

خلال زيارته لـ«المؤسسة» ولقائه رئيس مجلس إدارتها ومديرها الخصاونة يؤكد على دور «الإذاعة والتلفزيون» ووسائل الإعلام بدعم مشروع التحديث



نبض البلد - عمان

زار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة مساء أمس الثلاثاء، مؤسسة الإذاعة والتلفزيون والتقى رئيس مجلس إدارة المؤسسة / وزير الاتصال الحكومي فيصل الشبول

ومدير عام المؤسسة ابراهيم البواريد ومدراء الإدارات فيها. وأكد رئيس الوزراء على الدور المهم الذي تقوم به مؤسسة الإذاعة والتلفزيون في نقل صورة الاردن الحضارية والتعبير عن منجزاته في الميادين كافة، معرباً عن تقديره للجهود التي

تبذلها كوادر المؤسسة والتطلع المستمر لتعزيزها بما يخدم الرسالة الإعلامية الوطنية ويكرس المنجزات التي حققتها المؤسسة عبر تاريخها العريق.

إرادة ملكية بإعادة تشكيل مجلس أمناء مؤسسة ولي العهد

نبض البلد - عمان

صدرت الإرادة الملكية السامية بإعادة تشكيل مجلس أمناء مؤسسة ولي العهد برئاسة سعادة السيد غسان إيليا قسطندي نقل، وعضوية الذوات المينة أسماؤهم تالياً، استناداً لأحكام المادة (5) فقرة (أ) من قانون مؤسسة ولي العهد لسنة 2015 ،

عزايزة: توسيع المشاركة السياسية أبرز أولويات الدولة الأردنية



نبض البلد - عمان

أهم أولويات الدولة الأردنية، ومن هنا شهدنا خلال العامين الماضيين إطلاق 3 مسارات؛ التحديث السياسي، والتحديث الاقتصادي والتحديث الإداري.

أكد وزير الشؤون السياسية والبرلمانية، المهندس جيه عزايزة، أننا أمام مرحلة تتكاتف فيها جهود الجميع لتوسيع المشاركة، بوصفها

3

2

خبراء ومراقبون: المؤشرات طبيعية ولا تغيير ملموس هل نجحت الخطة التسويقية لـ«السياحة» بموندリアル قطر

الخبراء إرتفاع طبيعي ولم يشهد أي تغيير عن السنوات السابقة. وأضافوا لـ الانباط، ان نسب الحجوزات في الفنادق بحسب إحصائية جمعية الفنادق،

عربيات حول جذب جماهير موندリアル كأس العالم المقام في قطر حالياً حبيسة دون إي إنجاز يذكر، نظراً إلى ما تشير إليه نسب الحجوزات الفندقية من إرتفاع إعتبره

3

نبض البلد - دلال عمر

لا تزال الخطة التسويقية التي أعلن عنها وزير السياحة نايف الفايز ورئيس هيئة تنشيط السياحة الدكتور عبد الرزاق

وداعم“، إن قطاع السياحة يمكنه أن يدعم الأفراد بالمجتمع بشكل أفضل إذا كان في حالة حيوية. وأكد ضرورة الحفاظ على نشاط القطاع وزخمه.

2

مندوباً عن الملك.. وزير السياحة يشارك بالقمة العالمية الـ٢٢ للمجلس العالمي للسفر والسياحة بالرياض

نبض البلد - الرياض

العالمي للسفر والسياحة، التي تعقد في العاصمة السعودية الرياض. وقال الفايز، خلال مشاركته بجلسة حوارية أقيمت على هامش القمة، بعنوان ” نظام عمل شامل

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك وزير السياحة والآثار نايف حميدي الفايز، في القمة العالمية الـ22 للمجلس

2

ثلاث كتل تتنافس بانتخابات غرفة تجارة عمان

نبض البلد - عمان

العوايشة والدكتور يوسف حيدر مراد والمهندسة بثينة الطراونة ومعاذ الشريف وعبدالرحمن النابلسي وأشرف زكريا والدكتورة منى جردانة وخالد عوض. أما الكتلة الثانية فهي (العتاء) ويرأسها أسعد القواسمي، وعضوية ماهر يوسف وياسر أبو شيخة،

تتنافس ثلاث كتل شكلها التجار لخوض انتخابات عضوية مجلس إدارة غرفة تجارة عمان، التي ستجري الشهر المقبل، ويخوض انتخابات الغرفة 27 مترشحا بينهم سيدتان، توزعوا على كتلة (عمان) التي يرأسها محمد علي البقاعي وتضم بعضويتها النائب النائب عبدالرحمن

5

النمري: العمل الحزبي تجاوز الانغلاق الايدولوجي

نبض البلد - اربد

واضاف النمري خلال لقائه الاثنين الفعاليات الشعبية بمخيم الشهيد عزمي الفتتي بحضور مسؤول المدرسة الحزبية سلمان النقرش وعدد من اعضاء الحزب، ان الاردن يمر بحالة استثنائية تشجع العمل الحزبي البرامجي،

قال امين عام الحزب الديمقراطي الاجتماعي العين جميل النمري ان العمل الحزبي تجاوز الانغلاق الايدولوجي واصبح اكثر مرونة في العمل القائم على روية واقعية ولكنها ملتزمة بالمبادئ والقيم التي يفترض ان تقوم عليها.

4

نمروقة تؤكد أهمية التعاون مع دول الاتحاد الأوروبي

نبض البلد - عمان

الثلاثاء، رئيسة بعثة الاتحاد الأوروبي لدى المملكة مارييا هادجيثودوسيو، مسارات التحديث الثلاثة: السياسية والاقتصادية والإدارية، التي تعكف الحكومة حالياً على إنجازها باعتبارها مشروعاً للدولة كما وصفها جلالة الملك عبدالله الثاني خلال ترؤسه،

أكدت وزيرة الدولة للشؤون القانونية الدكتورة نانسي نمروقة أهمية استمرار التعاون المشترك مع الاتحاد الأوروبي على جميع المستويات، والحرص على تطويره وتعزيزه في مختلف المجالات. واستعرضت نمروقة لدى استقبالها في مكتبها بدار رئاسة الوزراء، أمس

2

الاحتلال الإسرائيلي يدمّر مليوني شجرة زيتون على أرض فلسطين منذ ١٩٦٧

نبض البلد - وكالات

الأبحاث أن العالم يحتفل في 26 نوفمبر/ تشرين الثاني من كل عام في اليوم العالمي لشجرة الزيتون، بعد أن قرر المؤتمر العام لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة “اليونسكو”

تزامنا مع اليوم العالمي للاحتفال بشجرة الزيتون، يستذكر مركز أبحاث الأراضي، أن الاحتلال الإسرائيلي يدمّر الزيتون على أرض فلسطين. وجاء في تقرير مركز

6

(٣) شهداء برصاص جيش «الفاشية اليهودية» وإدانات رسمية لجرائم حرب متوصلة

نبض البلد - وكالات

الشهداء منذ بداية العام الجاري إلى 205 شهداء، بينهم 153 شهيدا في الضفة الغربية و52 شهيداً في قطاع غزة. وكانت، الصحة الفلسطينية أعلنت صباحاً، عن استشهاد 3 شبان بينهم شقيقان، متأثرين بجراح أصيبوا بها برصاص جيش الاحتلال ،

يواصل جيش الاحتلال الإسرائيلي، جرائمه وإرهابه بحق الشعب الفلسطيني، حيث ارتفعت وتيرتها خلال الفترة الماضية في ظل تشكيل الحكومة اليمينية المتطرفة الجديدة التي يترأسها بنيامين نتنياهو. الصحة الفلسطينية أعلنت، عن ارتفاع حصيلة

6

في يوم التضامن مع الشعب الفلسطيني.. العالم عاجز عن وقف جرائم الاحتلال



نبض البلد - وكالات

صادف أمس الثلاثاء التاسع والعشرين من تشرين الثاني/ نوفمبر، يوم التضامن العالمي مع الشعب الفلسطيني، الذي أقرته الجمعية العامة للأمم المتحدة عام 1977، في وقت تتواصل فيه جرائم الاحتلال بجميع أشكالها وتنظم في اليوم العالمي للتضامن مع شعبنا، فعاليات ثقافية ومهرجانات سياسية وجماهيرية تضامنية، من قبل حركات تضامن ولجان سياسية، إضافة إلى سفارات فلسطين، والمؤمنين بعدالة القضية الفلسطينية واستجابة لدعوة موجهة من الأمم المتحدة، تقوم الحكومات والمجتمعات المدنية سنويا بأنشطة شتى احتفالاً باليوم الدولي للتضامن مع الشعب الفلسطيني،

6

إرادة ملكية بإعادة تشكيل مجلس أمناء مؤسسة ولي العهد



نبض البلد- عمان	الطراونة
صدرت الإرادة الملكية السامية بإعادة تشكيل مجلس أمناء مؤسسة ولي العهد برئاسة سعادة السيد غسان إيليا قسطنطي نقل، وعضوية الذوات المبينة أسماؤهم تالياً، استناداً لأحكام المادة (٥) فقرة (أ) من قانون مؤسسة ولي العهد لسنة ٢٠١٥ :	سعادة السيدة منى غياث منير سختيان سعادة السيد عمر ميشيل يعقوب حمارنه سعادة السيد شائر أحمد عبدالهادي النجداوي سعادة السيدة فاديه فتحى منيب سماره سعادة السيد أحمد رافع محمد الهنداوي سعادة السيد زيد ” محمد كمال“ فهمم الفرخ

رئيس هيئة الأركان يكرّم أوائل ضباط فرسان المستقبل



التميز في معاهد وكليات ومدارس القوات المسلحة.

ونقل الحنيطي تحيات ومباركة جلالة القائد الأعلى لهم على هذا التميز، مؤكداً أن هذا التكريم يدفعهم للمضي قدماً وبدل المزيد من العطاء في سبيل رفعة أوطانهم وقواتهم المسلحة، وأن يكونوا قدوة لزملائهم في مختلف صنوفهم ومواقعهم.

التعليم العالي: صرف منح الطلبة الجزئية الثلاثاء المقبل

استلام مبالغهم باستخدام البطاقة الجامعية أو من خلال “كاوتر” بنك القاهرة عمان باستخدام بطاقة الأحوال المدنية من فروع بنك القاهرة عمان اعتباراً من يوم الثلاثاء المقبل، مضيفة أنها ستقوم تباعاً بصرف مستحقات الطلبة في باقي الجامعات، وذلك عند الانتهاء من جميع الإجراءات المالية الخاصة بها وتوفير الخصصات المالية.

الذنيات رئيساً لقانونية النيابة والوخيان مقررأ

وتضم اللجنة في عضويتها بالإضافة الى الذنيات والوخيان كلا من النواب: محمد الهلالات، عارف السعادية ، فايز بصبوص ، رائد السميرات، محمد جردات، زينب البدول، حابس الشبيب، عماد العدوان، سليمان القلاب.

النبر رئيساً للجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية والمهدانات مقررأ

وتضم اللجنة في عضويتها بالإضافة إلى النبر والمدانات كلا من النواب: سالم الضمور، عبيد ياسين، محمد المحارمة، سليمان أبو يحيى، هایل عياش، عبدالرحمن العوايشة، عدنان مشوقة، خالد البستنجي، واندريه حواري.

تهديد حظر النشر بقضية إطلاق النار في جرش أيلول الماضي

وطلب الرئيس التعميم على وسائل الإعلام المرئي والمسموع ووسائل التواصل الاجتماعي للتقيد بالاستمرار بعدم نشر أي معلومات تتعلق بالموضوع أو مجريات المحاكمة. ويأتي قرار رئيس المحكمة عملاً بالمادة ٣٩ من قانون المطبوعات والنشر.

خلال زيارته ل«المؤسسية» ولقائه رئيس مجلس إدارتها ومديرها الصحافة يؤكد على دور «الإذاعة والتلفزيون» ووسائل الإعلام بدعم مشروع التحديث

الوطنية ويكرس المنجزات التي حققتها المؤسسة عبر تاريخها العريق. كما أكد الصحافة على دور المؤسسة ووسائل الإعلام الوطنية في دعم وإسناد مشروع التحديث الشامل الذي ينفذه الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، حاثاً كوادر المؤسسة لمزيد من الجهود لمواصلة أداء المؤسسة لدورها بشأن مجمل القضايا التي تهم الوطن والمواطن. واستمع رئيس الوزراء إلى إيجاز حول خطط مؤسسة الإذاعة والتلفزيون لتطوير الأداء وتعزيز دورها وحضورها في جميع القضايا التي تعنى بالشأن المحلي.

وأكد رئيس الوزراء على الدور المهم الذي تقوم به مؤسسة الإذاعة والتلفزيون في نقل صورة الأردن الحضارية والتعبير عن منجزاته في الميادين كافة، محرباً عن تقديره للجهود التي تبذلها كوادر المؤسسة والتطلع المستمر لتعزيزها بما يخدم الرسالة الإعلامية

وزير السياحة يشارك بالقمة العالمية الـ٢٢ للمجلس العالمي للسفر والسياحة بالرياض

إلى أنه لأهمية هذا الموضوع وضعت الوزارة خطة لإدماج النوع الاجتماعي بالقطاع السياحي وتضمينها بالاستراتيجية الوطنية للسياحة، وذلك لتذليل التحديات ووضع الحلول للعقبات التي تواجه المرأة للعمل بالقطاع. وأكد الفايز، سعي الحكومة والوزارة الحثيث لتذليل التحديات التي تعيق المشاركة الاقتصادية للمرأة في القطاع السياحي ومختلف القطاعات الاقتصادية الأخرى، مبيناً أن الأردن يعد من الدول السباقة بالمنطقة التي عملت على تمكين المرأة في القطاع السياحي، وتفعيل دورها بالقطاع وتنمية قدراتها المهنية والوظيفية. وقال إن الوزارة تولي اهتماماً كبيراً وتسخر جميع إمكانياتها لتطوير السياحة الميسرة، وتوفير بنية تحتية تسهل عملية وصول الأشخاص ذوي الإعاقة إلى المنشآت والمواقع السياحية والأثرية. وإشراك القطاع الخاص بشكل كامل في إعداد الاستراتيجية الوطنية للسياحة ٢٠٢١-٢٠٢٥، ووضع رؤية التحديث الاقتصادي ٢٠٣٣. وقال إن الوزارة تقوم بشكل مستمر بمراجعة شاملة لجميع التشريعات المتعلقة بالقطاع السياحي لإزالة العقبات أمام ” ممارسة الأعمال التجارية“ وتشجيع الاستثمارات بالملكة، كما تعمل بالتعاون مع الجهات المعنية الأخرى على تسهيل الوصول إلى الأردن. وبشأن إدماج النوع الاجتماعي، أشار الفايز



مندوباً عن الملك..

