

«الصفدي»: ندم بكل الطاقات
والأدوات إعلان ولي العهد
إعادة تفعيل خدمة العلم

نبض البلد - عمان

قال رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، إن جيشنا وأجهزتنا الأمنية يتقدمها القائد الأعلى للقوات المسلحة جلالة الملك عبد الله الثاني، كانت وستبقى محط فخر واعتزاز أبناء الشعب.

التفاصيل صفحة ٢

رئيس مجلس الأعيان يثمن
إعلان ولي العهد إعادة
تفعيل «خدمة العلم»

نبض البلد - عمان

ثمن رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، إعلان سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، إعادة تفعيل «خدمة العلم». وعبر عن تقدير مجلس الأعيان لتوجيهات و جهود جلالة الملك.

التفاصيل صفحة ٣

ولي العهد يعلن عن إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم قريباً

ولي العهد: البرنامج سيساهم بتعزيز الهوية الوطنية وارتباط الشباب بأرضه

الخدمة برفقة نشأه
القوات المسلحة
تسهم في صقل
الشخصية والانضباط

ولي العهد يؤكد
أهمية تهيئة الشباب
ليكونوا جاهزين لخدمة
الوطن والدفاع عنه

التفاصيل صفحة ٢



مؤتمر صحفي اليوم
للإعلان عن تفاصيل خدمة العلم
المومني: خدمة العلم تعود
بصيغة جديدة لصقل
شخصية الشباب الأردني



التفاصيل صفحة ٢

حسان: تخصيص مبالغ في الموازنة لـ «خدمة العلم».. وتنفيذه العام المقبل

عقدت امس الأحد، أن الحكومة ستستكمل عملها في هذا البرنامج بالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

التفاصيل صفحة ٣

«خدمة العلم»، معرب عن شكر مجلس الوزراء وتقديره لجهود وتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو ولي العهد، في الإعداد لهذا البرنامج الوطني المهم.

وأكد رئيس الوزراء خلال جلسة مجلس الوزراء التي

نبض البلد - عمان

ثمن رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، إعلان سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، إعادة تفعيل

صحف عالمية: الجوع دهر الطفولة بغزة والحرب عرّت نفاق الإعلام الغربي

الأطفال في خان يونس جنوبي قطاع غزة، ونقلت عن ريم الرقب المشرفة في إدارة الخيم، إن الجوع سلب طفولتهم، مضيفة، أن كثيرا من الأطفال.

التفاصيل صفحة ٦

الصحفيين الغربيين في الدفاع عن زملائهم في غزة، إضافة إلى نتائج قمة ألاسكا بين الرئيسين الأميركي دونالد ترامب والروسي فلاديمير بوتين.

ونشرت صحيفة إنديبندنت البريطانية تقريرا عن مخيم

نبض البلد - وكالات

تناولت صحف ومواقع عالمية في تقارير وافتتاحيات تداعيات الحرب الإسرائيلية على أطفال قطاع غزة، وفشل

«التربية» تنهي استعداداتها لاستقبال العام الدراسي الجديد

نبض البلد - عمان

أكدت أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون الإدارية والمالية، سحر الشخاترة، أن الوزارة أنهت استعداداتها لاستقبال العام الدراسي الجديد ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦، والإجراءات المتعلقة باستقبال الطلبة يوم الأحد المقبل إيدانا بيده العام الدراسي الجديد.

وبينت الشخاترة خلال جولة تفقدية قامت بها امس الأحد إلى مستودعات الكتب المدرسية في منطقة المغابيل، ومدرسة الهاشمي الشمالي، أن الكوادر التعليمية باشرت دوامها في مدارس المملكة التابعة للوزارة، مشيرة إلى الانتهاء من إجراءات استقبال الطلبة من حيث توريد الكتب وتوزيع الشعب الصفية والكوادر التعليمية على المدارس كافة.

وأشارت إلى أن الوزارة عملت وما تزال على صيانة وتصنيع القاعد المدرسية، مشيدة بجهود المدارس والمشغل المهنية التي بذلت جهوداً كبيرة في عملية الصيانة والتصنيع لسد حاجات المدارس.

التفاصيل صفحة ٣

«معتقلات فلسطينيات يتعرضن للتكيل الإسرائيلي»



من هذه العمليات الغاز والكلاب البوليسية.

ولفت النادي إلى أن «الاحتلال (الإسرائيلي) يواصل اعتقال ٤٨ أسيرة (فلسطينية)، بينهم طفلتان، وأسيرة حامل اقتراب موعد ولادتها». وأكد أن «هذه الاعتداءات ليست جديدة، بل تمثل سياسة ثابتة وممنهجة تتبعها منظومة السجون بحق الأسيرات والأسرى كافة، وقد تصاعدت بشكل غير مسبق منذ بدء حرب الإبادة (الإسرائيلية بغزة)». نادي الأسير حذر من أن «الظروف الانتقالية للأسيرات مأساوية وصعبة، ورغم محاولتهن مواجهة هذه السياسات بالصمود الجماعي، إلا أنهن يتعرضن لحرمان واسع من أبسط حقوقهن».

التفاصيل صفحة ٦

نبض البلد - وكالات

قال نادي الأسير الفلسطيني، إن المعتقلات الفلسطينيات في سجن «الدامون» الإسرائيلي، تعرضن لأربع عمليات قمع من إدارة السجن، خلال النصف الأول من أغسطس/ آب الجاري، شملت الإذلال واستخدام الكلاب البوليسية.

وأضاف النادي في بيان أن «إدارة سجن الدامون نفذت أربع عمليات قمع بحق الأسيرات، خلال النصف الأول من الشهر الجاري، حيث اعتدت قوات القمع عليهن عبر تقييدهن وإخراجهن من الزنازين بطريقة مدئة ومهينة، وإجبارهن على خفض رؤوسهن، واقتيادهن إلى ساحة السجن والتكيل بهن» وأوضح أن قوات القمع «استخدمت في اثنتين

وزير الصناعة: بناء أردن قوي يعني بناء اقتصاد متين

نبض البلد - عمان

قال وزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة، إن بناء أردن قوي يعني بناء اقتصاد قوي ومتين، وفقا لخطة تاهيل وتطوير وإصلاح البنى الأساسية التي يقوم عليها الاقتصاد، وفي مقدمتها القطاع الخاص الذي يشكل الفاعلة الحقيقية للنمو في مجالات الصناعة والسياحة والتجارة والخدمات وغيرها.

وأوضح القضاة خلال رعايته حفل إطلاق الاستراتيجية الوطنية لقطاع الاستشارات الإدارية الأردني ٢٠٢٥-٢٠٢٨ امس الأحد، أنه لتحقيق ذلك لا بد من إطلاق استراتيجيات واضحة وممنهجة، تستهدف تعزيز القدرة التصديرية والانفتاح على الأسواق الخارجية وتطوير المنتجات لتكون أكثر تنافسية، مؤكدا أن المعركة اليوم لم تعد محلية فحسب، بل هي معركة وجود في الأسواق العالمية وتحتاج إلى رؤية واضحة وإرادة قوية.

وأضاف، إن أهمية قطاع الاستشارات الإدارية، تكمن في كونه أداة رئيسية لإعادة تأهيل القطاع الخاص والأحزاب السياسية وتمكينهما من أداء دورهما الحقيقي في خدمة الوطن.

التفاصيل صفحة ٥

ولي العهد يعلن عن إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم قريباً

ولي العهد: البرنامج سيساهم بتعزيز الهوية الوطنية وارتباط الشباب بأرضه
الخدمة برفقة نشأه القوات المسلحة تسهم في صقل الشخصية والانضباط

نبض البلد-إربد

ولي العهد يؤكد أهمية تهيئة الشباب ليكونوا جاهزين لخدمة الوطن والدفاع عنه
الحكومة تعمل منذ مدة مع شركائها لتطوير البرنامج الذي سيتم الإعلان عن تفاصيله لاحقاً

أعلن سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، عن إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم قريباً، خلال لقائه شباباً وشابات من محافظة إربد، أمس الأحد.

وقال سمو ولي العهد، خلال اللقاء، إنه يجب تهيئة الشباب ليكونوا جاهزين لخدمة الوطن والدفاع عنه، مضيفاً أن كل من انخرط في برنامج خدمة العلم يعبء أهمية هذه التجربة.

المواطنة الفاعلة لدى الشباب وصقل شخصياتهم وتعزيز هويتهم الوطنية. وتمنوا اهتمام سموه بالتدريب المهني والتقني، مشيرين إلى أهميته في تمكين الشباب وصقل مهاراتهم بسوق العمل.

المشاريع الريادية والتطوعية، والتعليم والتدريب المهني والتقني. من جانبهم، أشاد الحضور بمبادرة سمو ولي العهد لإعادة برنامج خدمة العلم، مؤكداً أهميته في غرس قيم

واضح، ليرتبط الإعلان عن تفاصيله. وتناول اللقاء، الذي عقد في حدائق الملك عبدالله الثاني إربد، مواضيع تهتم بالشباب وتحظى بمتابعة سمو ولي العهد، في مجالات تكنولوجيا المعلومات، وتطوير

والانضباط. وأشار سموه إلى أنه أوعز للحكومة منذ مدة للعمل مع شركائها لتطوير برنامج خدمة العلم، الذي سيخضع لسلسلة من الإجراءات وفق جدول زمني

وأكد سموه أهمية البرنامج في تعزيز الهوية الوطنية وارتباط الشباب بأرضهم، مشيراً إلى أن الخدمة برفقة نشأه القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي تسهم في صقل الشخصية

مؤتمر صحفي اليوم للإعلان عن تفاصيل خدمة العلم

المومني: خدمة العلم تعود بصيغة جديدة لصقل شخصية الشباب الأردني

نبض البلد-عمان

قال وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة، محمد المومني، إن الحكومة والقوات المسلحة الأردنية تملان منذ فترة، بتوجيه مباشر من جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، وبعناية من رئيس الوزراء جعفر حسان، على إنجاز مشروع وطني لإعادة تفعيل خدمة العلم.

وأوضح المومني عبر منصة إكس أن البرنامج الوطني الجديد يسعى إلى إعداد المزيد من الشباب الأردني المنضبط والمُرتبط بأرضه، من خلال منظومة متكاملة تُعيد الروح إلى مفهوم الخدمة الوطنية.

وبيّن أن البرنامج سيبدأ بتطبيقه على مجموعة من الشباب في عام 2026، ليشكلوا الدفعة الرابعة والخمسين من دفعات



الخدمة الإلزامية، مع التوجّه إلى التوسع التدريجي في الأعمار اللاحقة، ضمن إطار تنظيمي وخطة سيتم الإعلان عن تفاصيلها يوم غد الاثنين، خلال مؤتمر صحفي يُعقد في دار رئاسة الوزراء.

وأكد المومني أن برنامج خدمة العلم، بصيغته الجديدة، يهدف إلى صقل شخصية الشباب الأردني بديناً وفكرياً وثقافياً، وتعزيز الهوية الوطنية، وترسيخ قيم الانضباط والصبر والعمل الجماعي، عبر الانخراط في بيئة مؤسسة الجيش الأردني بما تمثله من قيم وطنية راسخة وتاريخ مشرف.

ويعد وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور محمد المومني، مؤتمراً صحفياً اليوم في رئاسة الوزراء للإعلان عن تفاصيل تفعيل برنامج خدمة العلم.

اللواء الركن الحنيطي يستقبل وزير الدولة الأقدم السنغافوري



نبض البلد-عمان

الجيشين الصديقين. كما تناول اللقاء سبل تنفيذ العمليات الإنسانية المشتركة التي تقودها القوات المسلحة الأردنية مع الدول الشقيقة والصديقة لدعم المتضررين في قطاع غزة. من جانبه، أشاد وزير الدولة الأقدم السنغافوري بالجهود الكبيرة التي تقودها المملكة الأردنية الهاشمية، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، في دعم الأمن والاستقرار الإقليمي، مشيداً بدور القوات المسلحة الأردنية الإنسانية والإغاثية. حضر اللقاء عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وأعضاء الوفد.

