتكزات التي حاول ترسيخها في العقيدة الغربية والدولية.

نبض البلد-الزرقاء

نظم نادي أسرة القلم الثقافي في الزرقاء، أمس مناقشة صورة الاحتلال الصهيوني بعد عملية طوفان الأقصى، تحدث خلالها الإعلامي الزميل رجا طلب، وأدارها عضو الهيئة الإدارية للنادي جمال أبو دية. وأكد طلب، أن العالم أجمع يشاهد ويراقب، عبر جميع وسائل الإعلام، وحشية الاحتلال الإسرائيلي وجرائمه الدموية بحق المدنيين الأبرياء، والذي وصلت جرائمه إلى حد الإبادة الجماعية في غزة حسب ما أكدته المنظمات الإنسانية والحقوقية ومحكمة الجنايات الدولية، الأمر الذي أدى

### إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لأحكام المادة (٢٦٤ ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة ذهني وطيارة ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (١٤٥١٨) بتاريخ (٢٠٠٧/٦/٢٤) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة أشهر للدائنين خارج المملكة اسم مصفي الشركة : سامر عبدالرحمن حسن مطهر عنوان المصفي : عمان- عرجان خلوي(٠٧٩٧٣٧٢٨٧٧)

مصفي الشركة

### اعلان

يعلن لاطلاع للعموم بمقتضى احكام قانون تنظيم المدن والقرى رقم(٧٩) لسنة ١٩٦٦ بان لجنة تنظيم المدن والقرى والابنية اللوائية للواء الهاشمية،قررت بموجب قرارها رقم (٥/٢٥) لسنة ٢٠٢٤ تاريخ ٢٠٢٤/٥/١٥ الموافقة على : قرار اللجنة المحلية لبلدية الهاشمية رقم ٣/٤ تاريخ ٢٠٢٤/١/٢٨ والمتضمن الموافقة على تغيير صفة الاستعمال رقم (٧١٣) حوض (٥) الظليل لوحه رقم (٥) من اراضي قرية غريسه من زراعي الى سكن جيم وحسب المخطط المرفق لغاية الافراز بين الشركاء واعلان ذلك للاعتراض لمدة اسبوعين بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لاصحاب العلاقة تقديم اعتراضاتهم خلال الفترة القانونية لدى رئيس اللجنة المحلية لبلدية الهاشمية خلال ساعات الدوام الرسمي وضمن المدة القانونية

د. بندر الزين  
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية  
لواء الهاشمية

### اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (١٢٥٤) تاريخ ٢٠٢٤/٧/٢ الموافقة على مخطط تنظيم باحكام سكن (ج) واحداث شوارع وفرض عوائد تنظيم بمقدار خمسة وثلاثون قرشا لكل متر مربع مضاف ضمن الحوض رقم (٢) اسعيدا من اراضي البتراوي وذلك في بلدية الهاشمية / لواء الهاشمية وحسب المخطط التعديلي رقم(٢٩) تاريخ ٢٠٢٤/٧/٨ المعد لهذه الغاية ووضعه موضع التنفيذ

نائب رئيس الوزراء ووزير الادارة المحلية  
توفيق محمود كريشان  
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

### اعلان

يعلن لاطلاع العموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم ٧٩ لسنة ١٩٦٦ بان اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية قد قررت بقرارها رقم ١٧٥ لسنة ٢٠٢٤ تاريخ ٢٠٢٤/٤/٣٠ وقرار اللجنة المحلية لبلدية حسان رقم ١٦/٣ تاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٣ قررت الموافقة على ايداع مخطط

الموافقة على التعديل التنظيمي والمتضمن ادخال القطعة رقم (١٤) حوض (١٠/الخربة) من اراضي حسان الى الداخل حدود التنظيم المصدق ومنحها احكام خاصة حسب مقترح المؤسسة العامة للإسكان والتطوير الحضري وفرض عوائد تحسين وذلك لغايات خدمات البنية التحتية وتوضع ضمن صندوق البلدية بخصوص ذلك بمقدار (دينار ونصف) للمتر المربع الواحد للمنطقة السكنية و(٦دنانير) للمتر المربع الواحد للمنطقة التجارية وذلك استنادا للمادة رقم (٥٢) من قانون المدن والقرى رقم (٧٩) من سنة ١٩٦٦م للاعتراض لمدة شهر لدى مكتب اللجنة المحلية لبلدية حسان وذلك اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لمن له مصلحة الاطلاع على المخطط وتقديم اعتراضاتهم واقتراحاتهم مدعومه بمخططات ايضاحية ووثائق ثبوتية معنونة باسم رئيس بلدية حسان خلال ساعات الدوام الرسمي وضمن المدة القانونية

د.محمد فلح الحسامي  
متصرف لواء ناعور  
رئيس اللجنة اللوائية المشتركة للتنظيم والابنية

### اعلان

يعلن لاطلاع للعموم بمقتضى احكام قانون تنظيم المدن والقرى رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ بان لجنة تنظيم المدنوالقرى والابنية اللوائية للواء الهاشمية قررت بموجب قرارها رقم (٦/٢٥) لسنة ٢٠٢٤ تاريخ ٢٠٢٤/٦/١٢ الموافقة على: قرار اللجنة المحلية لبلدية الهاشمية رقم (١٧/٢٥) تاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٢ والمتضمن الموافقة على اضافة التنظيم

للقطع ذوات الارقام  
(١/١٧٦٨/١٧٧٠/١٧٤٠/١٧٤٢/١٧٤٦/١٧٤٨/١٧٥٠/١٧٥٢/١٧٥٤)  
(١٧٥٦/١١٧٦٨/١١٧٦٩/١١٧٧٠/١٧٥٨/١٧٦٠/١٧٦٢/١٧٦٤/٧٦٦)  
حوض (٤) البتراوي الجنوبي من اراضي قرية البتراوي باحكام سكن جيم حسب التنظيم المجاور واستحداث شوارع تنظيمية وحسب المخطط المرفق وفرض عوائد تنظيم بمقدار (٠,٧٥) قرشا لكل متر مربع مضاف للتنظيم واعلان ذلك للاعتراض لمدة شهر بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لاصحاب العلاقة تقديم اعتراضاتهم خلال الفترة القانونية لدى رئيس اللجنة المحلية لبلدية الهاشمية خلال ساعات الدوام الرسمي وضمن المدة القانونية

د. بندر الزين  
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية  
لواء الهاشمية

لإعلاناتكم

في

نبض البلدي  
يومية . سياسية . شاملة

065606300  
065606301

## «مذكرة تفاهم» بين الهيئة العربية للطاقة المتجددة ومنظمة أميركية

نض البلد-عمان

والسيارات الكهربائية. بدوره، أكد المهندس الطعماني أهمية مذكرة التفاهم في تعزيز الجهود الأردنية في مجالات الإبداع والابتكار والتعليم الأخضر التقني والمهني وإيجاد المزيد من فرص العمل، مشيراً إلى الإضافة الدولية بالمواقف الريادية للتنمية المستدامة في الأردن كنموذج للاستقرار والأمن الطاقوي. وكانت المنظمة الأميركية لتحدي السيارات الشمسية قد منحت المهندس الطعماني لقب، جراندي مارشال، و«دع الصادقة»، كأول شخصية عربية تحصل على هذا اللقب في ولاية تكساس الأميركية. ويتوقع أن يتم تنظيم سباق السيارات الشمسية الدولي في الأردن بالتعاون بين الهيئة والمنظمة الأميركية خلال أيلول 2025 بمشاركة فرق من عدة دول عربية شقيقة وأجنبية صديقة.

## أورنج الأردن تنظم هاكاثون البرمجة

نض البلد-عمان

التقني حول لغات البرمجة والمهارات الشخصية والحياتية 7000 طالب ملتحق بها من خلال مواقعها المنتشرة في 5 محافظات أردنية. وحاض في الهاكاثون 33 شاباً وشابة من مختلف المحافظات مرحلتين من التحدي تمثلتا في حل المشكلات والتطبيق العملي للبرمجة، حيث عرضوا مشاريعهم أمام لجنة تضم مجموعة من الحكام من الخبراء العاملين في أبرز شركات تكنولوجيا المعلومات في المملكة، كما أعلن عن فوز 5 أشخاص.

## الطاقة: انخفاض أسعار المشتقات النفطية عالمياً

نض البلد-عمان

ووفقاً لوكالة بلومبرج للأخبار الاقتصادية، انخفضت العقود الآجلة لخام برنت 55 سنتاً لتصل إلى 84.48 دولار للبرميل، في حين بلغ سعر خام غرب تكساس الوسيط الأميركي، 81.65 دولار للبرميل، منخفضاً 56 سنتاً، أو 0.7 بالمئة. وارتفع الدولار امس، بينما تراجعت العقود الآجلة للسندات الأميركية مع مراعاة المستثمرين على أن محاولة اغتيال الرئيس الأميركي السابق دونالد ترمب ستجعل فوزه في الانتخابات الرئاسية المقبلة أكثر ترجيحاً. وفي الأسواق تراجعت أسعار الذهب اليوم الاثنين، في ظل ارتفاع الدولار، وتربح المستثمرين لتعليقات من مسؤولي مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي)، وصندوق بيانات اقتصادية لاستبيان المزيد من الدلائل حول مسار أسعار الفائدة في الولايات المتحدة. وبحسب بلومبرج، هبط الذهب في المعاملات الفورية 0.1 بالمئة ليصل إلى 2409.54 دولار للأوقية (الأونصة)، كما انخفضت العقود الأميركية الآجلة للذهب 0.2 بالمئة لتصل إلى 2414.70 دولار. وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، ارتفعت الفضة في المعاملات الفورية 0.4 بالمئة إلى 30.88 دولار للأوقية، وانخفض البلاتين 0.3 بالمئة إلى 995.80 دولار، وتراجعت البلاديوم 0.7 بالمئة إلى 962.50 دولار.

## بورصة عمان تغلق تداولاتها على انخفاض

نض البلد-عمان

مليون دينار، نتيجة تنفيذ 2221 صفقة. وفي مقارنة أسعار الإغلاق للشركات المتداولة أسهمها، تبين أن 36 شركة أظهرت انخفاضاً في أسعار أسهمها، بينما ارتفعت أسعار أسهم 28 شركة، واستقرت أسعار أسهم 28 شركة أخرى.

وقعت الهيئة العربية للطاقة المتجددة والمنظمة الأميركية لتحدي السيارات الشمسية مذكرة تفاهم بهدف تطوير التعليم نشاطات إبداعية مبتكرة لتطوير التعليم المهني بالوطن العربي للمساهمة في التنمية المستدامة وإيجاد فرص عمل خضراء ومنمتجة لحديثي التخرج.

وبحسب بيان صدر عن الهيئة، امس الاثنين، وقع مذكرة التفاهم في دالاس تكساس مؤسس المنظمة الدكتور ماركو ليان وأمين عام الهيئة العربية للطاقة المتجددة المهندس محمد الطعماني.