وزير السياحة يشارك بالقمة العالمية الـ٢٢ للمجلس العالمي للسفر والسياحة بالرياض

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك وزير السياحة والآثار نايف حميدي الفايز، في القمة العالمية الـ٢٢ للمجلس العالمي للسفر والسياحة، التي تعقد في العاصمة السعودية الرياض. وقال الفايز، خلال مشاركته بجلسة حوارية أقيمت على هامش القمة، بعنوان ” نظام عمل شامل وداعم“، إن قطاع السياحة يمكنه أن يدعم الأفراد بالمجتمع بشكل أفضل إذا كان في حالة حيوية. وأكد ضرورة الحفاظ على نشاط القطاع وزخمه كما كان في عام ٢٠١٩، إلى جانب ضمان نموه لتعود الفائدة على جميع شرائح المجتمع من النساء والأشخاص ذوي الإعاقة والمجتمعات المحلية.

وقال إن جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد، يوليان القطاع السياحي اهتماماً كبيراً، وطلما وجهوا الحكومة لتطوير المنتج السياحي وتنويعه، وتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، وتضافر الجهود بين الجهات المعنية للمحافظة على استدامة القطاع السياحي وتعزيز تنافسيته. وتحدث الفايز، عن أبرز الإجراءات التي اتخذتها الحكومة الأردنية، للمحافظة على استدامة القطاع السياحي وحماية العاملين فيه خلال فترة الاستجابة لجائحة كورونا

الحنيطي يلتقي وفدا بحرينيا ويبحث أوجه التعاون مع الصليب الأحمر



وزير الأوقاف يستقبل سفير بروناي لدى الأردن

وأكد دور الوزارة في دعم ورعاية شؤون الدعوة والتوجيه الإسلامي على مستوى العالم في كثير من المجالات، منها عقد دورات شرح مضامين رسالة عمان التي يشارك فيها العديد من مختلف دور العالم العربي والإسلامي، وغيرها من الفعاليات التي ترعاها الوزارة والتي تهدف إلى تعريف المسلمين بأحكام دينهم. وقال إن الوزارة تشرف على المساجد والوقف الإسلامي في القدس الشريف وذلك امتداداً للوصاية الهاشمية، التي تدرع المقدسات الإسلامية و المسيحية في القدس الشريف وتقدم لها كل أنواع الدعم لمرعاتيتها

نمروقة تؤكد أهمية التعاون مع دول الاتحاد الأوروبي

أكدت وزيرة الدولة للشؤون القانونية الدكتورة نانسي نمروقة أهمية استمرار التعاون المشترك مع الاتحاد الأوروبي على جميع المستويات، والحرص على تطويره وتعزيزه في مختلف المجالات. واستعرضت نمروقة لدى استقبالها في مكتبها بدار رئاسة الوزراء، أمس الثلاثاء، رئيسة بعثة الاتحاد الأوروبي لدى المملكة ماريا هادجيثودوسيو، مسارات التحديث الثلاثة؛ السياسية والاقتصادية والإدارية، التي تعكف الحكومة حالياً على إنجازها

نبض البلد- عمان

التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف الحنيطي، أمس الثلاثاء في مكتبه بالقيادة العامة، وفداً من بعثة اللجنة الدولية للصليب الأحمر في الأردن، برئاسة رئيس البعثة سارة أفريلود. وبحث الحنيطي مع الوفد، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي، أوجه التعاون المشترك، وسبل تعزيز علاقات التعاون الثنائي بين الطرفين.

وزير الأوقاف يستقبل سفير بروناي لدى الأردن

وحمايتها. وبين دور صندوق الزكاة في نشر التكافل الاجتماعي في المجتمع الأردني من خلال توزيع الزكاة على المحتاجين في مختلف مناطق المملكة. وقال إن الوزارة تحرص كل عام على توجيه دعوة لسلطنة بروناي الشقيقة لترسل وفوداً للمشاركة في المسابقة الهاشمية الدولية ودورات شرح مضامين رسالة عمان والتي تقام كل عام في الأردن. وختم الخلاية بالتأكيد على مدى التقارب في الفكر الديني بين الأردن وبروناي من خلال التواصل مع الأئمة فيها، وهو ما يعكس

نبض البلد- عمان

مدى اهتمام القيادتين في الشؤون الدينية في بلديهما. من جانبه، ثمن سفير سلطنة بروناي عمق العلاقات بين البلدين، مؤكداً أن سلطة بروناي تربطها علاقات متينة مع الأردن، مشيداً بمستوى الاهتمام والرعاية التي تقدمها المملكة للطلبة الذين يدرسون في جامعاتها. وأكد أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف ودورها المهم في حماية و رعاية المقدسات من أي محاولات للتشويه أو الاعتداء أو تغيير الوضع التاريخي فيها. التتمويه. بدورها، أعربت هادجيثودوسيو عن تقديرها للتعاون المشترك بين الأردن والاتحاد الأوروبي، مشمنة الجهود التي تقوم بها المملكة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني في تحقيق مسارات التحديث الشامل، والعمل على تعزيز البيئة الاقتصادية والاستثمارية.

نبض البلد- عمان

قرر رئيس محكمة الجنايات الكبرى تمديد حظر النشر بأي أمور أو معلومات تتعلق بواقعة إطلاق نار وقعت في محافظة جرش في شهر أيلول الماضي.

نبض البلد- عمان

سلم رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف الحنيطي، أمس الثلاثاء، هدايا ملكية لأوائل الفوج الرابع من ضباط فرسان المستقبل من المملكة الأردنية الهاشمية، ودولتي البحرين واليمن الشقيقتين، وذلك استمراراً لنهج القيادة الهاشمية في تكريم

نبض البلد- عمان

أكدت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أنها ستصرف المستحقات المالية للطلبة الحاصلين على منح جزئية ٥ ساعة والقروض لجميع الطلبة الدارسين في كل من الجامعة الأردنية والجامعة الهاشمية. وأشارت الوزارة إلى أنه يمكن لجميع الطلبة

نبض البلد- عمان

توافقت اللجنة القانونية النيابية، خلال اجتماع عقدهت أمس الثلاثاء، على اختيار النائب الدكتور غازي الذنيبات رئيساً لها، والنائب صالح الوخيان مقررأ.

نبض البلد- عمان

توافقت لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، خلال اجتماع عقدهت أمس الثلاثاء، على اختيار النائب عمر النبر رئيساً لها، والنائب أيمن المدانات مقررأ.

نبض البلد- عمان

قرر رئيس محكمة الجنايات الكبرى تمديد حظر النشر بأي أمور أو معلومات تتعلق بواقعة إطلاق نار وقعت في محافظة جرش في شهر أيلول الماضي.

التربية: تأمين مدارس المهلكة بوسائل التدفئة



نبض البلد - عمان

لتأمين التدفئة للمدارس. وأشارت قبيلات الى ان عدد المدارس

التي تتوفر فيها أنظمة خلايا شمسية بلغ نحو 650 مدرسة في جميع مناطق المملكة، وتم تأمين التدفئة فيها من خلال تركيب أجهزة تكيف، اضافة الى توفير التدفئة المركزية في حوالي 270 مدرسة، لافتة الى أن بقية المدارس يتم تأمينها بمداخل تعمل على الحرقوات حيث باشرت الوزارة بصرف مستحقات المدارس من الحرقوات منذ 1.5 من شهر تشرين الثاني الحالي. ولفتت قبيلات الى استمرار الوزارة بتفويض مديري التربية والتعليم في المحافظات وبالتنسيق مع الحكام الإداريين بشأن دوام المدارس خلال المنخفضات الجوية والظروف الجوية الصعبة، مؤكدة انه يتم تحويل التعليم عن بعد عبر منصات الوزارة التعليمية في المدارس التي يتم تعطيلها بسبب الأحوال الجوية.

الأوقاف توضح حول فيديو خطيب جمعة أساء لدولة قطر الشقيقة

الثلاثاء أنه وبعد التحقق من الفيديو تبين ان مصدره دولة شقيقة مجاورة، وأن خطيب الجمعة ليس اردنيا، مؤكدا ان القوانين والانظمة المعمول بها لدى وزارة الأوقاف تحظر أي إساءة لأي دولة شقيقة. ودعا الدقاسة وسائل الإعلام ونشطاء بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي وهو يوجه إساءات وانتقادات لقيام دولة قطر الشقيقة بتنظيم بطولة كأس العالم لعام2022، تابعا لوزارة الأوقاف الاردنية. وأضاف الدقاسة في بيان صحفي أمس

نبض البلد - عمان

نبض الناطق الإعلامي باسم وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور علي الدقاسة ان يكون خطيب الجمعة الذي ظهر في فيديو عبر بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي وهو يوجه إساءات وانتقادات لقيام دولة قطر الشقيقة بتنظيم بطولة كأس العالم لعام2022، تابعا لوزارة الأوقاف الاردنية.

وأضاف الدقاسة في بيان صحفي أمس

التعليم العالي: صرف منح الطلبة الجزئية الثلاثة المقبل

نبض البلد - عمان

الطلبة استلام مبالغهم باستخدام البطاقة الجامعية أو من خلال "كارتنر" بنك القاهرة عمان باستخدام بطاقة الأحوال المدنية من فروع بنك القاهرة عمان اعتبارا من يوم الثلاثاء المقبل، مضيفة أنها ستقوم بتبعا بصرف مستحقات الطلبة في باقي الجامعات، وذلك عند الانتهاء من جميع الإجراءات المالية الخاصة بها وتوفير المخصصات المالية.

أكدت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أنها ستصرف المستحقات المالية للطلبة الحاصلين على منح جزئية 45 ساعة والفروض لجميع الطلبة الدارسين في كل من الجامعة الأردنية والجامعة الهاشمية. وأشارت الوزارة إلى أنه يمكن لجميع

خبراء ومراقبون: المؤشرات طبيعية ولا تغيير ملموس هل نجحت الخطة التسويقية لـ «السياحة» بمونديال قطر



نبض البلد - دلال عمر

لا تزال الخطة التسويقية التي أعلن عنها وزير السياحة نايف الفايز ورئيس هيئة تنشيط السياحة الدكتور عبد الرزاق عريبات حول جذب جماهير مونديال كأس العالم المقام في قطر حاليا جسيمة دون إي إنجاز يذكر، نظرا إلى ما تشير إليه نسب الحجوزات الفندقية من إرتفاع اعتبره الخبراء إرتفاع طبيعي ولم يشهد أي تغيير عن السنوات السابقة.

وأضافوا لـ الانباط، ان نسب الحجوزات في الفنادق بحسب إحصائية جمعية الفنادق طبيعية في مؤشر الإرتفاع، مشيرين إلى انها لم تشهد إرتفاعات يمكن تسميتها بـ ثورة سياحية، بعكس ما تحدث به الوزير حول خطة الوزارة في جذب جماهير مونديال قطر. وكان رئيس هيئة تنشيط السياحة الدكتور عبد

الرزاق عريبات قال في تصريحات صحفية أن الخطة التسويقية التي تم الاتفاق عليها تشمل ثلاثة برامج؛ الأول موجه لإقامة السائح في الأردن قبل حضور مباريات كأس العالم، والبرنامج الثاني أثناء

الأميرة دانا فراس تؤكد أهمية رفع الوعي بالتراث الوطني

نبض البلد - الزرقاء

بالبياحة والتراث والآثار، وأهمية انضمام أساتذة وطلبة كلية الملكة رانيا للسياحة والتراث وقسم هندسة العمارة إلى عضوية الجمعية.

وتحدثت سموها عن مساهمة الجمعية بالتعاون مع الجهات المعنية في إدراج مجموعة المواقع الأردنية على قائمة التراث العالمي وهي: البترا، وقصير عمر، وأم الرصاص، ومحمية وادي رم، وموقع الغطس المعمودية، وأخيرا مدينة السلط— مدينة التسامح وأصول الضيافة الحضرية.

وأشارت إلى ما تقوم به الجمعية والشركاء في إدراج مدينة أم الجمال الأثرية والتراثية على قائمة التراث العالمي.

وأوضحت سموها أن الجمعية (ICOMOS- Jordan)، هي منظمة وطنية تهدف إلى إشراك المهنيين والخبراء من المختصين بالتراث والآثار للحفاظ على التراث الثقافي والمادي في الأردن، وبناء شراكات

لتعزيز التعاون وتحسين معايير إدارة التراث والحفاظ عليه من خلال البحث والممارسة، بالإضافة إلى التوعية وبناء القدرات والتنسيق والتشاور للحفاظ على تراث الأردن الثقافي.

وأشارت سموها إلى نشاطات متعددة ومتنوعة تنظمها الجمعية، ومنها التدريب والتوعية والتدوات الثقافية والنشر العلمي والزيارات والتعاون الدولي، مؤكدة أن جميع الأنشطة لها مساهمات إيجابية كبيرة في مجال الإرث الثقافي الأردني ورفع قدرات الأعضاء من الطلبة والأساتذة والخبراء.

من جانبه، قال الدكتور الزبون إن المحافظة على كيان المجتمع لا يتحقق إلا عن طريق تحقيق الاندماج الثقافي على أكمل وجه، إذ أن التراث يشكل مرتكزا أساسيا من مرتكزات التنمية الثقافية والاجتماعية، مؤكدا دور الجامعات والمؤسسات الثقافية في ترسيخ التراث الوطني، وبأن تكون ركيزة يستند إليها المجتمع في المحافظة على تراثه.