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، أمس الأحد في مكتبه بالقيادة العامة، وزير الدولة الأقدم بوزارتي الدفاع والتنمية المستدامة والبيئة في سنغافورة، زكي محمد، والوفد المرافق له.

وبحث اللواء الركن الحنيطي مع الوفد الضيف أطر التعاون العسكري المشترك بين القوات المسلحة الأردنية ووزارة الدفاع السنغافورية، وسبل تعزيز التنسيق في مختلف المجالات المشتركة التي تسهم في تحقيق الأهداف الاستراتيجية لكلا

المنطقة العسكرية الشمالية تحبط محاولة تسلل على واجهتها الشمالية

نبض البلد-عمان

مسؤوليتها، وذلك بعد محاولته اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، حيث تم تحريك دورية رد الفعل السريع، وإلقاء القبض عليه، وتحويله إلى الجهات المختصة.

أحبطت المنطقة العسكرية الشمالية أمس الأحد، محاولة تسلل أحد الأشخاص على واجهتها الشمالية ضمن منطقة

الهيئة الخيرية تواصل تنفيذ مشروع الوجبات الغذائية في غزة

نبض البلد-عمان

تجارة إربد ووقفية الخير. وأوضحت الهيئة في بيان صحفي أمس الأحد، أن هذا المشروع يأتي في سياق جهودها المتواصلة لإيصال المساعدات الإنسانية إلى الأسر المتضررة في قطاع غزة.

أكدت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية استمرارها في تنفيذ مشروع الوجبات الغذائية في قطاع غزة، بدعم من غرفة

رئيس مجلس النواب: ندعم بكل الطاقات والأدوات إعلان ولي العهد إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم

نبض البلد-عمان

قال رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي، إن جيشنا وأجهزتنا الأمنية يتقدمها القائد الأعلى للقوات المسلحة جلالة الملك عبد الله الثاني، كانت وستبقى محط فخر واعتزاز أبناء الشعب الأردني، مشيراً إلى أن إعلان سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد، إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم قريباً، يلقي في نفوس أعضاء مجلس النواب وأبناء الشعب الأردني الثقة والاعتزاز والفخر.

وأضاف الصفدي في بيان صادر عن مجلس النواب، أمس الأحد، أن إعلان سمو ولي العهد، يعكس الرؤية التي طالما آمن بها جلالة الملك عبد الله الثاني بأبناء وطنه، انطلاقاً من الحرص في تعزيز الهوية الوطنية وترسيخ قيم الانتماء والولاء والانضباط لدى وشباب الوطن الذين طالما أكدوا أنهم على أتم الجاهزية للدفاع عن الوطن وأمنه ومكتسباته.

وأكد دعم مجلس النواب الكامل لهذا الإعلان بكل الطاقات وبكل الأدوات، فهو إعلان يشكل محطة مهمة في رسم معالم شخصية الشباب الأردني، القادر على التعامل مع التحديات في ظل بيئة إقليمية ودولية متغيرة، مثنياً هذه المبادرة التي تشكل



رئيس مجلس الأعيان يُثمن إعلان ولي العهد إعادة تفعيل «خدمة العلم»



نبض البلد-عمّان

من شأنه وكما قال سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني أن يسهم في تعزيز الهوية الوطنية وارتباط الشباب بأرضهم. ويبنّ الفايز أن أداء الشباب لخدمة العلم سيكون له الأثر الكبير في تهينتهم وإعدادهم ليكونوا جاهزين لخدمة الوطن والدفاع عنه ومواجهة التحديات المحيطة بنا. ولفت إلى أن شباب الوطن سيتعلمون في ميادين الشرف والرجولة على يد بواسل ونشأسي قواتنا المسلحة، كيف يطورون مهاراتهم وقدراتهم وتكون لديهم القدرة على تحمل الصعاب ومواجهة التحديات. وأضاف الفايز، أن خدمة العلم تعمل على صقل شخصية الشباب من خلال تعزيز الانضباطية والمسؤولية، والعمل الجماعي، وتنمية روح العمل التطوعي لديهم، كما أنها توفر لهم فرصاً لاكتساب مهارات جديدة، وتهينتهم ليكونوا جاهزين لخدمة الوطن والدفاع عنه في كل الأوقات والظروف.

ثمن رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، إعلان سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، إعادة تفعيل «خدمة العلم». وعبر عن تقديره لجهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وسمو ولي العهد، في الإعداد لهذا البرنامج الوطني المهم، الذي سيبداً تنفيذه مطلع العام المقبل، وفق ما هو مخطط له. وأشار الفايز إلى أن مجلس الأعيان سيعمل على إقرار مشروع القانون المعدل لقانون خدمة العلم والخدمة الاحتياطية بالسرعة الممكنة حال انعقاد مجلس الأمة بدورته العادية الثانية، بعد إرساله من قبل الحكومة لمجلس النواب وإقراره من قبل الأخير.

وقال: إن إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم

رئيس الوزراء يثمن إعلان ولي العهد إعادة تفعيل «خدمة العلم» حسان: تخصيص مهالغ في الموازنة لـ «خدمة العلم».. وتنفيذها العام المقبل

الحكومة سترسل بصفة الاستعجال مشروع قانون معدّل لقانون لخدمة العلم والخدمة الاحتياطية إلى البرلمان



المصيلة. ولفت رئيس الوزراء إلى أن الحكومة سترسل إلى البرلمان، وبصفة الاستعجال، مشروع التعديلات اللازمة على قانون خدمة العلم والخدمة الاحتياطية، فور انعقاد الدورة البرلمانية القادمة.

نبض البلد-عمّان

ثمن رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، إعلان سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، إعادة تفعيل «خدمة العلم»، معرباً عن شكر مجلس الوزراء وتقديره لجهود وتوجهات جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو ولي العهد، في الإعداد لهذا البرنامج الوطني المهم. وأكد رئيس الوزراء خلال جلسة مجلس الوزراء التي عقدت امس الأحد، أن الحكومة ستستكمل عملها في هذا البرنامج بالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، ليبدأ تنفيذه مطلع العام المقبل، وستخصص الموارد اللازمة له من بند النفقات الطارئة لهذا العام لتجهيز لهذا البرنامج، وكذلك في موازنة عام 2026، وسيتم توضيح جميع التفاصيل المتعلقة بالبرنامج، الذي سيطبق بالتدرج، خلال الأسابيع

فاعليات رسمية وشعبية تثمن إعلان ولي العهد إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم

متحدثون : تفعيل خدمة العلم خطوة استراتيجية لتعزيز الهوية الوطنية وبناء قدرات الشباب

نبض البلد-عمّان

تمنت فاعليات رسمية وشعبية، امس الأحد، إعلان سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، عن إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم قريباً. وأشدت كتلة حزب الميثاق النيابية، بإعلان سمو ولي العهد، إعادة تفعيل البرنامج خلال لقائه شبابا وشابات من محافظة إربد. وقالت الكتلة إن هذا الإعلان يؤكد أهمية البرنامج في تعزيز الهوية الوطنية وارتباط الشباب بوطنهم، فضلاً على أنه يهين الشباب ليكونوا جاهزين لخدمة الوطن والدفاع عنه، مؤكدة أن الانخراط وتدريب الشباب يحفزهم على الشعور بالمسؤولية والإحساس الوطني العالي. وشمنت الكتلة حديث سمو ولي العهد عن أن الخدمة برهقة نشأسي القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي تسهم في صقل الشخصية والانضباط، مؤكدة ثقة الأردنيين جميعاً بالقوات المسلحة التي قدمت التضحيات وما زالت للحفاظ على الوطن وأهله. وأشارت الكتلة إلى أن تعزيز الانتماء الوطني ضرورة ملحة خاصة في ظل الأوضاع الراهنة والأزمات في المنطقة، وأن خدمة العلم تنمي القدرات لدى الشباب وتعزز من التماسك المجتمعي، كما تشكل لحمة وطنية مبنية وشباب قوي قادر على مواجهة كل الظروف. وثمّنت كتلة «إرادة والوطني الإسلامي» النيابية، ما جاء في إعلان سمو ولي العهد حول إعادة تفعيل خدمة العلم. وأكدت أن هذا التوجه يجسد الرؤية العميقة لجلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد في بناء الإنسان الأردني وإعداده ليكون ركيزة الدولة الحديثة وقوة الوطن الحقيقية. وقالت إن إعادة خدمة العلم ليست مجرد برنامج تدريبي، بل مشروع وطني استراتيجي يترجم الرؤية الملكية السامية في تعزيز الهوية الوطنية الجامعة، وترسيخ قيم الانتماء والالتزام والانضباط، وإكساب الشباب المهارات والعرفة التي تمكنهم من المشاركة الفاعلة في التنمية وصناعة المستقبل. وأوضحت أن ما طرحه سمو ولي العهد يعبر عن إدراك عميق لتحديات الشباب وطموحاتهم، ويعكس وعياً قيادياً بأهمية إشراكهم في مسيرة التحديث الشامل الذي يقوده جلالة الملك في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والإدارية. وأعلنت كتلة اتحاد الأحزاب الوسطية النيابية، تأييدها المطلق وتأييدها الحاسم لإعلان سمو ولي العهد حول إعادة تفعيل برنامج «خدمة العلم»، باعتباره خطوة استراتيجية تتجاوز البعد الشكلي إلى عمق

المشروع الوطني، وتعكس رؤية مستقبلية شاملة لتأهيل شباب الأردن وتعزيز صلابة الدولة. وقالت في بيان، إن هذا التوجه جاء في لحظة دقيقة، يؤكد فيها ولي العهد أن الأردن ماضٍ في مشروعه الإصلاحية التحديثي بروح واثقة، ويمهّج لا تترك الشباب على هامش الحياة العامة، بل تضمهم في قلب المسؤولية الوطنية. وأشارت إلى أن هذه الخطوة تعد تجديدًا للعقد الوطني بين الدولة والشباب، ورافعة أساسية لتعزيز منظومة القيم الوطنية وتحصين الجبهة الداخلية، في ظل التحديات الإقليمية والدولية التي تحيط بوطننا. وأكدت الكتلة أن دور البرلمان سيكون داعماً ومسانداً لهذه الرؤية، وستعمل بكل طاقاتها لضمان أن يُنفذ البرنامج بأفضل الوسائل وبما يحقق الأهداف الوطنية العليا. داعية جميع القوى السياسية والاجتماعية والاقتصادية إلى التكاتف خلف هذه المبادرة، التي تمثل حجر أساس في مشروع التحديث الوطني الشامل. وأشارت غرفة تجارة الأردن بإعلان سمو ولي العهد، إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم، لما يحمله البرنامج من أثر وطني واجتماعي واقتصادي بالغ الأهمية. وأكدت أن هذه المبادرة تشكل خطوة استراتيجية نحو بناء جيل من الشباب الأردني المنتمي لوطنه، والمجهز بالمهارات والانضباط، الذي يتطلبه سوق العمل الحديث، علاوة على دورها في تعزيز الهوية الوطنية، وترسيخ قيم الانتماء والمواطنة الفاعلة، من خلال التجربة التي يمر بها الشباب برهقة نشأسي القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

وأكدت كتلة تقدم النيابية، في بيان، أن إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم، خطوة استراتيجية تهدف إلى بناء جيل قادر على مواجهة جميع التحديات ويمتخف المجالات، إذ تعد استثماراً حقيقياً في جيل الشباب لأنهم سيكونوا أيضاً قادة المسيرة والتنمية والتقدم. وأشارت إلى أن بناء الانسان والاستثمار به ركيزة أساسية في ازدهار الشعوب، ويعزز الهوية الوطنية فضلاً عن تقوية الوحدة الوطنية في ظروف متقلبة تعيشها المنطقة. وشددت الكتلة على أن إعادة تفعيل خدمة العلم هو إعادة تفعيل لأحد أبرز محطات صقل الشخصية والهوية الوطنية للشباب، وأن هذا المشروع يعد بداية جديدة لتطوير وتأهيل الشباب الأردني ليتخطوا في معترك الحياة متسلحين بالزيمة والإصرار ومهارات وتدريبات تمكنهم من رسم مستقبل مشرق لهم ولوطنهم. ورحبت كتلة حزب عزم النيابية، بإعلان سمو ولي العهد إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم، مؤكدة دعمها الكامل للرؤية الملكية الهاشمية في تمكين الشباب وتعزيز انتمائهم، وأكدت أن هذا الإعلان يعكس الرؤية الحقيقية للوطن وسنده في المستقبل. واستشهدت الكتلة بما جاء في لقاء سمو ولي العهد مع شباب وشابات من محافظة إربد، حيث شدّد على أن تهينة الشباب للدفاع عن الوطن وخدمته أمر ضروري، وأن تجربة خدمة العلم تحمل أبعاداً وطنية مهمة تُرسخ في نفوس المشاركين قيم الانتماء والالتزام. وأضافت أن هذه المبادرة تأتي انسجاماً مع توجهات جلالة الملك الداعية دوماً إلى تمكين الشباب وتوقير الفرض التي تعزز مساهمتهم في بناء الأردن القوي والمزدهر. وأكدت كتلة عزم أنها ستسخر كامل إمكانياتها التشريعية والرقابية لدعم هذه الخطوة الوطنية، والعمل على تعزيز أثرها بما يسهم في غرس قيم الانضباط والمواطنة الصالحة بين الشباب، ليبقوا الحصن المنيع للوطن ودعوه الوافي.

