

جمعية «جيبا»: الصادرات الوطنية تنافس بقوة بالسوق الأوروبية

نبض البلد - عمان

ارتفعت الصادرات الوطنية إلى دول الاتحاد الأوروبي، خلال النصف الأول من العام الحالي بنسبة ١٤ بالمئة، في مؤشر يعكس تنافسية المنتجات الأردنية وقدرتها على التوسع بأسواق متقدمة.

التفاصيل صفحة ٢

العيسوي: الأردن بقيادة الملك أنموذج في الاعتدال وصلابة في الدفاع عن مصالحه وقضايا أمته

نبض البلد - عمان

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي إن الوحدة الوطنية خط أحمر لا يُمس وأن أي حملات لتشكيك أو المؤامرات ستبوء بالفشل أمام وحدة الشعب الأردني ووفائه لقيادته.

التفاصيل صفحة ٢

لا رسوم بالمطلق على أيّ طرق رئيسية أو فرعيّة قائمة الآن ومستخدمه

وزارة الأشغال: دراسات لفتح الاستثمار في طرق بديلة جديدة إلى جانب الطرق الرئيسيّة القائمة

– تنفيذ الطُّرق البديلة سيكون من خلال إنشاء طرق جديدة لها بديل أكثر استخداماً وبحالة جيّدة

– لن تكون هناك طرق بديلة دون وجود طرق أساسية مجانيّة

– الطُّرق البديلة ستسهم في توفير كُلف النقل والمدّة الزمنيّة للتنقل والحدّ من الأزمات المروريّة

التفاصيل صفحة ٢



وزير الصحة: بدء تنفيذ خطة شاملة لحل تأخير مواعيد صور الأشعة

الحكومية، وذلك اعتبار من يوم الاثنين الموافق ١ أيلول ٢٠٢٥.

وأوضح البدور حسب بيان صحفي للوزارة امس السبت، أن الخطة تتضمن زيادة عدد الفحوصات الشهرية في خمسة مستشفيات رئيسية والتي تشهد تكدسا وتأخرا

نبض البلد - عمّان

أعلن وزير الصحة، الدكتور إبراهيم البدور، عن بدء تنفيذ خطة شاملة تهدف إلى تقليص فترات انتظار المرضى لمواعيد التصوير بالرنين المغناطيسي في المستشفيات

«الاحتلال» يواصل جريمة الاختفاء القسري والتعذيب بحق معتقلي غزة منذ عامين

الاحتلال الإسرائيلي يواصل ارتكاب جريمة الاختفاء القسري بحق الفلسطينيين في قطاع غزة، والتي شكّلت أحد أبرز أوجه حرب الإبادة المستمرة منذ نحو عامين، وطالت الآلاف من أبناء القطاع، بينهم أطفال ونساء،

خاصة منذ بدء الاجتياح البري. وأوضح نادي الأسير أن هذه الجريمة وفّرت غطاءً لعمليات التعذيب المنهجة.

التفاصيل صفحة ٦

نبض البلد - وكالات

أكد نادي الأسير الفلسطيني، في بيان صدر امس بمناسبة «اليوم الدولي لضحايا الاختفاء القسري»، أن

المنطقة العسكرية الجنوبية تحبط محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة

التفاصيل صفحة ٢



عيد ميلاد الملكة رانيا العبدالله اليوم

نبض البلد - عمان

في عيد ميلادها الذي يصادف اليوم الأحد، تواصل جلالة الملكة رانيا العبدالله رحلة السعي لخدمة المجتمع، بخطى واثقة حاملة معها رسالة إنسانية عابرة للحدود والثقافات تدافع من خلالها عن القيم الإنسانية بصوتها المعروف عالمي. في مناصرة العدالة وحقوق الإنسان.

كما تحرص جلالته في كل المحافل على حمل رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني في تعزيز دور الأردن كمصنعة للعمل الإنساني والتنمية المستدامة.

التفاصيل صفحة ٣

الأطرش: زيارة الملك لكازاخستان تهمد الطريق للقطاع الدوائي لتوسيع تواجده بأسواقها



التفاصيل صفحة ٥

الشيخ رضوان: حي القادة الشهداء يواجه «أقصى اللحظات».. وتاريخ من التهجير يتجدد



لانتشار الضحايا. عائلات بأكملها تغادر سير على الأقدام باتجاه غرب غزة، حاملين ما تيسر من أمتعتهم أو بملاصهم فقط.

قال المواطن محمد الأستاذ، وهو يغادر منزله المدمر: «لم نأخذ سوى أطفالنا، البيت انهار ولم يعد لنا مكان نعود إليه». هذا النزوح هو العاشر له منذ بدء الحرب، وقد ناشد العالم التدخل لوقف ما وصفه بالجريمة البشعة.

الهجوم على حي الشيخ رضوان يتزامن مع قصف عنيف على أحياء الصبرة والزيتون والتفاح، وهو ما يندرج ضمن استراتيجية الاحتلال.

التفاصيل صفحة ٦

نبض البلد - وكالات

يواجه حي الشيخ رضوان، شمال مدينة غزة، عدوان إسرائيلي مكثف، حيث تتعرض المنطقة لغارات عنيفة ومتلاحقة تسببت في سقوط عشرات الشهداء والمصابين، مما أجبر مئات العائلات على النزوح القسري تحت نيران القصف. هذا الحي، الذي يحمل رمزية وطنية عميقة، يشهد فصلاً جديد من المأساة.

المشهد في حي الشيخ رضوان، وخاصة في منطقة أبو إسكندر، هو من بين الأقسى منذ بدء الحرب. فقد دمرت الغارات منازل سكنية بالكامل، مما حال دون وصول سيارات الإسعاف

الصناعة : تثبيت التصنيف الائتماني للمملكة يعزز بيئة ومناخ الاستثمار

نبض البلد - عمان

أكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان فتحي الجغبير أن تثبيت التصنيف الائتماني للأردن من وكالة ستاندرد اند بورز يعد مؤشر إيجابي يؤكد ويعكس حالة الاستقرار الاقتصادي في المملكة والثقة العالية للمؤسسات المالية والدولية بقدرة الأردن على الوفاء بالتزاماته المالية.

وقال الجغبير لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن هذا التثبيت جاء بفعل الجهود المستمرة التي تبذلها الحكومة في سبيل تنفيذ حزمة من الإصلاحات الاقتصادية والمالية الهادفة إلى تعزيز النمو الاقتصادي وتحقيق الاستدامة والملاءة المالية.

وأعلنت وكالة ستاندرد اند بورز عن تثبيت التصنيف الائتماني السيادي للأردن طويل الأجل بالعملة المحلية والأجنبية عند (BB-) مع نظرة مستقبلية مستقرة.

التفاصيل صفحة ٥

جمعية (جيبا): الصادرات الوطنية تنافس بقوة بالسوق الأوروبية

نبض البلد-عمان

التي تواجه المصدرين، مثل ارتفاع كلف الشحن والطاقة، تعقيدات الإجراءات الإدارية والفنية، والحاجة لمزيد من الدعم في مجالات التسويق والابتكار.

ولفت إلى أن جمعية (جيبا) تواصل الربط بين مجتمع الأعمال الأردني ونظيره الأوروبي عبر بعثات تجارية ولقاءات أعمال ومنصات تعريفية، إضافة إلى متابعة التحديات مع الجهات المعنية لجذب الاستثمارات وتوسيع الأسواق المستهدفة.

وشدد على أهمية مراجعة اتفاقية الشراكة الأردنية-الأوروبية، لتسهيل تصدير المنتجات الزراعية والصناعات الغذائية، بما يحقق العدالة والإنصاف للصناعة الوطنية وزيادة الصادرات ونمو الاقتصاد وتوفير فرص عمل.

وأشار إلى أهمية الإسراع في توفير نظام تتبع وطني متكامل للمنتجات الغذائية والحيوانية (الأجبان، اللحوم المصنعة والألبان)، والذي تكمن أهميته في تسجيل البيانات والمعلومات ذات الصلة بالمنتج الوطني، للتأكد من فاعلية استخدام المواد، مما يساهم بزيادة التنافسية وتعزيز الاستفادة من الاتفاقيات التجارية الموقعة مع الاتحاد الأوروبي والتي تشترط وجود نظام وطني للتتبع على مستورداتها.

وقال الصمادي، إن تعزيز الصادرات الأردنية إلى أوروبا يعد مساراً حيوياً للنمو الاقتصادي المستدام، داعياً إلى توسيع الشراكات مع القطاع الخاص الأوروبي وتفعيل برامج التعاون الفني والتجاري، مع التركيز على التسويق المستهدف ودراسة احتياجات السوق الأوروبي، واستخدام استراتيجيات التسويق الرقمي، وتوسيع مشاركة الشركات في المعارض الخارجية لضمان استمرار التقدم وتحقيق نتائج أكثر طموحاً.

المنطقة العسكرية الجنوبية تحبط محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة

نبض البلد-عمان

بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات.

وجرى تطبيق قواعد الاشتباك بعد رصدتها من قبل قوات حرس الحدود واسقاطها داخل الأراضي الأردنية، وتم تحويل المضبوطات للجهات المختصة.

ارتفعت الصادرات الوطنية إلى دول الاتحاد الأوروبي، خلال النصف الأول من العام الحالي بنسبة 14 بالمئة، في مؤشر يعكس تنافسية المنتجات الأردنية وقدرتها على التوسع بأسواق متقدمة.

ووصلت الصادرات الوطنية إلى دول الاتحاد الأوروبي خلال النصف الأول من العام الحالي إلى 228 مليون دينار، مقابل 200 مليون دينار، لنفس الفترة من العام الماضي وتصدرت إيطاليا قائمة الدول الأوروبية لجهة الصادرات الأردنية لدول الاتحاد لذات الفترة، بارتفاع نسبته 80 بالمئة لتبلغ 45 مليون دينار مقارنة بـ 25 مليوناً للفترة نفسها من العام الماضي.

وتشمل قائمة السلع الوطنية المصدرة إلى أسواق دول الاتحاد الأوروبي، الألبسة، الأسمدة، الأدوية والمنتجات الكيماوية، إضافة إلى عدد من المنتجات الزراعية وغيرها وأكد عضو مجلس إدارة جمعية الأعمال الأردنية الأوروبية (جيبا) المهندس محمد الصمادي، أن الصادرات الأردنية بدأت تنافس بقوة في الأسواق الأوروبية بفضل الجودة العالية والمطابقة للمواصفات، ما يعزز ثقة المستوردين ويزيد فرصاً أوسع للتوسع والانتشار.

وقال لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن «هذا النمو يعود إلى عدة عوامل، أبرزها توسع الشركات الأردنية في فتح قنوات تسويقية جديدة داخل أوروبا، رفع كفاءة العمليات الإنتاجية واللوجستية، الالتزام بمتطلبات الجودة والمطابقة الأوروبية، فضلاً عن نشاط برامج الترويج والمعارض التي عززت التعريف بالمنتج الأردني لدى المستورد الأوروبي».

وأضاف، «هناك إمكانيات أكبر لمضاعفة الصادرات في حال تم التغلب على العقبات

خلال لقائه فعاليات مجتمعية وتطوعية

العيسوي: الأردن بقيادة الملك أنموذج في الاعتدال وصلابة في الدفاع عن مصالحه وقضايا أمته

المتحدثون: نعيش لأردننا ونموت في سبيله.. والملك رمز الصمود



نبض البلد-عمان

الملك، لم يتوان يوماً عن حمل رسالة الأمة، وظلّ متمسكاً بثوابته الوطنية والقومية، مؤكداً أن جلالته وضع نصب عينيه منذ توليه المسؤولية أن يكون الأردن أنموذجاً في الاعتدال والالتزان السياسي، وفي ذات الوقت صلباً في الدفاع عن قضايا ومصالحه الوطنية وعن القضايا العادلة لأمة.

ولفت العيسوي إلى أن القضية الفلسطينية شكلت على الدوام جوهر الموقف الأردني، مشدداً على أن جلالته الملك هو الصوت الأقوى والأكثر ثباتاً في الدفاع عن حق الشعب الفلسطيني في الحرية وإقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني.

وقال العيسوي إن جلالته الملك حمل هذا الموقف إلى كل المنابر والمحافل الدولية، ليبقى الأردن رأس الحربة في الدفاع عن القدس والمقدسات تحت الوصاية الهاشمية التاريخية. وتوقف العيسوي عند ما يشهده قطاع غزة من عدوان مستمر، مبيّناً أن جلالته الملك كان سباقاً في التحرك لنصرة الأهل في القطاع، حيث وجه بتسيير الجسور الجوية والبحرية لإيصال المساعدات الطبية والإنسانية، وجعل من الأردن أكثر الدول حضوراً على الأرض وأكثرها التزاماً بالفاعل لا بالقول، ليترسخ دور المملكة كدور إنساني في زمن المحن.