بدوره، قال عميد كلية الملكة رانيا للسياحة والتراث، الدكتور فراس علاونة، إن الجامعة الهاشمية تحرص في جميع أنشطتها وهائلاتها على زيادة معارف وخبرات طلبةها وأساتذتها، خاصة فيما يخص الأنشطة المتعلقة بالتراث والحفاظ عليه.

بدوره، تطرق نائب رئيس اليكوموس الأردن، الدكتور محمد النجار، إلى دعم ومساندة الجمعية لجميع الجهات والوزارات والمؤسسات العاملة في قطاع السياحة والتراث والحفاظ عليها، إذ أنها ذراع استشاري لليونسكو في تقييم المواقع التراثية العالمية.

في حين تحدثت الباحثة الهندسة ليلى أبو سليم، من اليكوموس الأردن، حول الأثر الكبير لإدراج المواقع الأثرية والتراثية على الجذب السياحي في الأردن، إذ ارتفع زوار مدينة السلط بعد إدراجها في قائمة التراث العالمي خلال شهر إلى 45 ألف زائر، بينما كان العدد قبل إدراجها 5 آلاف زائر سنويا.

الصحي في المملكة وتحسين جودة خدمات الرعاية الصحية.“

بدوره، قال السفير الإسباني في الأردن ميغيل دي لوكاس “إن إسبانيا تعد شريكا وثيقا وملتزما للأردن، وتؤمن إيمانا راسخا بأن العمل مع الحكومة الأردنية هو أفضل طريقة للمضي قدما في تحقيق أهداف التنمية المستدامة من خلال تعزيز الخدمات العامة للجميع، لذا ندعم إسبانيا تحسين صحة الأردنيين واللاجئين عبر تعزيز منظومة الصحة العامة في الأردن من خلال الدعم المالي بين الحكومات والقدم إلى وزارة الصحة لتدعيم قدراتها وتعزيز اللامركزية في إدارة وتقديم الرعاية الصحية الأساسية من أجل تحقيق التغطية الصحية الشاملة.“

وحصل المركز التدريبي لبرامج دعم الحياة التابع لوزارة الصحة على اعتماد جمعية القلب الأميركية لتقديم دورات دعم الحياة المتقدم للقلب والأوعية الدموية بدعم من مشروع استدامة النظم الصحية المحلية الممول من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية، حيث يوفر المركز تدريباً أساسياً ومتقدماً لدورات دعم الحياة المتقدم للقلب والأوعية الدموية ودعم

وفق أحدث المعايير العالمية والمعتمدة من جمعية القلب الأميركية تم خلالها تدريب ما يزيد على ألفي موظف من الكوادر الصحية على برامج دعم الحياة المعتمدة من جمعية القلب الأميركية، وتدريب 6 آلاف من الكوادر الصحية على برامج دعم الحياة المعتمدة محليا.

وشنّ الهواري الدعم المقدم من قبل الوكالة الأميركية للتنمية الدولية والوكالة الإسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية لوزارة الصحة.

وأطلع الهواري ودي لوكاس وكرونيك على أعمال تجديد وتجهيز المركز المتفذة من قبل الوكالة الأميركية للتنمية الدولية والوكالة الإسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية.

من جهتها، أكدت نائب مدير بعثة الوكالة الأميركية للتنمية الدولية إميليا كرونيك أن بناء قدرات العاملين الصحيين في الأردن أمر أساسي للنهوض بالخدمات الصحية وحماية الأرواح في جميع أنحاء المملكة.

وتجمع الوكالة الأميركية للتنمية الدولية والاردن شراكة طويلة الأمد لتعزيز النظام

نبض البلد - عمان

حصل مركز الإنعاش القلبي الرئوي التابع لوزارة الصحة على الاعتماد الرسمي من جمعية القلب الأميركية لتدريب كوادر الوزارة على هذا النوع من الإنعاش المتقدم .

وقال وزير الصحة خلال رعايته حفلا بهذه المناسبة بحضور السفير الإسباني في الأردن ميغيل دي لوكاس، ونائب مدير بعثة الوكالة الأميركية للتنمية الدولية إميليا كرونيك “إن اعتماد جمعية القلب الأميركية لمركز الإنعاش القلبي الرئوي يُعثل خطوة كبيرة ضمن التزام الوزارة بالتحسين المستمر لمهارات ممارسي الرعاية الصحية في الأردن.

وأكد ان الوزارة تولي تدريب كوادرها الصحية اهتماما كبيرا لتأهيلها ورفع كفاءتها، وبما ينعكس على جودة الخدمة المقدمة للمرضى في مستشفيات الوزارة، لافتا إلى أن استحداث المركز التدريبي لبرامج دعم الحياة أحدث نقلة نوعية في تدريب الكوادر الصحية على برامج دعم الحياة المعتمدة.

وأشار إلى أن المركز عقد ما يزيد على 550 دورة تدريبية لدعم الحياة الأساسية والمتقدمة

عزايزة: توسيع المشاركة السياسية أبرز أولويات الدولة الأردنية

نبض البلد - عمان

أكد وزير الشؤون السياسية والبرلمانية، المهندس وجيه عزايزة، أننا أمام مرحلة تتكاتف فيها جهود الجميع لتوسيع المشاركة، بوصفها أهم أولويات الدولة الأردنية، ومن هنا شهدنا خلال العامين الماضيين إطلاق 3 مسارات؛ التحديث السياسي، والتحديث الاقتصادي والتحديث الإداري.

جاء ذلك لدى رعايته أمس الثلاثاء، “أعمال المؤتمر الوطني: واقع المشاركة السياسية على المستوى المحلي تحليل الواقع وسيناريوهات المستقبل“، ضمن فعالية إطلاق مشروع “أثر“ لتعزيز المشاركة السياسية على المستوى المحلي، بمشاركة رؤساء مجالس المحافظات والبلديات وعمداء شؤون الطلبة في الجامعات ومختصين، وممثلي سفارات ومنظمات ومؤسسات مجتمع مدني وأحزاب سياسية.

وقال عزايزة إننا نسير باتجاه تطور المجتمع من خلال التوسع بالمشاركة السياسية في كل محافظة بحيث

تمبر كل شريحة مجتمعية عن موقعها من خلال العمل البرلماني والبلدي ومجالس المحافظات.



وأشار إلى أن التحديث السياسي كان له إعداد وطني شامل، حيث ضمت اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية مختلف شرائح المجتمع، لذلك تميزت المخرجات بتوافق شعبي، ونحن نسير في تطبيقها على

أرض الواقع.

وبين أن رؤية التحديث الاقتصادي كانت مخرجاتها توافقية بين القطاعين، العام والخاص، مشيرا إلى أن التحديث الاقتصادي ليس بمعزل عن التحديث السياسي.

وأكد عزايزة أن الأحزاب السياسية ومجالس البلديات والمحافظات معنية بتحقيق التحديث الاقتصادي ومواجهة مشكلتي الفقر والبطالة، من خلال برامج وطنية شاملة تطبق على أرض الواقع في ظل وجود فرصة برامجية جادة نحو هذا العمل، منوهاً أن تعزيز مشاركة الشباب والمرأة في العمل السياسي يتطلب تعزيز الواقع الاقتصادي للوصول إلى مواقع صنع القرار.

وبين أن الوصول لمختلف مناطق المملكة داخل المحافظات هو ضرورة وطنية، لبحث المجتمع على إشريحة أكبر من المجتمع بالتركيز على الشباب والمرأة وذوي الإعاقة، مضيفا أن خبراء الأمم المتحدة أشادوا بما سرنا به في ملف حقوق الإنسان، وتطلع نحو مجالس برلمانية قوية؛ تحقيقا للمصلحة الوطنية.

وتحدث عزايزة عن مشاركة الشباب بالعمل السياسي داخل الجامعات، حيث تم أخيرا إقرار نظام النشاط الحزبي في الجامعات، بهدف تحفيز الشباب وطلبة الجامعات على الانخراط بالعمل الحزبي وبت رسالة طمأنينة لهم نحو ذلك، منوهاً أننا اليوم أمام تعزيز فكرة المشاركة من خلال الذهاب للمدارس وتضمين مناهج التربية المدنية لطلبة المدارس للصفين العاشر، والحادي عشر.

وبين أن الوزارة والهئية المستقلة للانتخاب في مسار مشترك، ونقل سجل الأحزاب إليها ضمانة لعملية الحكومة في الجهة المسؤولة عن تطبيق القانون، أما دور الوزارة فيمكن في تطبيق الأنشطة والبرامج والتفاعل مع هذه الأحزاب.

بدورها، رحبت رئيس هيئة مديري مؤسسة شركاء الأردن، ريم بدران، بالمشاركين في المؤتمر، والذي ينعقد ضمن فعاليات مؤتمر “أثر“ الذي يُعنى بتعزيز الحريات وفعاليات المشاركة السياسية في المجتمع المحلي. وأشارت بدران إلى أن هذا المؤتمر يأتي في ظل إطلاق مشروع “أثر“ الذي يؤكد التعاون مع الشركاء لتحقيق العلاقة المثمرة بين الأطراف كافة، وإبصال صوت

المواطنين بجميع الجالات، وإنجاح التجربة في مواجهة التحديات والبناء على ما سبق من برامج وورشات عمل وجهود حثيثة لتحقيق الهدف.

من جانبه، أشار المدير الإقليمي للشرق الأوسط وشمال إفريقيا لنظمة فريدريش ناومان، جورج ديهانيرت، إلى أن مؤسسته معنية بتطوير الحرية وحقوق الإنسان، والسياسات تعمل وتنتج إذا انخرط الأفراد في العمل، ونحن نقوم بهذه الأعمال في مختلف الأقاليم والدول بما فيها الأردن.

وأضاف أن المهام أمامنا تتمثل في تشجيع الأفراد على الانخراط في العمل السياسي والبرلماني، كما تتطلع لإبراز هذا المشروع والتفاعل معه، والبحث عن حلول لآية معيقات وتحديات في ملف الحريات وحقوق الإنسان.

وخلال الفعالية قدم منسق المشروع عبدالله عبده عرضاً لمراحل مشروع “أثر“ وأنشطته.

وتخلل المؤتمر جلستان حواريتان بعنوان: “ واقع المشاركة السياسية على المستوى المحلي“ الفرص والتحديات“، وأخرى بعنوان: “ ماذا بعد تحديث المنظومة السياسية“.

صندوق المعونة يحتفل باليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة

نض البلد – عمان

احتفل صندوق المعونة الوطنية، أمس الثلاثاء، باليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة.

وأكدت وزيرة التنمية الاجتماعية رئيس مجلس إدارة صندوق المعونة، وفاء بني مصطفى، خلال رعايتها الاحتفال، أن العاملين في مؤسسات القطاع العام يسهمون بتمكين المرأة اقتصاديا واجتماعيا، مثنية في الوقت ذاته على جهود موظفات الصندوق.

من جانبها، بينت مديرة عام صندوق المعونة الوطنية، ختام الشنيكات، دور الجميع في تنفيذ السياسات الوطنية الرامية لبناء منظومة تشاركية تستند على تفاهم مشترك لأهمية

الحملة العالمية التي تنادي بوضع حد للعنف ضد النساء.

يذكر أن تعليمات المعونات المالية تنص على الالتزام بشروط حماية الأسرة، وعدم ممارسة رب الأسرة أو أحد أفرادها الطالين للانتماع أو المتنعين لأي فرد آخر من الأسرة بالعنف أو التسبب بإيذائه، وفي حال أثبتت التقارير الصادرة عن حماية الأسرة في مديرية الأمن العام، عن تعرض رب الأسرة لتزوجته أو أطفاله بالضرب أو الإيذاء، يتم حجب المعونة عنه وتحويلها لزوجته وأطفاله أو باقي أفراد أسرته، ولا يجري إعادتها للمتسبب بالعنف أو الإيذاء إلا بعد مرور عام على الأقل على الحالة.



النمري: العمل الحزبي تجاوز الانغلاق الاليدولوجي

نض البلد – اربد

قال امين عام الحزب الديمقراطي الاجتماعي العين جميل النمري ان العمل الحزبي تجاوز الانغلاق الاليدولوجي واصبح اكثر مرونة في العمل القائم على روية واقعية ولكنها ملتزمة بالبادئ والقيم التي يفترض ان تقوم عليها.

واضاف النمري خلال لقائه الاثنين الفضائيات الشعبية بمخيم الشهيد عزمي الفتى بحضور مسؤول المدرسة الحزبية سلمان النقرش وعدد من اعضاء الحزب، ان الاردن يمر بحالة استثنائية تشجع العمل الحزبي البرامجي الذي سيشكل مستقبل الرافعة الأقوى للحياة السياسية والتنمية الشمولية وهو ما يستدعي استثمار هذا المناخ الايجابي كي تثبت الأحزاب نفسها على ارض الواقع وكسب التأييد لبرامجها. واشار الى ان الحالة الراهنة على الساحة الحزبية تتطلب الائتلاف بين الاحزاب ذات البرامج المتقاربة اذا ما ارادت ان تشكل تأثيرا في



مستقبل الحياة البرلمانية القائمة على التوسع المتدرج في القاعد الحزبية وصولا للحكومات البرلمانية.

وفي سياق متصل عقد الحزب لقاء حواريا موسعا في جامعة اربد الاهلية كأول نشاط حزبي

الماضي والحاضر وفكر الديمقراطية الاجتماعية ومستقبلها كحزب سياسي في الأردن.

وأشار الى تاريخ الاحزاب بالدولة الاردنية ودور الاحزاب اليوم وعملها على اساس برامجي داخل الجامعات، داعيا الشباب الى ان يكونوا على قدر المسؤولية الوطنية والادوار المأمولة منهم، بتجاوز الانقسامات الجهوية والعصبيات الضيقة وتقديم معالجة واقعية للإشكاليات التي تواجههم ومشاكل الجامعات والتعليم العالي. ولفت مسؤول الحزب في الجامعة الطالب محمد جمادات الى الموقف الايجابي والتعاون الذي تبديه ادارة الجامعة وهو ما يبدد مشاعر الخوف القديمة من العمل الحزبي.