وقال حزب الميثاق الوطني إن إعلان سمو ولي العهد، إعادة تفعيل خدمة العلم يُشكل موضعاً تأييد ومباركة من شعبنا الأردني المخلص لتراب الوطن وقيادته الهاشمية الحكيمة، لافتاً إلى أن هذا الإعلان يتماشى مع رؤية سموه الرائدة تجاه تهينة الشباب الأردني ليكونوا جاهزين لخدمة الوطن والدفاع عنه، في ظل ما يشهده الإقليم والمنطقة برمتها من صراعات وحروب. وأكد أن سمو ولي العهد وهو القدوة

للشباب الأردني يُريد لهم أن يكونوا على قدر عالى من الشجاعة والانضباط، والانتماء للوطن وترابه، سيما وأن تدريبهم سيكون على يد نشأسي القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي، المعروفين بانضباطهم وشجاعتهم ويسانثهم ودفاعهم عن الأردن أرضاً وقيادة وشعباً. وحمل إعلان سمو الأمير الحسين بن عبد الله، ولي العهد، إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم رؤية وطنية أردنية في بناء الإنسان، وتمتين المجتمع، وتجسيد قيم الانتماء والمسؤولية، وتعدي فكرة التدريب أو مجرد عمل لفترة زمنية محددة. وقال عسكريون سابقون خدموا في القوات المسلحة الأردنية لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) امس إن برنامج خدمة العلم يحمل بعداً اجتماعياً وتنموياً، إذ تجمع شباب الوطن من مختلف الأجيال ويستهدف تعزيز الانتماء والالتزام، وتعدي صياغة شخصية الجيل الجديد بروح المسؤولية والعمل الجماعي، وفقاً لخبراء عسكريين وأمنيين خدموا في مدرسة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي لعودة من الزمن. وقال اللواء الركن المتقاعد عدنان أحمد الرفقاء، مدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدماء: «إن حديث سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبد الله الثاني بقرار إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم يأتي في إطار رؤية وطنية عميقة تعي حاجة المجتمع الأردني اليوم إلى ترسيخ قيم الانضباط وتعزيز روح الانتماء لدى شبابنا، في ظل التحديات الشاملة التي تواجه المنطقة والعالم.»

وأكد أن إعادة خدمة العلم هي رسالة واضحة بأن الأردن حريص على تمكين شبابه، وتعزيز الوحدة الوطنية، وبناء قوة بشرية مؤهلة تسهم في حماية الوطن من التحديات، وتشارك في مسيرة التنمية. إنها استثمار في الإنسان الأردني، رأس مال الدولة الحقيقي، وضمانة لمستقبل أكثر أمناً واستقراراً. والخبير الأمني والاستراتيجي الدكتور بشير العبدالله قال: إن إعلان سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد، إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم ليس قراراً عادياً ولا خطوة بروتوكولية، بل هو تعبير عن قراءة استراتيجية عميقة للتحولات التي تصفح الوطن منذ نشأته في التجارب الدولية، نجد وأشار إلى أنه في التجارب الدولية، نجد أن خدمة العلم كانت دائماً وسيلة لحماية الداخل وتعزيز الممانعة الوطنية، فإسرائيل نفسها - التي تهدد أمن المنطقة - تقوم على مفهوم التجنيد الإجباري كركيزة أساسية في بناء مجتمع عسكري - مدني، وكذلك دول أوروبية عدت طبقت هذا النهج في مواجهة تحديات أمنية، والأردن بحكم موقعه الجغرافي وتاريخه المليء بالواجهات، بحاجة إلى برنامج مشابه لكن بصيغة أردنية خاصة، تأخذ بعين الاعتبار ظروفنا الاقتصادية والاجتماعية. وتابع: أما فلسفة خدمة العلم الأردنية، فهي لا تقتصر على التدريب العسكري فحسب، بل تشمل أيضاً تنمية المهارات الحياتية والمهنية، أي أن الشاب الذي يخضع للخدمة لن يخرج فقط أكثر لياقة وانضباطاً، وإنما أكثر قدرة على الانخراط في سوق العمل، وأكثر وعياً بمخاطر التطرف والأفكار الهدامة، وهذا ما يجعلها خدمة تنموية - أي أن واحد. وأكد أن إعادة خدمة العلم هي استثمار في المستقبل، وهي إعادة بناء الرابطة العضوي بين الشباب والدولة، وهي تحصين للداخل في مواجهة الأطماع الخارجية، حيث إن فلسفتنا لا تنفصل عن واقعنا الأمني، ولا عن تحدياتنا الاقتصادية، ولا عن مسؤوليتنا التاريخية في أن يبني الأردن ثابتاً وصامداً.

«الحكومة» توافق على اتفاقية مع روسيا للإلغاء المتبادل لمتطلبات التأشيرة



نضن البلد - عمان

عليها من النقابة، وعلى صعيد تحديث القطاع العام، قرّر مجلس الوزراء تمديد العمل بقراره السابق المتضمن إعفاء كل موظف من الموظفين المستحقة عليهم مطالبات بسبب الجمع بين راتبين لوظيفتين مختلفتين، أو العمل خارج أوقات الدوام الرسمي مما نسبته ٥٠ بالمائة من المبالغ المستحقة بذمته. واشترط القرار قيام الموظف بتسديد المبلغ المتبقي المستحق قبل نهاية العام الحالي.

وعلى صعيد التعاون الدولي، أقر مجلس الوزراء مشروع قانون التصديق على اتفاقية تسليم الأشخاص بين المملكة الأردنية الهاشمية ومملكة إسبانيا لسنة ٢٠٢٥.

ويأتي مشروع القانون في إطار تعزيز التعاون بين المملكة ومملكة إسبانيا في مجال مكافحة الجريمة، والحد منها، وضمان عدم إفلات المجرمين من العدالة، وتسهيل تسليم الأشخاص بما يتوافق مع المبادئ الدستورية.

كما قرّر مجلس الوزراء الموافقة على اتفاقية بين الحكومة وحكومة دولة روسيا الاتحادية بشأن الإلغاء المتبادل لمتطلبات التأشيرة لمواطني البلدين.

ويأتي القرار في إطار تعزيز علاقات التعاون الثنائي بين البلدين، وفتح آفاق جديدة لخدمة المصالح المشتركة لهما.

على صعيد آخر، قرّر مجلس الوزراء إحالة أمين عام وزارة الإدارة المحلية للشؤون الفنية المهندس وجدي الضلاعين على التقاعد.

قرّر مجلس الوزراء في جلسته، التي عقدها أمس الأحد، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسن الموافقة على الأسباب الموجبة لمشروع نظام التأمين ضد المسؤولية المدنية والمهنية للمكاتب والشركات الهندسية لسنة ٢٠٢٥؛ تمهيد لإرساله إلى ديوان التشريع والرأي لإقراره حسب الأصول.

ويهدف مشروع النظام إلى توفير الحماية للمكاتب والشركات الهندسية مما يترتب عليها من تبعات مالية قضائية ناتجة عن الأعمال الهندسية التي يقوم بها المكتب الهندسي.

ويوجب مشروع القانون سيتم إنشاء مظلة نقابية للتأمين على أعمال المكاتب الهندسية، تقوم بالتفاوض والتنسيق والتعاقد مع شركات التأمين فني أو مالي بشكل موحد لجميع المكاتب الهندسية المشتركة في الصندوق؛ وذلك لضمان الحصول على أفضل العروض المالية.

ويأتي مشروع النظام بهدف التماشي مع متطلبات العطاءات والشركات المحلية والعالمية، وفتح أبواب ومجالات لأعمال الهندسة حاليًا ومستقبلاً، والتي تشترط توفير تأمين على أعمال المكاتب ضد المسؤولية المهنية والمدنية.

ومن شأن إقرار هذا النظام حماية المكاتب الهندسية والمالكين والمتضررين من خلال إيجاد تأمين على الأعمال الهندسية المدخلة والمصادق

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (١٠٢٩) تاريخ ٢٠٢٥/٥/١٥ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال من سكن (ب) الى تجاري طولي بارتداد امامي (م٦) و (م٤) عن السكن المجاور شريطة ضم وتوحيد القطع ذوات الأرقام (٨٦١ ، ٨٨٤) وعدم فتح محلات تجارية على الشارع الشمالي وفرض عوائد تنظيم بمقدار ثلاثين دينار لكل متر مربع محول إلى تجاري ضمن الحوض رقم (١٦) بلعاس من اراضي ناعور وذلك في بلدية ناعور / نواء ناعور.

وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدة شهر اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة الرسمية .

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم في نواء ناعور ومكاتب بلدية ناعور وتقديم اعتراضاتهم إلى اللجنة المحلية في بلدية ناعور خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية .

وزير الإدارة المحلية
المهندس وليد محي الدين المصري

إعلان إغلاق مكتب سياحي

يُعلن مكتب الأيام السعيدة للسياحة والسفر عن إيقاف جميع أعماله

ونشاطاته السياحية اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١

وعليه، يرجى من له حقوق مالية أو مطالبات متعلقة بالمكتب،

التقدم بشكوى رسمية إلى مديرية سياحة العقبة، مع إرفاق

الوثائق والمستندات التي تثبت هذه الحقوق، وذلك في موعد أقصاه

٦٠ يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (مياه الناصير) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٦٨٠٧٧) باسم (صدام تيسير سلمان الناصير) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (شركة عبدالله حسن الناصير وشركه) و تعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الفياليين

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بأن الاسم التجاري (منارة عمان للمستززمات الطيبة) و المسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٧٩١٩٩) باسم (حسان محفوظ فهمي احمد) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (بشار محفوظ فهمي احمد) و تعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الفياليين

إعلان عطاء للمرة الثانية صادر عن مديرية أشغال محافظة اربد

يدعى المقاولون المصنفون في مجال الابنية اختصاص صيانة ابنية من الفئات الرابعه أو الثالثه او اختصاص انشاء ابنية من الفئة الرابعه أو الخامسة الراغبين بالاشتراك في هذه المناقصة الرجوع لنظام الشراء الالكتروني (JONEPS) لسحب الدعوة والإطلاع على كافة الشروط حسب الآتي :

رقم الدعوة على نظام الشراء الإلكتروني	وصف العمل
2025002926-00	صيانة مبنى محافظة اربد

أجور نشر الإعلان مهما تكررت على من يرسو عليه العطاء .