كما أشار إلى الدور الإنساني البارز لجلالة الملكة رانيا العبدالله في خدمة المجتمع وتمكين المرأة ورعاية الطفولة، وجهود سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني في استنهاض طاقات الشباب، وإطلاق المبادرات التي تُرسخ

روح المسؤولية والانتماء، مشيداً بإعلان سموه إعادة تفعيل برنامجه خدمة العلم كخطوة وطنية تترجم رؤية جلالته الملك وتعد الشباب للقيام بدورهم في خدمة وطنهم بكفاءة وانضباط.

وفي ختام اللقاء أكد العيسوي أن الديوان الملكي الهاشمي سيبقي بيت الأردنيين الجامع، وحاضنة لكل المبادرات الوطنية الخلاقة التي تتردف مسيرة الإصلاح والتحديث وتؤكد النهج التشاركي بين القيادة والشعب.

من جهتهم أكد المتحدثون خلال اللقاءين، أن بيعة الوفاء للهاشميين راسخة في وجدانهم، موروثة عن الآباء والأجداد، مشددين على أنهم يقفون خلف جلالته الملك وسمو ولي العهد صفاً واحداً وعزيمة لا تلين.

وأشاروا إلى أن الوحدة الوطنية والالتفاف حول القيادة الهاشمية وجيشها العربي الصطفوي وأجهزتها الأمنية، تمثل صمام أمان الوطن، مؤكداً أنهم «نعيش اليوم من أجل أردننا ونموت في سبيله»، رافعين راية الولاء للملك الذي جسّد معنى القيادة الصلبة الراحية لقضايا الوطن والأمة.

واستكروا التصريحات التوسعية لرئيس الوزراء الإسرائيلي، مؤكداً أن الأردن بقيادة الهاشمية الشجاعة سيجل عصياً على كل محاولات الاستهداف، وأنه يواجه المخاطر بالفعل لا بالقول، مستذكرين في هذا السياق بطولات الجيش العربي في معركة الكرامة وباب الواد وغيرها من مواقع الشرف.

وشن المتحدثون جهود القوات المسلحة – الجيش العربي والأجهزة الأمنية في حماية

لا رسوم بالموط على أي طرق رئيسة أو فرعية قائمة الآن ومستخدمة

وزارة الأشغال: دراسات لفتح الاستثمار في طرق بديلة جديدة إلى جانب الطرق الرئيسية القائمة

تنفيذ الطرق البديلة سيكون من خلال إنشاء طرق جديدة لها بديل أكثر استخداماً وبجالة جيّدة

نبض البلد-عمان

أكد الناطق الإعلامي باسم وزارة الأشغال العامة والإسكان عمر المحارمة أنه لا رسوم بالموط على أي طرق رئيسة أو فرعية قائمة ومستخدمة الآن، لافتاً إلى أن الحكومة ستضمني قدماً في فتح الاستثمار بطرق بديلة جديدة، إلى جانب الطرق الرئيسية القائمة.

وبيّن المحارمة في تصريحات صحفية اليوم أنّ النية تُتّجه لدراسة تطبيق نموذج الطرق البديلة على ثلاثة طرق فقط أولها: طريق الحُرّانة – العمري، الذي كان متهاكاً للغاية، وخطير الاستعمال، وتمّت إعادة بنائه وصيانتته وتأميله وإنارتته وفق أعلى المواصفات وتزويده بعناصر السّلامة المروريّة على مسافة تتجاوز 70 كيلو متراً.

ولفت إلى أنّ استخدام هذا الطريق سيوفّر الكثير من كُلف المحروقات والوقت والجهد والمسافة على مستخدمي نتيجته تحسين الطُّريق وقرب المسافة مقارنة بالطريق البديل له، مشيراً إلى أنّ الطريق (طريق الزُّرقاء – العمري) والذي سيبقى متاحاً بالجانّ أمام مستخدمي الطريق.

وبيّن المحارمة أنّ الطُّريق الثَّاني هو دراسة تنفيذ الجسر العلوي الذي يربط منطقة صويلج بجسر ناعور بالقرب من مديرية الأمن العام، ليكون طريقاً سريعاً بديلاً عن شارع الملك عبدالله الثَّاني، نظراً للازدحام الشَّدِيد الذي يعاني منه مستخدمو هذا الطريق. فيما سيكون

■ لن تكون هناك طرق بديلة دون وجود طرق أساسية مجانية

■ الطرق البديلة ستسهم في توفير كُلف النّقل والمُدّة الزّمنيّة للتنقّل والحدّ من الازّهمات المروريّة

■ رسوم استخدام الطُّرق البديلة ستكون أقلّ بكثير من كُلفة المحروقات عن بديلاتها المستخدمة

■ الرُّسوم المفروضة على استخدام الطُّرق البديلة ستُخصّص لضمان إدامة وصيانة وإنارة

الطُّرق وإنشائها

الطريق الثَّالث دراسة استكمال طريق إربد الدَّائري، لن تفرض أيّ رسوم على الجزء المقام من هذا الطُّريق حالياً ويُدرس استكماله لتكون الأجزاء الجديدة منه – في حال إنشائها – من ضمن الطُّرق البديلة.

وأوضح المحارمة أنّ الطرق البديلة ستكون من خلال إنشاء طرق بديلة اختيارية جديدة لها بديل أكثر استخداماً وبجالة جيّدة، أو طرق متهاكة صعبة الاستخدام تتمّ إعادة إنشائها وصيانتها وتأميلها بمواصفات عالية لأهداف تنمويّة، ولها بدائل أكثر استخداماً وبجالة جيّدة، أو يتمّ إنشاؤها لاستكمال طرق دائرية حيوية تتطلّب كُلفاً عالية جداً، لتوفير خدمات تنمويّة ولوجستيّة إضافية لسكّان مدن رئيسية، وهي توفّر بدائل لانتقال سريع للسكّان إلى جانب توفير الوقت والجهد والحدّ من الازّهمات المروريّة.

وؤدّ في هذا الضّد إلى أنّه لن تكون هناك طرق بديلة اختيارية دون وجود طرق أساسية مجانية، بحيث تتاح للمواطن

حريّة اختيار استخدام الطُّريق البديل مدفوع الأجر أو الطريق المجاني.

وأكد المحارمة أنّ الطُّرق الدَّائرية القائمة والمستخدمة حالياً لن تكون من ضمن الطُّرق البديلة، وسيبقى استخدامها متاحاً بشكل مجّاني أمام المواطنين، في حين ستكون الأجزاء الجديدة التي سيتمّ إنشاؤها استكمالاً للطُّرق الدَّائرية من ضمن الطُّرق البديلة، وستتحمل الحكومة كُلف الاستملاكات التي ستتمّ لإنشاء هذه الطرق.

وحول مزاييا الطُّرق البديلة، بيّن المحارمة أنّها ستسهم في توفير كُلف النّقل والمُدّة الزّمنيّة للتنقّل على مستخدمي الطُّرق والحدّ من الازّهمات المروريّة، لافتاً إلى أنّ رسوم مستخدمي الطُّرق البديلة ستكون أقلّ بكثير من كُلفة المحروقات في حال استخدام البدائل الأخرى.

وأشار إلى أنّ الرُّسوم المفروضة على استخدام الطُّرق البديلة ستُخصّص لضمان إدامة وصيانة وإنارة الطرق

وأضاف أنّه ستكون هناك آليّة حديثة للدُّفع لتسيير عمليّة المرور عبر هذه الطُّرق تشمل خيارات: البطاقات المدفوعة مسبقاً، وبطاقات الائتمان، والنّقّد، إلى جانب توفير الخدمات المساندة بكفاءة عالية على هذه الطرق من محطات وقود وشحن، واستراحات وإنارة بالطّاقة الشمسيّة وغيرها.

وعن أهميّة الطُّرق البديلة، أكد المحارمة أنّ لها أبعاداً تنموية واستثمارية تحقق تنمية واسعة بين المدن والمحافظات، وتسهم في تحسين البنية التحتية للطُّرق، مثلما تسهم في جذب استثمارات جديدة توفر فرصاً للتّشغيل وتوسعة قطاع الإنشاءات، وتوفير خيارات نقل متعدّدة، وكذلك تخفيف الضغط المتزايد على الطُّرق القائمة خصوصاً في المدن الكبرى.

وأشار إلى أنّ الوزارّة ستوتلّى إنشاء الطُّرق البديلة الأقلّ كُلفة وتمثّل طريق (الحُرّانة – العمري) مثلاً عليها، فيما سيكون إنشاء الطُّرق البديلة ذات الكلفة

العالية التي تتطلّب استثماراً بالشُّراكة مع القطاع الخاص.

ولفت إلى أنّ أوّل مشروع طريق بديل ستفّذه الحكومة هو (طريق الحُرّانة – العمري) الذي سيجري افتتاحه خلال شهر من الآن، مشيراً إلى أنّ هذا الطريق كان متهاكاً للغاية، وخطير الاستعمال، مع توفر طريق بديل له هو (طريق الزُّرقاء – العمري) والذي سيبقى متاحاً بالجانّ أمام مستخدميهِ.

وبيّن أنّ الوزارّة قامت من خلال وصيانتته وتأميله وإنارتته وفق أعلى المواصفات، وتزويده بعناصر السّلامة المروريّة على مسافة تتجاوز 70 كيلو متراً، مؤكداً أنّ استخدام هذا الطريق سيوفّر الكثير من كُلف المحروقات والوقت على مستخدميهِ نتيجة تحسين الطُّريق وقرب المسافة مقارنة بالطُّريق البديل له.

وأشار المحارمة إلى وجود دراسات سيتمّ إنجازها قبل نهاية العام الجاري لتنفيذ

طُرق بديلة أخرى من أبرزها: الجسر العلوي الذي يربط منطقة صويلج بجسر ناعور بالقرب من مديرية الأمن العام كطريق سريع بديل عن شارع الملك عبدالله الثَّاني في العاصمة عمّان نظراً للازدحام الشَّدِيد الذي يعاني منه مستخدمو هذا الطُّريق، بالإضافة إلى استكمال طريق إربد الدَّائري، الذي لن تُفرض على الجزء المقام منه حالياً أيّ رسوم، بل يُدرس استكمال هذه الطريق لتكون الأجزاء الجديدة منه – في حال إنشائها – من ضمن الطُّرق البديلة.

وبخصوص قيمة الرُّسوم التي ستُفرض مقابل استخدام الطُّرق البديلة، أكد المحارمة أنّه سيتمّ تحديدها لاحقاً بالتنسيق مع المستثمرين في هذه الطُّرق، ووفق دراسات الجدوى وخصوصيّة كلّ طريق والمسافة المستخدمة منه، بالإضافة إلى الكلفة المرتبطة بإدامة أعمال الصّيانة والتّشغيل للطُّريق بكفاءة عالية، مع الإشارة إلى أنّ الرُّسوم التي ستُفرض ستكون بمثابة مستخدمي الطُّرق وستوفّر عليهم الوقت والجهد وكُلف المحروقات أيضاً، بالإضافة لأثرها الإيجابي على الحدّ من الازّهمات المروريّة.

وحول الأثر الاقتصادي والتنموي الشامل للطُّرق البديلة، بيّن أنّ لها آثاراً اقتصاديّة تتمثّل بخفض كُلف نقل البضائع وجذب استثمارات جديدة وتوفير فرص التّشغيل وتوفير الوقت والجهد وكُلف المسافة مقارنة بالطُّريق البديل له، من خلال ربط المحافظات ببنية تحتية وطرُق عالية الجودة.

عيد ميلاد الملكة رانيا العبدالله اليوم

نبض البلد-عمان

في عيد ميلادها الذي يصادف اليوم الأحد، تواصل جلالة الملكة رانيا العبدالله رحلة السعي لخدمة المجتمع، بخطى وثيقة حاملة معها رسالة إنسانية عابرة للحدود والثقافات تدافع من خلالها عن القيم الإنسانية بصوتها المعروف عالميا في مناصرة العدالة وحقوق الإنسان.

كما تحرص جلالتها في كل المحافل على حمل رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني في تعزيز دور الأردن كمنصة للعمل الإنساني والتنمية المستدامة ليبقى الأردن رمزاً للسلام في المنطقة والعالم.

وقد كان العام الماضي محطة مميزة في حياة جلالتها على الصعيد الشخصي، إذ حمل معه حدثاً عائلياً سعيداً أضفى على أيامها بعداً جديداً من الدفء والفرح والبهجة، حيث أنعم الله عليها بحفيدتين في مرحلة جديدة، تجمع فيها بين أدوارها الوطنية والإنسانية الموهودة ودورها الأسري الجديد، فبالنسبة لجلالتها، لم يكن هذا الحدث مجرد إضافة لفرحة العائلة، بل كان امتداداً لقيم الترابط الأسري التي لطالما دافعت عنها، وأساساً من أسس المجتمع الذي تسعى إلى دعمه وتقويته.