وعبرت ادارة الجامعة عن جاهزيتها للتعامل مع نظام العمل الحزبي في الجامعات وانخراط الطلبة بمسؤولياتهم في هذا الجانب وانخراطهم بالحياة السياسية الحزبية كونها الحل الجذري لعملية الإصلاح السياسي صاحب للإصلاح الاقتصادي.

رئيسها الدكتور أحمد العجلوني وعن شركة ”صقر“ المدير التنفيذي المهندس يوسف عمورة. ونصت الاتفاقية على التعاون المشترك في توجيه الطلبة من مختلف كليات الجامعة في مجال الطائرات المسيرة و القطاعات الخدمية من أجل تطوير هذه الذكرة التفاهم يأتي في إطار جهود هذا النوع من التكنولوجيا، حيث ستمثل شركة ”صقر“ على تسهيل مهمة تأهيل الطلاب من خلال برامج تدريبية وتنوعية مختلفة، وتنظيم

زيارات علمية لطلبة الجامعة منتهية بانتداب مجموعة منهم للمساهمة بتنفيذ مشاريع مسح جوي سيجري تنفيذها من قبل شركة ”صقر“ لصالح الجامعة.وبين الدكتور العجلوني ان توقيع هذه الذكرة التفاهم يأتي في إطار جهود وسعي الجامعة إلى بناء شراكات وعلاقات تعاون مع مختلف القطاعات وخاصة تلك المعنية والمتخصصة في استخدام التكنولوجيا الحديثة

نض البلد – السلط

وقعت جامعة البلقاء التطبيقية وشركة ”صقر“ للروبوتات الذاتية والتخصصية في مجال الطائرات المسيرة، مذكرة تفاهم مشتركة تهدف إلى توفير الدورات التدريبية والتأهيل لطلبة كليات الجامعة في مجال استخدام تكنولوجيا الطائرات دون الطيار. وبحسب بيان عن الجامعة، أسس الثلاثاء، فقد وقع المذكرة عن الجامعة

البقاء التطبيقية وشركة صقر للروبوتات الذاتية يوقعان مذكرة تفاهم

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة (٢٥٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة السفير للاستشارات المالية والمسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (١٤٢٧٧) بتاريخ ٢٠٠٧/٥/١٠ قد قررت باجتماعها غير العادي المنعقد بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢٩ الموافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين المحامي علاء ذياب محمد فاضل مصفيا للشركة، وان عنوان المصفي هو : عمان – شارع مكة – دخلة ام السماق – مجمع رقم ١٤ – ط ١ هاتف : ٠٧٩٩٦٨٨٥٥٤

مراقب عام الشركات د . وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة (٢٥٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة الربط الماسي للتداول التجاري العالي والمسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٩٠٠٣) بتاريخ ٢٠٠٤/٧/١٢ قد قررت باجتماعها غير العادي المنعقد بتاريخ ٢٠٢٢/١١/٢٩ الموافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين المحامي علاء ذياب محمد فاضل مصفيا للشركة، وان عنوان المصفي هو : عمان – شارع مكة – دخلة ام السماق – مجمع رقم ١٤ – ط ١ هاتف : ٠٧٩٩٦٨٨٥٥٤

مراقب عام الشركات د . وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة الربط الماسي للتداول التجاري العالي ذ.م.م والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٩٠٠٣) بتاريخ ٢٠٠٤/٧/١٢) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة ، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : المحامي علاء ذياب محمد فاضل عنوان المصفي : عمان – شارع مكة – دخلة ام السماق – مجمع رقم ١٤ – ط ١ هاتف : ٠٧٩٩٦٨٨٥٥٤

مصفي الشركة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة (٢٧٧/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة البصمات الدولية للاستشارات ذ.م.م مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة/ تحت الرقم (٢٩٦٠٧) بتاريخ (٢٠١٢/٨/١٦)

وقد تقرر شطها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة بتاريخ (٢٠٢٢/١١/٢٨)

مراقب عام الشركات د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة السفير للاستشارات المالية ذ.م.م والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (١٤٢٧٧) بتاريخ ٢٠٠٧/٥/١٠) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة ، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : المحامي علاء ذياب محمد فاضل عنوان المصفي : عمان – شارع مكة – دخلة ام السماق – مجمع رقم ١٤ – ط ١ هاتف : ٠٧٩٩٦٨٨٥٥٤

مصفي الشركة

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ ، يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (محبنة غزل البنات) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٢١٤٧٢) باسم (وليد حنا سلمى حدادين) جرى عليه نقل ملكية ليمسج باسم (فراس احمد الياسين) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية اكرام السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ ، يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (ممجنات سينية ماما) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢١٨٦٥٣) باسم (اروي مروان محمد ابو حويله) جرى عليه نقل ملكية ليمسج باسم (فراس احمد اسعد) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية اكرام السكر

النجار تطلع على التحضيرات لحفل ختام احتفالية إربد عاصمة للثقافة العربية

نض البلد – اربد

كبيرة وما تركه الراحل من إرث أدبي وثقافي يسجل حضورا على الساحة المحلية والعربية في مختلف المجالات (قصة وشعر وفلسفة وعلوم طبيعية، وغيرها).

وأضافت أن وزارة الثقافة تولي الرعيل الأول من الأدباء والكتاب الأردنيين الاهتمام المطلق من خلال إعادة نشر نتاجهم الأدبي، وجعل بيوتهم التراثية القديمة مزارا ثقافيا للمجتمع المحلي.

وخلال الزيارة التقت النجار رئيس جمعية الأثروبولوجيين الأردنيين الدكتور محمد جرادات الذي تحدث بدوره عن الأدبيب عباسي وفلسفته الأدبية والفكرية.

كما تفقدت خلال جولتها بمحافظة إربد مراكز بيع كتب مكتبة الأسرة الأردنية ومشروع القراءة للجميع في مركز إربد الثقافي.

إعلان بيع

وتنازل صيدليه

اعلن انا محمد علي رمضان حمد

عن نيتي بيع صيدليه وجدان

ويونس الكاشنة في محافظة

الزرقاء / الرصيفة الشارع

الرئيسي إلى الصيدلانية فاطمة

صالح احمد السراحنه لن له

اعتراض مراجعة كاتب عدل

الرصيفة خلال مدة ١٠ ايام من

تاريخ نشر هذا الاعلان

اعلان

تدعو شركة انجاز للأعمار والاستثمار ذ.م.م المسجلة بالرقم

(٧٦٣٤) الشركاء حضور اجتماع هيئة عامة

غير عادي يوم الخميس الموافق ٢٠٢٢/١٢/٨ الساعة الثانية

ظهرا في مقر الشركة (شارع الاميرة بسمه –

عمارة ١٩٤) لمناقشة بعض التعديلات في غايات الشركة .

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة (١/٤٠) من قانون الشركات رقم(٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة عن استكمال اجراءات تصفية شركة ناصيف عكاوي وشركاه والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (٣٥٤٩٩) بتاريخ ١٩٩٤/١/٢٦ اعتبارا من تاريخ نشر هذا الاعلان

للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠

مراقب عام الشركات د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة (٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة الاردنية للذكاء السيبراني ذ.م.م والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٥٦٨٩٧) بتاريخ (٢٠٢٠/٣/٩) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة ، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي : اسم مصفي الشركة : قيصر ابراهيم محمد ابوريان عنوان المصفي : عمان – الشميساني – ١٢٥ شارع الشريف ناصر بن جميل هاتف : ٠٧٩٥٠٥٨٣٠٣

مصفي الشركة

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ ، يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (دقة الابداع لخدمات الحاسبية والاستشارات) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢١٨٩٢٢) باسم (زيد عبدالرحمن محمود حداد) جرى عليه نقل ملكية ليمسج باسم (محمد عبداللطيف محمد الجندبي) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية اكرام السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن مسجل الاسماء التجارية

استنادا لأحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ ، يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (ممجنات سينية ماما) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢١٨٨٧٧) باسم (زيد عبدالرحمن محمود حداد) جرى عليه نقل ملكية ليمسج باسم (محمد مراد محمد اسعد) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .

مسجل الاسماء التجارية اكرام السكر

ندوة الحماية الاجتماعية العربية بتتويج استثمارات صناديق الضمان



نبض البلد – عمان

أوصت الندوة الإقليمية حول تنوُّع مصادر التمويل وفرض الاستثمار في مؤسسة التأمينات الاجتماعية تمزيزاً لبرامج الحماية الاجتماعية التي اختتمت اعمالها الاثنين بتتويج مصادر التمويل من خلال اعتماد شبكة أمان مضمونة من الدولة، وتنويع الاستثمارات الخاصة بصناديق الضمان الاجتماعي .

ودعت الندوة التي نظمتهها منظمة العمل العربية والجمعية العربية للضمان الاجتماعي بالتشارك مع المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي على مدى يومين بالاستثمار من خلال ادوات مستقرة وأمنة و اعتماد مبادئ وقواعد الحوكمة الرشيدة

بما يضمن ديمومة مؤسسات الضمان والتأمينات الاجتماعية.

وقدم مندوب وزير الصناعة والتجارة والتموئين والعمل مدير عام مؤسسة الضمان الدكتور محمد الطراونة خلال الافتتاح شرحا حول تمويل برامج الحماية والاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية وبرامج الحماية في الأردن. كما اوصت الندوة بإجراء الدراسات الاكتوارية دورياً مع الاخذ بعين الاعتبار التطورات الاقتصادية والمالية والتغيرات الديموغرافية، إضافة الى استحداث أنظمة تكميلية الزامية وأنظمة تكميلية اختيارية والتشجيع على الانخراط بهذه الانظمة عبر التحفيز الضريبي، وتحويل الحقوق في مجال الضمان الاجتماعي عند تنقل

الاشخاص من دولة عربية الى أخرى.

وطالبت بإشراك العاملين بالخارج في أنظمة التقاعد لكل دولة عربية وإنشاء نظام ضمان اجتماعي خاص بالعاملين في الخارج، ورقمنة نظم الحماية الاجتماعية بما يسمح بالوصول الى قاعدة بيانات تستهدف الفئات المستحقة مع التأكيد على أهمية تنسيق جهود الدول العربية لإنشاء قاعدة بيانات موحدة اقتصادية للاستجابات السريعة في التعامل مع الأزمات

كما أوصت بشمول العمالة غير المنظمة بالتغطية الاجتماعية والاسترشاد بمعايير العمل العربية والدولية والتجارب الناجحة في هذا الشأن، والاستفادة من التكنولوجيا الرقمية في تطبيق أسس ومبادئ الاستثمار

ثلاث كتل تتنافس بانتخابات غرفة تجارة عمان

نبض البلد – عمان

تتنافس ثلاث كتل شكلها التجار لخوض انتخابات عضوية مجلس إدارة غرفة تجارة عمان، التي ستجري الشهر المقبل. ويخوض انتخابات الغرفة 27 مترشحا بينهم سيدتان، توزعا على كتلة (عمان) التي يرأسها محمد علي البقاعي وتضم عضويتها النائب عبد الرحمن العوايشة والدكتور يوسف حيدر مراد والمهندسة بثينة الطراونة ومعماد الشريف وعبد الرحمن النابلسي واشراف زكريا والدكتورة منى جرادة وخالد عوض.

أما الكتلة الثانية فهي (الطاء) ويرأسها أسعد القواسمي، وعضوية ماهر يوسف ويسار أبو شيخة والدكتور عامط حسونة وهشام الحديد وتيسير الخضري وماهر الطويل وعودة الرمحي وأحمد علوش. والكتلة الثالثة هي (التاجر) ويرأسها خليل الحاج توفيق، وتضم عضويتها، محمد طهوب وفلاح الصغير وعلاء ديرانية ونبيل الخطيب والدكتور جهاد المعاني وأحمد السوليميين (أبو سويلم) وبهجت حمدان وخطاب البنا.

يشار إلى أن انتخابات غرفة تجارة عمان محدد لها أن تجرى في الثالث من الشهر

القطاع التجاري في الطفيلة يعاني ركودا بنسبة ٦٠٪



نبض البلد – عمان

عرض تجار في محافظة الطفيلة حزمة من الفضاءيا والتحديات التي تواجههم، أبرزها حالة الركود التي تسود معظم القطاعات والتي تصل إلى 60 بالمئة، وارتفاع إيجارات المحال، والباعة المتجولين والبسطات العشوائية. وأشار التجار على السبائلة وخالد المصري وزيايد عواد واحمد الخوالدة، أن حالة الركود

التجاري التي تعانيتها منها المحافظة، تسببت في الحاق الخسائر بالتجار، إضافة إلى الديون المتركمة عليهم والإيجارات وكلف الإنتاج ونقل السلع، وسط معاناة من ارتفاع كلف الطاقة والأيدي العاملة في التحميل والتنزيل. وأكدوا أن الانتشار العشوائي لبسطات الخضار والفواكه كان أيضا من أهم تحديات القطاع، مطالبين بدعم القطاعات التجارية المتضررة نتيجة هذه التحديات التي يضاف

لها معانات القطاع المستمرة لغاية هذا اليوم جراء وباء كورونا. وطالبوا بتقديم قروض ميسرة ومنح مالية وتخفيض ضرائب الدخل والمبيعات ورسوم رخص المهن، للإسهام في إنعاش القطاعات التجارية وزيادة حجم المبيعات وتقديم مزايا وتخفيضات للمستهلك. كما طالبوا بضرورة استمرارية الحكومة في اتخاذ قرارات من شأنها تخفيف أضرار

في أموال التأمينات الاجتماعية .