رئيس لجنة شراء محافظة اربد

نائب محافظة اربد

اعلان صادر عن سلطة المياه بخصوص طرح عطاءات

تعلن سلطة المياه عن طرح العطاءات ادناه :

رقم العطاء	موضوع العطاء	ثمن النسخة الواحدة	آخر تاريخ لبيع النسخ	آخر تاريخ للاستفسار	تاريخ استلام العروض و فتحها الساعة 11 صباحا
138/مشتريات/2025	استنجاز و نشلت سحب و تنزيل ابار سلطة المياه	50 دينار	الاثنين 2025/8/25	الاربعاء 2025/8/27	الاربعاء 2025/9/3
139/مشتريات/2025	شراء قطع غيار اجيزة تحليلية	25 دينار	الاثنين 2025/8/25	الاربعاء 2025/8/27	الاربعاء 2025/9/3

آخر موعد لاستلام العروض وإيداعها صندوق العطاءات في سلطة المياه الساعة الحادية عشر صباحا من التاريخ المبين أعلاه.

ساعات البيع لجميع الأيام الغاية الساعة الثانية بعد الظهر

احضار السجل التجاري ورخصة المهن عند الشراء على أن تكون سارية المفعول.

يتم إيداع العروض في صندوق العطاءات في الطابق السادس مبنى سلطة المياه - الشميساني

المزيد من المعلومات يرجى الدخول للموقع الالكتروني لسلطة المياه www.mwi.gov.jo

امين عام سلطة المياه

المهندس سفيان تيسير بطاينة

إعلان طرح عطاء للمرة الأولى صادر عن مديرية أشغال محافظة جرش

يدعى المقاولون المصنفون الاشغال العامة من الدرجة السادسة والمصنفون في مجال مياه وصرف صحي من الفئة الخامسة أو الرابعة الراغبين بالاشتراك بالعطاء المبين ادناه الرجوع لنظام الشراء الالكتروني (JONEPS) لسحب الدعوة إعتبار من يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٨/١٨ مع مراعاة ما يلي :-

- ١- رقم دعوة العطاء حسب نظام الشراء الالكتروني الاردني (٢٠٢٥٠٠٢٩١٩)
٢. تودع العروض الكترونيا على نظام الشراء الالكتروني الأردني في موعد اقصاه الساعة الثانية ظهر يوم الاحد الموافق ٢٠٢٥/٩/٧
٣. يتم ادراج كفالة بنكية أو شيك مصدق باسم (رئيس لجنة شراء المحافظة نائب محافظ جرش) برقم واسم العطاء تأمين لدخول العطاء على ان يتم ايداعها في صندوق العطاءات في مديرية اشغال جرش وخلاف لذلك يتم استبعاد العرض.
٤. اجور نشر الاعلان على من يرسو عليه العطاء مهما تكررت

رقم العطاء	اسم المشروع	قيمة الدخول	كفالة	ثمن النسخة
ح / مياه / 19 / 2025	صرف صحي الشارع الرئيسي مسجد عيسى العابد باتجاه محطة الحروقات	3%من قيمة العرض	(50 دينار)	

د. محمد عبدالله العوامره

نائب المحافظ

رئيس لجنة شراء محافظة جرش

إعلان طرح عطاء للمرة الأولى صادر عن مديرية أشغال محافظة جرش

يدعى المقاولون المصنفون الاشغال العامة من الدرجة السادسة والمصنفون في مجال مياه وصرف صحي من الفئة الخامسة أو الرابعة الراغبين بالاشتراك بالعطاء المبين ادناه الرجوع لنظام الشراء الالكتروني (JONEPS) لسحب الدعوة إعتبار من يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٨/١٨ مع مراعاة ما يلي :-

- ١- رقم دعوة العطاء حسب نظام الشراء الالكتروني الاردني (٢٠٢٥٠٠٢٩٢٠)
٢. تودع العروض الكترونيا على نظام الشراء الالكتروني الأردني في موعد اقصاه الساعة الثانية ظهر يوم الاحد الموافق ٢٠٢٥/٩/٧
٣. يتم ادراج كفالة بنكية أو شيك مصدق باسم (رئيس لجنة شراء المحافظة نائب محافظ جرش) برقم واسم العطاء تأمين لدخول العطاء على ان يتم ايداعها في صندوق العطاءات في مديرية اشغال جرش وخلاف لذلك يتم استبعاد العرض.
٤. اجور نشر الاعلان على من يرسو عليه العطاء مهما تكررت

رقم العطاء	اسم المشروع	قيمة الدخول	كفالة	ثمن النسخة
ح / مياه / 20 / 2025	وصلة صرف صحي حوض رقم 4 نجيب - الكته القطعة رقم 290-190 - 9	3%من قيمة العرض	(25 دينار)	

د. محمد عبدالله العوامره

نائب المحافظ

رئيس لجنة شراء محافظة جرش

وزير الصناعة: بناء أردن قوي يعني بناء اقتصاد متين



نضن البلد-عمان

وأضاف، إن أهمية قطاع الاستشارات الإدارية، تكمن في كونه أداة رئيسية لإعادة تأهيل القطاع الخاص والأحزاب السياسية وتمكينها من أداء دورها الحقيقي في خدمة الوطن.

وأعتبر أن قطاع الاستشارات الأردني، أثبت قدرته على المساهمة في بناء دول ومؤسسات عديدة في المنطقة واليوم نحن بحاجة لاستعادة هذا الدور كما كان في التسعينات بل وتطويره بما يتناسب مع متطلبات الحاضر والمستقبل.

وقال: «الاستراتيجية الوطنية الجديدة لقطاع الاستشارات جاءت لتضع محاور واضحة وهي تمكين هذا القطاع من المساهمة في بناء الاقتصاد الوطني وتعزيز مكانة الأردن كمركز إقليمي للخدمات الاستشارية وتوفير فرص عمل ذات قيمة مضافة عالية للشباب الأردني ومواجهة التحديات الإقليمية بتحويلها إلى فرص حقيقية..»

من جهته، قال رئيس غرفتي تجارة الأردن وعمان العين خليل الحاج توفيق، إن الاستراتيجية تمثل خارطة طريق شاملة

لتعزيز دور هذا القطاع الحيوي كأحد الركائز الأساسية في دعم الاقتصاد الوطني، وتحفيز النمو المستدام ورفع تنافسية الأردن إقليمياً ودولياً.

وأكد أن قطاع الاستشارات الإدارية يشكل عصباً محورياً في تطوير بيئة الأعمال من خلال رفده بالخبرات والمعرفة والمساهمة في بناء كفاءات وطنية مؤهلة وتوفير بيئة عمل مرنة تحفز التميز والابتكار وتتيح فرصاً متكافئة للجميع.

ولفت إلى أن أهمية الاستراتيجية تكمن في تناولها محاور رئيسية أبرزها، تحديث البيئة التشريعية والتنظيمية ذات الصلة وتعزيز شركات القطاعين العام والخاص وتوفير منظومة داعمة للتحويل الرقمي والابتكار، ومواكبة التوجهات العالمية نحو الخدمات ذات القيمة المضافة والعرفية وتمكين الشباب وتأهيلهم لقيادة القطاع.

وأضاف، إنه تم وضع خطط تنفيذية محكمة يحددها زمني واضح، تتضمن مراجعات سنوية لتقييم التقدم ومعالجة التحديات، بما

قال وزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة، إن بناء أردن قوي يعني بناء اقتصاد قوي ومتين، وفقاً لخطة تأهيل وتطوير وإصلاح البنية الأساسية التي يقوم عليها الاقتصاد، وفي مقدمتها القطاع الخاص الذي يشكل القاطرة الحقيقية للنمو في مجالات الصناعة والسياحة والتجارة والخدمات وغيرها.

وأوضح القضاة خلال رعايته حفل إطلاق الاستراتيجية الوطنية لقطاع الاستشارات الإدارية الأردني 2025-2028 أمس الأحد، أنه لتحقيق ذلك لا بد من إطلاق استراتيجيات واضحة ومنهجية، تستهدف تعزيز القدرة التنافسية والانفتاح على الأسواق الخارجية وتطوير المنتجات لتكون أكثر تنافسية، مؤكداً أن الحركة اليوم لم تعد محلية فحسب، بل هي معركة وجود في الأسواق العالمية وتحتاج إلى رؤية واضحة وإرادة قوية.

وزير النقل يبحث مع منتدى الاستراتيجيات الأردني التعاون في تطوير خدمات النقل



نضن البلد-عمان

النقل المستدام وتقديم حلول مبتكرة تستند إلى الأدلة والبيانات الدقيقة.

وأكد القطامين، أهمية تعزيز الشراكة مع مراكز البحث والدراسات، على رأسها منتدى الاستراتيجيات الأردني، لما لها من دور فاعل في تقديم رؤى مبنية على بيانات وتحليلات علمية تساهم في رسم السياسات وتطوير القطاع.

من جانبه، أعرب فريق المنتدى عن استعداده لدعم جهود الوزارة من خلال تقديم الدراسات والتحليلات التي من شأنها دعم اتخاذ القرار وتعزيز كفاءة الاستثمار في قطاع النقل واللوجستيات.

بحث وزير النقل الدكتور نضال القطامين، أمس الأحد، مع المديرية التنفيذية لمنتدى الاستراتيجيات الأردني نسرين بركات والفريق المرافق، أوجه التعاون الممكنة في مجالات تحليل بيانات قطاع النقل واللوجستيات في المملكة.

وتم خلال اللقاء، مناقشة آليات توظيف البيانات الضخمة والتحليلات الحديثة في تحسين جودة وكفاءة خدمات النقل العام، بما يساهم في تعزيز منظومة

شرق عمان تطلق خدمات وحدة دعم التشغيل المستحدثة



نضن البلد-عمان

4515 تعييناً في الشركات الصناعية، إلى جانب 2345 تعييناً للوظائف، عقد 119 دورة تدريبية متخصصة في «مهارات التوظيف الأساسية».

وأشار العرض إلى استفادة 2300 متدرب من خدمات الوحدة و 126 شركة صناعية، فيما تم تنظيم 7 معارض وظيفية كبرى، وعقد 4 جلسات حوارية وتنفيذ 51 فعالية مختلفة.

وتم خلال الفعالية عرض الخدمات الجديدة التي تقدمها الوحدة، والمتعلقة بالسلامة والصحة المهنية من خلال التدريب والدعم للحصول على شهادة (ISO 45001)، وتطوير مقترحات تحسين أنظمة إدارة السلامة وتنفيذ تقييم شامل لمخاطر أماكن العمل.

كما سيتم خلال المرحلة الجديدة نشر مواد معلوماتية فصيحة، وعقد جلسات توعوية وتنفيذ برامج تدريب أساسية ومتقدمة، إلى جانب تقييم احتياجات الموارد البشرية في المصالح ونشر مواد معلوماتية دورية في هذا المجال.

يذكر أن شرق عمان الصناعية تضم مناطق، ماركا، وأحد، وطراق، وأبو علندا، والحزام الدائري، والنصر، ويسمان.

أطلقت جمعية مستثمري شرق عمان الصناعية، في مقرها، بمنطقة ماركا خدمات وحدة دعم التشغيل المستحدثة لديها بالتعاون مع الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ).

وحسب بيان للجمعية أمس الأحد، جاء إطلاق الوحدة خلال فعالية خاصة، قدم فيها عضو مجلس إدارة الجمعية المهندس عنان الطويل، عرضاً حول الخدمات والدعم الذي وفرته الوحدة للعاملين والشركات خلال السنوات الماضية.

وشمل العرض توضيحاً للخدمات التي تقدمها الوحدة في مجال توفير فرص العمل للشباب والنساء وذوي الإعاقة، إضافة إلى عقد جلسات تعريف بسوق العمل للفئات المستهدفة، وتنفيذ جلسات توعوية موجهة لهم ولأصحاب العمل، وتنظيم أيام للإرشاد المهني وأيام للمقابلات الوظيفية، فضلاً عن التدريب على المهارات الأساسية للتوظيف.