وقد عبرت جلالتها في أكثر من مناسبة عن الامتنان لهذه النعمة، وعن عمق المشاعر التي تولدها رؤية الأبناء وهم يخوضون رحلتهم في الحياة الأسرية، هذا البعد الإنساني الجديد

أضاف لجلالتها منظوراً أعمق حول معنى الاستمرارية بين الأجيال، وأهمية أن يعيش الأطفال في بيئة تحضنهم وتدعمهم بالقيم، وتفتح أمامهم فرص التعلم والنمو، وهي مبادئ

لطالما كانت محور عملها في الميدان. وبهذا المعنى، كان العام الماضي بالنسبة لجلالتها عاماً يجمع بين الإنجاز العملي والامتداد الإنساني، بين صوتها الذي يصح



دعم مؤسسات تمكين المرأة، وحماية الأطفال، والرعاية الصحية، والمساهمة في التنمية المجتمعية. وعلى الساحة الدولية، مثلت جلالتها صورة الأردن المعتدلة في المؤتمرات واللقاءات، مواصلة تسليط الضوء على قضايا التعليم والتنمية واللاجئين والتحديات التي تواجه المجتمعات المستضيفة لهم، داعية إلى شراكات حقيقية تحقق أثراً وتترجم التضامن إلى مشاريع ملموسة على الأرض.

كما عملت جلالتها على بناء وتعزيز الشراكات مع المؤسسات الدولية بهدف تطوير التعليم والتدريب، ودمج التكنولوجيا الحديثة في برامج التنمية الاجتماعية في الأردن. عيد ميلاد جلالتها هذا العام ليس مجرد محطة احتفاء، بل فرصة لتسليط الضوء على ما ترسمه جلالتها من أثر يخلط فيه العمل الإنساني بالتلموي، ويحتد فيه صوتها من أجل غزة وفلسطين والإنسانية مع رسالتها الدائمة لبناء مجتمع أردني متماسك، يقوم على القيم والفرص المتكافئة، ويحمل في قلبه الأمل لمستقبل أفضل في ظل قيادة جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين.

منتجعات عجلون.. تعزيز للسياحة وفرص العمل

نبض البلد-عجلون

تشكل عاملا مهما لجذب السياح، وتسهم في تنمية الاقتصاد المحلي، مشيرا إلى أن تشجيع المنتج السياحي المحلي والمنتجات اليدوية يعزز من تجربة السائح، ويفتح فرص عمل للشباب، من جهته، أكد رئيس لجنة مجلس محافظة عجلون، المهندس معاوية عناب، أن مثل هذه المشاريع تعد نماذج متميزة للريادة السياحية في المحافظة، وتتميز من فرص العمل وتدعم المنتجات المحلية، مشيدا بدورها في تقديم تجربة سياحية متكاملة للزوار من داخل وخارج الأردن.

وقال إن المجلس يحرص على النهوض بالقطاع السياحي في المحافظة من خلال تسليط الضوء على تشجيع إقامة المشاريع السياحية والمبادرات الريادية التي تستقطب الاستثمارات، وتساهم في تعزيز مكانة عجلون كوجهة سياحية مميزة، مشيرا إلى أن مثل هذه المشاريع تدعم الاقتصاد المحلي وتفتح المجال أمام الشباب للعمل والاستثمار في بيئتهم.

يشكل قطاع المنتجعات في عجلون عنصرا أساسيا لتعزيز السياحة المستدامة من خلال جذب الزوار، ودعم المنتجات الريفية، وتشجيع الاقتصاد المحلي، وفتح فرص عمل للشباب في المحافظة.

وقالت صاحبة منتجع «أكواخ نور»، نور شديفات، إن مشروعها يعمل على ترويج المنتج السياحي المحلي وتشجيع المنتجات الريفية، مشيرة إلى أن المشروع يوفر نحو 45 فرصة عمل لأبناء المحافظة، ويهدف إلى تقديم تجربة مميزة للزوار وسط المناظر الطبيعية لغابات عجلون.

وأضافت أن المشروع أسس على مساحة 10 دونمات وفق مواصفات عالية، ويخطط لتوسعة المشروع بإضافة 16 مشروعا جديدا لتعزيز الحركة السياحية في المنطقة.

وقال صاحب منتجع «تلال اشفتينا»، عواد القضاة، إن المنتجعات في المحافظة أصبحت

والهنية العالية والتنسيق المستمر مع الجهات الرسمية والمجتمع المدني.

وأكدت أن دعم هذه الجهود يعكس التزام الدولة بتوفير بيئة آمنة للشباب، ويعزز ثقة المواطن بقدرة المؤسسات على مواجهة التحديات.

وأكدت الكتلة دعمها للمبادرات والسياسات التي تستهدف حماية المجتمع والشباب من المخدرات عبر مكافحة والوقاية والتوعية، بما يتسجم مع رسالة الوطن في حماية أجياله والحفاظ على نسيجه الاجتماعي، وبما يتوافق مع الرؤية الملكية التي عبّر عنها جلالة الملك عبد الله الثاني في بناء أردن الحداثة والعمل والإنتاج، ورؤية ولي العهد الأمير الحسين بن عبد الله الثاني في استنهاض همم الشباب ومنحهم فرص الإبداع.



وأشادت الكتلة بدور كوادر مكافحة المخدرات على مستوى التخطيط والتنفيذ، لافتة إلى أن النجاحات الميدانية المتحققة هي ثمرة التفاني

أهمية عن الإجراءات الأمنية، وأن دمجها يشكل الاستراتيجية الأنجع للحد من انتشار الظاهرة.

وزير البيئة: النزل البيئي في محمية اليرموك نموذج للتنمية المستدامة

نبض البلد-إربد

أكد وزير البيئة، الدكتور أيمن سليمان، أن مشروع النزل البيئي في محمية اليرموك بلواء بني كنانة يشكل نموذجا حيا للتنمية المستدامة التي تعزز السياحة البيئية وتوفر فرص عمل لأنباء المجتمع المحلي.

وأشاد سليمان، خلال زيارته للمحمية أمس السبت، بجهود الجمعية الملكية لحماية الطبيعة في تنفيذ المشروع، مشيرا إلى أن الوزارة قدمت دعماً لمبادرة الطاقة المتجددة الخاصة بالنزل، وستواصل دعم المشاريع التي تسهم في الحفاظ على البيئة وتعزيز التنمية الاقتصادية.

ولفت، خلال الجولة التي رافقه فيها رئيس مجلس إدارة الجمعية بتول العجلوني، ومديرها العام فادي الناصر، ومدير محميات الجمعية المهندس عامر الرفوع، إلى أن محمية اليرموك تعد موطناً للعديد من الطيور والحيوانات البرية النادرة، فضلاً عن كونها جزءاً من المسار العالمي للطيور المهاجرة، ما يمنحها أهمية بيئية وسياحية على المستوى الدولي.

بدوره، قدم مدير المحمية، محمد ملكاوي، عرضاً حول مرافق النزل التي تضم فندقاً

وشاليهات ومطعماً وقاعة متعددة الأغراض، مبيّناً أن المشروع يقدم تجربة سياحية متكاملة تُعرّف الزوار بالتنوع الحيوي الغني للمحمية، وتسهم في رفع الوعي البيئي.

وأكدت رئيسة لجنة بلدية خالد بن الوليد، المهندسة راوية غرايبة، أن البلدية تدعم

المبادرات التنموية التي تسجم مع الطابع السياحي والتراثي والأثري للمنطقة، لافتة إلى أن مشروع النزل يعزز مكانة المنطقة السياحية والاقتصادية، ويوفر فرص عمل مستدامة.

وشملت الزيارة كذلك بلدية خالد بن



الوليد ومنتزه ملكا، حيث أطلع الوزير على أعمال الصيانة والخدمات المقدمة، مشيدا بجهود البلدية في تحسين مستوى النظافة، فيما قدمت الوزارة دعماً للبلدية بعدد من حاويات النفايات لتعزيز خدماتها البيئية.

لجنة مشتركة تقرر توسعة الطرق المحيطة بمستشفى الأميرة بسمة الجديد

نبض البلد-إربد

مساحي عاجل وحصر العوائق والخدمات والأرصنة في شارع العوادين وجميع الشوارع ضمن نطاق العمل، فيما أوكل إلى بلدية إربد الكبرى إنشاء وإعادة تأهيل الطرق الحيطه بالمستشفى وتوسعة الشارع البديل القريب من مؤسسة التدريب المهني قرب مسجد الدباس.

وقررت اللجنة أيضا التنسيق مع وزارة الأشغال العامة للبدء بأعمال الربط على طريق الحزام الدائري وفق المواصفات المعتمدة، وإعداد دراسة تصميمية للتقاطعات القريبة من وادي الغفر، إضافة إلى تكليف بلدية بني عبيد بتنفيذ الأرصفة والجزر الوسطية في شارع العوادين بهدف تسهيل الوصول إلى المستشفى.

قررت لجنة مشتركة، برئاسة رئيس لجنة بلدية إربد الكبرى عماد الحزام، وعضوية ممثلين عن وزارة الإدارة المحلية وبلدية بني عبيد ومديرية الشؤون البلدية لمحافظة إربد، تنفيذ حزمة من الإجراءات المتعلقة بتهيئة الطرق والبنية التحتية المحيطة بمشروع مستشفى الأميرة بسمة الجديد.

وتضمنت القرارات البدء بتعديل السعة التنظيمية والمنحنيات للشارع المصدق تصديقا مؤقتا ضمن حدود ناطقة وايدون، ليرتفع عرضه من 20 إلى 26 مترا، ما يسهل ردهه بين شارع الحزام الدائري ووادي الغفر.

كما كلفت بلدية بني عبيد بإجراء رفع

محافظ الطفيلة يطلع على مشروعات التحديث الكهربائي في المحافظة

نبض البلد-الطفيلة

مع ضرورة التنسيق مع غرفة العمليات الرئيسية في دار المحافظة لاستقبال شكاوى المواطنين.

وحت كوادر الشركة على مواصلة جهودهم المميزة في خدمة المواطنين، والاستمرار في تقديم خدمات التزود بالتيار الكهربائي بشكل دائم، من خلال الفرق والورش الفنية العاملة في الميدان، بما يضمن السهولة والسرعة والدقة في معالجة أي عيوب، إضافة إلى أهمية إنجاز معاملات المشتركين بسرعة وتقديم أفضل خدمة ممكنة.

من جهته، أكد الرواشدة، جاهزية كوادر الشركة في مختلف مناطق عملها في قصبه الطفيلة ولواءي الحسا وبصيرا، مشيرا إلى أن الشركة تعمل بأقصى طاقتها ووفق خطط وبرامج مدروسة لخدمة نحو 30 ألف مشترك بالتيار الكهربائي في تلك المناطق.

اطلع محافظ الطفيلة الدكتور سلطان الماضي، على مشروعات التحديث الكهربائي، والإنجازات المتحققة، والخطط التي نفذتها شركة توزيع الكهرباء في الطفيلة، كما اطلع على خطة الطوارئ الخاصة بمعالجة الأعطال الكهربائية، وجهود طواقم الشركة في التعامل مع موجات الحر خلال الصيف الحالي.

وأكد الماضي، خلال جولة تفقدية لأقسام شركة توزيع الكهرباء في الطفيلة، بحضور المدير التنفيذي للشركة المهندس بكر الرواشدة، أهمية ضمان ديمومة التيار الكهربائي، والعمل على معالجة وصيانة الأعطال خلال موجات الحر، وما يرافقها من زيادة الأحمال على الشبكة الكهربائية،

وزير الصحة: بدء تنفيذ خطة شاملة لحل تأخير مواعيد صور الأشعة

نبض البلد-عمّان

أعلن وزير الصحة، الدكتور إبراهيم البدر، عن بدء تنفيذ خطة شاملة تهدف إلى تقليص فترات انتظار المرضى لمواعيد التصوير بالرنين المغناطيسي في المستشفيات الحكومية، وذلك اعتباراً من يوم الاثنين الموافق 1 أيلول 2025.

وأوضح البدر، حسب بيان صحفي للوزارة

امس السبت، أن الخطة تتضمن زيادة عدد الفحوصات الشهرية في خمسة مستشفيات رئيسية والتي تشهد تكديسا وتأخرا كبيرا في مواعيد الصور (البشير، الحسين السلط الجديد، الزرقاء الحكومي، الأميرة بسمة، والكرك الحكومي) بحيث ترتفع من 5700 إلى نحو 13000 صورة شهريا، أي زيادة تُقدّر بأكثر من 7000 صورة.