وأشاد الدكتور ماركو ليان بالدور الكبير للأردن في قيادة التعليم الأخضر والابتكار في منطقة الشرق الأوسط، خصوصاً تجريبه الأردن الميزة باستخدامات الطاقة المتجددة

## افتتاح المؤتمر الوطني الأول للصناعة والاستثمار في الأردن الشهالي: القطاع الصناعي أكثر القطاعات استقطاباً للاستثمارات

نض البلد-عمان



شاملة للأردنيين، وتحول أسرع نحو الإنتاج المستدام.

وأكد سمي الحكومة للعمل بتكاملية لتنوع المنتجات، وإقامة روابط خلفية وأمامية بين مختلف الأنشطة الإنتاجية ما يسهم في زيادة القيمة المضافة لهذا القطاع، إضافة لما ستوفره التكنولوجيا والابتكار، من حلول تطبيقية مع التركيز على منتجات ذات قيمة مضافة عالية، لتعزيز المنعة والمرونة للاقتصاد الأردني وتوليد فرص عمل جديدة، وماهرة وملائمة لمختلف شرائح المجتمع. وقال إن ذلك سيجري من خلال إنتاج مستدام واعتماد الأساليب الخضراء والدائرية في الإنتاج، للحد من أثر التصنيع السلبي على البيئة في الأردن، وللمساهمة في

العمل في كل القطاعات والأنشطة الاقتصادية، ووصولاً إلى إقامة خدمات بنية تحتية داعمة مثل العمل على إنشاء محطات لإيصال الغاز الطبيعي إلى التجمعات والمناطق الصناعية لتخفيف التكاليف على المستثمرين.

وبيّن أن الحكومة ستستمر بالتزامها بإطار صندوق دعم وتطوير الصناعة، وبمشاركة في القطاع الصناعي، من خلال مساهمة مالية غير مستردة للمنشآت الصناعية بمختلف أحجامها، بهدف تخفيف عبء تكاليف الإنتاج والتكاليف الأخرى التي تتحملها الصناعة الوطنية، ما يعزز تنافسيتها داخل السوق الأردني ولدخول أسواق جديدة.

ولفت الشمالي إلى الاستراتيجية الوطنية للتصدير، التي تعزز القدرات التصديرية للشركات الأردنية إلى مختلف الأسواق بما يؤدي إلى زيادة الصادرات الوطنية، وتعزيز القدرة التنافسية للشركات من خلال توفير حلول التجارة الإلكترونية.

وأضاف الشمالي أن القطاع الصناعي، مؤهل ليصبح أكثر القطاعات الاقتصادية استقطاباً للاستثمارات المحلية والخارجية بنسبة بلغت أكثر من 60 بالمئة من إجمالي حجم الاستثمارات الأجنبية، موطناً لقرابة 20 بالمئة من إجمالي القوى العاملة. وأشار إلى أن تجربة الأردن ثرية في إدماج ممثلي الصناعات الأردنية المختلفة في عملية تطوير السياسات والتشريعات الصناعية والاقتصادية عبر آليات عديدة، حيث يبرز ذلك في التدابير الحكومية لدعم القطاع الصناعي، بدءاً من تبسيط الإجراءات وحوسبة إجراءات التفتيش في الجهات الرقابية، مروراً بتخفيض رسوم تصاريح

## البنك العربي الإسلامي يفتتح فرعاً جديداً في «العبدلي مول»



نض البلد-عمان

فرعه الجديد في العبدلي مول، بمنطقة العبدلي بوليفارد ضمن خطته الرامية إلى توفير باقة من الخدمات المصرفية المتكاملة

وفق أحكام الشريعة الإسلامية وصولاً لجميع شرائح المجتمع الأردني. وافتتح الفرع رئيس مجلس إدارة البنك

افتتح البنك العربي الإسلامي الدولي

## انخفاض مساحات الأبنية المرخصة بنسبة 11%

نض البلد-عمان

من العام الماضي، بانخفاض نسبتته 16.7 بالمئة.

كما بلغت مساحة الأبنية المرخصة للأغراض غير السكنية نحو 656 ألف متر مربع مقارنة مع نحو 533 ألف متر مربع لآخرين من العام الماضي، بارتفاع نسبته 23.1 بالمئة. ووفقاً للتقرير، شكلت مساحة الأبنية المرخصة للأغراض السكنية حتى نهاية أيار الماضي ما نسبته 80.1 بالمئة من إجمالي مساحة الأبنية المرخصة، و 19.9 بالمئة للأغراض غير السكنية.

وعلى مستوى الأقاليم، استحوذ إقليم الوسط على 68.8 بالمئة من إجمالي مساحة الأبنية المرخصة في المملكة، بانخفاض نسبته 1.4 بالمئة، في حين بلغت حصة إقليم الشمال ما نسبته 22.7 بالمئة بانخفاض نسبته

بلغت مساحات الأبنية المرخصة في المملكة حتى نهاية أيار الماضي 3.303 مليون متر مربع، مقارنة مع 3.711 مليون متر مربع لنفس الفترة من العام السابق، بانخفاض نسبته 11 بالمئة.

وبحسب التقرير الشهري الصادر عن دائرة الإحصاءات العامة امس الاثنين، بلغ إجمالي عدد رخص الأبنية المصادرة حتى نهاية أيار الماضي 8714 مقارنة مع 9786 رخصة خلال نفس الفترة من العام الماضي.

وعلى صعيد أغراض الترخيص، بلغت المساحات المرخصة للأغراض السكنية 2.647 مليون متر مربع خلال الأشهر الخمسة الأولى من العام الماضي، مقارنة مع 3.179 مليون متر مربع خلال نفس الفترة

محمد سعيد شاهين، المدير العام إياد العملي والإدارة التنفيذية بحضور عدد من عملاء البنك ورجال أعمال وشخصيات رسمية وشعبية والمسوقين المتواجدين في المول.

وقال العملي إن افتتاح الفرع يأتي من حرص البنك على التواجد في جميع المراكز التجارية كضرورة إستراتيجية تحتمها تطورات البنك، مشيراً إلى أن هذا الفرع هو الثالث للبنك في المراكز التجارية.

وجرى تصميم الفرع الجديد وفقاً لأحدث النظم والتجهيزات لتقديم حزمة من الخدمات والمنتجات المبتكرة للأفراد والمؤسسات ويسهم إيجابياً في توسيع وتطوير خدمات ومنتجات مصرفية إسلامية متميزة يقدمها البنك لعملائه، إذ يمتاز الفرع بأوقات الدوام في الأيام العادية بفترتين صباحية من 10 صباحاً وحتى 3.30 بعد الظهر، والمسائية من 4.30 عصراً وحتى 10 مساء طيلة أيام الأسبوع في حين يكون دوام الفرع أيام الجمعة من 2 بعد الظهر وحتى 10 مساء لتلبية متطلبات العملاء.

ما نسبته 65.2 بالمئة من إجمالي مساحة الأبنية المرخصة خلال الأشهر الخمسة الأولى من العام الحالي، في حين شكلت المساحة المرخصة للأبنية القائمة ما نسبته 34.8 بالمئة.

وبلغ إجمالي مساحة الأبنية المرخصة للأبنية الجديدة والإضافات على الأبنية القائمة نحو 2.153 مليون متر مربع خلال الأشهر الخمسة الأولى من العام الحالي، مقابل نحو 2.481 مليون متر مربع خلال نفس الفترة من العام الماضي، بانخفاض نسبته 13.2 بالمئة وعلى مستوى شهر أيار بلغ عدد رخص الأبنية 1984 رخصة، ومساحة الأبنية المرخصة 773 ألف متر مربع مقارنة مع 839 ألف متر مربع خلال نفس الشهر من عام 2023 بانخفاض نسبته 7.9 بالمئة.

بدوره قال نائب رئيس مجلس الإدارة للخطوط الملكية الأردنية المهندس سامر المجالي، إن استضافتنا لهذا الحوار تأتي من منطلق حرصنا على دعم الجهود الوطنية وتعزيز التعاون بين القطاعين العام والخاص، مشيراً إلى أننا نؤمن بأن الأمن السيبراني مسؤولية مشتركة ونحن ملتزمون بدورنا في هذا المجال. وأضاف، إن قطاع الطيران يعد من أهم القطاعات التي تتطلب أعلى مستويات الأمن السيبراني، ويفضل التقدم التكنولوجي أصبحت عمليات الطيران تعتمد بشكل كبير على النظم الرقمية والشبكات المتصلة، ما يبرز أهمية تعزيز الأمن السيبراني لضمان

الوطني بموازاة التنفيذ مع القطاعات الحكومية والخاصة والأمنية والأكاديمية. وقال الشريدة، إن هذه الاستراتيجية مهمة جداً لحماية مختلف القطاعات خصوصاً من التحول الرقمي على قمة الأولويات في رؤيتي التحديث الاقتصادي والإداري. وأعلن الشريدة عن إنشاء وحدة للتحويل الرقمي في رئاسة الوزراء تعنى بتوفير الإطار والدعم اللازم لعمليات التحويل الرقمي، بما في ذلك الأمن السيبراني وحماية البيانات، لمواجهة المخاطر والتحديات المحتملة أثناء وبعد التحويل الرقمي مما يتطلب شراكة أكبر بين القطاعين العام والخاص.

من محركات النمو الاقتصادي الثمانية في رؤية التحديث الاقتصادي والمتعلقة بتقديم الخدمات المستقبلية، حيث أن تحقيق هذه الأهداف يحتاج إلى توفر بيئة رقمية آمنة وموثوق بها تجذب الاستثمارات وتعزز مكانة الأردن كواحة أمن في محيط مضطرب، مشيراً إلى أن الاستراتيجية تستهدف الأفراد والمؤسسات الحكومية، وقطاع البنية التحتية الحرجة وقطاع الأعمال. كما أعلن المركز عن الخطوات اللاحقة لهذا الحوار والتي تتضمن سلسلة لقاءات تناوبية وتناوبية مع جميع أصحاب العلاقة للبدء بتطوير برنامج تنفيذي للاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني على المستوى

خلال الحوار والذي نظم في مبنى الملكية الأردنية، عن رؤية الفضاء السيبراني الأردني 2024-2028 وهي «فضاء سيبراني أردني آمن وموثوق وقادر على الصمود، ويعتمد على القدرات الوطنية، ومُعزز للاقتصاد والرفاه المجتمعي، وسيتم العمل على 4 أولويات استراتيجية وطنية ستعمل من خلالها الحكومة على تحقيق هذه الرؤية وهي: الأمن والموقوفة، المرونة السيبرانية، التحويل السيبراني، والتعاون والشراكات.