وتضمنت الفعالية عرضاً لإنجازات الوحدة للفترة بين عامي 2018 و 2025، والتي تم خلالها تسجيل

استيراد ٢٦٨ ألف جهاز لوحي خلال النصف الأول من العام الحالي



نضن البلد-عمان

الأحد، بلغ إجمالي واردات النصف الأول من العام الماضي 232 ألف جهاز بقيمة 22 مليون دينار.

وقال رئيس الجمعية أحمد علوش، إن متوسط سعر الجهاز اللوحي في السوق المحلي يبلغ حوالي 97 ديناراً مع توفر مجموعة واسعة من الأجهزة التي تتراوح أسعارها بين مئات منخفضة ومتوسطة وعالية.

بلغ إجمالي مستوردات الأجهزة اللوحية خلال النصف الأول من العام الحالي، نحو 268 ألف جهاز لوحي، بتأثيراً بقيمة 26 مليون دينار بزيادة 4 ملايين دينار عن الفترة ذاتها من العام الماضي.

وحسب بيان جمعية الرؤيا لمستثمري الأجهزة الخلوية واكسسوارتها، أمس

«تنشيط السياحة» تستضيف وفداً من وكالات الأنباء الخليجية



نضن البلد-عمان

ورحب نائب مدير عام هيئة تنشيط السياحة وائل الروسان، بالوفد الضيف، مؤكداً عمق العلاقات الأخوية التي تربط الأردن بدول الخليج العربي، وأهمية هذه الزيارة في اطلاع الأشقاء على ما يتميز به الأردن من مقومات سياحية متنوعة.

وقال الروسان، إن «الأردن يملك منتجاً سياحياً غنياً يجمع بين السياحة التاريخية

والثقافية والدينية والعلاجية والترفيهية، فضلاً عن الطبيعة الفريدة التي تحتضنها مختلف مناطق المملكة، ما يجعلها وجهة قادرة على تلبية تطلعات مختلف أنماط الزوار.

وأضاف إن شمال المملكة على وجه الخصوص يتمتع ببيئة طبيعية خلابة وتنوع جغرافي يمنح الزائر تجربة استثنائية، إلى جانب ما تتميز به المملكة من سياحة عائلية مدعومة بتسابه

العادات والتقاليد وروابط الأخوة مع أشقائنا في دول الخليج، وهو ما يجعل الأردن خياراً مفضلاً للعائلات الخليجية الباحثة عن وجهة آمنة وقريبة وغنية بالتجارب السياحية.

وأكد أن ما يميز السياحة الأردنية هو المزج بين الأصالة والحداثة، حيث يجد الزائر المواقع التاريخية والدينية العريقة إلى جانب الخدمات السياحية الحديثة والبنية التحتية المتطورة، بما يعكس الوجه الحضاري للمملكة.

من جهتهم، أعرب أعضاء الوفد عن تقديرهم لحفاوة الاستقبال وكرم الضيافة الأردني الأصيل، مؤكداً أن ما لمسوه منذ وصولهم يجسد عمق الروابط الأخوية التي تجمع الأردن بدول مجلس التعاون الخليجي، ويعكس المكانة المميزة التي يحظى بها مواطنو دول الخليج العربي في قلوب أشقائهم الأردنيين.

وأكدوا، أن مثل هذه الزيارات تساهم بشكل مباشر في تعزيز التعاون الإعلامي والسياحي بين الأردن ودول مجلس التعاون، من خلال إتاحة الفرصة للصحفيين والمحريين لنقل صورة شاملة وواقعية عن الأردن، بما يجعله من تنوع سياحي وموروث ثقالي غني، إلى المجتمعات الخليجية.

وفي ختام اللقاء، قدمت وكالة الأنباء الأردنية (بترا) درعاً تكريماً لهيئة تنشيط السياحة، تقديراً لجهودها في إنجاح برنامج زيارة الوفد، فيما بادرت الهيئة بتقديم هدايا تذكارية لأعضاء الوفد، في لفحة تجسد روح المحبة والاعتزاز بالأشقاء الخليجيين.

«الملكية الأردنية»... تحقق المركز الأول في دقة المواعيد

نضن البلد-عمان

التزامها بتقديم أفضل تجربة سفر لسافريها من خلال الكفاءة العالية في العمليات التشغيلية والانضباط في المواعيد وخصوصاً في فترة الذروة.

نائب رئيس مجلس الإدارة /الرئيس التنفيذي للملكية الأردنية المهندس سامر المجالي، عبر عن سعادة الشركة باستحقاق هذا الترتيب المتقدم واستمرار الشركة ومحافظة على مكانتها في مجال دقة المواعيد بقائمة أفضل شركات الطيران العالمية.

وأوضح أن هذا الإنجاز يضاف إلى إنجازات كبيرة حققتها الشركة ووضعتها في مصاف شركات الطيران بمجال الالتزام بدقة المواعيد خلال

مسيرتها وخبرتها الطويلة في عالم صناعة الطيران من حيث دقة برامج الرحلات المجدولة وأوقاتها، والموظفين المؤهلين في مجال المناولة الأرضية، وسعي الشركة المستمر لتحقيق تطلعات المسافرين ووصولهم إلى وجهاتهم المقصودة في الوقت المحدد.

وأشار إلى أن أسطول الملكية الأردنية يتمتع بالحداثة، لاسيما مع دخول طائرات جديدة من طراز إيرباص A320neo والتي تعد واحدة من أكثر الطائرات تقدماً وكفاءة في فئتها، حيث تتميز بالعديد من الفوائد التشغيلية والتجارية، لدعم عمليات الملكية الأردنية على شبكة وجهاتها

الإقليمية بكفاءة تشغيلية متطورة، حيث تم تجهيز كل طائرة بخدمة WiFi وشاشات ترفيه فردية لضمان تجربة ورحلة مريحة للمسافرين إلى جانب طائرات امبراير E2 من الجيل الحديث.

وتجري مؤسسة (OAG) دراساتها على شركات الطيران العالمية من بينها الملكية الأردنية وعدد الرحلات الجوية، والتي كانت أفضلت أو هيبتت خلال فترة 15 دقيقة من الموعد المحدد في البرنامج، وهي مؤسسة متخصصة في جمع وتحليل البيانات حول صناعة النقل الجوي والسياحة، وإصدار تقارير دورية دقيقة ومعتمدة.

حققت شركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية المركز الأول في دقة المواعيد لتموز الماضي، بقائمة أفضل شركات الطيران العالمية، وفقاً لأحدث تقرير صادر عن مؤسسة OAG العالمية المتخصصة في بيانات الطيران.

وسجلت الملكية الأردنية بحسب بياناتها أمس الأحد، نسبة التزام بمواعيد الإقلاع والهبوط بلغت 95.21 بالمئة خلال الشهر المذكور، وتمكس هذه النتائج الأداء المتميز لها في فئة شركات الطيران على مستوى منطقة الشرق الأوسط وعلى الصعيد العالمي، ما يؤكد

تدهور الوضع الصحي للأسير أحمد خضيرات في سجن «النقب»



نضال-وكالات

فرضت تحديات كبيرة على المؤسسات المختصة، سواء من حيث عدم قدرتها على متابعة الحالات المرضية داخل السجون، أو بسبب تعمد إدارة السجون فرض المزيد من السياسات والإجراءات التي تهدف بالأساس إلى قتل الأسرى.

وحمل نادي الأسير إدارة سجون الاحتلال المسؤولية الكاملة عن حياة المعتقل خضيرات، وجذد مطالبته للمنظمة الحقوقية الدولية باستعادة دورها اللازم أمام استمرار حرب الإبادة، ووقف حالة العجز المنهجية التي أصابت المنظومة الدولية، مع استمرار جرائم الاحتلال بحق الأسرى والمعتقلين في سجنه ومعسكراته.

يُشار إلى أن منظومة السجون عملت على فرض ظروف وإجراءات هدفت إلى نشر الأمراض والأوبئة، وتحويلها إلى أداة لتعذيب الأسرى جسدياً ونفسياً، فقابلية الأسرى الذين أصيبوا بالجرب خلال الفترة الماضية عادوا من ظروف صحية بالغة الصعوبة وأوضاع نفسية أسوأ، والعديد ممن تعافوا منه أصيبوا مجدداً به.

وعلى الرغم من محاولات بعض المؤسسات العاملة في الأراض المحتلة عام 1948 التدخل عبر التماس قديمته للمحكمة العليا بشأن انتشار المرض، إلا أن النتائج بقيت محدودة جداً، في ظل ماطلة متعمدة في إنهاء الأسباب التي أدت إلى استمراره، وعلى رأسها انعدام النظافة، وقلة التهوية، وعدم توفر الملابس الكافية، ومحدودية الوقت المخصص للاستحمام، إضافة إلى حالة الاكتظاظ التي ساهمت بشكل كبير في تفشيه، وعمليات النقل المستمرة بين السجون، والتعمد في دمج المصابين مع معتقلين غير مصابين.

قال نادي الأسير الفلسطيني إن الأسير أحمد حاتم خضيرات (22 عاماً) يواجه تدهوراً خطيراً في وضعه الصحي، جراء معاناته من مرض السكري المزمن، وإصابته بمرض الجرب (سكابيوس)، الذي يشكل أحد أبرز أوجه الكارثة الصحية المستمرة التي يواجهها الأسرى والمعتقلون في سجون ومعسكرات الاحتلال الإسرائيلي.

وأوضح نادي الأسير، في بيان امس الأحد، أن خضيرات، المعتقل إدريساً منذ 23/5/2024، واحدٌ من بين العديد من الأسرى الذين يعانون من السكري، ويواجهون جريمة التجويع التي أسهمت في تفاقم معاناتهم بشكل غير مسبوق، إلى جانب جملة من الجرائم والسياسات المنهجية التي طالت الأسرى كافة منذ بدء حرب الإبادة.

ولفت النادي إلى أن خضيرات، المحتجز في سجن «النقب»، يعاني من تشنجات متكررة، بالإضافة إلى معاناته من الجوع بشكل مضاعف بسبب إصابته بالسكري (هبوط حاد في السكري في الدم)، وحكة شديدة بسبب الجلبة، ما تسبب له بصعوبة بالغة في الحركة وتلبية احتياجاته.

إضافة إلى ذلك، يعاني من هبوط حاد في الوزن والذي وصل إلى 40 كغم، ويحسب ما نقله أحد المحامين الذي زاره مؤخراً، فإنه ومنذ شهرين لا يقوى على النهوض من الفراش. وأكد نادي الأسير أن حالة المعتقل خضيرات واحدة من بين آلاف الأسرى المرضى في السجون، علماً أن تفشي الأمراض بين الأسرى يشكل اليوم قضية مركزية

كلاب بوليسية وإذلال.. «معتقلات فلسطينيات يتعرضن للتكيل الإسرائيلي»

نتيجة ارتفاع درجات الحرارة والرطوبة، في ظل انعدام التهوية، إضافة إلى النقص في المستلزمات النسائية الخاصة.

وفي ٢١ يوليو/ تموز الماضي، وثق نادي الأسير الفلسطيني شهادات من داخل السجون الإسرائيلية، تؤكد استمرار الجرائم المنهجية ضد الأسرى الفلسطينيين، بما في ذلك إطلاق الرصاص على الأطراف وتكسير الأضلاع والصعق بالكهرباء، إضافة إلى سياسة التجويع والإهمال الطبي.

وتقول مؤسسات حقوقية تعنى بشؤون الأسرى، إن السلطات الإسرائيلية بموازة حرب الإبادة في غزة، تمارس انتهاكات «درقى لجرائم حرب» بحق الأسرى الفلسطينيين في سجونها.

ووفق معطيات سابقة نشرها نادي الأسير، بلغ عدد الأسرى الفلسطينيين في سجون إسرائيل ١٠ آلاف و٨٠٠ حتى مطلع أغسطس/ تموز، بينهم ٤٨ أسيرة و٤٥٠ طفلاً، و٢٣٧٨ معتقلاً ينصفون «معتقلين غير شرعيين».