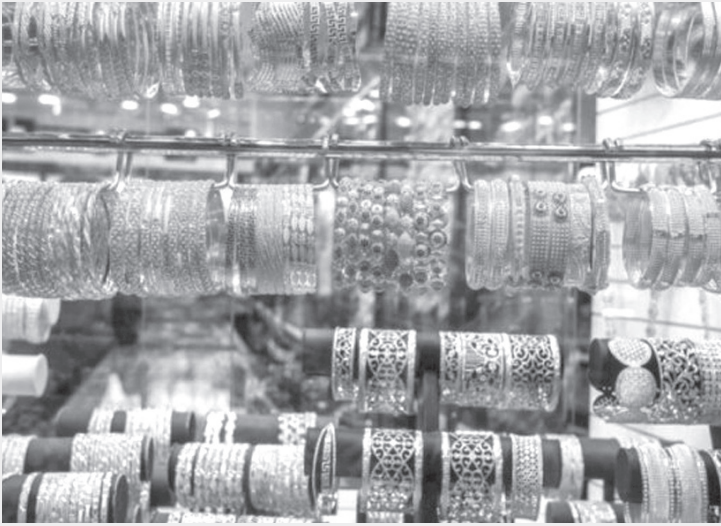
ولتحقيق هذا الهدف، بين البدر أنه سيتم إعادة هيكلة جداول العمل لتشمل

دوام الفترات المسائية (Shift B) لفتني الأشعة، بالإضافة إلى تفعيل دوام أيام السبت في تسعة مستشفيات، تشمل المستشفيات الخمسة المذكورة، إضافة إلى مستشفيات (التونتجي، معاذ بن جبل، الرمثا، النديم)، وتوزيع المرضى عليهم، كما ستبدأ بعض هذه المستشفيات بإجراء الفحوصات اعتبارا من الساعة السادسة صباحاً، في خطوة تهدف إلى رفع القدرة التشغيلية وتقليل زمن الانتظار.

وأكد البدر أن هذه الإجراءات من شأنها أن تحل مشكلة تراكم قوائم الانتظار لتصوير الرنين المغناطيسي، مع تحقيق تحسن واضح في سرعة التشخيص خلال الأشهر القليلة المقبلة.

وأشار إلى أن الوزارة ستجري مراجعة دورية للنتائج لضمان الالتزام بالأهداف المرسومة، ضمن إطار سياسة تعتمد على تنظيم الطلبات بناءً على أولويات طبية دقيقة.

٦٩.٨ دينار سعر الذهب عيار ٢١ بالسوق المحلية



نض البلد-عمان

الرشادي وزن 7 غرامات 490 دينارا، والليرة الإنجليزي وزن 8 غرامات 560

دينارا.

وقال إعلان لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن أسعار الذهب بالسوق المحلية ارتفعت بمقدار دينارين للغرام الواحد لمختلف عياراته، خلال تعاملات الأسبوع الماضي، متأثرة بزيادة أثمان المعدن النفيس عالميا وأشار إلى أن المعدن الأصفر أغلق تداولاته الأسبوعية بالسوق العالية عند 3457 دولارا للأونصة الواحدة، مقتربا من الرقم التاريخي 3500 دولار الذي بلغه خلال تداولاته التاريخية.

بلغ سعر بيع غرام الذهب عيار 21 المحلية امس السبت عند 69.80 دينار لغايات البيع من محلات الصاغة، مقابل 67.60 دينار لجهة الشراء، وسط طلب متوسط وبلغ سعر بيع الغرام الواحد من الذهب عيارات 24 و18 و14 لغايات الشراء من محلات الصاغة، عند 79.80 و 62.20 و 47.10 دينار على التوالي وحسب رئيس النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلبي والمجوهرات ربحي علان، بلغ سعر الليرة

الأطرش: زيارة الملك لكازاخستان تمهد الطريق للقطاع الدوائي لتوسيع تواجدہ بأسواقها



نض البلد-عمان

قال ممثل قطاع الصناعات العلاجية واللوازم الطبية في غرفة صناعة الأردن الدكتور فادي الأطرش، إن زيارة جلالة الملك إلى كازاخستان ستمهد الطريق أمام شركات الصناعات العلاجية واللوازم الطبية للتواجد بقوة هناك والاستفادة من الفرص المتوفرة بهذا القطاع الحيوي.

وعبر عن تقديره للجهود التي يبذلها جلالة الملك لدعم الاقتصاد الوطني وبناء شراكات تجارية واستثمارية مع تكتلات جديدة، لا سيما دول آسيا الوسطى انطلاقا من كازاخستان، التي تعتبر الأردن الشريك الوثيق لها في العالم العربي.

وقال الدكتور الأطرش لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن حضور جلالته للجلسة الختامية لمنتدى الأعمال الأردني - الكازاخستاني، يشكل قاعدة صلبة لبناء شراكات قوية بين الشركات الأردنية ونظيرتها الكازاخستانية في قطاع الصناعات العلاجية واللوازم الطبية.

وبيّن أن الشركات الأردنية شاركت كذلك في جلسة أخرى، حيث تم خلا لها توقيع عقود تجارية بين شركات أردنية مصنعة للأدوية البشرية والأدوية البيطرية والمبيدات، وشركات تجارية كازاخستانية لاستيراد المنتجات الأردنية.

وعبر عن أمله بأن يسهم المنتدى في تعزيز وتوسيع تواجد شركات قطاع الصناعات العلاجية واللوازم الطبية في سوق كازاخستان الذي وصفه بالواعد، والاستفادة من الفرص المتوفرة فيه، والعبور من خلاله لدول آسيا الوسطى.

وبيّن أن حجم سوق الأدوية في كازاخستان يبلغ قرابة 2.6

وأشار إلى أن 19 شركة أردنية متخصصة في صناعات الأدوية البشرية والأدوية البيطرية واللوازم الطبية شاركت بأعمال المنتدى، بهدف استكشاف فرص الاستفادة الكبيرة المتوفرة في سوق كازاخستان.

ولفت إلى ورشة العمل التي جمعت شركات الأدوية البشرية واللوازم الطبية والمكملات الغذائية الأردنية مع الهيئة الوطنية لتسجيل الدواء واللوازم الطبية في كازاخستان للاطلاع والتعرف على حجم السوق وعمليات ومتطلبات تسجيل هذه المنتجات ومديتها والرسوم التي تدفعها هناك.

الصناعة : تثبيت التصنيف الائتماني للمملكة يعزز بيئة ومناخ الاستثمار

نض البلد-عمان

أكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان فتحي الجفيري أن تثبيت التصنيف الائتماني للأردن من وكالة ستاندرد اند بورز يعد مؤشراً إيجابياً يؤكد ويعكس حالة الاستقرار الاقتصادي في المملكة والثقة العالية للمؤسسات المالية والدولية بقدرة الأردن على الوفاء بالتزاماته المالية.

وقال الجفيري لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن هذا التثبيت جاء بفعل الجهود المستمرة التي تبذلها الحكومة في سبيل تنفيذ حزمة من الإصلاحات الاقتصادية والمالية الهادفة إلى تعزيز النمو الاقتصادي وتحقيق الاستدامة والملاءة المالية.

وأعلنت وكالة ستاندرد اند بورز عن تثبيت التصنيف الائتماني السيادي للأردن طويل الأجل بالعملة المحلية والأجنبية عند (-BB) مع نظرة مستقبلية مستقرة.

وأشارت الوكالة في تقريرها إلى أن تثبيت التصنيف قد جاء نتيجة استقرار الاقتصاد الكلي والتقدم المحرز في الإصلاحات الاقتصادية والمالية والدعم الدولي القوي الذي يحظى به الأردن بالإضافة الى المرونة التي أظهرها الأردن في التعامل مع الاضطرابات الأمنية التي شهدتها المنطقة مؤخراً.

وأضاف أن تثبيت التصنيف يمكن اعتباره بمثابة حافز ومعزز لبيئة ومناخ الاستثمار، وخاصة فيما يتعلق بتشجيع الاستثمار المحلي والأجنبي، في وقت يعاني فيه الإقليم من أحداث واضطرابات سياسية، ما يجعل الأردن عامل استقرار وجذب للاستثمارات وادعاً إضافياً لتعزيز النمو والتنمية الاقتصادية المنشودة.

وتابع يشكل القطاع الصناعي الأردني ركيزة أساسية لترجمة هذه الثقة الدولية على أرض الواقع، كونه المحرك الرئيس للنمو الاقتصادي والتشغيل وزيادة الصادرات.

وقال : « ومع التوقعات الإيجابية لوكالة ستاندرد آند بورز بتحقيق الاقتصاد الأردني نمواً نسبته 2,6 بالمئة العام الحالي، وارتفاعه إلى 3 بالمئة و 3.1 بالمئة للعامين المقبلين 2026 و2027، فإن الصناعة الأردنية ستكون قاطرة هذا النمو، مستفيدة من استقرار التصنيف الائتماني والثقة الدولية بالاقتصاد الوطني.»

وأضاف الجفيري : « نحن قطاع صناعي نتطلع إلى أن تسهم الصناعة في دفع معدلات النمو إلى ما يتجاوز هذه التوقعات، من خلال تعزيز قدرتها على استقطاب الاستثمارات، وتوسيع الطاقات الإنتاجية، وزيادة الصادرات، بما يعزز مكانة المنتج الأردني في الأسواق الإقليمية والدولية.»



المنتدى الاقتصادي يناقش أهمية جداول المدخلات والمخرجات بتحليل الروابط القطاعية داخل الاقتصاد



نض البلد-عمان

السياسات الاقتصادية.

بدوره، قال الدكتور الخضور، إن جداول المدخلات والمخرجات تعد من أهم الأدوات الإحصائية لفهم هيكل الاقتصاد، كونها تكشف بصورة شاملة خصائص القطاعات الاقتصادية من حيث القيمة المضافة والقطاعات كثيفة العمالة ورأس المال والأكثر تصديراً، فضلاً عن دورها في تتبع الروابط الاقتصادية الأمامية والخلفية بين مختلف القطاعات الإنتاجية والخدمية، وهو ما يمكن من تقدير المضاعفات المباشرة وغير المباشرة وصولاً إلى تحديد القطاعات الرائدة في الاقتصاد.

وأشار إلى أن دائرة الأبحاث في البنك المركزي أصبحت تستند بشكل متزايد إلى جداول المدخلات والمخرجات، والجداول الأخرى التي توفرها دائرة الإحصاءات العامة ضمن إطار الحسابات القومية مثل جداول العرض والاستخدام، ومصنوفة الحسابات الاجتماعية في التحليلات الاقتصادية، وهو اليوم يتوسع في تطبيقها لبناء نموذج اقتصادي قادر على محاكاة الآثار الاقتصادية والاجتماعية لقرارات الحكومة.

وأشاد بدور دائرة الإحصاءات العامة وحرصها على توفير هذه الجداول بشكل سنوي منذ عام ٢٠١٨، وهو ما يمثل إضافة هامة ونوعية إلى جانب الإحصاءات الأخرى التي توفرها الدائرة.

واستعرض خصائص قطاعات الأنشطة الاقتصادية وفق ما تبينه أحدث جداول للمدخلات والمخرجات صادرة عن دائرة الإحصاءات العامة لعام ٢٠٢٢، حيث أشار إلى أن قطاعات الصحة والتعليم والخدمات الحكومية تعد من القطاعات كثيفة العمالة، إذ تتجاوز فيها نسبة الأجور إلى إجمالي

عقد المنتدى الاقتصادي الأردني جلسة حوارية بعنوان «جداول المدخلات والمخرجات وأهميتها في تحليل الروابط القطاعية داخل الاقتصاد الأردني»، بحضور رئيس المنتدى مازن الحمود، وعدد من أعضاء مجلس الإدارة والهيئة العامة.

وأدار الجلسة الدكتور بشير الزعبي، وشارك فيها مدير مديرية الحسابات القومية مراد بتي حمد، ومساعد المدير التنفيذي لدائرة الأبحاث في البنك المركزي الدكتور راجح الخضور، ورئيس قسم الحسابات القومية والأسعار في البنك المركزي زكريا الحلو.

وحسب بيان المنتدى امس السبت، قال بني حمد، إن جداول المدخلات والمخرجات تأتي ضمن سلسلة مترابطة تبدأ بجداول العرض والاستخدام، ثم جداول المدخلات والمخرجات، وصولاً إلى مصنوفة الحسابات الاجتماعية.

وأوضح أن هذه الجداول تمثل أداة للتدقيق على مصادر البيانات وضبط التوازن بينها، حيث أن أي سلعة تنتج محلياً أو تستورد تدخل في العرض الكلي، ليقابها استخدام، سواء كاستهلاك بسيط أو نهائي أو صادرات أو مخزون.