وقال رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني، المهندس بسام المحارمة، إن هذه الاستراتيجية الجديدة تأتي لتمكين خطط التحويل الرقمي الوطنية ودعم المحرك الثاني

نض البلد-عمان

أطلق المركز الوطني للأمن السيبراني امس الاثنين، الحوار الوطني المتعلق بالاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني 2024-2028، تحت رعاية نائب رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية ووزير الدولة لتحديث القطاع العام ناصر الشريدة. وتضمن الحوار الإعلان عن بدء الجلسات التشاورية مع أصحاب العلاقة من المؤسسات الحكومية والخاصة والأكاديمية، لإعداد البرنامج التنفيذي الربط بالاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني 2024-2028. وأعلن المركز الوطني للأمن السيبراني

استدامة وأمان المسافرين وحماية بياناتهم وضمان استمرارية العمليات. من جهتها، أعربت رئيسة منتدى الاستراتيجيات الأردني نسرين بركات، عن اعتزازها بالتعاون مع المركز لإطلاق هذه الاستراتيجية المهمة، مؤكدة التزام المنتدى بمتابعة الحوار وتقديم الأفكار لتعزيز منظومة الأمن السيبراني في الأردن. وأشارت إلى أن المنتدى لا يتوانى عن تقديم كل الدعم لتعزيز الحوار والتعاون بين مختلف الشركاء من أجل تحسين تنافسية وأمن الأردن، خاصة في ظل الأحداث الإقليمية والعالمية والتطورات التكنولوجية السريعة التي يشهدها العالم.

## ١٥ عاماً سيستغرق إزالة ٤٠ مليون طن من أنقاض الحرب في غزة

نبض البلد-وكالات

للمنازل والبنية التحتية. وحسب تقييم الأمم المتحدة، فقد تضرر العدد الإجمالي، ومن بينها، جرى تدمير ما يزيد قليلاً عن ربعها، بينما تعرّض نحو عُشرها لأضرار جسيمة، والثالث تعرّض لأضرار متوسطة.

وأشار التقييم إلى أن مواقع دفن النفايات الضخمة التي تغطي ما بين ٢٥٠ و٥٠٠ هكتار (٦١٨ إلى ١٢٣٥ هكتاراً)، ستكون ضرورية للتخلص من الأنقاض، اعتماداً على الكمية التي يمكن إعادة تدويرها.

ويواصل الاحتلال الإسرائيلي حرب الإبادة الجماعية على قطاع غزة منذ ٧ أكتوبر ٢٠٢٣، حيث خلفت أكثر من ٣٨ ألف شهيد، وإصابة أكثر من ٨٨ ألفاً آخرين معظمهم أطفال وشاء.

## ليبرمان: جنودنا يعانون من الكوابيس واقتصادنا ينهار ودبلوماسيتنا تتآكل

نبض البلد-وكالات

عن عدسات الكاميرات. كذلك طالب بتكليف فريق مهني بقيادة نيشان آون لقيادة المفاوضات ومنحه الدعم الكامل، كما دعا رئيس الموساد للخروج من المفاوضة للتركيز على التحدي الإيراني فقط، وأكد ليبرمان في مقاله ضرورة إعادة إسرائيل إلى المسار الصحيح من خلال تشكيل حكومة جديدة بقيادة ليبرمان، بناء «الرد الإسرائيلي والكبيرياء الوطني، ومن جانبه، يرى رئيس حزب العمل يائير غولان أن الصفقة المحتملة مع حركة المقاومة الإسلامية (حماس) ستسهم إسهاماً كبيراً في وقف الحرب في الشمال، خلافاً لادعاء رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو أنها ستزيد من التوتر.

وأشار غولان أيضاً إلى أن الصفقة ستهدد الطريق أمام تغيير النظام في إسرائيل، مؤكداً أنه إذا لم يتحقق ذلك فلن تكون هناك نهضة، ومنذ ٧ أكتوبر/تشرين الأول الماضي، تشن إسرائيل بدعم أمريكي حرباً مدمرة على غزة، أسفرت عن استشهاد وإصابة أكثر من ١٢٧ ألف فلسطيني، معظمهم أطفال ونساء، وفتقد أكثر من ١٠ آلاف آخرين، وسط دمار هائل ومعاناة من مجاعة أدت إلى وفاة العديد من الأطفال.

## الصفقة.. ارتفاع حصيلة المعتقلين إلى ٩٦٧٠ منذ ٧ أكتوبر

نبض البلد-وكالات

١٥ مواطناً على الأقل من الضفة، بينهم سيدة وأسرى سابقون.. وتوزعت الاعتقالات الجديدة على محافظات رام الله (وسط) والخليل (جنوب) و نابلس وطولكرم وجنين (شمال)، وفق البيان.

وأفادت الهيئات بأن الاحتلال يواصل خلال حملات الاعتقال تنفيذ عمليات اقتحام وتشكيل واسعة، واعتداءات بالضرب المبرح، وتهديدات بحق المعتقلين وعائلاتهم، إلى جانب عمليات التخريب والتدمير الواسعة في منازل المواطنين..

وبالتزامن مع حربه على غزة، صعد الجيش ومستوطنون إسرائيليون اعتداءاتهم بالضفة، بما فيها القدس الشرقية، ما أدى إلى مقتل ٥٧٤ فلسطينياً، وإصابة نحو ٤ آلاف و٣٥٠، حسب وزارة الصحة الفلسطينية.

كشفت تقرير صادر عن الأمم المتحدة، أن المدة اللازمة لإزالة نحو ٤٠ مليون طن من أنقاض الحرب في قطاع غزة، ستستغرق ١٥ عاماً.

وتوصل تقييم للأمم المتحدة نشره برنامج الأمم المتحدة للبيئة إلى أن أسطولاً يضم أكثر من ١٠٠ شاحنة، سيستغرق ١٥ عاماً، لرفع نحو ٤٠ مليون طن من الأنقاض في قطاع غزة، في عملية تتراوح تكلفتها بين ٥٠٠ و٦٠٠ مليون دولار.

ويج تقرير نشرته صحيفة «الغارديان»، البريطانية، فإن هذه الاستنتاجات تسلط الضوء على التحدي الهائل المتمثل في إعادة بناء الأراضي الفلسطينية، بعد أشهر من هجوم الاحتلال الذي أدى إلى تدمير هائل

النارية، إذ استهدفت الطائرات المسيّرة وطائرات الكواد كابتير كل من حاول الاقتراب من المكان، شاهدنا بأم العين.. ولا تلاجت الوتى في مستشفى «ناصر»، كان الشهيد أكثر

صعوبة، إذ تكسدت جناحين ٧٠ شهيداً لم يكن ذؤوم قد تعرّفوا إليهم بعد، بينما انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي منشادات مرفقة بصور لفقودين، لم تصل جثثهم إلى المستشفيات، ولم يعثر ذؤوم عليهم بعد. وأمام كل المشاهد الدموية القاسية، ظهرت تصريحات قادة جيش الاحتلال في القنوات العربية، باردة وغير مكترفة بالضحايا، علماً أن العملية كلها بنيت على شكوك بأن قائد الذراع العسكرية حركة «حماس»، موجود في المكان، وقد نفذت على رغم أن القيادة الأمنية تدرك أنها ستسبب بعدد كبير من الضحايا في أوساط المدنيين.

وقال ليبرمان «جنودنا يعانون من الكوابيس والاقتصاد الإسرائيلي ينهار والدبلوماسية تتآكل والشمال يحترق وإيران تواصل تسليح نفسها، والحكومة غير الشرعية مستمرة كأن شيئاً لم يحدث، وأضاف، لا يكاد يوجد شخص في المجتمع الإسرائيلي لم يفقد أحد معارفه أو صديقه أو قريبه في الحرب الأكثر عدالة وصعوبة علينا..

وانتقد ليبرمان استمرارية الحكومة غير الشرعية، مشيراً إلى أن المفاوضات يجب أن تتم من أجل إطلاق سراح المختطفين، بعيداً

كيلوغرام، وباستطاعتها إحداث حفرة عرضها ١٥ متراً وعمقها ١١ متراً، وتخترق حتى ٣٨ سنتيمتراً من المعدن و٣.٢ من الخرسانة المسلحة، وهي ذات القنابل التي استخدمتها الطائرات الحربية الإسرائيلية في هجومها على المفاعل النووي العراقي في عام ١٩٨١. في ثلاثات الوتى في مستشفى «ناصر»، تكسدت جناحين ٧٠ شهيداً لم يكن ذؤوم قد تعرّفوا إليهم بعد

وأعلنت زارة الصحة الفلسطينية أن حصيلة المجزرة الكبرى التي وقعت في تلك المنطقة، تجاوزت الـ١٢٠ شهيداً، فضلاً عن إصابة ٢٠٠ العشرات منهم في حالة حرجة، وعن سبب الخسائر البشرية الكبيرة، قال النازح رامي الزرد إن المنطقة التي وقعت فيها المجزرة، مزدهمة إلى الحد الذي لا تستطيع معه المشي فيها على قدميك في ذلك الوقت من النهار. وتابع، في حديثه إلى «الأخبار»:

«لم يتوقف الحدث على الضعف بالأحزمة النارية، إذ استهدفت الطائرات المسيّرة وطائرات الكواد كابتير كل من حاول الاقتراب من المكان، شاهدنا بأم العين.. ولا تلاجت الوتى في مستشفى «ناصر»، كان الشهيد أكثر صعوبة، إذ تكسدت جناحين ٧٠ شهيداً لم يكن ذؤوم قد تعرّفوا إليهم بعد، بينما انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي منشادات مرفقة بصور لفقودين، لم تصل جثثهم إلى المستشفيات، ولم يعثر ذؤوم عليهم بعد. وأمام كل المشاهد الدموية القاسية، ظهرت تصريحات قادة جيش الاحتلال في القنوات العربية، باردة وغير مكترفة بالضحايا، علماً أن العملية كلها بنيت على شكوك بأن قائد الذراع العسكرية حركة «حماس»، موجود في المكان، وقد نفذت على رغم أن القيادة الأمنية تدرك أنها ستسبب بعدد كبير من الضحايا في أوساط المدنيين.