وتأتي الانتهاكات بحق الأسرى الفلسطينيين، بينما قتل الجيش والمستوطنون الإسرائيليون في الضفة، بما فيها القدس الشرقية، ما لا يقل عن ١٠١٥ فلسطينياً، وأصابوا نحو ٦ آلاف آخرين، منذ بدء الإبادة بغزة.

ولفت الإيادة الإسرائيلية، منذ ٧ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣، إلى ٦٦ ألفاً و٩٤٤ شهيداً و١٥٥ ألفاً و٨٨٦ مصاباً من الفلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد عن ٩ آلاف مفقود، ومئات آلاف النازحين، ومجاعة أزهدت أرواح ٢٥٨ شخصاً، بينهم ١١٠ أطفال.



نضال-وكالات

عبر تقييدهن، وإخراجهن من النزائين بطريقة مدلة ومهينة، وإجبارهن على خفض رؤوسهن، واقتيادهن إلى ساحة السجن والتكيل بهن، وأوضح أن قوات الصعق «استخدمت في اثنتين من هذه العمليات الغاز والكلاب البوليسية».

ولفت النادي إلى أن «الاحتلال (الإسرائيلي) يواصل اعتقال ٤٨ أسيرة (فلسطينية)، بينهن طفلتان، وأسيرة حامل اقترب موعد ولادتها».

وأكد أن «هذه الاعتداءات ليست جديدة، بل تمثل سياسة ثابتة ومنهجية تتبعها

منظومة السجون بحق الأسيرات والأسرى كافة، وقد تصاعدت بشكل غير مسبوق منذ بدء حرب الإبادة (الإسرائيلية بغزة)». نادي الأسير حذر من أن «الظروف الاعتقالية للأسيرات مأساوية وصعبة، ورغم محاولاتهن مواجهة هذه السياسات بالصدوم الجماعي، إلا أنهن يتعرضن لحرمان واسع من أبسط حقوقهن».

وتابع: «الأسيرات يعانين من الجوع بسبب قلة الطعام المقدم لهن ووداعته، إذ تكون بعض الأطعمة فاسدة وغير صالحة للأكل، كما يعانين من انتشار الحشرات ومشاكل جلدية

قال نادي الأسير الفلسطيني، إن المعتقلات الفلسطينيات في سجن «الدامون» الإسرائيلي، تعرضن لأربع عمليات قمع من إدارة السجن، خلال النصف الأول من أغسطس/ آب الجاري، شملت الإذلال واستخدام الكلاب البوليسية.

وأضاف النادي في بيان، أن «إدارة سجن الـدامون نفذت أربع عمليات قمع بحق الأسيرات، خلال النصف الأول من الشهر الجاري، حيث اعتدت قوات القمع عليهن

صحف عالمية: الجوع دهر الطفولة بغزة والحرب عرت نفاق الإعلام الغربي



نضال-وكالات

قطاع غزة، ونقلت عن ريم الرقب المشرقة في إدارة الخيم «إن الجوع سلب طفولتهم»، مضيفة أن كثيرا من الأطفال متعيون للغاية وضغفاء ويعانون عاطفياً ولم تعد لديهم القدرة على اللعب».

وأشارت ريم إلى أن هؤلاء الأطفال سواجهون حياة مليئة بالصدمات والفقر إذا لم تقدم لهم مساعدات عاجلة، لكن الرقب تؤكد أن الأمل لا يزال قائماً. ومن جهة أخرى، رأى مقال في صحيفة

التناقلت صحف ومواقع عالمية في تقاريرها وافتتاحياتها تدايعات الحرب الإسرائيلية على أطفال قطاع غزة، وفشل الصحفيين الغربيين في الدفاع عن زملائهم في غزة، إضافة إلى نتائج

بمئة الأسكا بين الرئيس الأميركي دونالد ترامب والرئيس فلاديمير بوتين. ونشرت صحيفة إندبندنت البريطانية تقريراً عن مخيم الأطفال في خان يونس جنوبي

انتصار دبلوماسي وعن قمة أسكا بين الرئيسين الأميركي والرؤسي، أورد تقرير في صحيفة واشنطن بوست الأميركية أن المسؤولين والمعلقين في روسيا يزعم أنها كانت انتصاراً دبلوماسياً لنهج الرئيس بوتين، خصوصاً بعد تخلي الولايات المتحدة عن مطلبها بوقف القتال في أوكرانيا.

واعتبر المسؤولون والمعلقون الروس -بضيف التقرير- ما حدث بداية لتقارب أميركي روسي قد يضعف التحالف الغربي، وأن القمة تجاوزت الصراع في أوكرانيا.

ومن جهتها، قالت صحيفة وول ستريت الأميركية في افتتاحيتها إن «بوتين لم يقدم أي تنازلات ملموسة بشأن أوكرانيا، ويبدو أن أعمال القتل ستستمر، مضيفة أن «بوتين لن يتراجع عن طموحاته في أوكرانيا إلا إذا رأى غرباً موحداً عاجزاً على حرمانه من تحقيق النصر، ومستعداً لدفع تكاليف باهظة إذا واصل مسيرته المميتة في أوكرانيا».

ورأت الكاتبة تانيا لوكشينا في مجلة فورين أفيرز، أنه يتعين على الإدارة الأميركية الآن منح الأولوية في مفاوضاتها مع روسيا لإطلاق سراح الأوكرانيين المعتقلين وإعادتهم إلى أوطانهم، مضيفة أنها القضية الوحيدة التي يمكن لجميع الأطراف الانشقاق عليها بسرعة، وشددت الكاتبة على أن روسيا لا تمتلك أي أساس قانوني لاحتجاز المدنيين الأوكرانيين.

الأورومتوسطي: ٣٠ مواطناً يُصابون يومياً بإعاقة دائمة أو مؤقتة بغزة

نضال-وكالات

معلومات حول مصيرهم، وأوضح أن القوات الإسرائيلية تستخدم أسلحة وذخائر ذات قدرة تدميرية عالية في مناطق مأهولة، ما يتسبب بهذا العدد الكبير من الإصابات الصعبة.

وشدد على أن الاستهداف الإسرائيلي للمنظومة الصحية، وعرقلة انتشار المصابين فاقمت من احتمالات الإصابة بالإعاقات وبتر الأطراف. وذكر الأورومتوسطي، أن تزايد حالات البتر على وجه الخصوص، يعود لانهيار قدرة المنظومة الصحية على تقديم الرعاية في الوقت المناسب.

ولفت إلى أن الطواقم الطبية تضطر للمفاضلة بين الحالات، وترك كثير من الجرحى بلا علاج حاسم في الوقت المناسب وأكد المرصد الحقوقي، أن الزيادة غير المسبوقة في معدلات الإعاقة، تعكس نمطاً متعمداً من إحراق الأذى الجسمي، وهو أحد أركان جريمة الإبادة الجماعية.

قال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان، امس الأحد، إن 30 فلسطينياً يُصابون يومياً بإعاقة دائمة أو مؤقتة في إطار الإبادة الجماعية في قطاع غزة.

وأضاف المرصد الأورومتوسطي، في بيان وصل وكالة «صفا»، أن أعداد الأشخاص من ذوي الإعاقة في غزة، قفزت خلال 22 شهراً من الإبادة الجماعية بنحو 35% عمّا كانت عليه قبل بدء الإبادة وتابع: «من بين نحو 165 ألف مُصاب منذ بدء الإبادة الجماعية، وُقنا إصابة 21 ألف شخص بإعاقة دائمة أو مؤقتة».

وأشار المرصد الحقوقي، إلى أن عشرات الأشخاص من ذوي الإعاقة ممن اعتقلهم جيش الاحتلال الإسرائيلي خلال توغلاته البرية، يعانون من ظروف اعتقال قاتلة ويتعرضون للتعذيب ولا

«التهجير ووهم التوسع».... أين أوروبا من سياسة ننتياهو تجاه غزة؟

نضال-وكالات

التصريحات السياسية إلى خطوات عملية ملموسة.

استمرار العدوان على قطاع غزة يزيد من الضغط على أوروبا لإعادة التفكير في أدواتها الدبلوماسية، حيث تخلق سياسات ننتياهو المتناقضة بيئة حاضنة للمتطرف، مما يمثل تهديداً غير مباشر للأمن الأوروبي.

السياسة الإسرائيلية تجاه غزة ليست مجرد أزمة إنسانية، بل اختبار لقدرة أوروبا على فرض قيود دبلوماسية وحقوقية حقيقية على دولة الاحتلال. النتائج الكارثية لهذا النهج تهدد مستقبل غزة وسكانها، وتمتد تأثيراتها لتقويض استقرار الشرق الأوسط.

على المجتمع الدولي، وأوروبا تحديداً، أن يتحمل مسؤولياته من خلال الضغط الجاد لوقف الانتهاكات وضمان تدفق المساعدات الإنسانية. يجب منع تحويل غزة إلى ساحة دائمة للتجارب السياسية والعسكرية الإسرائيلية.



مصالح استراتيجية. على الرغم من التنديد المستمر، لم تتجاوز أوروبا غالباً

من غيرها، تواجه صعوبة في فرض موقف صارم على دولة الاحتلال بسبب

لتصفيه ما تبقى من القضية الفلسطينية. أوروبا، التي تتأثر بالصراع أكثر

في الوقت نفسه، يصبر ننتياهو على نزع سلاح حماس وتحويلها إلى قوة سياسية منزوعة القدرات، بينما يرفض عودة السلطة الفلسطينية إلى غزة، مما يخلق فراغاً سياسياً صعباً على الأرض. هذا الفراغ يعكس غياب خطة استراتيجية واضحة ويزيد من تعقيد الوضع الإنساني.

الأبعاد الإنسانية لهذه السياسات خطيرة، حيث ينفي ننتياهو استخدام سياسة التجويع ضد الفلسطينيين، لكنه يفرض قيوداً صارمة على دخول المساعدات الغذائية والدوائية. العمليات العسكرية تستهدف البنية التحتية وسكان القطاع المدنيين، مما يجعل المعاناة اليومية أداة ضغط سياسية.

إعادة إحياء خطاب إسرائيل الكبرى من قبل ننتياهو يهدف إلى تبرير التوسع والسيطرة الجغرافية والسياسية، مما يلغي أي أفق لإقامة دولة فلسطينية مستقلة. الحرب على غزة تحول إلى أداة

منذ بداية العدوان على قطاع غزة المحاصر، يتنقل بنيامين ننتياهو بين استراتيجيات متناقضة، حيث تتعارض أقواله مع أفعاله بشكل صارخ. يتحدث عن صفقات لتبادل الأسرى ووقف مؤقت لإطلاق النار، بينما يفتح الباب أمام خطاب التهجير الجماعي للفلسطينيين، مما يعيد إلى الأذهان سيناريو النكبة التاريخية.

تظهر تناقضات ننتياهو في موقفه من حماس، فهو يسمي لإنهائها عسكرياً وسياسياً، لكنه يستمر في التفاوض غير المباشر معها عبر الوسطاء. هذا يعكس إدراكه الضمني بعدم إمكانية محو حماس دون أي تسوية مستقبلية لا يمكن أن تتم من مشاركتها.

إسرائيل لن تتراجع عن مشروعها التوسعي، مما يهدد استقرار الشرق الأوسط وأمن أوروبا.

انطلاق منافسات الأسبوع الرابع من دوري كرة القدم اليوم

نبض البلد - عمان

تطلق اليوم الاثنين، منافسات الأسبوع الرابع من الدوري الأردني للمحترفين لكرة القدم "CFI" موسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦، وسط أجواء تنافسية مع تصدر الرمثا جدول الترتيب بالعلامة الكاملة.

وتفتتح الجولة بمواجهة البقعة والسلط عند الساعة ٦ مساء على ستاد عمان الدولي، تليها مباراة الجزيرة والسرْحان في الساعة ٨:٤٥ مساء على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة.