وأضاف أن بناء هذه الجداول يعتمد على التصنيف الصناعي الموحد ISIC وتصنيف المنتجات ISIC وCPC، وCPC٢٠١٤، حيث تشمل نحو ٤٠ قطاعاً وأكثر من ١٠٠ منتج بين سلع وخدمات، منها الزراعة استخراجية، التحويلية، الخدمات.

وأكد أن هذه المصفوفات تمثل أداة أساسية لبناء نماذج اقتصادية قادرة على محاكاة أثر

القيمة المضافة لكل قطاع ٩٥ بالمئة، فيما يعد قطاع العقارات (الذي يمثل إيجارات العقارات) من القطاعات كثيفة رأس المال، حيث تقل فيها مدفوعات الأجور عن ٧ بالمئة كنسبة إلى القيمة المضافة للقطاع، مشيراً إلى أن ذلك، فإن تحليل جداول المدخلات والمخرجات يشير إلى أن قطاع العقارات يعد من القطاعات ذات القيمة المضافة العالية، إذ ترتفع فيه نسبة القيمة المضافة إلى ٨٦,١ بالمئة من إجمالي إنتاجه بسبب طبيعته التي لا تعتمد على مدخلات بسيطة كبيرة لأن أغلب نشاطه يركز على مباتي قائمة.

وأشار إلى أن قطاع التعدين واستغلال المحاجر جاء في مقدمة القطاعات التصديرية نسبة إلى إجمالي إنتاجه والتي تتجاوز ٨٣ بالمئة.

وأكد الخضور، أن دائرة الأبحاث قامت بإعداد دراسة بحثية حول العلاقات التشابكية بين القطاعات الاقتصادية ضمن المجلة البحثية للدائرة والمنشورة على الموقع الإلكتروني للبنك المركزي، مشيراً إلى أن هذه الدراسة استندت إلى جداول المدخلات والمخرجات لعام ٢٠١٠، وأن الدائرة بصدد إصدار دراسة جديدة تستند إلى جداول عام ٢٠٢٢.

من جانب، قال الحلو إن تحليل الروابط التشابكية بين القطاعات يظهر كيف يؤثر كل دينار ينفق في أحد القطاعات على الاقتصاد ككل، بشكل مباشر وغير مباشر، مؤكداً أن هذه الأداة تمثل «منجماً من المعلومات، لصياغة السياسات الاقتصادية.

واستعرض نتائج دراسة العلاقات التشابكية بين القطاعات الاقتصادية، حيث

أشار إلى القطاعات الرائدة في الاقتصاد وفق نتائج جداول المدخلات والمخرجات لعام ٢٠١٠، والتي أظهرت أن الصناعات التحويلية والغذائية والتحويلية الأخرى والكهرباء والمياه تولد مضاعفات اقتصادية تفوق دينارين لكل دينار ينفق، ما يجعلها قطاعات قيادية في تحريك عجلة النمو.

وفي ختام الجلسة، أعرب الحمود باسم المنتدى، عن إعجابه بالمداخلات والعروض التي قدمها المتحدثون والتي عكست حجم الجهد الكبير الذي تبذله كل من دائرة الإحصاءات العامة والبنك المركزي من أجل تزويد متخذي القرار في الحكومة ببيانات دقيقة وموثوقة حول القيمة المضافة للقطاعات الاقتصادية.

وأشار إلى أن هذه البيانات تسهم في تحديد القطاعات ذات القيمة المضافة العالية على

النتائج المحلي الإجمالي، والقطاعات الأكثر قدرة على توليد فرص العمل، أو تلك التي تحقق الأمرين معاً، فضلاً عن إبراز الروابط التشابكية بين القطاعات المختلفة، وتخلل الجلسة حديث موسع بين الحضور، حيث تساءلوا عن مدى قدرة هذه الجداول على أن تكون أداة دائمة في التخطيط الاقتصادي، وكيف يمكن تطويرها لتشمل تفاصيل أدق عن القطاعات غير الرسمية والأنشطة الناشئة.

كما ناقشوا أهمية تكرار إصدارها بشكل سنوي لضمان تحديث البيانات ومواكبة التغيرات الاقتصادية السريعة، مؤكداً أن هذه الأدوات الإحصائية إذا ما استخدمت بفعالية، فإنها ستشكل مرجعاً أساسياً لصانعي القرار في رسم السياسات الاقتصادية والاجتماعية في الأردن.

الصليب الأحمر يحذر من كارثة: إجلاء جماعي لسكان مدينة غزة «مستحيل التنفيذ»



نبض البلد-وكالات

حذرت اللجنة الدولية من أن إجبار السكان على التحرك في ظل استمرار القصف والعمليات العسكرية يعرض حياتهم لخطر داهم. وأكدت أن المستشفيات في مدينة غزة، التي تعمل فوق طاقتها الاستيعابية وتؤدي آلاف الجرحى والمرضى، لا يمكن إخلاؤها دون تعريض حياة المرضى للخطر المباشر، وهو ما يتعارض مع أبسط مبادئ القانون الدولي الإنساني.

واعتبرت أن تحويل المدنيين إلى نازحين في العراق، دون أي ضمانات لسلامتهم أو توفير احتياجاتهم الأساسية، سيفاقم من الكارثة الإنسانية القائمة بالفعل في القطاع. وجدت اللجنة الدولية للصليب الأحمر، بصفتها منظمة إنسانية محايدة، مناشدتها لجميع أطراف النزاع بضرورة الالتزام الصارم بواجباتهم بموجب القانون الدولي الإنساني. وشددت على أن المبدأ الأساسي هو حماية المدنيين والبنية التحتية المدنية في جميع الأوقات. ودعت إلى ضرورة السماح للمساعدات الإنسانية بالتدفق بشكل فوري ومستدام ودون عوائق إلى جميع أنحاء قطاع غزة، لتمكين المنظمات الإنسانية من تقديم الدعم المنقذ للحياة لهم في أمس الحاجة إليه.

إيران.. اعتقال خلية تابعة للموساد

نبض البلد-وكالات

وتابع البيان: ” بناءً على الوثائق المتوفرة، كانت العناصر المعتقلة تحاول التخطيط وتنفيذ عمليات ضد مسؤولين مدنيين وعسكريين، بالإضافة إلى تدمير مراكز مهمة في مدينة مشهد. أُلقي القبض عليها بمعلومات استخباراتية كاملة قبل اتخاذ أي إجراء عملي. وعُثر على كميات من المواد الخام المستخدمة في صنع منصات الإطلاق والقنابل والمتفجرات والأفخاخ المتفجرة، وصودرت هذه الشبكة الإرهابية.“

يذكر، انه بموجب قانون ” مكافحة الأعمال العدائية للبيان الصهيوني“ الذي أقره مجلس الشورى الإسلامي في 19 مايو 2020 ودخل حيز التنفيذ بعد إقراره من قبل مجلس صيانة الدستور وإعلانه، فإن أي تعاون أو تواصل مع ” ألبان الصهيوني بأي شكل من الأشكال محظور وسيتم التعامل مع الجناة بحزم وصرامة.“

أعلن في إيران عن اعتقال مجموعة إرهابية انضائية تابعة للموساد في محافظة خراسان الرضوية وذكر قسم العلاقات العامة لحرس الثورة الإمام الرضا (ع) في محافظة خراسان الرضوية في بيان امس السبت: ” من بين أعمال هذه المجموعة الإرهابية التابعة للموساد التواصل والتعاون مع الجماعات الانفصالية“ وبحسب البيان، تم تحديد هوية ثمانية عملاء مرتبطين بجهاز التجسس الإسرائيلي ”الموساد“ واعتقالهم في هذه المحافظة. وأضاف البيان: ” هؤلاء الأفراد، الذين تلقوا تدريبهم المتخصص عبر الفضاء الإلكتروني من عملاء هذا الجهاز، أرسلوا إحداثيات مراكز حيوية وحساسة، وكذلك معلومات عن شخصيات عسكرية بارزة، إلى ضباط استخبارات الموساد خلال الأحداث الأخيرة من الحرب الصهيونية التي استمرت

«الاحتلال» يواصل جريمة الاختفاء القسري والتعذيب بحق معتقلي غزة منذ عامين



نبض البلد-وكالات

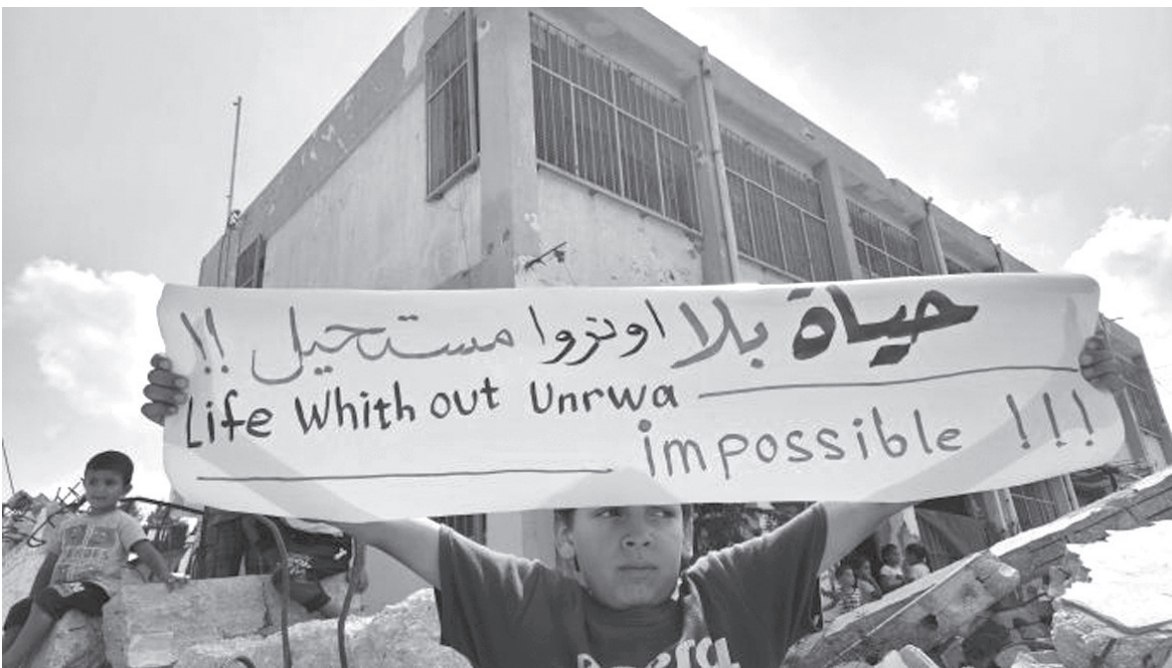
الفلسطينيين ورفض الكشف عن أي معلومات تخصهم.

وأكد النادى أن محاولات المؤسسات الحقوقية عبر التماسات للمحكمة العليا الإسرائيلية للكشف عن هويات المعتقلين وأماكن احتجازهم باءت بالفشل، حيث أثبتت المحكمة أنها «ذراع أساسي» في شرعة الجرائم بحق الأسرى الفلسطينيين. وبين نادي الأسير أن بعض المعتقلين تمكنت المؤسسات الحقوقية من زيارتهم بعد مراسلات مع جيش الاحتلال، ليتضح حجم الممارسات الوحشية التي تعرضوا لها، من تعذيب منذ لحظة الاعتقال

وفرت غطاءً لعمليات التعذيب المنهجية التي نفذها الاحتلال ضد المعتقلين من غزة، وأدت إلى استشهاد العشرات منهم، في وقت تواجه فيه المؤسسات المختصة صعوبة كبيرة بالحصول على بيانات دقيقة حول أعداد المعتقلين والشهداء بينهم. وأشار البيان إلى الدور المركزي الذي لعبته المنظومة القضائية للاحتلال في ترسيخ هذه الجريمة، من خلال شرعة التعذيب عبر قانون «المقاتل غير الشرعي»، الذي أقره الكنيست عام ٢٠٠٢، وما تبعه من تعديلات بداية الحرب، والتي ساعدت الاحتلال على التوسع في احتجاز

أكد نادي الأسير الفلسطيني، في بيان صدر امس بمناسبة «اليوم الدولي لضحايا الاختفاء القسري»، أن الاحتلال الإسرائيلي يواصل ارتكاب جريمة الاختفاء القسري بحق الفلسطينيين في قطاع غزة، والتي شكلت أحد أبرز أوجه حرب الإبادة المستمرة منذ نحو عامين، وطالت الآلاف من أبناء القطاع، بينهم أطفال ونساء، خاصة منذ بدء الاجتياح البري. وأوضح نادي الأسير أن هذه الجريمة

أونروا: مستودعاتنا في الاردن ومصر جاهزة لتحميل ٦ آلاف شاحنة لغزة



نبض البلد-وكالات

امس السبت، أن مستودعاتها في مصر والأردن ممتلئة وجاهزة لتحميل نحو 6 آلاف شاحنة مساعدات لقطاع غزة. وأعدت «أونروا» تأكيد أنها تملك نظاماً

أعلنت وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا)،

أعلنت وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا)،

الشيخ رضوان: حي القادة الشهداء يواجه «أقصى اللحظات».. وتاريخ من التهجير يتجدد

نبض البلد-وكالات

يتزامن مع قصف عنيف على أحياء الصبرة والزيتون والتفاح، وهو ما يندرج ضمن استراتيجية الاحتلال التي تهدف للتوغل في مدينة غزة من عدة محاور. هذه الخطوة تهدف إلى فرض واقع جديد عبر تقطيع أوصال، الأحياء المكتظة بالسكان.