وأكدت التوصيات أهمية إشراك منظمات أصحاب العمل ومنظمات العمل الى جانب الحكومات في صياغة الاستراتيجيات الخاصة بتطوير نظم الحماية الاجتماعية وتشجيع الاستثمارات المشتركة بين أنظمة الضمان الاجتماعي العربي، وإنشاء صندوق استثماري لمؤسسات الضمان الاجتماعي على مستوى الوطن العربي، وتعزيز الحوار الاجتماعي في مجالات تطوير تشريعات الضمان وتحديثها لتواكب المستجدات المتعلقة بالأزمات الحالية أو المستقبلية.

كما دعت الندوة في توصياتها الدول العربية الى التصديق على اتفاقيات العمل العربية ذات الصلة بالضمان وعلى وجه الخصوص الاتفاقية رقم (3) بشأن المستوى الأدنى للتأمينات الاجتماعية والاتفاقية رقم (14) بشأن حق العامل العربي في التأمينات الاجتماعية عند تنقله للعمل في الأقطار العربية . وشارك في الندوة ممثلون من وزارات العمل ومنظمات أصحاب العمل ومنظمات العمال في الدول العربية بالإضافة إلى اتحاد الغرف العربية والاتحاد الدولي لنقابات العمال العرب، ومؤسسات الضمان الاجتماعي والتأمينات الاجتماعية في الدول العربية، وكذلك العمل والكتب التنفيذية لمجلس وزراء العمل ومجلس الشؤون الاجتماعية في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ومنظمة العمل الدولية والإسكوا.

والصحة والأدوية ومستلزماتها 1518، والإنشاءات ومواد البناء 2759.

كما يبلغ عدد من يحق لهم الاقتراع في قطاع السيارات والآليات الثقيلة ولوازمها 1١43، والمالي والمصرعي 29١، والأثاث المنزلي والمكتبية والفرطاسية ١06١، والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ١١06، والخدمات والاستشارات وغيرها 5726 مقترعا.

وتعد غرفة تجارة عمان أقدم غرف التجارة بالمملكة حيث تأسست عام 1923 وتضم بعضويتها ما يقارب 40 ألف شركة ومؤسسة تجارية وخدمية.

تداعيات فيروس كورونا عبر حواجز تشجيعية ودعم مباشر للقطاع التجاري والذي تضرر جراء وباء كورونا، مشيرين الى ضرورة التنسيق والتعاون والتشاركية مع مديرية الصناعة والتجارة بما يصبب في مصلحة المواطنين والقطاع التجاري.

وبيّنوا ان سقف توقعات القطاع التجاري والصناعي في الطفيلة في الدور المناط في المجلس المنتخب المقبل لن يحقق طموحه للخروج من المشهد الحالي، متأملين سعي مجالس الغرف التجارية لتحقيق طموحاتهم وأملهم بالتعاون والتنسيق مع الحكومة لحل بعض المشاكل التي تم طرحها في العديد من المناسبات واللقاءات.

وأشاروا إلى تزايد الباعة المتجولين داخل الأسواق التجارية والتجمعات السكانية، وأمام المدارس والدوائر الحكومية، الأمر الذي زاد الوضع سوءا، مطالبين الجهات المعنية بتشديد الرقابة عليهم بالتعاون والتنسيق بين مختلف الأجهزة المعنية لحد من ممارسة التجارة الخالفة للأنظمة والقوانين وإجراءات رخص مرزولة المهن.

يشار إلى أن عدد المؤسسات المرخصة في المحافظة لدى غرفة تجارة الطفيلة نحو 4500 مؤسسة، اسدد منها للرسوم 1000 مؤسسة، ويتم ترخيص هذه المؤسسات ضمن أسس معينة من الفئة الأولى وحتى التاسعة، حسب راس مال التاجر وطبيعة عمله.

موديز ترفع نظرتها المستقبلية لأربعة بنوك أردنية إلى إيجابية

وتشير النظرة المستقبلية الإيجابية إلى قدرة أعلى محتملة من قبل الدولة السيادية لدعم البنك، في حالة الحاجة، ما سيعود بالفائدة على تصنيفات الودائع لدى البنك. ويذكر أن وكالة موديز للتصنيف الائتماني أعلنت، منتصف الشهر الجاري، عن رفع التصنيف الائتماني السيادي

ش م ع (البنك العربي)، وبنك الإسكان للتجارة والتمويل (HBTF) ، وكابيتال بنك الأردني (CBOJ)، وبنك القاهرة عمان (CAB).

وذكرت، أن تصنيفات الودائع تتمتع طويلة الأجل لدى البنك المركزي الأردني بنظرة ايجابية، بما يتماشى مع النظرة الإيجابية للتصنيفات السيادية.

نبض البلد – عمان

رفعت وكالة موديز للتصنيف الائتماني، نظرتها المستقبلية من مستقرة إلى إيجابية لأربعة بنوك أردنية، وفق البيانات التي طلعت عليها عمون. وقالت الوكالة، إن البنوك التي رفعت الوكالة نظرتها إلى إيجابية للبنك العربي

نجاح عملية الاخلاء الوهمي للبنك الاسلامي الاردني

نبض البلد – عمان

انطلاقاً من تطبيق البنك الاسلامي الاردني لنظومة السلامة والصحة المهنية باتخاذ التدابير اللازمة التي تحقق الوقاية و تقلل من المخاطرللمنصرين البشري والمادي قام البنك و بالتعاون مع المديرية العامة للدفاع المدني بتنفيذ تجربة اخلاء وهمي ناجحة لمبنى الادارة العامة الكائنفي الشيساني شارع يعقوب صروف، وضمن سيناريو وقوع حريق افتراضي، بهدف تدريب وتأهيل الموظفين على كيفية التعامل مع الحالات الطارئة وعمليات الاخلاء وذلك صباح يوم الثلاثاء الموافق التاسع والعشرين من شهر تشرين الثاني. وقال الدكتور حسين سعيد الرئيس التنفيذي / المدير العام للبنك الاسلامي الاردني انطلاقا من تطبيق مصرفنا العملي

لأعلى معايير السلامة والصحة المهنية وبت الوعي التام بين موظفينا في حال حدوث اي طارئ او كوارث طبيعية“ لاسمح الله“ ، يكون الاستعداد والجاهزية لدى جميع الموظفين في البنك في كيفية التعامل مع عمليات الاخلاء والتعريف بمخارج الطوارئ ونقاط التجمع، لحين وصول فرق الدفاع المدني، مبيّناً أن فرق السلامة العامة المُشكّلة في البنك على اعلى درجة من الجاهزية والحرفية ،حيث تم تدريبهم ضمن برنامج معد لهذه الغاية من قبل المديرية العامة للدفاع المدني .

وأشاد الدكتور حسين سعيد بجهود مديرية الدفاع المدنيودهم الفعّال في نشر الوعي بإجراءات السلامة وتدريب العاملين في المؤسسات المختلفة على كيفية مواجهة المخاطرحفاظا على سلامة الارواح والممتلكات.

(الأردني الكويتي) يوزّع الملابس على طلاب مدارس في مادبا

نبض البلد – عمان

ووزع عدد من موظفي البنك المتطوعين الملابس على طلبة ثلاث مدارس في محافظة مادبا بالتعاون مع جمعية الأسر التنموية الخيرية، وسط أجواء من التضامن والمحبة، ما كان له أكبر الأثر في نفوس جميع الأطفال وذوهم والقائمين على هذه الحملة. وأكدت إدارة البنك على أن إشراك موظفيها في هذه الحملة يأتي من باب رغبة الإدارة في تعزيز ثقافة العمل التطوعي وتحفيز الموظفين على خدمة المجتمع.

الصغيرّ: تأسيس صندوق مخاطر بتجارة عمان لمساعدة التجار

نبض البلد – عمان

بالشكل المطلوب. وذكر أن كتلة (التاجر) تحمل مشروعا تحديثيا يركّز على تحقيق المزيد من الإنجازات التي تصب في مصلحة التاجر وتنتقل بالفرقة إلى مرحلة بناء جديدة في مؤينتها الثانية التي ستخلها العام المقبل، ويحاكي رؤية التحديث الاقتصادي التي تضمنت مبادرات واسعة تدعم القطاعات التجارية والخدمية والزراعية. وشدد الصغير أن غرفة تجارة عمان هي بيت كل التجار والملاذ لكل تاجر، متعده بالعمل المشترك مع الهيئة العامة لمواصلة البناء على الإنجازات السابقة. يذكر أن كتلة (التاجر) التي يرأسها خليل محمد الحاج توفيق، تضم كلا من: محمد أسامة طهوب، وفلاح فتحي الصغير، وعلاء قاسم ديرانية، ونبيل محمد الخطيب، والدكتور جهاد سالم المعاني وأحمد محمد السوليميين (أبو سويلم)، وبهجت محمد حمدان، وخطاب محمد البنا.

المتقاعدين العسكريين تطلق خدمة دكان المتقاعدين

نبض البلد– عمان

المتقاعدين لتقديم خدمات البيع المباشر إلكترونيا للمواد الكهربائية وعلى نظام الأسقاط بكل يسر وسهولة شاملاً وصول المنتج إلى المتقاعد مجاناً بدون تحمل أية كُلف إضافية حسب السعر المعلن.

وأشارت المؤسسة إلى أن النية تتجه لإشراك أكبر عدد ممكن من الشركات الكبرى المتخصصة في بيع المواد الكهربائية للمشاركة بالواقع لتلبية رغبات واحتياجات المتقاعدين، لتضاهي الى الخدمات الإلكترونية التي تقدمها سابقاً بما يخدم مصلحة المستبشرين والمتنفعين.

يذكر أن الموقع الإلكتروني للمؤسسة يتضمن العديد من الخدمات والتي تشمل، طلب الانتساب، قروض السيارات، القرض الشخصي، قروض الشاريع الصغيرة، إصدار قسيمة الراتب، كشف الالتزام، إضافة إلى إمكانية تقديم طلب التوظيف والحج والعمرة، وذلك عن طريق الدخول إلى الموقع الرسمي وإنشاء حساب للاستفادة من الخدمات المتاحة

أطلقت المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدماء ، أمس الثلاثاء، خدمة بيع المواد الكهربائية للمتقاعدين العسكريين وبشكل مباشر من خلال استحداث موقع دكان المتقاعدين (www.dukaanjo.com).

وجاء إطلاق هذه الخدمة وفق بيان للمؤسسة، بهدف تسهيل عملية شراء الأجهزة الكهربائية على نظام الأسقاط بكل يسر وسهولة، دون الحاجة للحضور إليها او مكائنها في المحافظات، ويشترط أن لا يقل صالٍ راتب المتقاعد العسكري عن 130 ديناراً مضافاً إليه قيمة القسط الجديد.

وقال مدير عام المؤسسة اللواء الركن المتقاعد الدكتور إسماعيل الشويكي، إنه ويهدف تسهيل الإجراءات على المتقاعدين رفاق السلاح، وعدم تكبد عناء الحضور للمؤسسة لإتمام عملية الشراء ، تم استحداث الموقع الإلكتروني (دكان

الاحتلال الإسرائيلي يدمّر مليوني شجرة زيتون على أرض فلسطين منذ ١٩٦٧



نبض البلد – وكالات

قرر المؤتمر العام لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة “اليونسكو” في دورته الـ 40 المنعقدة في عام 2019، اعتبار هذا اليوم يوماً

عالمياً

لشجرة الزيتون.

وتعتبر شجرة الزيتون في فلسطين هي الأشهر على الإطلاق، فالفلسطينيون القدماء هم أول من طور زراعة الزيتون واستخراج

زيتِه واستثماره بصورة صحيحة.

ويتابع المركز في بيانه ”كيف لا وفلسطين

تمتلك أقدم شجرة زيتون في الكون (شجرة

تزامنا مع اليوم العالمي للاحتفال بشجرة الزيتون، يستذكر مركز أبحاث الأراضي، أن الاحتلال الإسرائيلي يدمر الزيتون على أرض فلسطين.

وجاء في تقرير مركز الأبحاث أن العالم يحتفل في 26 نوفمبر/تشرين الثاني من كل عام في اليوم العالمي لشجرة الزيتون، بعد أن

استشهاد ٢٠٥ فلسطينيين منذ بداية عام ٢٠٢٢



نبض البلد – وكالات

أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية، أمس الثلاثاء، ارتفاع حصيلة الشهداء الفلسطينيين منذ بداية عام 2022 إلى 205، غالبيتهم في الضفة الغربية برصاص جيش الاحتلال الإسرائيلي

وذكرت الوزارة، في بيان صحافي، أن من بين إجمالي الشهداء 153 فلسطينيا قُضوا برصاص إسرائيلي في الضفة الغربية، و52 آخرين في قطاع غزة

ويأتي ذلك عقب استشهاد ثلاثة فلسطينيين برصاص الجيش الإسرائيلي اليوم في رام الله والخليل في الضفة الغربية، وهم شقيقان، 21 و22 عاماً، وآخر يبلغ (44 عاماً)

واعتبر أمين سر اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية حسين الشبح أن استشهاد شقيقين فلسطينيين برصاص إسرائيلي في رام الله جريمة تكراه - مضيقاً أن الإعدام بدأ يمارس سلوك فاشي لقوات الاحتلال واستباحة لدم الفلسطينيين بتعليمات سياسية

في يوم التضامن مع الشعب الفلسطيني.. العالم عاجز

عن وقف جرائم الاحتلال



نبض البلد – وكالات

واستجابة لدعوة موجهة من الأمم المتحدة، تقوم الحكومات والمجتمعات المدنية سنوياً بأنشطة شتى احتفالاً باليوم الدولي للتضامن مع الشعب الفلسطيني، وتشمل هذه الأنشطة، إصدار رسائل خاصة تضامناً مع الشعب الفلسطيني، وعقد الاجتماعات، وتوزيع المطبوعات وغيرها من المواد الإعلامية، وعرض الأفلام

وفي مقر الأمم المتحدة بنيويورك، تعقد اللجنة المعنية بممارسة الشعب الفلسطيني لحقوقه غير القابلة للتصرف جلسة خاصة سنوياً احتفالاً باليوم الدولي للتضامن

وتنشر شعبة حقوق الفلسطينيين التابعة للأمانة العامة للأمم المتحدة سنوياً، نشرة

صادف أمس الثلاثاء التاسع والعشرين من تشرين الثاني/ نوفمبر، يوم التضامن العالمي مع الشعب الفلسطيني، الذي أقرته الجمعية العامة للأمم المتحدة عام 1977، في وقت تتواصل فيه جرائم الاحتلال بجميع أشكالها

وتُنظم في اليوم العالمي للتضامن مع شعبنا، فعاليات ثقافية ومهرجانات سياسية وجماعيرية تضامنية، من قبل حركات تضامن ولجان سياسية، إضافة إلى سفارات فلسطين، والمؤمنين بعدالة القضية الفلسطينية

وعروية هذه الأرض، وهي تنفي الرواية الصهيونية الاحتلالية... لكن الاحتلال الإسرائيلي سعى وما زال بكل السبل المتاحة من أجل فصل الإنسان الفلسطيني عن التمسك بقدسية أشجار الزيتون حتى يفصله عن أرضه ليسهل استيلائه عليها“ .