وتتواصل المباريات يوم الثلاثاء، حيث يلتقي الأهلي مع الوحدات عند ٦ مساء على ستاد الملك عبدالله الثاني، في حين يواجه الفيصلي نظيره شباب الأردن بالتوقيت ذاته على ستاد عمان الدولي، وتختتم الجولة بقاء يجمع الحسين بالرمثا عند الساعة ٨:٤٥ مساء على ستاد الحسن في إربد.

ويتصدر الرمثا ترتيب الفرق برصيد ٩ نقاط من ٣ مباريات، يليه الحسين والبقعة برصيد ٧ نقاط لكل منهما، ثم الفيصلي والوحدات برصيد ٦ نقاط، فيما يمتلك الأهلي ٣ نقاط، والسلط نقطتين، والجزيرة وشباب الأردن نقطة واحدة لكل منهما، بينما لا يزال السرحان دون أي نقطة.

وأعلنت دائرة الحكام في اتحاد كرة القدم عن أسماء طواقم التحكيم المكلفة بإدارة مباريات الجولة، حيث يقود أدهم مخادمة مباراة البقعة والسلط، ويدير أحمد فيصل لقاء الجزيرة والسرحان، فيما يتولى عمر المعاني إدارة مباراة الأهلي والوحدات، ويقود مروان السماويل مواجهة الفيصلي وشباب الأردن، بينما أسندت مباراة الحسين والرمثا إلى أحمد يعقوب.

المنتخب النسوي تحت سن ١٧ يستعد للتصفيات الآسيوية

نبض البلد-عمان

كثف المنتخب الوطني النسوي تحت سن ١٧ لكرة القدم، تدريباته الفنية والبدنية اليومية في عمان، بقيادة المدرب جمال اللحام، استعداداً للتصفيات الآسيوية. وأجرى المنتخب تدريبه أمس الأحد على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب، حيث ركز الجهاز الفني على الحالة الفنية والبدنية للاعبات.

وتضم قائمة المنتخب الحالية: ألما شتات، فرح غزالي، جنى سليمان، حلا عساف، جنى المحتسب، جنى المصري، ليا مرار، نادين أبو صالح، سدين الضامن، ميرا جرار، غزل دويش، لين القيسي، ملاك يوسف، هبة الزعبي، فداء نصرالله، ملك قواسمي.

ويستضيف الاتحاد الأردني لكرة القدم المجموعة الثامنة خلال الفترة من ١٣ حتى ١٧ تشرين الأول المقبل في العقبة، والتي تضم إلى جانب المنتخب الوطني بنغلادش وتايبيه الصينية.

ويتطلع الاتحاد الأردني من خلال توفير المسكرات التدريبية والمباريات الودية للمنتخب الوطني النسوي تحت سن ١٧، إلى تحقيق أعلى مستويات التحضير والدعم، للمضي قدم في الاستحقاقات المقبلة، وبمقدمتها تصفيات كأس آسيا للناشئات.

رد رسمي من إنتر ميلان حول مفاوضات الهلال مع هاكان

نبض البلد - وكالات

رد جوزيبي ماروتا، رئيس نادي إنتر ميلان الإيطالي، على تقارير وجود مفاوضات رسمية بين ناديي الهلال والنصر السعوديين وكل من المدير الرياضي للفريق، بييرو أوسيليو، واللاعب التركي هاكان تشالهان أوغلو.

وكانت تقارير صحفية إيطالية ربطت بين الثنائي وانتقال محتمل إلى أحد قطبي العاصمة السعودية الرياض، خاصة في ظل بحث نادي الهلال عن مدير رياضي جديد بينما أشارت التقارير ذاتها إلى أن النصر قد يكون قد اتصل باللاعب التركي لتعويض رحيل المهاجم الكولومبي جون دوران.

وقال ماروتا لصحيفة «الرياضية» السعودية: «لا توجد أي مفاوضات رسمية من قبل الهلال أو النصر لضم المدير الرياضي أو هاكان» وأضاف: «الثنان باقيا مع إنتر ميلان وسيواصلان مسيرتهما بشكل طبيعي خلال الفترة المقبلة».

يذكر أن بييرو أوسيليو يشغل منصب المدير الرياضي في إنتر ميلان منذ عام ٢٠١٤، ولعب دورا محوريا في التعاقد مع المدرب الحالي للهلال، سيموني إنزاغي، لقيادة الفريق الإيطالي سابقا.

أما هاكان تشالهان أوغلو (٣١ عاما)، فقد انضم إلى إنتر ميلان في موسم ٢٠٢١، وشارك منذ ذلك الحين في ١٨٢ مباراة رسمية، سجل خلالها ٣٨ هدفا، وصنع ٣٢.

شيرير يفتح النار على إيزاك: يجب أن تشعر بالأسف

نبض البلد - وكالات

انتقد أسطورة نيوكاسل السابق ألان شيرر، التصرفات التي خرجت من اللاعب السويدي ألكسندر إيزاك، وغيابه عن الفريق بسبب رغبته في الرحيل.

ومن المعروف أن السويدي صاحب الـ ٢٥ عاماً يتطلع إلى الانتقال إلى صفوف ليفربول خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، مع اهتمام بطل الدوري الإنجليزي القوي بضمه.

وتقدم ليفربول بعرض مالي، تصل قيمته إلى ١١٠ ملايين جنيه إسترليني، من أجل الظفر بخدمات النجم السويدي في الميركاتو الصيفي، مما قوبل بالرفض من جانب نيوكاسل. وقال شيرر في تصريحات عبر برنامج «مباراة اليوم»، ونقلتها «بي بي سي» سبورت: «لقد قدمت طلب انتقال، لم ترفض التدريب؟ ولم ترفض اللعب؟، هناك طريقة لذلك، وأليكس لا يتبع النهج الصحيح إطلاقاً».

وأكمل: «يجب أن تشعر بالأسف تجاه اللاعبين والمدرب، اللاعبون اليوم يجهزون أنفسهم من أجل النادي، ومن أجل آلاف المشجعين الذين قطعوا كل هذه المسافة إلى فيلا بارك».

وأردف: «إنهم يريدون قصارى جهدهم ومع ذلك ينظرون إلى لاعب آخر، أينما كان يرفض اللعب رغم امتلاكه عقداً لثلاث سنوات وراتبه الأسبوعي الذي يتجاوز ١٠٠ ألف جنيه إسترليني، يدفع المشجعين ٦٠ أو ٧٠ ألف جنيه إسترلينيًا ثمنًا للتذكرة، و٣٠ ألف جنيهًا إسترلينيًا ثمنًا للبرزين أو تذكرة القطار».

وأستطرد: «يمكنكم تخيل الغضب الذي يشعرون به من تجرباً أهدمهم على قول «أنا أرضع اللعب»، لا يُمكن فعل ذلك وأنتم مرتبطون بعقد لثلاث سنوات، كما أنني أترك أن لكل قصة وجهين، ولم نسمع منه أو من جانبه أي شيء حتى الآن، كلها تصريحات أو تقارير».

وآتم، «لا تزال هناك فرصة وإن كانت ضئيلة لعودته إلى الفريق إذا اعتذر، من المستبعد أن يحدث ذلك ولكن إذا تجاوزت فترة الانتقالات الموعد النهائي، واستمر الجمود ولم يتحرك أحد، وظل في نيوكاسل فلا أرى سبيلا للعودة حينها».



اختتام منافسات الجولة الثانية من دوري الدرجة الأولى للسيدات

نبض البلد - عمان

اختتمت منافسات الجولة الثانية من دوري الدرجة الأولى للسيدات لكرة القدم لموسم ٢٠٢٥، على ملاعب الاتحاد في مدينة الحسين للشباب.

وشهدت منافسات الجولة، تفوق الراية على شباب بشري ٤-٠، وتعادل شفا بدران مع العروبة ١-١، وتغلب النصر على عجلون ١٦-٠، وفوز الأهلي على البترا ٩-٠. ويتصدر النصر جدول ترتيب الفرق برصيد ٦ نقاط ويفارق الأهداف عن الأهلي، يليهما شفا بدران ٤، ثم الراية ٣، شباب بشري والبتراء والعروبة ١، عجلون ودوقرة (دون نقاط).

وتقام منافسات الجولة الثالثة، عند السادسة مساء اليوم، بقاء العروبة مع الراية، فيما يواجه الثلاثاء عجلون نظيره شباب بشري عند الخامسة عصر، والنصر أمام شفا بدران عند الثامنة، ويلتقي دوقرة مع الأهلي عند السادسة مساء الأربعاء على ملاعب الاتحاد في مدينة الحسين للشباب.

وحسب نظام البطولة، تقام المنافسات بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، حيث يتوج باللقب الفريق صاحب أعلى رصيد من النقاط، على أن يعقد مباشرة إلى مصاف أندية المحترفات للموسم المقبل.



حكم سابق يحسم الجدل حول هدف تورييس لاعب برشلونة

نبض البلد - عمان

حكم سابق يحسم الجدل حول هدف تورييس لاعب برشلونة في مايوركا يتواصل الجدل في الصحافة الإسبانية حول الهدف الثاني الذي سجله برشلونة في مرمى مضيفه ريال مايوركا، ضمن الجولة الأولى من الدوري الإسباني، الأمر الذي أوجب تدخل خبراء التحكيم للبت في صحة الهدف من عدمه. واستهل برشلونة حامل اللقب موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦ بقوة بعدما سحق مايوركا ٣-٠ في المباراة التي جرت على ملعب مايوركا سون مويكس في أولى مباريات الفريقين في الليغا. وتقدم برشلونة بهدف مبكر في الدقيقة

الثامنة عن طريق رافينيا، قبل أن يعزز فيران تورييس تقدم البلوغرانا بالهدف الثاني من تسديدة من خارج منطقة الجزاء في الدقيقة ٢٣، وهي لقطة أثارت استياء لاعبي جماهير مايوركا. وسبق الهدف سقوط مدافع مايوركا أنطونيو رايلو على الأرض بعدما فقد توازنه، بسبب ارتطام الكرة التي سددها لامين جمال في وجهه، غير أن حكم الساحة خوسيه لويس مونتيروا لم يوقف اللعب، فوصلت الكرة إلى تورييس الذي سددها مباشرة إلى شباك الحارس ليو رومان. وقالت شبكة «كادينا سير»، الإسبانية إن الحكم رأى بوضوح ما جرى واختار استمرار اللعب رغم بقاء رايلو ملقى على الأرض، وهو ما أثار غضب جاغويا أرساتي مدرب مايوركا ولاعبيه وفي تحليله للقطة، قال الحكم الإسباني المعتزل إيتورالدي غونزاليس «الوحيد الذي يملك صلاحية إيقاف اللعب هو الحكم». وأضاف إيتورالدي «اللحظة ليست أنية فالضربة في الرأس حدثت قبل ذلك، ثم جاءت عملية إبعاد الكرة من لاعبي مايوركا. كان أمام الحكم متسع من الوقت ليوقف اللعب ويهتم بإصابة اللاعب. لكن طريقة إدارته للحظة تجاوزته تماما». من جانبه، يرى الصحفي الإسباني داني غاريدو أن «اللوم لا يقع على تورييس في الهدف، على اعتبار أن الحكم تأخر كثيرا، وعندما رأى المهاجم أن اللعب مستمر لم يكن أمامه سوى أن يسدد».

صلاح يهزم أنفيلد برقم قياسي جديد وليفربول يحتفي بإنجازه

نبض البلد - وكالات

احتفى نادي ليفربول بالرقم القياسي الجديد الذي حققه نجمه المصري محمد صلاح في مباراة ليفربول وبورنموث التي أقيمت يوم الجمعة الماضي بملعب «أنفيلد»، في الدوري الإنجليزي الممتاز.

واحتفى النادي ليفربول الإنجليزي بالنجم المصري بعدما أصبح أول لاعب في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز «البريميرليج»، يسجل ١٠ أهداف في مباريات الجولة الافتتاحية.