تأسس حي الشيخ رضوان عام 1973 كجزء من خطة لتهجير لاجئي مخيم الشاطئ، حيث أجبر السكان على الانتقال قسراً إلى الوحدات السكنية الجديدة. هذا التاريخ يجعله شاهداً على مأساة التهجير الأولى.

يكتسب حي الشيخ رضوان أهمية رمزية كبرى لاحتضانه مقبرة الشيخ رضوان، التي تضم رفات قادة فلسطينيين بارزين. ورغم تعرضها لأضرار جسيمة خلال الحروب، بقيت المقبرة رمزاً للصمود والتاريخ النضالي لغزة.

يعود حي الشيخ رضوان ليكون ساحة مواجهة رئيسية، حيث يجد سكانه أنفسهم أمام المأساة ذاتها، لكن في ظروف أشد تعقيداً وقسوة، مما يجعله شاهداً حياً على تداخل المأساة الإنسانية مع الرمزية الوطنية في قلب غزة الصامدة.

يواجه حي الشيخ رضوان، شمال مدينة غزة، عدواناً إسرائيلياً مكثفاً، حيث تتعرض المنطقة لغارات عنيفة ومتلاحقة تسببت في سقوط عشرات الشهداء والمصابين، مما أجبر مئات العائلات على النزوح القسري تحت نيران القصف. هذا الحي، الذي يحمل رمزية وطنية عميقة، يشهد فصلاً جديداً من المأساة. المشهد في حي الشيخ رضوان، وخاصة في منطقة «أبو إسكندر»، هو من بين الأقسى منذ بدء الحرب. فقد دمرت الغارات منازل سكنية بالكامل، مما حال دون وصول سيارات الإسعاف لانتشال الضحايا. عائلات بأكملها تغادر سيراً على الأقدام باتجاه غرب غزة، حاملين ما تبسر من أمتعتهم أو بملابسهم فقط. قال المواطن محمد أحمد الأستاذ، وهو يغادر منزله المدمر: «لم تأخذ سوى أطفالنا، البيت انهار ولم يعد لنا مكان نعود إليه». هذا النزوح هو العاشر له منذ بدء الحرب، وقد ناشد العالم التدخل لوقف ما وصفه بـ«الجرime البشعة».

الهجوم على حي الشيخ رضوان



عمان تستضيف البطولة العربية

للباركور بمشاركة 0٠ لاعبا

نبض البلد - عمان

انطلقت منافسات البطولة العربية للباركور بنسختها الثانية والتي يستضيفها الاتحاد الأردني للجمباز في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب. ويشارك في البطولة ٥٠ لاعب من ٨ دول وهي، فلسطين والبحرين وقطر والجزائر ولبنان ومصر وسوريا إلى جانب الأردن. وأقيمت أمس التصفيات التأهيلية، على أن تُقام النهائيات امس السبت. وأقيمت النسخة الأولى من البطولة العربية للباركور في الزرقاء، في تموز العام الماضي. وتعد رياضة الباركور واحدة من الرياضات الحديثة المليئة بالإثارة والتشويق، والتي تهدف في مجملها إلى التغلب على العقبات عبر الحركة والتجري والقفز والتسلق باستخدام توازن الجسم وقوته والانتقال من مكان لآخر، عبر تأدية حركات من خلال الالتفاف والدوران في الهواء، وقد أدرجت هذه الرياضة تحت مظلة الاتحاد الدولي للجمباز عام ٢٠١٧.

فريق الاتحاد للسيدات يلتقي

كيلانا يوناييتد الماليزي اليوم

نبض البلد - عمان

يلتقي فريق نادي الاتحاد للسيدات لكرة القدم، نظيره فريق كيلانا يوناييتد الماليزي مساء اليوم الأحد، في المباراة التي تقام في ماليزيا في إطار التصفيات المؤهلة لدوري أبطال آسيا للسيدات. وتعتبر هذه المباراة الثالثة لفريق الاتحاد في البطولة، حيث خسر في المباراة الأولى وفاز في المباراة الثانية. وتعتبر فرصة تأهل فريق الاتحاد ممثل الكرة النسوية الأردنية في البطولة صعبة ومعقدة، في حاجته للفوز يوم غد بفارق كبير من الأهداف، على أن تخدمه نتائج الفرق الأخرى.

مورينيو.. سيد التعويضات يحوّل

الإقالات المبكرة إلى ثروة

نبض البلد - وكالات

يواصل المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو (٦٢ عام) كتابة فصل فريد في مسيرته الكروية، ليس فقط عبر إنجازاته داخل المستطيل الأخضر، بل أيضاً من خلال التعويضات الضخمة التي يحصل عليها في كل محطة تنتهي بالإقالة المبكرة، وكان نادي فريخبشة التركي قد أعلن إنهاء العلاقة معه قبل عام من موعدها المقرر في يونيو/حزيران ٢٠٢٦، ليحصل «سبيلش وان» على ١٥ مليون يورو تعويض جديد، ويضاف هذا المبلغ إلى سلسلة طويلة من الصفقات المماثلة التي جعلت مورينيو يتجاوز حاجز ١٠٠ مليون يورو من الأموال المحصلة عبر فسخ العقود.

وبحسب تقرير صحيفة أوبلا البرتغالية، يتربع المدرب البرتغالي على عرش «المدربين الأغلى في الإقالات»، إذ سبق أن تال ٢٠.٩ مليون يورو عند رحيله عن نادي تشلسي عام ٢٠٠٧، ثم ١٩.٧ مليون يورو من ريال مدريد في ٢٠١٣، قبل أن يعود مجدداً إلى تشلسي ويغادر في ٢٠١٥ مع تعويض بلغ ٩.٦ ملايين يورو. وفي محطته مع مانشستر يونايتد سنة ٢٠١٨، تضاعف المبلغ ليصل إلى ٢٢ مليون يورو، بينما حصل من نادي توتنهام عام ٢٠٢١ على ١٧.٤ مليون يورو. ومع مغادرته نادي روما في مطلع ٢٠٢٤، أضيف ٣.٥ ملايين يورو أخرى، قبل أن تأتي محطة فريخبشة الحالية لتمنحه ١٥ مليون يورو جديدة. وبحسبة دقيقة، بلغ مجموع التعويضات التي حصل عليها مورينيو طوال مسيرته ١٠٨.١ ملايين يورو، وهو رقم قياسي يعكس مكانته في سوق المدربين العالمي. ويثير هذا المسار المالي الفريد جدلاً واسع حول شخصية المدرب الذي لا يترك خلفه سوى بصمة مثيرة للجدل: إنجازات كبرى يقابلها دوم خلافات وصدامات مع إدارات الأندية أو غرف الملابس. ورغم ذلك، فإن الأندية لا تتردد في التعاقد معه لما يحمله من جاذبية إعلامية وقدرة على إحداث صدمة إيجابية في المدى القصير، حتى وإن كان ذلك يعني تحمّل تبعات مالية هائلة عند نهاية العلاقة. وتؤكد هذه الأرقام أن مورينيو ليس مجرد مدرب ناجح في حصد البطولات، بل أيضاً بارع في إدارة عقوده وضمان حقوقه المالية، حتى صار يُلقب بين وسائل الإعلام بـ «ملك التعويضات»، والأموال التي ضمنها لحظة خروجه في كل مرة، دليل على عبقرية تفاوضية وشخصية قوية تعرف قيمتها في سوق كرة القدم.

نبض البلد - وكالات

لا يزال كريستيانو رونالدو، أحد أعظم لاعبي كرة القدم في التاريخ، يواصل تحطيم الأرقام القياسية، وكتابة فصول جديدة في كتاب المجد الكروي.

بعد أن أصبح الهداف التاريخي على مستوى المنتخبات متفوقاً على الإيراني علي داني، أثبت النجم البرتغالي أنه لا يزال يملك ما يقدمه رغم تقدمه في السن.

وبينما يصل إلى العقد الرابع من عمره، يضع رونالدو تحدياً جديداً نصب عينيه، ربما يكون الأضخم في مسيرته الحافلة: تسجيل ١٠٠٠ هدف رسمي خلال مسيرته الاحترافية. رونالدو، الذي تجاوز بالفعل حاجز الـ ٨٥٠ هدفاً رسمياً، يملك فرصة واقعية لتحقيق هذا الإنجاز، بفضل استمراريته، وانضباطه البدني، وإصراره غير العادي على مواصلة اللعب في أعلى مستوى ممكن.

لكن السؤال الأهم: كم عدد الأهداف المتبقية؟ وكَم من المباريات يحتاج للوصول إلى الرقم ٩١٠٠٠؟

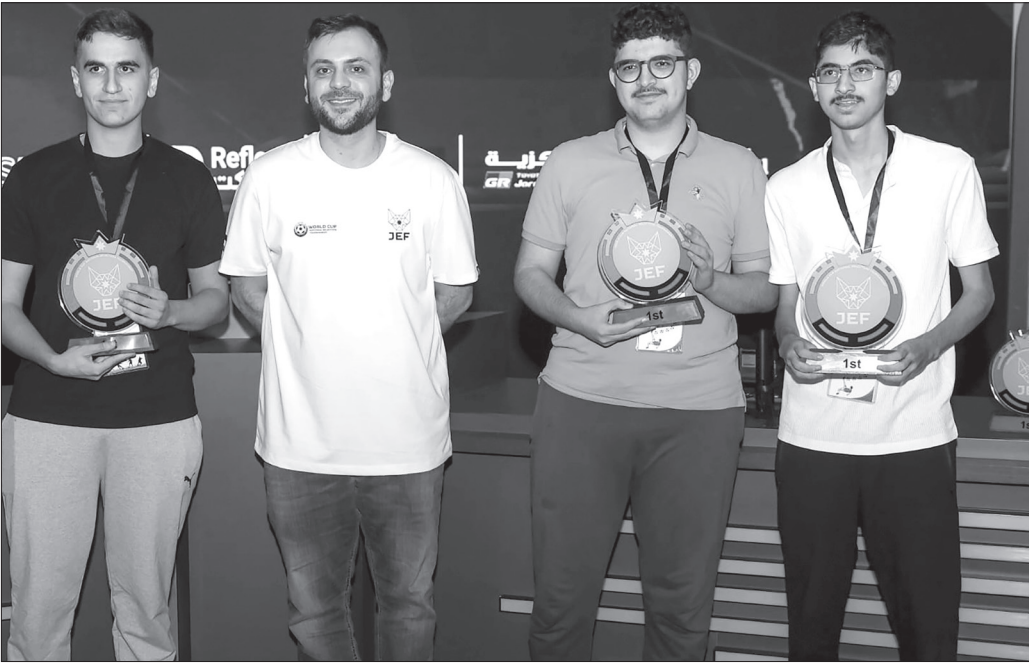
في ظل مشاركته المستمرة مع النصر السعودي والمنتخب البرتغالي، إلى جانب احتمالية ظهوره في كأس العالم ٢٠٢٦، فإن تحقيق هذا الرقم ليس مجرد حلم، بل هدف يبدو في متناول الأسطورة البرتغالية، إذا ما استمر في معدلاته التهديفية الحالية.