وأضاف “إننا في فلسطين في هذه المناسبة لا بد أن نعلي الصوت لنقول للعالم: كفاكم صمتموا على جرائم الاحتلال الإسرائيلي بحق الزيتون الفلسطيني – حرقاً وتقطيعاً وتسميماً وتلويشاً وتجريفاً واقتلاعاً ... فشجرة الزيتون التي يقتلعها الاحتلال هي بمثابة الابن الفلسطيني الذي يسقط شهيداً“. كما أكد المركز على أن هذا الاحتلال الذي اقتلع وحرق وأغرقت بالمياه العادمة منذ مطلع هذا العام فقط حوالي 13130 شجرة زيتون واقتلع منذ بدء الاحتلال حوالي 2 مليون شجرة زيتون، هو احتلال مجرم بحق

الإنسانية وبحق البيئة والعدالة المخالفة.

وخلص المركز للقول “إننا في فلسطين ونحن نزرع ونقلم ونحرق ونناجي أشجار الزيتون لنندموا للعالم للتدخل لحماية هذه الشجرة المباركة التي يسعى الاحتلال لاقتلاعها من وطنها ومهددها“ .

يشار إلى أن جهات إسرائيلية باعت وتبيع أشجار زيتون عريقة يتم اقتلاعها من الأراضي الفلسطينية وتستخدم لتزيين مداخل مستوطنات فتبدو في مشهد غريب متناقض يذكر بقول محمود درويش ”لو يذكر الزيتون غارسه نصار الزيتون الدمع“ .

نبض البلد – وكالات



دائرة حقوق الانسان في منظمة التحرير، قالت: إنه في اليوم العالمي للتضامن مع

الشعب الفلسطيني، تواصل دولة الاحتلال ارتكاب الجرائم بحق أبناء شعبنا، وأخرها استشهاد ثلاثة شبان في رام الله والخليل.

الخارجية الفلسطينية طالبت، الجناحية الدولية بحمل مسؤولياتها تجاه جرائم الاحتلال الإسرائيلي.

وأدانت الخارجية الفلسطينية في باين صدر عنها ووصل “أمد للإعلام” نسخة منه، بأشد العبارات جريمة الإعدام المياديي البشعة التي ارتكبتها قوات الاحتلال الإسرائيلي بحق الشقيقين جواد وظافر ريمساوي (22 و 21 عاماً)، من بلدة بيت ريمسا بعد إطلاق قوات الاحتلال الإسرائيلي النار عليهما في كفر عين شمال غرب رام الله، وجريمة اعدام الشاب مفيد محمد محمود خليل (44 عاماً)، من بلدة بيت أمر، شمال الخليل.

حركة فتح، نعت الناشطين في الشبيبة الفتحاوية الشقيقين ظافر وجواد الريماوي من محافظة رام الله، والشاب مفيد إخليل من بلدة بيت أمر، الذين استشهدوا بعد إصابتهم برصاص جيش الاحتلال.

حركة الجهاد في فلسطين، نعت إلى جماهير شعبنا وأمتنا ثلة من شهداء فلسطين الأبرار: الشهيد مفيد محمد إخليل (44 عاماً)، من بيت أمر بالخليل، والشهيد الشقيقين جواد وظافر عبد الرحمن الريماوي (22 و 21 عاماً)، الذين ارتقوا برصاص العدو المجرم خلال اقتحام كفر عين برام الله المحتلة.

حركة حماس نعت الشهيدين: جواد عبد الرحمن ريمساوي (22 عاماً)، وشقيقه ظافر (21 عاماً)، اللذين ارتقيا بنيران قوات الاحتلال، خلال اقتحام كفر عين شمال غرب رام الله، والشهيد: مفيد محمد إخليل (44 عاماً)، الذي ارتقى بنيران قوات الاحتلال، الليلة الماضية، خلال اقتحام بلدة كفر عمن شمال الخليل.

لجان المقاومة في فلسطين، نعت الشهيدين جواد وظافر عبدالرحمن عبد الجواد الريماوي “الذي إرتقى في عملية إعدام صهيونية في قرية “كفر عين” شمال غرب رام الله في تأكيد جديد على بشاعة العدو الصهيوني وجرامه المنهج ضد أبناء شعبنا .

الجبهة الديمقراطية لتحرير فلسطين، نعت فيه الشهداء الثلاثة الذين ارتقوا في كفر عين وبيت أمر على أيدي جنود الاحتلال (ظافر وجواد الريماوي ومفيد خليل) ، واعتبرت ذلك استمراراً لجرائم الاحتلال اليومية بحق شعبنا وشبابه الناشئ ، وأن استشهاد الشبان الثلاث في نفس اليوم الذي يحيي فيه العالم اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني ، إنما يؤكد أن دولة الإبرتهاييد ماضية في تنفيذ مخططاتها الاستعماري القائم على القتل والتفويد وسرقة الاراضي والاستيطان

بمناسبة يوم التضامن

مع الشعب الفلسطيني .. «الشعبي

الفلسطيني ١٤ مليون» يدعو لتعزيز

الكفاح ضد الاحتلال

نبض البلد – وكالات

دعا المؤتمر الشعبي الفلسطيني (١4 مليون) الى تصعيد الكفاح ضد الاحتلال في يوم التضامن العربي والدولي مع الشعب الفلسطيني، الذي يحل في 29 نوفمبر من كل عام . جاء ذلك في بيان أصدرته هيئة التوجيه الوطني في المؤتمر ودعت فيه الى استثمار هذا التضامن بتشديد عزلة دولة الاحتلال في وقت تنحو فيه الى مزيد من التطرف وممارسة الاجرام بحق الشعب الفلسطيني . وشدد البيان على ضرورة وحدة الشعب الفلسطيني واعادة بناء منظمة

التحرير الفلسطينية على اسس ديمقراطية بعيدة عن الهيمنة والمحاصصة واعادة الاعتبار للميثاق الوطني للمنظمة واجراء انتخابات للمجلس الوطني الفلسطيني بكل اماكن تواجد حيث ان هذا هو الاساس في تمكين الشعب الفلسطيني من مواجهة الصهيونية العنصرية التي تقطي عنصريتها ايضاً بغطاء ديني (كاهاني) دموي . واشاد البيان بحركة التضامن مع الشعب الفلسطيني ودد بعجز السلطة الفلسطينية الذي يشجع الاحتلال على مزيد من القتل اليومي والاجتياح للمخيمات والمدن والقرى الفلسطينية .

العرجان يرفع العلم الاردني على قمة لاركا باس بالهيملايا

بمسار بلغ ١٧٣ كيلو متر سيراً على الأقدام، واستغرق ١٢ يوماً لإتمامه كاملاً، تحت شعار ” من أرض التاريخ إلى أعلى جيولوجيا“ كرمز لحضارتنا الطاعنة بالقدم، ومن أخفض بقاع العالم البحر الميت للوصول للقمة.

واحتاجت الرحلة إلى تدريب خاص استمر عدة شهور حول التكيف مع ظروف مناخية وجيولوجية مغايرة عن الأردن، حيث بلغ إجمالي الصعود التراكمي بالمسار ٩٠٩٤مترا وذلك بهدف تكيف الجسم من خلال تحقيق توازن الأوكسجين المتغير مع الضغط في الجسم وهو التحدي الأكبر لهذه الرحلة، وقد بلغت درجة حرارة القمة ٢٠ درجة مئوية تحت الصفر

ولأن الفن هو جزء أساسي في حياة الرّحّال عرجان، فقد قام بطباعة تصاميم فنية مختلفة للترويج للمملكة، ضُمتّ خصيصاً لطباعتها على ثيابه وحقيبته، بالإضافة إلى اهتمامه باستخدام أدوات احترافية متعددة الاستخدامات. ورفع عرجان شعار درب الأردن وشعار هيئة تنشيط السياحة التي تهتم بالدعوة لزيارة مملكة الحضارة والتاريخ، بجانب رفع اسم عائلته، تقديراً لكل من دعمه. يشار إلى أن العرجان أشهر كتابه ” مسارات – المسير والترحال في الأردن“ قبل شهر متضمناً توثيقاً كاملاً لمسافة ١١٦٣ كم لمسارات مطروقة ومستحدثة في مختلف مواقع المملكة وأشاد العديد من الجهات ذات العلاقة والمهتمين بأهمية هذا الكتاب في تاريخ وحضارة الأردن.



من الوصول إلى قمة لاركا باس ضمن درب ماناسلو في جبال الهيمالايا النيبالية.

ورفع العرجان العلم الاردني على ارتفاع ١٧٢٠٠ قدم

تمكن الرّحّالة والفنان الفوتوغرافي عبد الرحيم العرجان

نبض البلد – عمان

هولندا والسنغال إلى ثمن نهائي كأس العالم

قطر يهدين نظيفين، فيما حل منتخب السنغال وصيفاً برصيد ٦ نقاط، بعد فوزه على الإكوادور بهدين بهدف. وصعد منتخبها هولندا والسنغال إلى دور ثمن النهائي، فيما ودع منتخبها الإكوادور (٤ نقاط) وقطر (٠ نقطة) الموندiales.

نبض البلد – عمان

اختتمت، أمس الثلاثاء، مباريات المجموعة الأولى من بطولة كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢. وتصدر منتخب هولندا المجموعة برصيد ٧ نقاط، بعد فوزه على منتخب



مغامرة في عقل رينارد قبل موقعة المكسيك

نواف العابد
الهجوم: سالم الدوسري، فراس البريكان، صالح الشهري
في الوقت نفسه، يمتلك منتخب المكسيك عناصر جيدة تتميز بالمهارة والتحول السريع من الدفاع إلى الهجوم، تحت قيادة المدرب مارتينو. وغيب عن المكسيك القائد أندريس جواردادو، بعد خروجه مصاباً في مباراة الأرجنتين. وجاء التشكيل المتوقع للمكسيك كالآتي:
حراسة المرمى: أوتشوا
الدفاع: سيزار مونتييس، خيسوس جاياردو، كينين ألفاريز، هيكور مورينو، نيسنور أراوخو
الوسط: هيكور ميجيل هيريرا، لويس تشافيز، إريك جونيرز
الهجوم: ألكسيس فيجا، هيرفينج لوزانو



الدفاع: سلطان الغنام، حسان تمبكتي، علي آل بليهي، سعود عبد الحميد
الوسط: علي الحسن، محمد كتنو، حراسة المرمى: محمد العويس

نبض البلد – وكالات

يخوض المنتخب السعودي، مواجهة حاسمة أمام المكسيك، اليوم الأربعاء، في ختام دور المجموعات لكأس العالم ٢٠٢٢. ويملك الأخضر ٣ نقاط في المركز الثالث بالمجموعة الثالثة، بفارق الأهداف عن الأرجنتين صاحبة الوصافة. ويتصدر منتخب بولندا، المجموعة برصيد ٤ نقاط، مقابل نقطة واحدة للمكسيك في ذيل الترتيب. ويعاني المنتخب السعودي من غيابات مؤثرة تتمثل في إصابة ياسر الشهراني وسلمان الفرج ومحمد البريك، وإيقاف عبد الإله المالكي لتراكم البطاقات. ويفاضل هيرير رينارد مدرب الأخضر، بين الدفع بعلي الحسن، وأمامه العابد أو النجمي، أو الغامرة باللثنائي علي الحسن وعبد الله عطيف، على أن يحرق كتنو ليشغل مركز الوسط المتقدم.



نبض البلد – وكالات

قرر الفرنسي كريم بنزيما، مهاجم الفريق الأول لكرة القدم بنادي ريال مدريد الإسباني، دعم منتخب فرنسا، خلال بطولة كأس العالم قطر ٢٠٢٢. كان بنزيما ضمن القائمة النهائية لمنتخب فرنسا في بطولة كأس العالم قطر ٢٠٢٢، قبل أن يتم استبعاده قبل انطلاق البطولة بسبب تعرضه لإصابة في الفخذ اليسرى، خلال التدريبات، ليسافر إلى إسبانيا لتلقي العلاج.

ورفض ديديه ديشامب، المدير الفني للديوك، استدعاء لاعب آخر بدلاً من بنزيما.

كانت تقارير إعلامية أكدت في الساعات

الماضية أن بنزيما سينضم لمعسكر منتخب فرنسا في قطر، للمشاركة في المباريات المقبلة ببطولة كأس العالم، بعد تماثله للشفاء من الإصابة. ونفى المدير الفني لفرنسا تلك التقارير الإعلامية، مؤكداً: «كريم بنزيما ليس في حساباتي الفنية». ونشر مهاجم ريال مدريد، عبر خاصية «ستوري» على حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي «إنستجرام»، صورة له هو يحمل حقائبه معلقاً عليها «٩٧٤»، وهذا هو أحد الملاعب التي تستضيف مباريات كأس العالم، في إشارة إلى سفره لقطر لدعم المنتخب الفرنسي.