## «النيران من فوقهم والرمال من تحتهم»: هكذا ابتلعت «المواهي» نازحيها



نبض البلد-وكالات

ومحطة مياه هي المصدر الرئيسي الذي يقصده آلاف سكان الخيام كل صباح، وعدداً من سيارات الدفاع المدني، ومركبة إسعاف تتبع جمعية «الهلل الأحمر»، ونقطة لتوزيع الغاز، بالإضافة إلى عدد كبير من خيام النازحين المحيطة بالمكان. وبحسب أحمد نبيل، وهو طبيب أسنان يدير عيادة لعلاج النازحين في المكان، فإن الطائرات الحربية أطلقت نحو ٩ قنابل شديدة الانفجار بشكل متتابع. وعقب ذلك، أحاطت أعداد كبيرة من طائرات الكواد كابتير، المسلحة أجواء مسرح الهجوم، وشرعت في إطلاق النار تجاه كل من يقترب من مسرحه، وهو ما ضاعف أعداد الشهداء. وتابع نبيل، في حديثه إلى «الأخبار»: «أما ما تسببت به الغارات، فهو المئات من الشهداء والمصابين، كل الإحصائيات التي تحدثت عن

١٢٠ شهيداً و٣٠٠ جريح حتى اللحظة ليست دقيقة، لأن العشرات من الشهداء ابتلعتهم الرمال بالعين الحرة للكلمة.. الغارات التي استُخدمت فيها قنابل أميركية الصنع من نوعي «أم كي ٨٤»، تزن الواحدة منها قرابة طن من المواد الشديدة التدمير، و«Jdam»، أو البرد الثقيل، في صناعة حفر عميقة جداً، فيما أظهرت المشاهد التي نقلها الصحفيون من مكان الحادثة، المئات من النازحين وهم يجثون عن جناحين أبنائهم التي ابتلعها رمال المنطقة الصفراء. وعن تلك القنابل التي قصفت بها خيام النازحين المصنوعة من النايلون، ذكر موقع «ميزناك لايف، العبري إن زنة الرأس المتفجّر منها ٩٠٠

## انخفاض حاد في ثقة الإسرائيليين في حكومتهم ومؤسساتهم منذ ٧ أكتوبر

نبض البلد-وكالات

حول ما يؤثر على المرونة يمكن أن تساعد القادة أيضاً في توجيه تعالجه بلادهم من الكوارث. وأضافت أدبيني، أن الباحثين يستخدمون بيانات موضوعية تم جمعها من استطلاعات الرأي والمسوحات والتحليلات الإحصائية لقياس المرونة. ويقارنون هذه البيانات بتحليلات ذاتية مثل ثقة الجمهور في الحكومة، وتماسك المجتمع، والأمن المتصور. وتغطي هذه العوامل مجتمعة صورة عن اتجاهات المرونة الوطنية. وأشارت إلى أنه على سبيل المثال، درس الفریق القدرة على الصمود الوطني بعد حرب لبنان عام ٢٠٠٦، لتقييم كيفية تعامل المجتمع الإسرائيلي مع الحرب. ثم تابعوا دراسات القدرة على الصمود الوطني بعد الصراعات من غزة، بما في ذلك عملية الجرف الصامد (الدوان على غزة في عام ٢٠١٤). وكشفت نتائج الدراسة الأخيرة عن انخفاض في قدرة المجتمع الإسرائيلي على الصمود بمرور الوقت ورات أدبيني، أن هذا الانخفاض قد يضر بقدرة دولة الاحتلال، على التعامل مع الكوارث كما وجد الباحثون انخفاضاً كبيراً في مرونة المجتمع الإسرائيلي، وهو ما ينبع من انعدام الثقة المتزايد لدى

الإسرائيليين في قادة الحكومة والمؤسسات. وأضافت، عندما يتق الناس بحكومتهم، فمن المرجح أن يتبعوا توجيهاتها. وعندما تنخفض الثقة، قد لا يلتزم الناس بقوانين الحكومة، أو يقاومون أوامرها. على سبيل المثال، قالت أدبيني، إذا أخبرت الحكومة الناس (المستوطنين) أنه بإمكانهم العودة إلى منازلهم التي تم إجلاؤهم منها، فإنهم سيكونون أقل امتثالاً للتوجيهات. وأضافت «سيقولون: لا، لن نعود، نحن لا نثق بكم، ولا نعتقد أنكم قادرين على الدفاع عنا وضمان أمننا، وقالت أدبيني، إنه بعد وقت قصير من بدء الحرب، كان الطوع في الشاربع الاجتماعية وفي الجيش مرتفعاً للغاية، ولكن بحلول أبريل/نيسان ٢٠٢٤، انخفض هذا الشعور بالتضامن بشكل كبير. وقال الباحثون إن تراجع القدرة على الصمود الوطني قد يؤدي في نهاية المطاف إلى أزمة غير مسبوقه في موقف الجمهور الإسرائيلي تجاه الدولة، وحذروا من أن هذا قد يتجلى في انخفاض المشاركة المدنية. وقالوا «لن يتمكن الناس بعد الآن من التطوع للخدمة الاحتياطية والخدمة العسكرية وسيصبحون أقل مشاركة في تقدم الدولة، وقدم الباحثون عدة أسباب محتملة

قال باحثون إسرائيليون في جامعة تل أبيب والكلية الأكاديمية (تل حاي): إن المستوطنين الإسرائيليين يظهرون انخفاضاً حاداً في الثقة في حكومتهم ومؤسساتهم الوطنية، ويعتقدون أن هذا قد يكون له آثار خطيرة على ما يطلقون عليه «المرونة الوطنية». ويعرف الباحثون المرونة الوطنية بأنها طريقة لقياس قدرة الدولة على الصمود والتعالي من التحديات مثل الحروب والكوارث الطبيعية والاضطرابات الاجتماعية والأوبئة. وتظهر نتائج استطلاع للرأي شمل ٢٠٠٠ إسرائيلي على مدى ستة أشهر منذ هجوم حماس في السابع من تشرين الأول/أكتوبر، أن المشاركين يشعرون بانعدام ثقة متزايد في قادتهم والمؤسسات الوطنية مثل الجيش والشرطة والمحاكم والنظام التعليمي، وتراجع المشاعر الوطنية والتضامن المجتمعي والشعور بالأمان.

وقالت البروفيسورة بروريا أدبيني من قسم إدارة الطوارئ والكوارث في جامعة تل أبيب، لصحيفة «تايمز أوف إسرائيل/ إن المرونة الوطنية أو المجتمعية هي قدرة المجتمع على التعامل مع الشائكة المختلفة. كما أن الرؤى

## «تجويع واغتصاب».. شهادات جديدة عن تعذيب أسرى غزة بسجون الاحتلال

نبض البلد-وكالات

وتابع محاجنة: «تعرض الصحفي عرب للاستجواب داخل معسكر سدي تيمان حول زيارة المحامي له (الشهر الماضي)، والتفاصيل التي رواها، وتم تهديده بمعاقبته على نقله للمحامي المتواصل. وروى عرب، وفق المحامي محاجنة، تفاصيل تعرض معتقلين من غزة للاغتصاب، كان من بينهم أحد المعتقلين الذي تم تجريده من ملابسه بشكل كامل، وتم إدخال خرطوم جهاز إعطاء الحرائق بمؤخرته ولفت إلى أن المعتقل حالياً بحالة صحية ونفسية صعبة جداً. وأضاف أن «معتقل آخر تم تعريته بشكل كامل، وضرب مؤخرته وأعضائه التناسلية بصعقات كهربائية، إلى جانب أساليب أخرى استخدمت للاعتداء على الأسرى جنسياً، من الصعب شرحها.

تفاصيل أخرى رواها عرب حول أساليب التعذيب، بحسب محاجنة، حيث يتم وضع المعتقلين على الأرض وأيديهم مكبله وراء رؤوسهم، وتقوم الكلاب بنهش أجسادهم، إلى جانب عمليات الشبح الذي يرافقه الاعتداء عليهم بالضرب من خلال الكلاب البوليسية، وقال المحامي إن الصحفي عرب لم يكن مدركاً

أنه موجود في سجن عوفر إلا بعد أن بلغته بذلك. وأشار المحامي إلى أنه، تم نقل عرب إلى سجن عوفر رفقة نحو ١٠٠ أسير، وهم معصوبو الأعين، وكان المعتقلون يظنون أنهم نقلوا لمسكر قريب من غزة. وبين أن أكثر من ١٠٠٠ معتقل مرضى ومصابين وجرحى، يصرخون من شدة الألم، وقد تركوا بلا علاج.

ويشأن أماكن الاحتجاز، نقل محاجنة عن الصحفي المعتقل قوله: «الزننازين في سجن عوفر عبارة عن غرف صغيرة الحجم وبدون تهوية، فيها أسرة حديد بلا فرشاة ولا ساند ولا أغطية، يحتجز في الغرفة نحو ٢٥ معتقل، قسم يتم على الحديد وقسم على الأرض».

وأشار إلى أن لكل معتقل ١٠٠ غرام خبز، وحبّة خيار أو بندورة، وكيس لبن، على مدار اليوم، وأضاف: «داخل الغرف الحمام مكشوف أمام الجميع، مع وجود كاميرات».

وتابع المحامي في نقله الشهادة: «في عوفر يوجد عنبرين (عنبر جهنم)، و(عنبر جحيم) وملامها للتعذيب، داخل الغرف لا يمكنهم رؤية الأسرى الذين يتم تعذيبهم داخل هاذين القسمين، ولكن يسمعون صراخ الأسرى وقت

نقل محامي هيئة شؤون الأسرى والمحررين التابعة لمنظمة التحرير الفلسطينية خالد محاجنة، أمس الاثنين، شهادات جديدة بشأن تعذيب أسرى من قطاع غزة في سجون إسرائيل، شملت الاغتصاب والتجويع.

وقال محاجنة في مؤتمر صحفي عقده في مقر الهيئة برام الله وسط الضفة الغربية المحتلة، إنه زار أمس الأحد معتقلين اثنين من قطاع غزة في سجن عوفر (وسط الضفة)، وهما الصحفي محمد عرب، والأسير طارق عابد. وأضاف: «قبل نقل عرب بأسبوع من معسكر سدي تيمان (جنوب إسرائيل) إلى سجن عوفر، استشهد أحد المعتقلين المرضى الذي توسل مراراً لعلاجه، إلا أنه استشهد بعد الاعتداء عليه».

ومطلع يونيو/ حزيران الماضي، بدأت المحكمة العليا بإسرائيل النظر في التماس من ه جمعيات حقوقية إسرائيلية يطالب بإغلاق فوري لمعتقل «سدي تيمان، العسكري، إثر تقارير عن تعذيب وقتل معتقلين فلسطينيين من قطاع غزة داخله.



ونساء، وما يزيد عن ١٠ آلاف مفقود وسط دمار هائل ومجاعة أودت بحياة عشرات الأطفال. وتواصل إسرائيل هذه الحرب متجاهلة قرار مجلس الأمن الدولي بوقفها فوراً، وأوامر محكمة العدل الدولية بإنهاء اجتياح رفح، واتخاذ تدابير لمنع وقوع أعمال إبادة جماعية، وحسين الوضع الإنساني المزري بغزة.

نساء وأطفال، وأفرج عن عدد ضئيل منهم لاحقاً، بينما لا يزال مصير الآخرين مجهولاً وسط شهادات عن عمليات تعذيب ممنهج بحق المعتقلين. وتشن إسرائيل منذ ٧ أكتوبر، حرباً مدمرة على غزة بدعم أمريكي، خلفت أكثر من ١٢٧ ألف قتيل وجريح فلسطينيين، معظمهم أطفال

التعذيب. وتقدر سلطة السجون الإسرائيلية وجود أكثر من ٩ آلاف معتقل فلسطيني، بينما لا يوجد حصيلة معلنة عن عدد المعتقلين من غزة. ومنذ بدء معاركه البرية في قطاع غزة في ٢٧ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، اعتقل الجيش الإسرائيلي آلاف الفلسطينيين بينهم

## رغم حرب الإبادة.. الفلسطينيون تابعوا نهائي يورو ٢٠٢٤ وشجعوا إسبانيا



جيش الاحتلال الإسرائيلي للعاصمة اللبنانية بيروت التي كانت تمثل معقلاً لمنظمة التحرير الفلسطينية، فتابع الفلسطينيون بطولة كأس العالم ١٩٨٢ رغم ظروف الحصار القاتلة.