من الهداف التاريخي لكرة القدم؟

في عالم كرة القدم، لا يضاهي تسجيل الأهداف أي إنجاز آخر، حيث يقاس المجد الكروي غالباً بعدد الكرات التي تعاقب الشباك. وعلى رأس قائمة الهدافين في تاريخ اللعبة، يسطع اسم النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي يتربع على عرش الهدافين التاريخيين لكرة القدم بعد

لكأس العالم «فيفا الإلكترونية»

«الأمير عمر بن فيصل»... يتوج الفائزين بالتصفيات الوطنية



بينما حصل فريق حسن على المركز الثالث. السمان بالمركز الأول، فيما حل يزيد مريزق في المركز الثاني، ومحمد حمدان في المركز الثالث.
توج طلال “eFootball Mobile”

بطولة الأردن لسباقات الدرفت

«مؤيد يوسف»... يحتل المركز الأول في الجولة الثانية



(بي ام دبليو ايه ٤٦)، والفلسطيني سهيل الأصبح – (بي ام دبليو ايه ٤٦)، وفارس صرار (بي ام دبليو ايه ٤٦). وفي دور الثمانية دارت منافسة قوية بين المتسابقين الفلسطيني نضال أبو حمد، وغيث أبو طاعة، ومؤيد يوسف وأنس الحلو، وعبد الله حمادة وأحمد الجبالي، والمصري رمزي رمزي والفلسطيني سهيل الأصبح. وفي دور الأربعة اشتدت المنافسة بين المتسابقين مؤيد يوسف والفلسطيني نضال أبو حمد وعبد الله حمادة والمصري رمزي رمزي.

وتشهد الدور النهائي فوز المتسابق مؤيد يوسف بالمركز الأول، وجاء المتسابق عبد الله حمادة بالمركز الثاني، وجاء المتسابق المصري رمزي رمزي بالمركز الثالث، وجاء المتسابق الفلسطيني نضال أبو حمد بالمركز الرابع، وأحرز كأس المبتدئين المتسابق سعيد الصالح.

(٤٦)، وعصام الجمل (بي ام دبليو ايه ٤٦)، ومؤيد يوسف (تويوتا جي تي ٨٦)، والفلسطيني رأفت أبو عيشة – (بي ام دبليو ايه ٣٦)، وقيس شنك (بي ام دبليو ام ٣)، وميرا ترزي (بي ام دبليو ايه ٣٠)، وأنس الحلو (بي ام دبليو ايه ٤٦)، والفلسطيني ليث عطا (بي ام دبليو ايه ٣٠)، وعبد الله سرور (بي ام دبليو ايه ٣٦)، وعبد الله حمادة (بي ام دبليو ايه ٩٢)، والمصري كريم هاني – (بي ام دبليو ايه ٤٦)، والفلسطيني حمزة العملة – (بي ام دبليو ايه ٣٠)، وضياء القواسمة (لكرس التيزا)، وعلاء ارسلان (بي ام دبليو ايه ٣٤)، وأحمد الجبالي (نيسان سيلفيا اس ١٣)، وناصر هنية (بي ام دبليو ايه ٣٦)، والمصري رمزي رمزي – (بي ام دبليو ايه ٤٦)، ومحمد سعيد (بي ام دبليو ايه ٤٦)، وسعيد الصالح (بي ام دبليو ايه ٤٦)، وثائر الجعفري (بي ام دبليو ايه ٣٠)، ورأفت هارون (تويوتا جي تي ٨٦)، ومحمد كموش

نبض البلد - عمان

حل المتسابق مؤيد يوسف في المركز الأول في الجولة الثانية من بطولة الأردن لسباقات الدرفت التي اختتمت في ساحة رالي الأردن في منطقة البحر الميت، وسط أجواء استثنائية تحت الأضواء الكاشفة.

وشارك في السباق ٣٧ سائقا من ٤ دول هي: الأردن وفلسطين ومصر والسعودية، في حدث رياضي حمل الكثير من المتعة والإثارة لعشاق رياضة المحركات، بتنظيم من الأردنية لرياضة السيارات وبرعاية كل من شركة زين الأردن والمركزية تويوتا جازو للسباقات.

وتوج المتسابق مؤيد يوسف (تويوتا جي تي ٨٦) بالمركز الأول، بعد أداء لافت في الجولة النهائية، فيما حل المتسابق عبد الله حمادة (بي أم دبليو ايه ٩٢)، بالمركز الثاني، وجاء المتسابق المصري رمزي رمزي – (بي ام دبليو ايه ٤٦) – بالمركز الثالث، وجاء المتسابق الفلسطيني نضال أبو حمد – (بي ام دبليو ايه ٤٦) بالمركز الرابع، في منافسات عكست ارتفاع المستوى الفني والتقني للسائقين المشاركين.

وجسدت الجولة الثانية من بطولة الأردن لسباقات الدرفت حجم الاهتمام المتزايد برياضة المحركات في المملكة، ليس فقط من خلال المشاركة الواسعة، بل أيضا عبر الحضور الجماهيري اللافت بالدرجات المحيطة بميدان السباق. ولم تقتصر الأجواء على السباق وحده، بل تحولت الساحة إلى مهرجان رياضي وترفيهي، حيث استمتع الجمهور بالعروض الاستعراضية، والفعاليات المصاحبة، ما جعل من السباق حدثا متكاملا من التشويق.

واشتدت المنافسة في الجولات التأهيلية وفي الجولة النهائية بين المتسابقين غيث أبو طاعة (لكرس التيزا)، وراكا أبو رزق (بي ام دبليو ايه ٣٠)، وعمار الهباهية (نيسان التيما)، ومحمد شقير (بي ام دبليو ايه ٣٠)، وفؤاد زاش (نيسان سيفيرو ايه ٣١)، ومحمود شداد (بي ام دبليو ايه ٤٦)، والفلسطيني نضال أبو حمد – (بي ام دبليو ايه

كم مباراة يحتاجها كريستيانو رونالدو للوصول للهدف رقم ١٠٠٠؟

الكروية ١٢٨٣ مباراة رسمية بقميص أندية سيورتيغ لشبونة، مانشستر يونايتد، ريال مدريد، يوفنتوس، النصر، بالإضافة إلى منتخب البرتغال. وخلال هذه المباريات، تمكن من تسجيل ٩٣٩ هدفا حتى الآن، بمعدل تهديفي يبلغ نحو ٠,٣٣ هدف في كل مباراة، ما يؤكد قدرته الاستثنائية على هز الشباك باستمرار عبر مختلف المراحل والبطولات.

كم مباراة؟

كما أشرنا سابقاً، فإن كريستيانو رونالدو يمتلك معدلاً تهديفياً يبلغ ٠,٣٣ هدفاً في كل مباراة. وبحسب هذا المعدل، يحتاج النجم البرتغالي إلى تسجيل ٦١ هدفاً إضافياً في مختلف البطولات ليبلغ الهدف رقم ١٠٠٠ في مسيرته.

وعند تقسيم عدد الأهداف المتبقية (٦١ هدفاً) على متوسط أهدافه في المباراة الواحدة (٠,٧٣)، نجد أن رونالدو بحاجة إلى خوض نحو ٨٤ مباراة إضافية تقريباً لتحقيق هذا الإنجاز التاريخي.

متى يصل؟

تشير الإحصائيات إلى أن كريستيانو رونالدو يخوض في المتوسط ٤٠ مباراة سنوياً، كما ظهر جلياً في موسمه الأخيرة. بناءً على هذا المعدل الثابت، يمكن توقع تحقيق النجم البرتغالي لأرقامه القياسية الجديدة خلال عامين ونصف تقريباً.

إذا حافظ رونالدو على وجوده الدائم في الملاعب واستمرار مستواه التهديفي المعهود، فمن المرجح أن يصل إلى هذا الإنجاز في النصف الثاني من عام ٢٠٢٧، وتحديد في الفترة ما بين يونيو وديسمبر من ذلك العام. هذه التوقعات تأخذ في الاعتبار أدائه المتواصل وقدرته على الحفاظ على لياقته البدنية الاستثنائية رغم تقدمه في السن.

ولا يزال المناهض الوحيد لصاروخ ماديرا ولا يزال نشطا في الملاعب هو ليونيل ميسي، لكن الفارق بينهما ٦٦ هدفاً.

معدل الأهداف

خاض كريستيانو رونالدو خلال مسيرته

سنوات من التألق والتميز في الملاعب العالمية. فمنذ انطلاق مسيرته الاحترافية مع سيورتيغ لشبونة ثم انتقاله إلى مانشستر يونايتد، وحتى فتراته الذهبية مع ريال مدريد ويوفنتوس، والآن مع النصر السعودي، واصل رونالدو تسجيل الأهداف بوتيرة مذهلة.

دراسة صادمة.. زجاجات البلاستيك داخل السيارة تسهم الجسم

أكثر خطورة تشمل السرطان وأمراض التوحد ومشاكل القلب والشرابيين وحتى الوفاة المبكرة. كذلك، تكشف بيانات مراكز السيطرة على الأمراض أن درجة الحرارة داخل سيارة مغلقة في يوم دافئ (٢٧ درجة مئوية) يمكن أن ترتفع إلى ٤٣ درجة مئوية خلال ٢٠ دقيقة فقط، وإلى ٤٨ درجة بعد ٤٠ دقيقة، وصولاً إلى ٥١ درجة مئوية بعد ساعة واحدة فقط.

وهذه ليست الدراسة الوحيدة التي تحذر من هذه الظاهرة، ففي عام ٢٠٢٣، أكد باحثون من جامعة مكغيل الكندية أن أربعة أنواع شائعة من البلاستيك، بما فيها البولي إيثيلين، تطلق جسيمات دقيقة وناوية عند تعرضها لدرجة حرارة ٢٧ درجة مئوية فقط. وفي المقابل، فإن العينات التي احتفظ بها في تلاجع عند ٤ درجات مئوية لم تظهر أي إطلاق لهذه الجسيمات. والأمر الأكثر إثارة للقلق هو ما كشفته دراسة حديثة باستخدام تقنيات الليزر المتطورة حيث تحتوي زجاجة الماء البلاستيكية الواحدة في المتوسط على ٢٤٠ ألف جسيم بلاستيكي، مقارنة بـ ٥٠ هـ جسيم فقط في المتر الواحد من ماء الصنبور.

وهذه الجسيمات متناهية الصغر، المعروفة باسم «الدائن النانوية»، تعد الأكثر خطورة لقدرتها على اختراق خلايا الدم والدماغ مباشرة، حاملة معها مواد كيميائية مثل الفثالات التي تزيد من متانة البلاستيك ومرونته. ويرتبط التعرض للفثالات بمشاكل صحية متنوعة تتراوح بين العيوب الخلقية والسرطان والخرف والربو والعقم وصعوبات التعلم لدى الأطفال.

غذاؤك يؤثر على طاقتك.. دراسة توضح

ستيرويدية مثل الستيستيرون أو البروجسترون تحديداً X-١١٤٧٠ و X-١١٤٤٤.

كذلك تبين أن لكل من هذه المستقلبات السلبية تأثيراً على النوم، إما بسبب انخفاض أو ارتفاع مستوياتها في مجرى دم المشاركين الذين أبلغوا عن أعراض متلازمة EDS.

ثم أجرى الباحثون دراسة تكرارية، بالنظر إلى عدة مجموعات أخرى متنوعة – مجموعة بيانات الدراسة الأميركية متعددة الأصراق لتصلب الشرايين والبنك الحيوي البريطاني ومشروع Health٢٠٠٠ الفلندي – لمعرفة ما إذا كانت هذه المستقلبات موجودة أيضاً في هذه الفئات التي أبلغت عن النعاس المفرط أثناء النهار.

في حين أن العديد من المستقلبات المستهدفة كانت موجودة، إلا أنه لم يتم اكتشافها جميعاً، لكن ظهرت بعض المواد الكيميائية ذات الصلة، لكن الدراسات الثانوية أبعث نفس الأمل، مما أشار إلى وجود روابط بيولوجية بين النظام الغذائي والهرمونات والنعاس. بدوره، أضاف الباحث الرئيسي البروفيسور طارق فقيه، من قسم اضطرابات النوم والساعة البيولوجية في مستشفى بريهام أند ووترز، بأن الدراسة تشير إلى أن النظام الغذائي والجنينات يمكن أن يلعبا دوراً مهماً في متلازمة النعاس المفرط أثناء النهار.

وشرح أنه مع ازدياد الإلمام بما يحدث بيولوجياً، بدأ فهم كيف ولماذا تحدث متلازمة EDS. والعلامات المبكرة التي يمكن أن تشير إلى إصابة شخص ما بها، وما يمكن فعله لمساعدة المرضى.

إلى ذلك، أعلن أن الخبر السار هو أن العديد من المستقلبات التي تم تحديدها تأثرت بشكل مباشر بالنظام الغذائي، مما يشير إلى أن زيادة تناول بعض الأطعمة يمكن أن يكون لها تأثير كبير على متلازمة EDS وتبين أيضاً أن الأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من ثنائي هومو لينوليت، وهو حمض دهني أوميغا-٦ يُستخدم لبناء الهرمونات وتنظيم التهابات الجهاز، شعروا بنعاس أقل خلال النهار.

وأوضح أنه يمكن تعزيز مستويات حمض اللينوليت هومو لينوليت بتناول المزيد من المكسرات والحبوب الكاملة، واستخدام الزيوت النباتية مثل زيت دوار الشمس أو زيت القرطم.