وضمن منتخب فرنسا التأهل إلى دور الـ١٦ لكأس العالم بعد فوزه في أول مباراتين

لاعبان عربيان يتصدران قائمة أفضل اللاعبين المتأهلين في الدور الأول



نبض البلد – وكالات

الأمريكي، ونيكولا ميلونكوفيتش لاعب صربيا

وقدم المنتخب السعودي أفضل عروضه في مباراة الافتتاح أمام الأرجنتين وحقق فوزاً تاريخياً على كتيبة ميسي بنتيجة (٢-١)، بفضل الأداء القتالي للاعبين، والمستوى المميز الذي قدموه، مما جعلهم يخطفون الأضواء في الجولة الأولى للموندiales كذلك قدم لاعبو منتخب تونس مباراة قوية أمام الدنمارك المدمج بكامل نجومه وحققوا تعادلاً ثميناً ونال لاعبو منتخب المغرب الاحترام والتقدير بعد العرض القوي الذي قدموه أمام منتخب كرواتيا وصيف بطل العالم في موندiales ٢٠١٨

تصدر لاعبان عربيان من منتخبي السعودية وتونس قائمة أفضل اللاعبين الذين تأهلوا في الدور الأول، حيث احتل الدافع السعودي ياسر الشهراني رأس قائمة اللاعبين الذين قاموا باعتراضات ناجحة خلال المباراة، وعددها ٦ اعتراضات، متفوقاً على مدافع منتخب الدنمارك سيمون كاير بخمسة اعتراضات وجاء مدافع منتخب تونس علي العابدي في المركز الأول بقائمة أكثر اللاعبين الذين قاموا بتدخلات ناجحة على الكرة بواقع ٥ تدخلات، متساوياً مع تايلور ادامسن لاعب المنتخب

رونالدو لنجم البرازيل: أنت الأفضل في المنتخب



نبض البلد – وكالات

أثنى نجم كرة القدم البرازيلية السابق رونالدو بشكل كبير على لاعب المنتخب البرازيلي، بعد التأهل إلى دور الـ١٦ ببطولة كأس العالم ٢٠٢٢ المقامة حالياً في قطر. وسجل متوسط الميدان كاسيميرو هدف الفوز ١ / صفر لمنتخب بلاده، في شباك نظيره السويسري أمس الإثنين، في الجولة الثانية من مباريات المجموعة السابعة، ليكون الانتصار الثاني للبرازيل التي حسمت تأهلها إلى ثمن نهائي الموندiales. وكان المنتخب البرازيلي قد استهل مشواره بالفوز على صربيا ٢ / صفر.

ويعي مقابلة أجراها رونالدو مع كاسيميرو، أثنى «الظاهرة» بشكل كبير على لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي، الذي توج بجائزة أفضل لاعب في مباراة البرازيل وسويسرا. وقال رونالدو في مقابله مع كاسيميرو، التي بثها الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) عبر موقعه: «برأيي، كنت الأفضل في المباراتين، تهانينا، وقد سجلت هدفا في هذه المباراة، كم هو رائع أن تسجل في كأس العالم؟».

ورد كاسيميرو قائلا: «لا يمكن أن أتخيل مدى الفخر الذي أشعر به كوني أستمتع لهذه الكلمات منك، في صغري رأيتك وأنت تلعب، وأخبرتكم عدة مرات في مدريد بأنك قديوتي، شكرا لك أنت وروبرتو كارلوس وكاكا، أنا سعيد من أعناق قلبي بأن أحصل على هذا التناء». وأضاف كاسيميرو: «أنت تعلم مدى أهمية تمثيل المنتخب الوطني بالنسبة لنا، وكم هو رائع أن يأتي التناء من نجم صاحب انتصارات مهمة مثلك، فمسيرتك لا تحتاج للتحدث عنها وأنا سعيد بإشادتك». وأكد رونالدو: «أنت لم تخطئ في المباراتين، لقد تابعت، وبجانبتي ديجو

الاتحاد البرتغالي يقف في صف رونالدو ضد برونو

نبض البلد – وكالات

وقف الاتحاد البرتغالي لكرة القدم في صف كريستيانو رونالدو، قائد المنتخب، وضد زميله برونو فرنانديز، في قضية الهدف الجذلي لمباراة أوروغواي. وكان رونالدو قد احتفل بالهدف الأول للبرتغال ضد أوروغواي، أمس الإثنين، ضمن منافسات الجولة الثانية من دور المجموعات بالموندiales، زاعماً أنه لس الكرة قبل أن تسكن الشباك.

لكن موقع الاتحاد الدولي لكرة

الفيفا يفرض عقوبة مالية على ألمانيا

نبض البلد – وكالات

كأس العالم، المقامة حالياً في قطر. ورفض هانز فليك المدير الفني لمنتخب ألمانيا، إرسال لاعبيه للمؤتمر الصحفي، واكتفى بالحضور بداعي فرض التركيز للاعبيه قبل لقاء إسبانيا. ويستعد منتخب ألمانيا لخوض لقاء كوستاريكا في الجولة الثالثة والأخيرة بالمجموعة الخامسة ببطولة كأس العالم.

وحصد منتخب ألمانيا، نقطة واحدة في أول جولتين بالتعادل الإيجابي ١-١ مع إسبانيا بعد الخسارة ١-٢ أمام اليابان

فرض الاتحاد الدولي لكرة القدم، عقوبة مالية ضد منتخب ألمانيا بشكل رسمي. وأعلن الفيفا عبر بيان رسمي، توقيع عقوبة مالية ضد منتخب ألمانيا، قدرها ١٠ آلاف فرنك سويسري. وأكد الفيفا أن عقوبة المنتخب الألماني ترجع إلى عدم التزامه بقواعد المؤتمر الصحفي قبل لقاء إسبانيا بالجولة الثانية للمجموعة الخامسة ببطولة



على حساب أستراليا ٤ - ١ والدنمارك ٢ - ٠، وسوف يلتقي المنتخب الفرنسي في

الجولة الأخيرة مع منتخب تونس، اليوم الأربعاء، على استاد المدينة التعليمية.

ماذا يحدث لصحتك إذا تناولت موزة كل يوم؟

نبض البلد – وكالات

ويعتبر الموز من المواد الغذائية الغنية بالبتنجينز، وهو معدن أساسي يساعد على زيادة مستويات الكولاجين من خلال تعزيز إنتاج البرولين (حمض أميني ضروري لإنتاج الكولاجين).

كما يعتبر الموز مصدراً رائعاً للطاقة سريعة الاحتراق، وبالنسبة لأولئك الذين يستعدون للتمرين، يعتبر الموز مصدراً رائعاً للطاقة قبل ممارسة التمارين الرياضية.

ويدعم الموز صحة القلب لغناه بالبوتاسيوم، وهو معدن أساسي لصحة القلب، ويوجد البوتاسيوم بشكل رئيسي في الفواكه والخضروات، والعديد من المستهلكين لا يحصلون على ما يكفي من هذه المغذيات.

وشرمة الموز تعد مصدراً كبيراً لفيتامين أ، وهو فيتامين أساسي لصحة العين، ووجدت العديد من الدراسات أن الأنظمة الغذائية التي تحتوي على نسبة عالية من فيتامين أ تقلل من خطر الإصابة بإعتام عدسة العين والضمور البقعي المرتبط بالعمر.

يعتبر الموز وجبة خفيفة ووجبة فطور مغذية مليئة بالعناصر المفيدة، كما يعرف بأنه غذاء صحي متوازن، ولكن هل تعلم ما يحدث لصحتك إذا تناولت موزة كل يوم؟

يساعد تناول موزة كل يوم في دعم نمط حياة صحي، ولن تضطر لتناول أكثر من موزة واحدة في اليوم، حيث تلعب الألياف الغذائية دوراً كبيراً في صحة الأمعاء من خلال المساعدة في الهضم، وتحتوي موزة واحدة متوسطة الحجم على حوالي ٣ جرامات من الألياف على شكل نشا مقاوم (مواد حيوية تساعد على تغذية البكتيريا

المفيدة في أمعائك).

كما يساعد محتوى الألياف في الموز على الشعور بالشبع لفترة أطول، بالإضافة إلى أنه منخفض السعرات الحرارية. ويشكل عام تناول المزيد من الفاكهة والخضروات في النظام الغذائي يدعم الوزن الصحي.

عوامل رئيسية تساعدك على الاستيقاظ بـ «مزاج طيب»!

نبض البلد – وكالات

السعرات الحرارية في الوجبات المقدمة كما هي، يمكن الباحثين التركيز على المحتوى الغذائي لما ينبغي تناوله. وأخيراً، ارتبط ارتفاع مستويات السكر في الدم بعد الإفطار – الذي تم اختياره باستخدام مشروب سائل جلوكوز يقي – بانخفاض نوعية البقطة. وأدى انخفاض نسبة الجلوكوز في الدم، الذي شوهد بعد تناول المشركين لوجبة إفطار غنية بالكربوهيدرات، إلى تحسين البقطة.

وبعبارة أخرى، تعتبر كيفية معالجة الجسم للطعام أمراً مهماً، ويؤدي الإفراط في تناول السكر إلى انهيار السكر بدلا من اندفاع السكر في الصباح. ومن بين العوامل الأخرى التي تلعب دورا في ما يتعلق بنوعية البقطة اليومية، الحالة المزاجية وعمر المتطوعين، على الرغم من أن هذه العوامل لا يمكن التحكم فيها تماما مثلما في الوقت الذي تنذهب فيه إلى الفراش وفي ما تتناوله خلال الإفطار.

وكتب فالات وزملاؤه: “تكشف نتائجنا عن مجموعة من العوامل الرئيسية المرتبطة بها نوعية البقطة، والتي هي في معظمها غير ثابتة. وبخلاف ذلك، فإن غالبية العوامل المرتبطة بها حال البقطة قابلة للتعديل، وبالتالي تسمح بالتدخل سلوكياً.”

أبلغ المشاركون عن مستويات حُسن البقطة لديهم، والتي لم يتم قياسها باستخدام أي أدوات علمية. ومع ذلك، فبالإضافة إلى الإبلاغ عن سلوكياتهم اليومية، تناول المشاركون وجبات معيارية وارتدوا ساعة يد تقيس التسارع (لقياس النوم والنشاط) وجهاز مراقبة مستمر للجلوكوز (لقياس مستويات السكر في الدم بعد الوجبات).

ويتمثل التحدي الآخر للدراسات المستقبلية في تحديد كيف ولماذا يؤدي النوم لفترة أطول والنوم المتأخر، مقارنة بالقاعدة النموذجية لهذا الشخص، إلى تحسين البقطة الصباحية – على الأقل في هذه الدراسة.

حددت دراسة جديدة عددا من العوامل الرئيسية التي تجعل الشخص يستيقظ بمزاج طيب في الصباح، حسب ما نشر موقع “روسيا اليوم”.

ويقول الفريق الذي يقف وراء الدراسة إن هذه العوامل، بغض النظر عن العوامل الوراثية التي ولد بها الفرد، يمكن تعديلها جميعا إلى حد ما لضمان بداية أفضل في الصباح.

وطرح فريق الباحثين، بقيادة عالم الأعصاب والباحث في النوم رافائيل فالات، من جامعة كاليفورنيا، بيركلي في ورقته المنشورة سؤالا هو: “ماذا يتأرجح مزاجنا نحن البشر عندما نستيقظ بين يوم لآخر؟

لماذا نستيقظ ذات صباح ونشعر بالبقطة، وفي صباح آخر نتخبط عند الاستيقاظ؟”.

شارك حوالي ٨٢٣ شخصا في الدراسة، معظمهم من التوائم (ساعد هذا الباحثين على تلافي الاختلافات العائدة إلى الجينات).

وتم على مدار أسبوعين تسجيل لحظات تناول الطعام والنشاط البدني وأنماط النوم ومستويات الجلوكوز، وخلصت الدراسة إلى أن:

العامل الأول الذي يهم هو نمط النوم: مدة وتوقيت وكفاءة النوم بين عشية وضحاها. وقد ارتبط النوم لفترة أطول والاستيقاظ في وقت متأخر عن المعتاد بتحسين مزاج البقطة في الصباح.

وكان العامل الثاني هو مقدار التمارين التي حصل عليها الأشخاص في اليوم السابق. وقد ارتبطت المستويات الأعلى من الحركة في النهار (بالإضافة إلى النشاط البدني الأقل في الليل) بنوم أكثر استمرارا وأقل اضطرابا، وهو ما بدوره توقع تحسن البقطة لدى المشاركين في الصباح.

وثالثا، كان هناك الإفطار. فقد أدت الوجبات الصباحية التي تحتوي على الحلق، إلى إنه يعتبر مفيداً للأشخاص الذين يعانون من حساسية الربيع مثلاً.

يعتبر الواسابي بالسرطان ويقتل الخلايا السليمة له

تساعد إضافة الواسابي إلى النظام الغذائي بشكل منتظم في منع الإصابة بأنواع معينة من السرطان، وذلك بفضل العناصر الغذائية التي يتوفر عليها، أبرزها مضادات الأكسدة.

ووثقت كاميرات وسائل إعلام إسرائيلية مشجعين عرباً وهم يرفضون التحدث إلى صحفيي إسرائيلي، وسط هتافات داعمة لفلسطين، حيث انتشرت تلك المقاطع بشكل واسع على مواقع التواصل الاجتماعي في العالم العربي، ولقيت تفاعلاً وترحيباً واسعاً، وألحجت صدورنا رغم عدم وجودنا بنظر.

فيما استنكرت صحيفة Jerusalem Post هي الأخرى، في مقال تحليلي لها عن مونديال قطر، مقولة لرئيس الوزراء الإسرائيلي السابق إسحاق شامير عام ١٩٩٦، قال فيها: “إن البحر هو نفس البحر والعرب هم نفس العرب”.

رأت جبروزا ليم بوست أن مونديال قطر أثبت أن المزاج العام في الوطن العربي لا يزال ينشر من إسرائيل، رغم محاولات بعض القادة، فحُبل بعدها لبعض الإسرائيليين أنهم باتوا يحطون بالقبول في الوطن العربي، وأشارت الصحفية الإسرائيلية إلى استطلاع أجراه معهد واشنطن للشرق الأدنى، في يوليو/تموز

الماضي، خلص إلى أن موجة التطبيع بين إسرائيل وبعض الدول العربية في السنوات الأخيرة قابليها انحسار متزايد في التأييد الشعبي لاتفاقات أبراهام كما سنها.