وفي ذروة اشتعال أجواء المباراة النهائية من البطولة بين منتخب إيطاليا وألمانيا، انحاز الفلسطينيون لتشجيع المنتخب الإيطالي، وهذا ما أكده الكاتب اللبناني زياد ماجد، الذي ذكر في إحدى المقالات التي نشرتها مجلة الدراسات الفلسطينية في عام ٢٠١٨، أن هناك عدداً من العوامل التي ساهمت في تشجيع الفلسطينيين لمنتخب إيطاليا في بطولة كأس العالم ١٩٨٢، من بينها: "الأسلوب المحبب للجنود الإيطاليين الذين وصلوا إلى العاصمة اللبنانية بيروت ضمن القوات متعددة الجنسيات لمراقبة وقف إطلاق النار، وخروج المقاتلين الفلسطينيين، بالإضافة إلى تكوين القوات الإيطالية فرقاً لكرة القدم لعبت لقاءات ودية مع شباب الميخيات الفلسطينية في لبنان". واعتاد الفلسطينيون القول إن منتخب إيطاليا أهداهم بطولة كأس العالم ١٩٨٢، حين وضع مجسم بطولة "كأس العالم" في مقر منظمة التحرير الفلسطينية، في العاصمة الإيطالية، روما، لمدة أسبوع كامل، تقديراً للجمهور الفلسطيني الذي شجّع الأزوري تحت أزيز الرصاص ودوي المدافع.

خصت به "العربي الجديد": "لا يمكن عزل كرة القدم عن السياسة، إذ يمكن، عن طريق اللعبة، إيصال رسائل سياسية عديدة، وإن دعم الجمهور الفلسطيني لمنتخب إسبانيا يمثل اعترافاً واضحاً من الفلسطينيين بأهمية الموقف الإسباني الداعم لإقامة دولة فلسطينية يستعيد معها الفلسطينيون جزءاً من حقوقهم". وأضافت الغول: "عنصر الاحترام والإنسانية أهم ما في كرة القدم، وفي مثل هذه الظروف فإن كل من يقف إلى جانب الفلسطينيين يكون قد انصرت إنسانيته، والفلسطينيون يحترمون أولئك الذين يلتفتون لهذا الجانب، حيث تابعوا وضع الحكومة الإسبانية، والشعب الإسباني، لقضايا الفلسطينيين على سلم الأولويات، فبات تشجيع منتخب إسبانيا من أولويات الفلسطينيين كذلك". وإلى جانب هذا العامل، فإن تشجيع الجمهور الفلسطيني لمنتخب إسبانيا، له أسباب أخرى، منها: انقسام الجمهور الفلسطيني بين مشجع لنادي ريال مدريد، وآخر لنادي برشلونة، إذ اعتاد الفلسطينيون تشجيع أحد الفريقين اللذين شكلا عصب تشكيلة منتخب إسبانيا، تاريخياً.

وأدى الهجوم الإسرائيلي إلى تدمير معظم مدارس ومستشفيات القطاع. لم تعد هناك جامعات، وأصبح معظم قطاع غزة، الذي كان موطناً لأكثر من مليوني شخص، مجرد أنقاض.

في هذا السياق غير المسبوق، لا ينبغي للطلاب الأُولمبية أن تمضي قدماً بمشاركة إسرائيل، وكأن شيئاً لم يحدث. وفقاً للميثاق الأولمبي، تسعى الألعاب إلى خلق أسلوب حياة يقوم، من بين أمور أخرى، على "احترام حقوق الإنسان المعترف بها دولياً والمبادئ الأخلاقية الأساسية العالمية، وقد دأبت إسرائيل منذ إنشائها على انتهاك هذه الحقوق والمبادئ بشكل صارخ دون أي عواقب. على مدى ٧٦ عاماً، نفذت إسرائيل نظام الفصل العنصري على الفلسطينيين بكل قسوة، وأثبتت عجزها عن الالتزام بالقانون الإنساني الدولي، أو القيم الأولمبية الأساسية. تشمل انتهاكاتها الصارخة واسعة النطاق، مصادرة الأراضي والممتلكات الفلسطينية وأعمال القتل خارج القانون، والتهمير القسري، والقيود الصارمة على الحركة، والاعتقال التعسفي، وحرمان الفلسطينيين من الجنسية والمواطنة على مدى الأشهر التسعة الماضية، اخترقت تل أبيب في حرب إبادة جماعية ضد الفلسطينيين في غزة.

وعليه، فإن مشاركة إسرائيل في ألعاب هذا العام بينما تستمر في ذبح الفلسطينيين يومياً سيكون خطأً ذا أبعاد غير مألوفة. ولن يكون ذلك بمثابة استهزاء بالقيم الأولمبية، حسب بل شيخخ الحكومة الإسرائيلية أيضاً على مواصلة قتل الرجال والنساء والأطفال الفلسطينيين الأبرياء.

يرى البعض أنه يجب السماح لإسرائيل بالمشاركة، لأن "السياسة والرياضة يجب أن تظلا منفصلتين"، بينما يزعم آخرون أنه لا ينبغي معاينة إسرائيل "لدفاعها عن نفسها

### نضال البلد-وكالات

أظهر مشجعو الرياضة في فلسطين اهتماماً لافتاً ببطولة أمم أوروبا "يورو ٢٠٢٤"، على الرغم من تأثير حرب الإبادة الإسرائيلية على كل جوانب الحياة، فتابعوا المباراة النهائية التي جمعت منتخب إسبانيا وإنكلترا عبر الشاشات في مخيمات النازحين، ومراكز الإيواء، في مناطق مختلفة من قطاع غزة.

تابعوا يورو ٢٠٢٤ في مراكز الإيواء شارك أهالي قطاع غزة منشورات ومقاطع فيديو على مواقع التواصل الاجتماعي تظهر تجمعات للجماهير من مختلف الأعمار، لمتابعة المباراة التي توج فيها منتخب إسبانيا بطلاً لليورو، للمرة الرابعة في تاريخه، على حساب نظيره الإنكليزي. وقال الصحافي الفلسطيني أحمد حجازي، في حديث خص به "العربي الجديد": "قمنا تجمعاً للجماهير في ملعب الشهيد محمد السنذة، في مدينة دير البلح، بهدف الترفيه عن الناس، ومساعدتهم على متابعة المباريات؛ لأن الكهراء وأجهزة نقل المباريات غير متوفرة عند معظم سكان قطاع غزة، خلال هذه الأيام..

وأضاف حجازي: "أظهر سكان قطاع غزة سعادة كبيرة بمتابعة المباريات، على الرغم من حالة فقدان التي تسببت بها حرب الإبادة الإسرائيلية لعظهم، لا سيما أننا نعرض المباريات في مركز الإيواء بصورة مجانية، حيث تابع المباريات عدد كبير من الناس الذين أتوا من مناطق مختلفة في قطاع غزة، وليس من الجماهير الموجودة في مركز الإيواء حسب". وهذه ليست المرة الأولى التي ينظم فيها الفزيون تجمعات لمتابعة مباريات كرة القدم، إذ حدث ذلك أثناء اشتعال المنافسة في الأذوار الإقصائية من بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، ولا سيما في المباراة النهائية التي جمعت فريق ريال مدريد وبوروسيا دورتموند، مطلع شهر يونيو/ حزيران الماضي.

شعوا إسبانيا في يورو ٢٠٢٤ لأبعاد فلسطينية تعاطف الجمهور الفلسطيني وجمهور كرة القدم في قطاع غزة تحديداً مع منتخب إسبانيا في بطولة يورو ٢٠٢٤ لكرة القدم، لدوافع يمكن وصفها بـ "الفلسطينية"؛ وذلك بعد اعتراف دولة إسبانيا بالدولة الفلسطينية المستقلة، في كلمة ألقاها رئيس الوزراء الإسباني بيدرو سانشيز في الثامن والعشرين من شهر مايو/ أيار الماضي، أشار فيها إلى أن اعتماد قرار الاعتراف بالدولة الفلسطينية جاء تماشياً مع القرارات الأممية.

وتؤكد الباحثة الفلسطينية، هبة جهاد الغول، في حديث

### نضال البلد-وكالات

ستطلق الألعاب الأولمبية لعام ٢٠٢٤ في باريس، لتجلب معها الفرح والإثارة، والأهم من ذلك، منحها إحساساً متجدداً بالتضامن الإنساني مع حياة عشاق الرياضة في جميع أنحاء العالم.

سيكون الملايين من الناس من أفريقيا إلى آسيا ومن أوروبا إلى الأمريكتين متابعين لشاشات تلفزيوناتهم، يشاهدون الرياضيين وهم يرتدون ألوان أعلامهم الوطنية، ويتنافسون ليكونوا الأفضل ويحتفلون بنجاحاتهم. وسيشاهد الأطفال بشكل خاص ما يمكن تحقيقه من خلال التصميم والعمل الجاد، وكيف يمكن للرياضة أن تجمع الناس معاً.

لكن بالنسبة للفلسطينيين الذين يحاولون النجاة من الحرب الشرسة التي تشنها إسرائيل في غزة، فإن الألعاب الأولمبية لعام ٢٠٢٤ لن تكون سوى تأكيد آخر على لامبالاة العالم بمعاناتهم.

إن آلاف الأطفال الفلسطينيين الذين تشوهوا أو تيتيموا أو شردوا أو تعرضوا لصدمات نفسية بسبب العدوان الإسرائيلي لن يكونوا على علم حتى بالمنافسة الرياضية العالمية التي تقام في فرنسا. سيكونون مغفلين بالبحث عن الماء والغذاء والمأوى، والحداد على أحيائهم الذين قتلوا، ومنازلهم المدمرة، ومستقبلهم المسروق. لن يكون لديهم أي اهتمام بمن يرضى أسرح، أو يقفز أعلى في باريس.

منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول، أصبح قطاع غزة المحاصر مسرحاً لمأساة غير مسبوقة. ووفقاً لتقديرات محافظة، قتل الجيش الإسرائيلي فيما يزيد قليلاً عن تسعة أشهر أكثر من ٢٨ ألف شخص، وأصاب ٩٠ ألفاً آخرين، بمن في ذلك أكثر من ١٥ ألف طفل. ترك العديد من الأطفال يتامى،

## الحسين يتعاقد مع أبو جلوبش

### نضال البلد-وكالات

اللاعبين حتى يتمكن من تشكيل فريق قوي قادر أن يناهض بكل قوة في البطولات المحلية والأسبوية.