نبض البلد-وكالات

أظهر بحث جديد عن نتائج صادمة حول الزجاجات البلاستيكية التي تترك داخل السيارات، مبيناً أن شرب الماء بداخلها يمكن أن يؤدي إلى تسمم تدريجي للجسم. وكشفت الدراسات أن ما يصل إلى ٨٠٪ من أنواع المياه المعبأة المتوفرة في الأسواق تحتوي على جزيئات بلاستيكية دقيقة ومواد كيميائية غير معلنة، ترتبط بمجموعة خطيرة من الأمراض تشمل السرطان، واضطرابات الخصوبة، وتأخر النمو لدى الأطفال، بالإضافة إلى الأمراض الأيضية مثل السكري، وفق ما نقلته «ديلي ميل» البريطانية.

كما أن خطر هذه المواد يزداد بشكل كبير عند التعرض للحرارة، كما يحدث عندما تترك الزجاجات داخل مركبات مغلقة في الأيام الدافئة دون تشغيل مكيف الهواء.

وفي تجربة مبررة أجراها باحثون من جامعة نانجينغ الصينية، تعرضت زجاجات مياه بلاستيكية لدرجة حرارة مرتفعة تبلغ ٧٠ درجة مئوية لمدة أربعة أسابيع، والنتائج كانت صادمة، فقد أظهرت التحاليل أن الزجاجات المصنوعة من مادة البولي إيثيلين تيريفثالات (PET) أطلقت معدناً قديلاً ساماً يعرف بالأنثينون، بالإضافة إلى مادة بيسفينول أ (BPA) الخطرة في الماء.

ويسبب التعرض للأنثينون أعراضاً فورية مثل الصداع والدوار والغثان والام البطن، بينما تؤدي الآثار طويلة المدى إلى التهاب الرئتين وقرح المعدة. أما مادة بيسفينول أ فتربط بمخاطر

بمشاركة ناشطين من ٤٤ دولة

«أكبر أسطول عالمي لكسر حصار غزة»

يستعد للإبحار من إسبانيا

لجنة كسر حصار غزة: أسطول الصمود احتجاج على جرائم «إسرائيل»



كسر الحصار الظالم المفروض على غزة منذ نحو عامين، وسط حرب إبادة وتدمير وتجويع متواصل، تركبها قوات الاحتلال الإسرائيلي بدعم أميركي.

وطالب الناشطون الحكومات بالتحرك الفوري للضغط على الاحتلال من أجل السماح للأسطول بالوصول إلى غزة، مؤكدين أن هذه الخطوة تمثل فعلاً مباشراً من أحرار العالم لمواجهة الحصار المفروض على أكثر من مليوني فلسطيني في القطاع، ولفضح جرائم الاحتلال وتسليط الضوء على المجازر المستمرة.

وأعرب المتحدث باسم اللجنة عن تقديره لوقف السلطات الإسبانية الداعم للمباردة، مؤكداً أن المشاركين خضعوا لتدريبات خاصة تحسباً لأي عملية قرصنة بحرية، كما حدث سابقاً مع عدد من السفن التي اعترضها جيش الاحتلال في المياه الدولية. من أبرز المشاركين في الأسطول، الناشطة السويدية غريتا ثونبرغ، التي سبق أن شاركت في محاولة سابقة لكسر الحصار

الحررة أقوى من سياسات الإبادة والتجويع، وأن كل سفينة تبحر تحمل معها صرخة أمل لغزة المحاصرة، وصوتا عالميا يطالب برفع الحصار وإنهاء الظلم فوراً.

ويخطط القائمون على أسطول الصمود، للإبحار باتجاه غزة من إسبانيا اليوم الأحد، ومن تونس في ٤ سبتمبر/ أيلول المقبل، في محاولة لكسر الحصار الإسرائيلي المفروض على القطاع. وأعلنت اللجنة المنظمة لأسطول الصمود العالمي، أكبر تحرك بحري دولي لكسر الحصار عن قطاع غزة، أن الاستعدادات جارية للإبحار من ميناء برشلونة الإسباني اليوم الأحد، بمشاركة ناشطين من ٤٤ دولة، لتلقوا تدريبات تتناسب مع مختلف السيناريوهات المحتملة، في ظل تهديدات الاحتلال المتواصلة لسفن الإغاثة الدولية.

وأكدت اللجنة أن الأسطول يضم نحو ٧٠ سفينة ستطلق من ميناءين رئيسيين: برشلونة في ٣١ أغسطس/آب الجاري، وتونس في ٤ سبتمبر/أيلول المقبل، بهدف

الحررة أقوى من سياسات الإبادة والتجويع، وأن كل سفينة تبحر تحمل معها صرخة أمل لغزة المحاصرة، وصوتا عالميا يطالب برفع الحصار وإنهاء الظلم فوراً.

ويخطط القائمون على أسطول الصمود، للإبحار باتجاه غزة من إسبانيا اليوم الأحد، ومن تونس في ٤ سبتمبر/ أيلول المقبل، في محاولة لكسر الحصار الإسرائيلي المفروض على القطاع. وأعلنت اللجنة المنظمة لأسطول الصمود العالمي، أكبر تحرك بحري دولي لكسر الحصار عن قطاع غزة، أن الاستعدادات جارية للإبحار من ميناء برشلونة الإسباني اليوم الأحد، بمشاركة ناشطين من ٤٤ دولة، لتلقوا تدريبات تتناسب مع مختلف السيناريوهات المحتملة، في ظل تهديدات الاحتلال المتواصلة لسفن الإغاثة الدولية.

وأكدت اللجنة أن الأسطول يضم نحو ٧٠ سفينة ستطلق من ميناءين رئيسيين: برشلونة في ٣١ أغسطس/آب الجاري، وتونس في ٤ سبتمبر/أيلول المقبل، بهدف

خطوات بسيطة تُسرّع عملية تحويل الدهون لطاقة

نبض البلد-وكالات

لا شك في أن عملية الأيض الصحي (تحويل الجسم للطعام والشراب إلى طاقة ضرورية للحياة)، ضرورية للحفاظ على الطاقة ودعم التحكم في الوزن وضمان سلامة عمل الجسم كما أنها تشير إلى مدى كفاءة الجسم في تحويل الطعام إلى وقود لعمليات حيوية مثل التنفس والدورة الدموية والهضم وإصلاح الخلايا لكن عوامل مثل العمر والجنينات وتكوين الجسم تؤثر بشكل طبيعي على معدل الأيض، كما أن اتباع نظام غذائي بسيط واختيارات India، وفقاً لما نشرته صحيفة Times of India، وقالت الدراسة إنه يمكن من خلال إجراء تغييرات صغيرة ولكن منتظمة، بدءاً من تحسين النظام الغذائي ووصولاً إلى زيادة الحركة خلال اليوم، المساعدة في دعم عملية أيض أسرع وأكثر كفاءة، كما يلي:

التدريب المتقطع عالي الكثافة

إذ يتضمن التدريب المتقطع عالي الكثافة، أو HIIT، دفعات قصيرة من التمارين المكثفة تليها فترات راحة ويتحدى هذا النوع من التمارين الجسم، ويدفعه لحرق المزيد من السعرات الحرارية حتى بعد انتهاء الجلسة، وهي ظاهرة تعرف باسم «تأثير ما بعد الحرق»، ووفقاً لدراسة حديثة، فإنه يمكن أن يكون التدريب المتقطع عالي الكثافة أكثر فعالية من تمارين الكارديو الثابتة في زيادة معدل الأيض وتحسين حرق الدهون كما يمكن دمج أنشطة مثل الجري السريع وركوب الدراجات والتدريب البدني في جلسات تدريب HIIT، ولعل مجرد ممارسة هذا النمط التدريبي لبضع دقائق بانتظام، يمكن أن تُعزز عملية الأيض وتحسن اللياقة البدنية بشكل عام.

رفع الأثقال

تُعد تمارين القوة طريقة فعالة أخرى لدعم عملية الأيض. فعلى عكس الدهون، تكون أنسجة العضلات نشطة أيضاً، مما يعني أنها تحرق السعرات الحرارية حتى في حالة الراحة كما يساعد رفع الأثقال أو أداء تمارين المقاومة على بناء العضلات، مما يرفع بدوره معدل الأيض أثناء الراحة ويُعد أيضاً تدريب الأثقال مفيداً بشكل خاص أثناء فقدان الوزن لأنه يساعد على منع انخفاض معدل الأيض الذي غالباً ما يصاحب فقدان الدهون.

عدم الجلوس لفترات طويلة

يمكن أن يؤثر الجلوس لفترات طويلة سلباً على الصحة، حيث يُبطئ حرق السعرات الحرارية وأظهرت الأبحاث، التي أجرتها جامعة جنت، أن الوقوف أو الحركة طوال

اليوم يرتبط بتحسين إدارة الوزن وتقليل خطر الإصابة بمشاكل الأيض مثل ارتفاع نسبة السكر في الدم واختلال توازن الكوليسترول ومشاكل ضغط الدم كما يمكن محاولة تقسيم فترات الجلوس الطويلة بالوقوف لبضع دقائق كل ساعة أو المشي لمسافات قصيرة أو استخدام مكتب قائم وحتى التغييرات البسيطة، مثل المشي أثناء المكالمات الهاتفية، يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً.

تناول الشاي الأخضر

يشتهر الشاي الأخضر وشاي أولونغ بقدرتهما على دعم عملية التمثيل الغذائي للدهون، فهما يحتويان على مضادات أكسدة ومركبات يمكن أن تساعد الجسم على تحويل الدهون المخزنة إلى طاقة قابلة للاستخدام، خاصةً عند تناولهما مع ممارسة الرياضة وتشير دراسة حديثة إلى أن هذين النوعين من الشاي يؤثران على ميكروبيوم الأمعاء، مما يمكن أن يُحسن من عملية تكسير الجسم للدهون كما يُعد استبدال المشروبات السكرية بالشاي الأخضر أو شاي أولونغ عادة بسيطة ربما تُعزز عملية التمثيل الغذائي مع توفير فوائد صحية أخرى.

شرب القهوة

يعمل الكافيين الموجود في القهوة كمُنشط، مما يزيد من استهلاك الطاقة عن طريق تحفيز إطلاق الأدرينالين والناقلات العصبية الأخرى. بالتالي يمكن أن يساعد الجسم على حرق المزيد من الدهون كوقود ومن المثير للاهتمام أن تأثير القهوة على عملية الأيض ربما يختلف باختلاف مستوى نشاط الشخص. يمكن أن يكون الكافيين فعالاً بشكل خاص في تعزيز حرق الدهون للأشخاص الأقل نشاطاً، مقارنة بالرياضيين المدربين وعلى الرغم من أن التأثير متواضع، إلا أن تناول

القهوة باعتدال دون إضافة سكر أو كريمة قد يُعزز عملية الأيض يومياً.

تناول الأطعمة الحارة

يحتوي الفلفل الحار والأطعمة الحارة الأخرى على مادة الكابسيسين، وهي مركب يُمكن أن يزيد حرق السعرات الحرارية بشكل طفيف ورغم أن تأثيرها ضئيل نسبياً، حوالي 10 سعرات حرارية إضافية لكل وجبة، إلا أنها يمكن أن تُساهم مع مرور الوقت في الحفاظ على الوزن أما بالنسبة لعظم الأشخاص، فمن غير المرجح أن تُحدث الأطعمة الحارة وحدها تأثيراً كبيراً على عملية التمثيل الغذائي، لكن عند دمجها مع استراتيجيات أخرى مثل ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي متوازن، ربما تُعزز هذه الأطعمة عملية الأيض بشكل طفيف.

النوم الجيد

يُغفل البعض النوم عندما يتعلق الأمر بالأيض، حيث ترتبط قلة النوم ارتباطاً وثيقاً بزيادة الوزن والسمنة، ويعود ذلك جزئياً إلى أنها تُخل بتوازن هرمونات الجوع مثل الغريلين (الذي يزيد الشهية) والليبتين (الذي يُعزز الشعور بالشبع).

نتيجة لذلك، غالباً ما يشعر الأشخاص المحرومون من النوم بالجوع يذكر أن عملية الأيض الصحي هي تحويل الجسم للطعام والشراب إلى طاقة ضرورية للحياة، وتتضمن العمليات الكيميائية التي تحدث في خلاياك للحفاظ على وظائف الجسم الحيوية كالقلب والتنفس، بالإضافة إلى بناء الخلايا وترميمها كما يمكن تحسين عملية الأيض الصحي من خلال ما ذكر سابقاً من ممارسة التمارين الرياضية المنتظمة، وزيادة تناول البروتين، وشرب كميات كافية من الماء، والحصول على قسط كافٍ من النوم.