كما أشارت الصحفية إلى أنه يتعين على الإسرائيليين ألا يكونوا سذجاً، وأن يعوا حدود اتفاقيات التطبيع، وختمت الصحيفة اليمينية مقالها بالتذكير بمقولة شامير، بأن “البحر هو البحر ويأبى استطلاعات الرأي تثبت أن العرب لم يتغيروا”.

وكانت كأس العالم في قطر، بعيداً عن الرياضة، وكالت كأس العالم في قطر، بعيداً عن الرياضة، في الجواب القطعي الذي أعاد الشعوب العربية إلى كلمتها الواحدة، أما إسرائيل التي تجاهلت الواقع وحاولت منذ إعلانها التطبيع الترويج لاتفاقيات سلام مزعومة، ترفضها الشعوب العربية، فقد وصلتها الرسالة.

«الجهيد الكركي» في الأردن.. مشروع أسري يتحدى

باصطحابهم إلى القلعة، وعند العودة يكون الطعام قد أصبح جاهزاً وأوضحوا بأن التجربة بدأت بالجهيد، تطور المكان وتحول إلى نزل سياحي، يتيح للسائح المبيت فيه، وعيش تجربة الماضي، إذ يتيح المبيت 10 أشخاص

من أبرز زوارهم، وفق ما قالوا للأناضول، الملكة رانيا العبد الله، عقيلة العامل الأردني، في سبتمبر/أيلول 2020

كما زارهم سياح من مختلف دول العالم وتحديدا من ألمانيا وفرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة وجورجيا وتايوان والسعودية وقطر والكويت والإمارات، ودول أخرى

وأعرب الأشقاء عن أملهم في أن يتم حل مشكلة أساسية تواجههم وهي صعوبة توفر الخدمات وتحديدا شبكة الطرق التي توصل إلى المكان، مشيرين بأنهم وعدوا بأن يتم العمل على ذلك، وما زالوا ينتظرون، على حد قولهم

أمني، قالت إن المشروع وفر لنا فرص عمل من المنزل، وهذا بحد ذاته إنجاز، خاصة مع قلة الوظائف المتوفرة وارتفاع نسبة البطالة

آيات أكدت بأن اسم المكان يحمل رمزية خاصة لمحافظة الكرك، فطبيعة الحال عندما تسأل الزائر ماذا يعرف عن شيء مميز هنا، يكون ردّه

الجهيد

أما الآن، فشهدت على أهمية المجتمع المحلي في إبراز مشروعه، موضحة بأن الجميع هنا يدعمونها ويرون فيها قصة نجاح وإصرار على تحقيق التميز، فمن غير الممكن أن تسأل أحداً من

السباحة والآثار

مراسل الأناضول زار المشروع، وأطلع على واقع عمل الأشقاء، وتحول المكان بعد مرور 5 أعوام على تأسيسه إلى نزل يُتيح للسّياح من مختلف دول العالم عيش تجربة تراثية أردنية، والإطلاع بل والشاركة في صناعة الجهد الكركي

رغبة منهم في عدم تجاوز أي جزئية، كان حديث الأشقاء متداخلاً ومتكاملاً، ويُعتبر في مضمونه عن مستوى التناغم والتفاهم انطلق المشروع عام 2017، وكانت فكرته في البداية تعريف زوار الكرك بالعلامة التجارية

الأشهر في هذه المحافظة وهي الجهد

بدأ الأشقاء عملهم في قرية تدعى محي، قبل أن يقترح عليهم أحد الأشخاص الانتقال إلى المرح وهي منطقة أخرى؛ ومكان وجود منزل والدهم بميزة إضافية تتيح للزائر مشاهدة قلعة الكرك

الأثرية من المكان، وبالفعل تم ذلك وأضافوا: سمع الناس عن المشروع وأعجبوا به؛ لأنه يحكي تراثاً وإرثاً خاصاً بأهالي محافظة الكرك، ورمزية تشتهر بها المدينة وهو الجهد، وبدأوا الترويج بأسلوب عفوي لمكان، وبدأنا باستقبال مجموعات من السياح من مختلف دول العالم، لتطور الفكرة بعد ذلك

وأشاروا: أتحنا للزوار مشاهدة مراحل صناعة الجهد، والمشاركة في إعصاده أيضاً، وكل ذلك في مكان يواجه قلعة الكرك، فهو يستمتع بعمل تراثي ومشاهدة التاريخ أمامه

يقولون: عند البدء بطهي المنسف وهي وجبة شعبية معروفة في الأردن، يقوم شقيقنا أسامة

في قطر، مصدوماً من ثبات العرب على القضية الفلسطينية، استحضر إلى ذهني ما قاله رئيس الوزراء الإسرائيلي المكلف بنيامين نتنياهو ذات يوم، محتفياً بالتطبيع مع بعض الدول العربية، ومتخوفاً من شعوبها؛ إذ كتب: “أكبر عقبة أمام توسيع دائرة السلام ليست زعماء الدول التي تحيط بنا، بل هي الرأي العام في الشارع العربي، الذي تعرّض على مدار سنوات طويلة لدعاية عرضت إسرائيل بشكل خاطئ ومنحاز”.

ما حدث في قطر تاريخي، ولا أنذكر أن العرب عاشوا حدثاً مماثلاً، وكأنها المرة الأولى التي تنف فيها وجهاً لوجه مع الإسرائيليين، لنخبرهم كم نحن مؤمنون بالقضية الفلسطينية، ولنصدمهم بالسؤال الذي شُيّب رأس دولتهم المزعومة: أين تقع إسرائيل!

ردود الفعل العربية على القنوات الإسرائيلية

بعيداً عن الرياضة والتصفيات وكل ما له علاقة بكرة القدم، فإن كأس العالم التي أقيمت لأول مرة في بلد عربي مسلم أحييت روح العرب المنتصرة لفلسطين، أنا كجزائرية ومحبة لكرة القدم أحزنتي كثيراً غياب بلدي عن مونديال ٢٠٢٢، لكن في المقابل ما شاهدته في قطر كان أهم من تأهل الجزائر وتأهل كل العرب، وأسعد قلبي وكان منتخباً عربياً فاز بكأس العالم.

مع بدء البطولة بدأت روح فلسطين تحيا فينا، وهي التي غابت عنا منذ بدأ المتخادلون في التطبيع مع الاحتلال الإسرائيلي، حيث كانت للشعوب العربية كلمة أخرى في الميدان، ولعل ما يثبت ذلك هو رد فعل الجماهير العربية التي وثقتها كاميرا الصحافة على الهواء، عندما رأينا ما تعرض له المراسل الإسرائيلي

نبض البلد – وكالات

اجتمعت أسرة إحدى عائلات محافظة الكرك الأردنية جنوب المملكة على هدف ووحدة رؤية، لتأسيس مشروع خاص داخل منزلهم أطلقوا عليه بيت الجهد الكركي

لم يكن اختيار الاسم عبثاً، فالجهد (أقراص لبن جامد من حليب الأغنام)، منتج أردني اقترن بمحافظة الكرك منذ قديم الزمان، وهو مادة أساسية لإعداد الطبق الأكثر شهرة في البلاد وهو المنسف

انطلاقاً من ذلك، قرر 6 أشقاء (5 إناث وذكر) أن يخلقوا لأنفسهم فرصة عمل من منزل والدهم في مدينة المرح بالكرك، مُحدّين الظروف وارتفاع نسب البطالة

يحمل الأشقاء الستة شهادات جامعية بتخصصات مختلفة، لكنهم لم يلتفتوا إلى ذلك، بل اعتبروه قوة لهم في إنجاح مشروعهم، وحافزاً لغبرهم

وقد ساندتهم في إنجاح مشروعهم المستوى الفكري والبنقا في لوالديهم، خلفياتهم التربوية والتعليمية، حققت لهم ذلك، فالوالد متقاعد من وزارة التربية برتبة مشرف لمادة الفيزياء، والوالدة معلمة

أمني الشباشنة (33 عاماً) درست الفيزياء، وأيات (30 عاماً) وآلاء (28 عاماً) درست الحاسبة، وأريج (23 عاماً) درست العلوم الحياتية، إيناس (19 عاماً) على مقاعد الدراسة بتخصص التسويق، فيما درس أسامة (27 عاماً)

نبض البلد – وكالات

الواسابي هو نوع من الخضروات خضراء اللون، التي تنتمي لعائلة الملفوف والفجل، ويُعرف كذلك باسم الفجل الياباني، بالرغم من أن شكله مختلف عن الفجل، فإن لديه نكهة قريبة نوعاً ما منه.

ويمتاز الواسابي بطعمه القوي والحار، لكنه لا يشبه الفلفل الحار، وذلك لأن تركيبتهما الكيميائية مختلفتان، إذ إنه يميل أكثر لطعم الخردل، كما أن الإحساس القوي عند أكله لا يدوم طويلاً.

وإنشاً ما يتم تناول الواسابي على شكل معجون، إلى جانب المأكولات البحرية النيئة، أشهرها السوشي، كما أنه يدخل في تحضير عدة وصفات في المطبخ الياباني.

وبالرغم من طعمه الحار، فإن للواسابي عدة

فوائد صحية، تساعد على الوقاية من عدة أمراض خطيرة، أبرزها مرض السرطان.

الواسابي.. مصدر غني بالفيتامينات والبروتين والمعادن

تحتوي الحصة الواحدة من الواسابي، والتي تعادل ١٠٠ غرام، على نحو ١٠٩ سعرات حرارية و١ غرام فقط من الدهون المشبعة، كما أنه يعتبر مصدراً غنياً بالألياف والبروتين والطاقة.

كما أن نبات الواسابي يحتوي على الكالسيوم والحديد والفسفيوم والفوسفور والبوتاسيوم والصوديوم والزنك، وكلها عناصر ضرورية لتحقيق نظام غذائي متوازن.

زيادة على ذلك، فإن الواسابي غني بفيتامين سي، والثيامين والريبوفلافين والثياسين

والفولات وفيتامين أ وفيتامين ب ٦، إضافة إلى مستويات عالية من بعض مضادات الأكسدة، ولا يحتوي على الكولسترول.

لذلك، فإن دمج الواسابي في النظام الغذائي يمكن أن يعزز كمية المغذيات الضرورية للجسم، ويؤثر بشكل إيجابي على الصحة العامة بعدة طرق.

يعزز جهاز المناعة ويحسن صحة القلب

تشمل الفوائد الصحية للواسابي في تحسين صحة القلب، بفضل قدرته على تخفيض نسب الدهون الثلاثية والكولسترول السيئ في الجسم، ما يجعله مناسباً للأشخاص الذين يعانون من مرض القلب.

وقد يساعد أيضاً في محاربة الالتهابات

لا يقتصر دوره على تناوله إلى جانب السوشي.. فوائد الواسابي الكثيرة للوقاية من عدة أمراض خطيرة

المطبخ الياباني، إذ هذا النوع من الخضار يُزرع في مناطق محددة فقط هناك، خاصة بالقرب من الوديان والأنهار، والمناطق الجبلية.

وقد تمت زراعته كذلك في أمريكا الشمالية، لكن عملية الزراعة كانت ناجحة في مكانين فقط، ما يفسر سبب شمه المرتفع، مقارنة بمكونات غذائية أخرى.

ولأنه يُعتبر من بين الخضروات النادرة، والتي يصعب الحصول عليها بشكل مباشر، بسبب قلة تصديره من اليابان، فعاليًا ما يتم بيعه على شكل معجون، من أجل تناوله إلى جانب الوجبات البحرية.

فيما تقوم العديد من الشركات ببيع الواسابي المقلد، والمكون من الخردل والفجل ومكونات أخرى، إذ إن مذاقه الحار والقوي يكون مشابهاً لمذاق الواسابي الحقيقي، لكنه لا يوفر نفس الفوائد الصحية المذكورة سابقاً.

إذ إن عدة دراسات أثبتت على أن الأيزوثيوسيانات، وهو أحد مضادات الأكسدة التي يحتوي عليها الواسابي، تساعد في القضاء على الجذور الحرة المسببة للسرطان في جميع أنحاء أنظمة الجسم، كما أن هذه الدراسات أكدت على الواسابي يمنع توسع الخلايا المسببة لسرطان الدم وسرطان المعدة، وسرطان الثدي، وسرطان الجلد، ويعزز موتها في غضون ٢٤ ساعة من استهلاكه.

ومن بين إيجابيات تناول الواسابي منع نمو الأورام حتى قبل فترة العلاج، إذ إنه يعمل على قتل الخلايا السرطانية دون الإضرار بالخلايا الصحية المحيطة بها.

الواسابي الأصلي نادر، والمقلد غير مفيد!

يعتبر الواسابي من بين العناصر الأساسية في

البيكتيرية في الجسم والقم، مع التقليل من الآثار المزعة للحساسية الموسمية، ومعالجة مشاكل الجهاز التنفسي.

ويفضل احتوائه على مضادات الأكسدة، فقد يساعد الواسابي في تعزيز جهاز المناعة وإزالة السموم الضارة من الجسم، إضافة إلى خصائص مضادة للالتهابات للمفاصل

كما يُساعد الواسابي على التخلص من احتقان الحلق، إذ إنه يعتبر مفيداً للأشخاص الذين يعانون من حساسية الربيع مثلاً.

يعتبر الإصابة بالسرطان ويقتل الخلايا السليمة له

تساعد إضافة الواسابي إلى النظام الغذائي بشكل منتظم في منع الإصابة بأنواع معينة من السرطان، وذلك بفضل العناصر الغذائية التي يتوفر عليها، أبرزها مضادات الأكسدة.

الناشر

حسين الجفبير

تصدر عن شركة

الاستقلال للصحافة والإعلام

رئيس التحرير المسؤول

فارس عجيلات

تطبع وتوزع مع الشركة المتحدة للصحافة

هاتف: 065606300 - فاكس: 065606301 - موبايل: 0777770102

h_jaghbeer@yahoo.com

نبض

يومية . سياسية . شاملة