ويبدأ أبو جلوبش مشواره مع فئات الفيصلي وصولاً إلى الفريق الأول، وجاء تعاقد الحسين معه بعد انتهاء عقده مع الفيصلي ورغبته في خوض تحد جديد. ويعتبر أبو جلوبش ثاني اللاعبين

الذين تعاقد معهم الحسين بعد إتمام صفقة الحارس الدولي يزيد أبو ليلى ويتنظر أن تشهد الساعات المقبلة إنجاز مزيد من الصفقات القوية للحسين الذي حقق الموسم الماضي أول لقب دوري تاريخه.

أعلن نادي الحسين الأردني امس الإثنين، تعاقد مع اللاعب الدولي الأردني يوسف أبو جلوبش "صيصا"، ولم تكشف صفحة النادي الرسمية على موقع "فيسبوك" أي تفاصيل إضافية عن مدة العقد وقيمهته.

ويعتبر يوسف أبو جلوبش من أبرز صانعي الألعاب في كرة القدم الأردنية، وأكثرهم موهبة وهو ما دفع الحسين لاستقطابه.

ويأتي التعاقد مع أبو جلوبش في ظل رغبة الحسين التعاقد مع أفضل

## بعد موسم الصدمة..

## اليورو تغسل أحزان لابورت

### نضال البلد-وكالات

الفريق السعودي حتى الآن. ورغم إمكانيات لابورت المميزة، إلا أن النصر لم يظهر بالصورة الدفاعية المطلوبة في الموسم الماضي، وخسر الدوري ببارق ١٤ نقطة عن الهلال.

كما أنه خسر كأس الملك أمام الهلال في النهائي بكرات الترجيح، وودع السوبر السعودي من الدور نصف النهائي على يد الخصم ذاته بنتيجة (١-٢).

وخرج من ربع نهائي دوري أبطال آسيا على يد العين الإماراتي بكرات الترجيح، ليودع الموسم دون ألقاب مع فريقه، قبل أن يغسل أحزانه مع منتخب بلاده بخصم ثاني ألقابه الدولي وسبق وأن توج لابورت مع إسبانيا بلقب دوري الأمام الأوروبية على حساب كرواتيا في موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣.

## باريس يعود لمطاردة

## خليفة هبابي

### نضال البلد-وكالات

باريس. وأوضحت أن باريس لا يزال يرفض دفع الشرط الجزائي في عقد أوسيمين (١٣٠ مليون يورو)، ويأمل أن يحصل على خصم من نابولي.

وذكر أن باريس قد يلجأ إلى بيع راندال كولو مواني أو جونزالو راموس قبل إبرام صفقة أوسيمين، رغم أن اللاعبين يتسكان بالبقاء في حديقة الأمراء وكشفت أن باريس سبق وأن رفض طلب بوروسيا دورتموند بضم مواني هذا الصيف، كما أن راموس لديه اهتمام من قبل أتلتيكو مدريد.

## بعد موسم الصدمة.. اليورو

## تغسل أحزان لابورت

### نضال البلد-وكالات

مع النصر، حيث لم يتوج بأي لقب مع الفريق السعودي حتى الآن.

ورغم إمكانيات لابورت المميزة، إلا أن النصر لم يظهر بالصورة الدفاعية المطلوبة في الموسم الماضي، وخسر الدوري ببارق ١٤ نقطة عن الهلال.

كما أنه خسر كأس الملك أمام الهلال في النهائي بكرات الترجيح، وودع السوبر السعودي من الدور نصف النهائي على يد الخصم ذاته بنتيجة (٢-١).

وخرج من ربع نهائي دوري أبطال آسيا على يد العين الإماراتي بكرات الترجيح، ليودع الموسم دون ألقاب مع فريقه، قبل أن يغسل أحزانه مع منتخب بلاده بخصم ثاني ألقابه الدولية وسبق وأن توج لابورت مع إسبانيا بلقب دوري الأمم الأوروبية على حساب كرواتيا في موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣.

## بيلينجهام: أشعر بالخيبة..

## وهن الصعب نسيان ما حدث

### نضال البلد-وكالات

وعليتا أن نستفيد من هذه التجربة.. وأضاف: "لا أعتقد أن الأداء كان سيئا جدا. كرة القدم الدولية صعبة حقا، أصعب من اللعب للأندية، وفي النهاية هي أساليب لعب مختلفة. أشعر بالخيبة لأننا كنا قريبين جدا من الفوز باللقب، لكن قدما أقصى ما لدينا،" وختم: "من الصعب نسيان المباراة، ويجب أن يمر بعض الوقت لنحلل لماذا خسرنا. نحن فريق شاب وسنحظى بالمزيد من الفرص في المستقبل.."

لم يخف جود بيلينجهام نجم المنتخب الإنجليزي، خيبته بخسارة لقب كأس الأمم الأوروبية (يورو ٢٠٢٤)، بالهزيمة بنتيجة (٢-١) ضد إسبانيا.

وقال بيلينجهام، عقب المباراة، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديورتيغو" الإسبانية: "إنها لحظة صعبة جدا، لكن لدينا الكثير من الإنجازات بالوصول إلى النهائي،

# أولمبياد باريس فرصة لتسليط الأضواء على فلسطين

البلاد مرة أخرى في الحظيرة الأولمبية إلا بعد سقوط الفصل العنصري عام ١٩٩١.

من المخزي حقاً أن اللجنة الأولمبية الدولية، التي فعلت الشيء الصحيح، واستبعدت نظام الفصل العنصري في جنوب أفريقيا من الألعاب، واتخذت إجراءات ذات مغزى للحد من مشاركة روسيا وبيلاروسيا هذا العام، تبدو غير راغبة في فعل الشيء ذاته مع نظام الفصل العنصري في إسرائيل.

مع رفض المسؤولين التمسك بالقيم الأولمبية واستبعاد إسرائيل، فإن مسؤولينا المشتركة في دورة الألعاب هذا العام هي تسليط الضوء على جرائم إسرائيل المستمرة ضد الفلسطينيين.

يمكن للمشاهدين في باريس التحدث عن فلسطين بالهتافات والاحتجاجات، كما يمكن للرياضيين أيضاً استخدام الأضواء التي تسلط عليهم للفت الانتباه إلى غزة، وتنظيم احتجاجاتهم الخاصة، أو على الأقل إظهار التضامن مع الفلسطينيين من خلال ارتداء الكوفية على أكتافهم أمام الكاميرات، إن الألعاب الأولمبية ذات قيمة؛ لأنها تجمع دول العالم معاً في منافسة ودية لمدة أسبوعين، وتذكرنا بإنسانيتنا المشتركة وقيمة التضامن الإنساني.

إذا سُمح لإسرائيل بالمشاركة دون احتجاجات أو معارضة، خاصة هذا العام، وهي ترتكب إبادة جماعية ضد شعب يعيش تحت احتلالها، فإن الألعاب ستفقد معناها، وستصبح مجرد مشهد فارغ آخر يتم تقديمه لتسليع الجماهير وزيادة الاستهلاك. مع عدم رغبة اللجنة الأولمبية الدولية في دعم القيم الأولمبية والقيام بالشيء الصحيح، فإن الأمر متروك لنا، كمواطنين في العالم، لضمان أن تخدم الألعاب غرضها وتعزز "حقوق الإنسان" و"المبادئ الأخلاقية الأساسية العالمية".

ضد حماس.. ولا قيمة لأي من الحجتين، فالقول الجماعي للأطفال، والتدمير المنهجي للمدارس، وتسوية المستشفيات بالأرض ليست "أعمال دفاع عن النفس" أو مجرد خلافات سياسية يمكن وضعها جانبا عند ممارسة الرياضة. إنها جرائم ضد الإنسانية لا ينبغي تجاهلها أو تبريرها في أي سياق. وإن أي دولة تتورط في مثل هذه الجرائم يجب أن تُقابل بإدانة وإقصاء عالميين.

في شهر فبراير/شباط الماضي، تقدمت مجموعة من ٢٦ مشرعاً فرنسياً بطلب إلى اللجنة الأولمبية الدولية، وحثتها على استبعاد إسرائيل من المشاركة في الألعاب الأولمبية المقبلة في باريس.

وأصرت هذه المجموعة على أن الرياضيين الإسرائيليين يجب أن يشاركوا تحت علم محايد، على غرار الطريقة التي من المتوقع أن يناهض بها الرياضيون الروس والبيلاورسيون في ألعاب هذا العام؛ بسبب عدوان بيلديهما المستمر على أوكرانيا.

كما ناشدت الأندية الرياضية الفلسطينية، ومراكز الشباب ومنظمات المجتمع المدني، للجنة الأولمبية الدولية بالتمسك بمبادئها والوفاء بالتزاماتها، وطالبت باستبعاد إسرائيل من الألعاب الأولمبية، على الأقل حتى تتخلص من نظام الفصل العنصري.

لن تكون هذه سابقة تاريخية، فقد مُعت جنوب أفريقيا العنصرية من المشاركة في الألعاب الأولمبية لعامي ١٩٦٤ و١٩٦٨. وفي مايو/أيار ١٩٧٠، تم طردها نهائياً.

كان استبعاد جنوب أفريقيا من الألعاب الأولمبية نتيجة لانتهائها القاعدة الأولى من الميثاق الأولمبي، التي تحظر بوضوح التمييز ضد أي دولة أو فرد على أساس العرق أو الدين أو الانتماء السياسي. ولم يتم قبول

وأدى الهجوم الإسرائيلي إلى تدمير معظم مدارس ومستشفيات القطاع. لم تعد هناك جامعات، وأصبح معظم قطاع غزة، الذي كان موطناً لأكثر من مليوني شخص، مجرد أنقاض.

في هذا السياق غير المسبوق، لا ينبغي للطلاب الأُولمبية أن تمضي قدماً بمشاركة إسرائيل، وكأن شيئاً لم يحدث. وفقاً للميثاق الأولمبي، تسعى الألعاب إلى خلق أسلوب حياة يقوم، من بين أمور أخرى، على "احترام حقوق الإنسان المعترف بها دولياً والمبادئ الأخلاقية الأساسية العالمية، وقد دأبت إسرائيل منذ إنشائها على انتهاك هذه الحقوق والمبادئ بشكل صارخ دون أي عواقب. على مدى ٧٦ عاماً، نفذت إسرائيل نظام الفصل العنصري على الفلسطينيين بكل قسوة، وأثبتت عجزها عن الالتزام بالقانون الإنساني الدولي، أو القيم الأولمبية الأساسية. تشمل انتهاكاتها الصارخة واسعة النطاق، مصادرة الأراضي والممتلكات الفلسطينية وأعمال القتل خارج القانون، والتهمير القسري، والقيود الصارمة على الحركة، والاعتقال التعسفي، وحرمان الفلسطينيين من الجنسية والمواطنة على مدى الأشهر التسعة الماضية، اخترقت تل أبيب في حرب إبادة جماعية ضد الفلسطينيين في غزة.

وعليه، فإن مشاركة إسرائيل في ألعاب هذا العام بينما تستمر في ذبح الفلسطينيين يومياً سيكون خطأً ذا أبعاد غير مألوفة. ولن يكون ذلك بمثابة استهزاء بالقيم الأولمبية، حسب بل شيخخ الحكومة الإسرائيلية أيضاً على مواصلة قتل الرجال والنساء والأطفال الفلسطينيين الأبرياء.

يرى البعض أنه يجب السماح لإسرائيل بالمشاركة، لأن "السياسة والرياضة يجب أن تظلا منفصلتين"، بينما يزعم آخرون أنه لا ينبغي معاينة إسرائيل "لدفاعها عن نفسها

# «الأب ما زال مفقوداً». الرياضي بارود فقد جميع أبنائه في الحرب على غزة

### نضال البلد-وكالات

الرياضي بارود استشهد جميع أبنائه من فئة الذكور، بعدما ارتقى مالك ومحمد في الأيام الأولى من الحرب، ولحق بهما شقيقهما أحمد ومؤمن أسن السبت في الجزيرة التي أقدم عليها الاحتلال في مخيم الشاطئ، ليلتحقوا بالعرشات من أبناء عائلتهم.

وتبحث عائلة بارود عن ابنها والد الشهداء "محمد" الذي فقدت آثاره خلال الاجتياح البري لمدينة غزة، حيث لم يتأكد حتى اللحظة استشهاده أو وجوده داخل الأسر، بعدما اقتحم الاحتلال أحد مراكز الإيواء بمخيم الشاطئ، ومن ثم اختفت جزءاً من أفرادها عائلة الرياضي محمود بارود "أبو مالك".

وينحدر بارود من عائلة رياضية، حيث لعب في مركز خط الوسط ضمن صفوف فريق نادي الجمعية الإسلامية خلال حقبة التسعينات، كما أن شقيقه زكي كان أحد أبرز حكام كرة القدم في فلسطين في ذات الفترة، ولعب عدد من أبناء عائلته في عدة ألعاب مع أندية عديدة، بينما شغل عدد منهم مناصب إدارية في نادي الصداقة، علماً أنه عمل مدرسا للتربية الدينية في مدرسة الكرمل، ومن ثم انتقل للعمل مديراً عاماً بوزارة الشباب والرياضة.

## نصائح من خيرة جودة الحياة.. كيف تحقق السعادة في عالم مضطرب؟



### نبض البلد-وكالات

المجتمع الذي يعيش فيه، وقدرته على تلبية احتياجاته الأساسية. وتؤكد دراسة أجرتها جامعة بريستول في المملكة المتحدة أن الأشخاص «السعداء» يتمتعون بصحة أفضل، ويمشون لفترة أطول، بالإضافة إلى أن لديهم علاقات اجتماعية أفضل، وإنتاجية أعلى في العمل العالي.

توضيح نظرية «تكيف المتعة» (Hedonic adaptation) أن مستوى السعادة ثابت، ويرتفع عادة بعد تحقيق الأهداف لفترة زمنية محددة، ثم يعود لمستواه المعتاد عليه، وكذلك مشاعر الحزن ترتفع عند الإنسان بعد تحقيق الأهداف وتعود إلى المستوى المعتاد عليه نفسه، وطبيعة الإنسان أنه يميل إلى العودة للمستوى الثابت من السعادة أو الحزن.

ويختلف هذا المستوى بين الأفراد بناءً على اختلاف الجينات الوراثية بين الأفراد بنسبة ٥٠٪، والظروف البيئية والعيشية بنسبة ١٠٪، و٤٠٪ حسب طريقة التفكير والموقف الشخصي في التعامل مع الأحداث التي تتعرض لها.

وهذا يؤكد أن الإنسان صاحب القرار في تغيير مستوى السعادة إلى مستوى أفضل، فالسعادة صناعة فردية ليست مستحيلة، لكن تصوراتنا الخيالية عن مفهوم السعادة، وربطها بالأشخاص والحصول على الأشياء، بالإضافة لعدم الشعور بالرضا عن ما نمتلكه وما حققناه، يجعل الشعور بالسعادة مرتبطاً بالحصول على ما نصبو إليه.

الإنسان يجذب كل ما يفكر به، إذ إن العقل اللاواعي «الباطن» يستقبل ويرسل يومياً الأفكار التي تراود الشخص والكلمات التي يقرأها والأصوات التي يستمع إليها، بالإضافة

إلى الميل لإنفاق المزيد من الأموال في شراء أشياء لم يتم الحصول عليها في الماضي، ربما للنظر إليها حينذاك باعتبارها «رفاهية غير ضرورية»، وهي ظاهرة تعرف باسم «زحف نمط الحياة»، شهدت ازدياداً على وسائل التواصل الاجتماعي لدرجة جعلت هذا النوع من الإنفاق يخرج عن السيطرة، عندما يرى المستهلكون ما يشترى آقرانهم، فيسارعون إلى اقتنائه باعتباره شيئاً أساسياً وليس اختيارياً.

وقد وجدت دراسة استقصائية حديثة نشرت في مارس/آذار ٢٠٢٤ أن وسائل التواصل الاجتماعي تؤثر على قرارات الشراء لدى ٨ من كل ١٠ مشاركين، وأن المستهلكين يتفقون المزيد من المال على منتجات الوسائط الاجتماعية الرائجة لمجرد الشعور بالتمتع والراحة، حتى أن ٥١٪ من المشاركين قالوا إنهم «يتجاهلون عمداً» تفاصيل مهمة تتعلق بأوضاعهم المالية، مثل ديون بطاقات الائتمان أو رصيد الحساب المصرفي، ليس هذا فحسب، فقد اعترف ٢٢٪ من المشاركين من الجيل «زد» بإنفاق أموال غير ضرورية لمجرد مواكبة الاتجاهات الرائجة على الإنترنت، وقال ٧٩٪ من المشاركين إن وسائل التواصل الاجتماعي تدفعهم إلى مشتريات «يندمون عليها».

وهنا يأتي دور التسوق البيئي، للمساعدة في كسر عادة الإنفاق على الشراء الاندفاعي السئبة بدعى زحف نمط الحياة، كما تقول أندريا وروثن الخبيرة في توفير المال وحماية المستهلكين.

تقول وروثن «إن التسوق البيئي هو سلوك مالي يدفع الناس لأن يكونوا أكثر تعهداً في إنفاقهم وشراهم وأكثر إدراكاً لما يشترونه ولماذا يشترونه ومقدار ما يتفقونه على عملية الشراء».

وتضيف أنه «بدلاً من الاندفاع لشراء شيء ما بمجرد الترويج له أو الرغبة في اقتنائه، يتجنبنا التسوق البيئي على التفكير من أجل اتخاذ أفضل

عليها الإنسان»، القائمة على أهمية التواصل والمشاركة مع أفراد المجتمع من أقارب وأصدقاء وحتى غرباء.

المتطوع أكثر سعادة ممن لا يمارس العمل التطوعي؛ هذا ما تؤكدته الدراسات والأبحاث؛ فالعمل التطوعي يزيد من فرصة بناء العلاقات الجديدة، واكتساب مهارات تعليمية قيمة، مما يرفع مستوى السعادة الفردية.

هناك أطعمة تحسن الحالة المزاجية بسبب تعزيز إنتاج هرموني السعادة الدوبامين والسيروتونين؛ فانخفاض الدوبامين مرتبط بفقدان الاهتمام وانخفاض التحفيز، وينظم السيروتونين المزاج ويعزز النوم، لذا من الضروري تناول كميات محددة من البروتينات والكربوهيدرات والدهون الصحية والفيتامينات والمعادن، وشرب كميات كافية من الماء والتقليل من الدهون المشبعة، إضافة إلى ذلك تجنب المشروبات الغازية أو المحلاة، والأطعمة المكررة أو المصنعة، والأطعمة الغنية العالية الدهون، والوجبات السريعة، والمجنجات.

ممارسة التمارين الرياضية أو المشي ولو مرة واحدة في الأسبوع، يزيد من الشعور بالسعادة أثناء التمرين، أو بعده بفترة قصيرة، ويمكن أن يستمر حتى اليوم التالي؛ إذ إن الجسم يفرز أثناء ممارسة الرياضة هرمون السعادة «الإندورفين».

صحيح أن السعادة معقدة، لكن بعض الأشخاص تغلب السلبية على تفكيرهم، وقد يكون من الصعب الابتعاد عنهم في بعض الأحيان بسبب صلة الرحم، أو البقاء معهم لمدة طويلة أثناء العمل، لذا من الضروري اتخاذ الإجراءات التالية:

أصح الجميع بضرورة «ممارسة الكتابة»، فهي أفضل وسيلة للتعبير عن المشاعر السلبية وفهمها والانفصال عنها في الوقت ذاته، وهي تساعد على التخلص من التأثير السلبى للمشاعر السلبية.

وأعتمد في ذلك على تقنية يابانية تُمكن الشخص من إدارة مشاعره وتجعله يشعر بالارتياح من خلال كتابة الأفكار السلبية الناتجة عن الموقف الذي تسبب بمشاعر سلبية وبالتفصيل، ومن ثم التخلص من الورقة بهدف تحييد المشاعر.

بالإضافة إلى الاحتفاظ بدفتر أكتب فيه «صباح كل يوم، ثلاث نعم؛ وكتابة الأثر الإيجابي لوجودها في حياتي، وهذه الطريقة تساعد على اكتشاف عدد اللذات، والتفكير على إيجابيات معنى الحياة.

وأخيراً التركيز على الفكرة التي تسببت في الشعور السلبى وتحويلها إلى فكرة إيجابية، وبدأت ذلك بالكتابة، ومن ثم اعتاد عقلي على تحويل الأفكار تلقائياً مما زاد من شعوري على إدارة مشاعري وزيادة مستوى الشعور بالسعادة.

للإنفاق العاطفي، وهي «الشعور المفرط بالسعادة، أو الملل، أو الاكتئاب»، وفقاً لدراسة نشرت عام ٢٠٢٣ وأظهرت أن ٢٤٪ من الأميركيين يتسم إنفاقهم بدوافع عاطفية تجعل تصرفاتهم المالية خارجة عن السيطرة

لدرجة قد تؤدي إلى زيادة ديون الكثرين منهم. يمكن للتسوق البيئي أن يمنحك وقتاً للشراء ومقارنة الأسعار والعثور على كوبيونات للتخفيضات، لتفادي عمليات الشراء الاندفاعية التي تحركها العواطف أو الخوف من فقدان الفرصة.

يمكن أن يساعد التسوق البيئي في اختيار وقت الشراء الذي تحصل فيه على أفضل الصفقات، خاصة إذا كنت تعرف كيف تستعد لمواسم المبيعات مسبقاً «بتدوين ما تحتاجه فعلاً، ومقدار ما يمكنك إنفاقه، ومعرفة من أين تتسوق».

مساعدة التسوق البيئي لك في ترقيب الخصومات الكبيرة على البضائع الموسمية سوف تؤدي إلى توفير ملموس في نفقاتك المالية بدلاً من تحميلها على بطاقة الائتمان والتسبب في زيادة الديون.

أيضاً، يمكن أن يساعدك التسوق البيئي مزيداً من الوقت لتوفير المال أو دفع نقاط بطاقة الائتمان والاستفادة منها في شراء الأساسيات كي لا تدفع فيها كثيراً فيما بعد.

في النهاية يساعد التسوق البيئي في تعزيز عادات الإنفاق الواعي الذي يجعلك أكثر سعادة بدلاً من الاندفاع نحو الإشباع الفوري والتمتع، على حد قول جاكين هوراد التي تؤكد أن تحرير نفسك من دوامة إنعارة وسائل التواصل الاجتماعي الضارة والتوقف عن عمليات الشراء غير الضرورية هو إحدى الفوائد الصحية التي تجعلها لهذا النوع من التسوق الذي يقلل الإنفاق والقلق المالي، عندما تجد نفسك أكثر إدراكاً لكيفية استخدام المال الذي حصلت عليه بشق الأنفس.

إلى أنه يصدق ما يقوله الشخص عن نفسه وعن الآخرين، وهذا النشاط «عشوائي، متناقض، يحدث دون وعي الشخص ويتحكم به».

من الضروري تقبل فكرة أن الحالة النفسية للإنسان تتأثر بالأحداث التي يتعرض لها طوال اليوم، وأن فكرة التخلص نهائياً من المشاعر السلبية التي تؤثر سلباً على السعادة تتناقض مع الطبيعة البشرية الفطرية، لذلك لا بد للإنسان من البحث عن سعادته الشخصية، ويمكن تحقيقها بعدة طرق، منها:

الامتنان للنعمة التي تمتلكها، والشعور بالرضا عن ما حققته، دون الاستمرار في السخط والغضب، وتجنب الشكوى المستمرة. عدم انتظار السعادة، والسعي لإيجاد معنى لحياتك، وجدولة يومك بأعمال تستغل فيها نقاط القوة التي تمتلكها.

عدم ربط السعادة بالنجاح في تحقيق الأهداف؛ إذ تؤكد الدراسات أن النجاح قد لا يصاحبه «الشعور بالسعادة»، إلا أن الإيجابية تؤدي إلى الشعور بالسعادة، والسعادة تولد النجاح.

تقبل الذات واحترامها عن طريق التعامل الصادق مع النفس، والابتعاد عن إحباطها بوصفها صفات سلبية، «أنا غبي، أنا فاشل، لا أستحق الأفضل...» وغيرها من الأقوال السلبية التي تقلل من احترام الذات وتعيق إنتاجيتها.

تجنب الحكم على الآخرين، وتوجيه النقد لهم بصورة مستمرة، يجعل الشخص يفكر بأفكار سلبية عن الآخرين، ويضعف التواصل الاجتماعي «عكس الفطرة التي خلق

### القول الفصل

## أعيدوا مفاهيم الانتهاء للشباب

### حسين الجغبير



اتذكر وقد تلقينا تعليماً في المدارس الحكومية منذ الصغر أن مفاهيم عملية غرست بنا كانت لها الدور الأكبر في زيادة انتماء جيلنا وولائه لهذا البلد، حيث كانت الدولة تحرص كل الحرص على أن تكون هذه المفاهيم جزء من تربيته وتعليمنا من أجل صقل شخصيتنا وتقوية دوافعنا نحو العطاء وبذل الجهد في سبيل تطوير قدراتنا كطلبة شكلنا نواة المستقبل.

لقد كان السلام الملكي ورفع العلم وتأدية التحية له أبرز ملامح اليوم الدراسي، حيث نضعه إلى صفوفنا ونحن نغزف في عقولنا همسا نحن السلام والمكي، ما جعله جزء من حياتنا وتكويننا.

وخلال العام الدراسي، لم يكن تمر مناسبة وطنية إلا وتكون جزءاً منها، سواء الاحتفال بيوم الشجرة، وغرس الشجر بأيدينا في هذا اليوم، والمشاركة في مسكرات الشباب، أو الاستقلال، وتعريب الجيش، معركة الكرامة حيث تكثر الرحلات نحو الجندي المجهول، الذي اجزم أن جزء كبيراً من أبناء هذا الجيل لم يره ولا يعرف مكانه، ولماذا نصب.

هذه الاحتفالات والخروج للشوارع للمشاركة بالأعراس الوطنية هي عنوان تربيته، لكن الجيل الحالي فقدناه للأسف كل ذلك، ولم يعد كل ما كنا نعيشه موجوداً كسابق العهد، الأمر الذي ترك سلبات عديدة مع هذا الجيل، لا بد وأن ننتبه لها وندرج خطورتها مجتمعياً ووطنياً.

إن أبرز السلبات هو ترك الولاء والانتماء للوطن للبيت وحده، والذي يتأثر الجيل فيه بأراء الآباء والأقارب ومعتقداتهم وفهمهم للأمر، فيما هذا الجيل بعيداً عن ادراك معنى المناسبات الوطنية لأنه لم يعيشها أو لم تترشح له بصورة عملية، فالشاب الأردني الذي غرس شجرة بيده، لن يكون كذلك الذي ربما يسمع بيوم الشجرة من الأخبار، دون أن يعرف مناسبتها، أو ماذا يعني، وقس على ذلك بكافة المناسبات، حيث لو نزلنا إلى الشارع وسألنا الجيل الحالي عن كل ذلك لوجدنا نسبة كبيرة لا تستطيع الاجابة.

لقد تركنا هذا الجيل عرضة لمفاهيم العصر، وقد بان ذلك على سلوكه وتحديدات فيما يتعلق بالوطن، ولا أقول إن جيل غير منتمي، لكنه حقاً جيل يتعامل مع أزمات هذه الدولة بكل سطحية، وبكثير من الاحيان يحملها مسؤولية أكبر من حجمها، والسبب في ذلك أن الانتماء الذي نتحدث عنه هو فقط نتيجة جنسيتها التي يحملها، وبيئته التي ترعرع بها، وليس لأن جزء أصيل من كل التفاصيل.

أعيدوا الأجيال لشواطئ الولاء والانتماء المصان ودعوتهم يشاركون في المناسبات الوطنية، يتغنون فيها، ويرقصون على أنغامها، ويزرعونها في قلوبهم، ليكونوا بناء المستقبل، وخير سفراء للبلد في الخارج.

info@albanatnews.net

## في صيف حار جداً.. كيف تختار العطر المناسب بدون التعرض للالتهابات؟

### نبض البلد-وكالات

يمكن أن يكون لاستخدام العطور على البشرة تأثيرات متفاوتة، خاصة في نوع البشرة. تعتمد هذه التأثيرات على نوع البشرة، وتتراوح من طرية الاستخدام. إليك بعض التأثيرات المحتملة للعطور على البشرة:

التهدئة والحساسية: تحتوي العطور على مكونات كيميائية يمكن أن تسبب تهيج البشرة أو حساسية لدى بعض الأشخاص.

المكونات الشائعة التي قد تسبب هذا تشمل الكحول والمواد العطرية الاصطناعية. ويمكن أن يتفاعل العطر مع الأجزاء الحارة بسبب التعرق وزيادة فتح المسام.

التفاعل مع أشعة الشمس: بعض مكونات العطور، مثل الزيوت العطرية الحضية (كالليمون والبرغموت)، يمكن أن تجعل البشرة أكثر حساسية لأشعة الشمس، وهو ما يزيد من خطر الحروق الشمسية أو التصبغات الجلدية. يُعرف هذا التفاعل باسم التهاب الجلد الضوئي.

الجفاف: الكحول مكون شائع في العطور ويمكن أن يؤدي إلى جفاف البشرة. في الطقس الحار، يمكن أن يتسبب جفاف البشرة وتهيجها وزيادة الشعور بعدم الراحة.

زيادة التعرق: بعض العطور الثقيلة والقوية قد تزيد من شعورك بالحارة، وهو ما يؤدي إلى زيادة التعرق. وهذا يجعل البشرة أكثر عرضة للإصابة بالتهيج والحبوب.

تجنب وضع العطور على البشرة مباشرة: يفضل رش العطر على الملابس بدلاً من البشرة لتجنب التهيج والحساسية. يمكن أن تتفاعل العطور مع العرق والزيوت الطبيعية للبشرة، وهو ما يزيد من احتمال التهيج.

استخدام العطور في الأماكن غير المعرضة للشمس مباشرة، ويفضل وضع العطر في أماكن غير معرضة مباشرة لأشعة الشمس، مثل خلف الأذنين أو على المعصمين وتجنب مناطق مثل الرقبة والوجه.

اختيار العطور الطبيعية والعطرية: بعض العطور تحتوي على مكونات طبيعية وعضوية تكون أقل احتمالاً للتسبب في تهيج الجلد. يمكن أن تكون هذه العطور خياراً جيداً للأشخاص ذوي البشرة الحساسة.

تشهد معظم بلدان العالم طقساً حاراً للغاية، تتجاوز فيه درجات الحرارة ٤٠ مئوية خلال ساعات النهار، وهو ما يسبب جفافاً في البشرة، وزيادة التعرق والالتهابات. هنا يصبح اختيار العطر المناسب تحدياً كبيراً، ويحتاج إلى مزيد من الحذر لتجنب الأضرار المحتملة لبعض

العطور. وقد لا يعرف البعض أن العطور تتأثر بدرجات الحرارة المرتفعة، ويمكن أن يتغير تركيب الروائح وتأثيرها عند التعرض للحرارة والشمس، لهذا، توجهنا إلى خبراء

العطور والجلد للحصول على نصائح حول كيفية اختيار العطر المناسب في الأجواء الحارة، وما العطور التي يجب تجنبها، بالإضافة إلى التأثيرات المحتملة للعطور على البشرة.

الروائح الزهرية الخفيفة: بوصي الخبراء باختيار العطور ذات الروائح الخفيفة والمنعشة في الصيف، العطور التي تحتوي على مكونات مثل الحمضيات (كالليمون والبرغموت والماندرين) والأزهار البيضاء (كالزنبق والياسمين ومسك الروم) والنوتات الخفيفة مثالية لأنها تمنح شعوراً بالانتعاش ومناسبة للأجواء الحارة.

العطور العشبية والخضراء: تُعد العطور التي تحتوي على روائح عشبية أو خضراء خياراً جيداً أيضاً. هذه الروائح تعطي إحساساً بالطبيعة والنظافة، وتساعد في إبقاء الإحساس بالانتعاش لفترة أطول.

العطور الثقيلة والقوية: العطور التي تحتوي على نوتات ثقيلة مثل الفانيليا، التوابل القوية، والعنبر قد تكون مزعجة في الأجواء الحارة. عند هذه الروائح يمكن أن تصبح قوية جداً عند تعرضها للحرارة، وهي مناسبة للمساء في الأماكن الباردة والكيفة أو في فصلي الشتاء والخريف، ولا ينصح بوضع الكثير منها لأنها قد تسبب

إزعاجاً للمحيطين. العطور الخشبية والدخانية: على الرغم من أن هذه الروائح قد تكون جذابة في الطقس البارد، إلا أنها غير مناسبة في الصيف. يمكن أن تصبغ هذه الروائح خالقة وغير مريحة في الأجواء الحارة.