وحقق ليفربول فوزه المثير بنتيجة ٤-٢ على بورنموث، في المباراة التي أقيمت مساء الجمعة، على ملعب «أنفيلد»، ضمن منافسات الجولة الأولى للموسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦، وسجل صلاح الهدف الرابع للليفربول في الدقيقة الرابعة من الوقت المحتسب بدل الضائع، ليحسم الفوز للريدز في مباراة شهدت تقلبات دراماتيكية، حيث تقدم ليفربول مرتين قبل أن يعادل بورنموث النتيجة بفضل هدفين من أنطوان سيمينيو.

وجاء هدف صلاح بعد تسجيل فيديريكو كيزا، ليمنح الفريق انطلاقة قوية في حملة الدفاع عن لقب البريميرليج، وبهذا الهدف رفع صلاح رصيده إلى ١٠ أهداف في مباريات الجولة الافتتاحية، متجاوزاً أساطير الدوري مثل فرانك لامبارد، واين روني، وآلان شيرر، الذين سجلوا ٨ أهداف لكل منهم في المباريات الافتتاحية. وأشاد المدرب آرني سلوت المدير الفني للليفربول بأداء صلاح واصفا إياه بالقوة الهجومية التي لا تتوقف، وأكد أن إنجاز النجم المصري يعكس تفانيه وثباته على مدار مواسمه مع الريدز.

كما أشارت تقارير إعلامية إلى أن صلاح الذي وصل إلى ١٨٧ هدفا في البريميرليج، أصبح الآن في المركز الرابع في قائمة الهدافين التاريخيين للدوري، متساويا مع أندرو كول ويفارق ٢٦ هدفا فقط عن آلان شيرر صاحب الرقم القياسي.

ويعد هذا الإنجاز إضافة جديدة إلى سجل صلاح الحافل مع ليفربول، حيث يتصدر قائمة هدافي النادي في مباريات الجولة الأولى برصيد ١٠ أهداف، ويحمل أيضا الرقم القياسي في عدد التمريرات الحاسمة في المباريات الافتتاحية برصيد ٥ تمريرات.



بعد رسوم تراهب على البرازيل.. لولا يزرع العنب للإعطاء مثال على «زرع الغذاء وليس العنف»

التدابير ضد البرازيل بعبارة سياسية صريحة مع إعلان الرئيس الجمهوري بأنه اتخذها لأن برازيليا تشن "حملة شعواء" ضد حليفه الرئيس السابق جابر بولسونارو. ويحاكم بولسونارو بتهمة محاولة انقلاب ضد لولا في العام ٢٠٢٢، وقد فرضت الولايات المتحدة أخيراً عقوبات على القاضي المكلف القضية إلى جانب سبعة قضاة آخرين في المحكمة العليا.

وأعرب لولا عن دعمه للمحكمة العليا وتمهيد الدفاع عن "سيادة الشعب البرازيلي". وتهدت إدارته أيضاً بحاربة التجار بين الجمركية التي فرضها ترامب.

وتؤثر هذه الرسوم التي تشمل العديد من الصادرات الرئيسية، لأكثر اقتصاد في أميركا اللاتينية، على العلاقات التجارية بين الولايات المتحدة والبرازيل التي يعود تاريخها إلى قرون، وعلى الفائض الذي قدرته برازيليا بحوالي ٢٨٤ مليون دولار العام الماضي وكتب لولا على منصة إكس إنه كان يعطي مثالا على "زرع الغذاء وليس زرع العنف أو الكراهية".

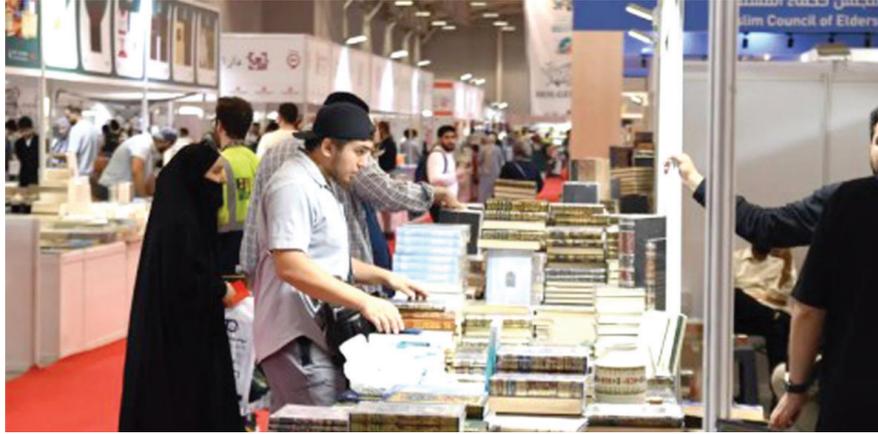
نبض البلد-وكالات

قال الرئيس البرازيلي لويس إيناسيو لولا دا سيلفا، إنه يأمل بأن يتمكن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب من القدوم والتعرف على البرازيل الحقيقية، وفي وقت تعانِي القوة الاقتصادية الواقعة في أميركا الجنوبية جراء الرسوم الجمركية التي فرضتها واشنطن بنسبة ٥٠ في المئة.

وفي مقطع فيديو صورَ أثناء زراعته العنب، أحد المنتجات التي فرضت عليها الرسوم الجمركية، تحدث الرئيس اليساري متوجّهاً إلى ترامب وقال "أمل بأن تزورنا يوماً ما لتتحدث وتتمكن من التعرف على البرازيل الحقيقية، برازيل الشعب الذي يحب السامبا والكرنفال وكرة القدم، والولايات المتحدة والصين وروسيا والأوروغواي وفنزويلا. نحن نحب الجميع".

وتُعد الرسوم الجمركية التي فرضت على البرازيل من الأعلى التي تلحق بشريك تجاري للولايات المتحدة. وخلافاً للدول الأخرى، صيغت

غابوا وحضرت أقلهم.. «كتب أسرى فلسطينيين تزين معرض إسطنبول للكتاب العربي»



نبض البلد-وكالات

أفرد "معرض إسطنبول الدولي للكتاب العربي" في نسخته العاشرة قسماً خاصاً لكتب الأسرى الفلسطينيين القابعين في السجون الإسرائيلية، حيث حظي القسم باهتمام واسع من قبل الزوار.

ويحوي القسم مؤلفات لأكثر من ١٥ أسيراً فلسطينياً، يعرضون من خلال كتبهم رواهم وواقعهم وأفكارهم في مختلف التخصصات العلمية والاجتماعية والأدبية وفي ٩ أغسطس/ آب الجاري، انطلقت النسخة العاشرة من المعرض تحت شعار "وتبقى العربية"، بمشاركة أكثر من ٣٠٠ دار نشر من ٢٠ دولة.

كما يشارك في المعرض الذي يعقد في صالة "أوراسيا" بمركز نيني قاضي للمعارض، مجموعة واسعة من الجامعات والمدارس ومنظمات مدنية.

ويشرف على تنظيم المعرض الذي يستمر حتى ١٧ من الشهر الجاري، الجمعية الدولية لناشري الكتاب العربي، بالتنسيق مع اتحاد الناشرين الأتراك، وجمعية الناشرين الأتراك، وبدعم من وزارة الثقافة التركية، وغرفة تجارة إسطنبول، وتعد وكالة الأناضول شريكاً إعلامياً فيه.

وفي حديثه للأناضول، سلط عميد الأسرى الفلسطينيين نائل البرغوثي، الضوء على الواقع الثقافي للأسرى الفلسطينيين في السجون الإسرائيلية وقال، "الأسير الفلسطيني يتفاعل مع قضايا شعبه وأمه، ويتناول كتب الأسرى ثغري المكتبة العربية وتحظى بانتشار لأنها مكتوبة بحبر من الدم

وصدق العاطفة ودون تكلف".

وأوضح البرغوثي الذي قضى في السجون الإسرائيلية ٤٤ عاماً، أن مؤلفات الأسرى تشمل الرواية والقصص القصيرة والشعر والخواطر والرسائل بين الأسير وأهله، إلى جانب التجارب الشخصية للأسرى في السجون الإسرائيلية ولقت إلى أن الإنتاج الثقافي للأسرى الفلسطينيين "في ازدياد يوماً بعد يوم، وسيكون له أثر كبير في الأعوام القليلة القادمة" وأوضح البرغوثي أن "السجانين الإسرائيليين يلاحقون كل كلمة وكل أثر ثقافي في السجون يُشعر الأسير بأنه إنسان" وقال: "على الجميع أن يعلم أن الأسير الفلسطيني منتج للثقافة ويعد

امتداداً لشعبه في الميدان".

ناهد فقهاء، مديرة قسم النساء في المنتدى الفلسطيني للتواصل والعلاقات، والمسؤولة عن القسم في معرض الكتاب، قالت للأناضول إن مؤلفات الأسرى "جرى تهيئتها من السجون على شكل رسائل، ثم تمت طباعتها" وأضافت فقهاء زوجة الشهيد الفلسطيني مازن فقهاء: "معرض كتب الأسرى بالبحر، من أجل إيصال أصواتهم للعالم أجمع وكسر القيد الذي يكبل أسراهم وتحدثت فقهاء عن القبول التي يفرضها السجانون الإسرائيليون على الأسرى، وحرصهم على عدم إيصال صوتهم إلى خارج الزنازين.

وقالت: "معظم النصوص كانت تصلنا عبر رسائل بواسطة الصليب الأحمر، أو من خلال الزيارات التي تتم لأهالي الأسرى، فقمنا بجمعها وتنقيحها وطباعتها ونشرها" وأضافت فقهاء: "نؤمن بأن صوت الأسرى يجب أن يصل، فمنهم أطباء وأستاذة في الجامعات".

جدير بالذكر أن إسرائيل تحتفل في سجونها أكثر من ١٠ آلاف و ٨٠٠ فلسطيني بينهم ٥٠ أسيرة وما يزيد على ٤٥٠ طفلاً و ٢ آلاف و ٦٢٩ معتقلاً إدارياً (دون تهمة)، يعانون تعذيباً وتجويعاً وإهمالاً طبيياً، ما أدى بحياة العديد منهم، حسب تقارير حقوقية وإعلامية فلسطينية وإسرائيلية.

نبته خضراء رخيصة الثمن.. تخفض ضغط الدم وتحمي من السرطان

الرائع على البيتا فحسب، بل يُمكن أن يساعد أيضاً في الوقاية من بعض أنواع السرطان.

ووجدت دراسة نُشرت في مجلة "جورنال أوف موليكيولز، Journal of Molecule" عام ٢٠١٦ أن زيت الريحان الحلو العطري يمنح نمو خلايا سرطان القولون لدى البشر في الواقع، وُجد أن ه أنواع مختلفة من الريحان لها خصائص مضادة للسرطان، مما يعيق نمو الخلايا السرطانية وانقسامها، مما يؤدي في النهاية إلى تدميرها.

وتقول جيليان، "هناك أدلة متزايدة على أن الريحان قد يكون أداة فعالة للوقاية من السرطان، لكن الباحثين بحاجة إلى إجراء المزيد من الدراسات على البشر لتأكيد هذه النتائج الواعدة وفهم الكمية المناسبة من الريحان".

وتقول جيليان: "الدراسات على البشر لا تزال في مراحلها الأولى، لكنها أظهرت بعض الفوائد المحتملة المثيرة للاهتمام في مجال إدارة سكر الدم ومرض السكري من النوع الثاني، ويأتي هذا من دراسات وجد فيها العلماء أن مستخلص الريحان

كوليبريتسون، من عبادة كليفلاند: "يحتوي الريحان على عناصر غذائية ومركبات يُمكن أن تساعد في الوقاية من الأمراض المزمنة، بما في ذلك السرطان والسكري وأمراض القلب والتهاب المفاصل، وبحسب الأخصائية، يتمتع الريحان بفوائد مضادة للبكتيريا والالتهابات، وقد يُعزز الصحة النفسية، حسب نوع الريحان والشكل المستخدم.

ويقول تقرير "مترو"، إن الريحان يُستخدم في الطب الصيني التقليدي منذ مئات السنين لعلاج أمراض القلب والأوعية الدموية، حيث أظهرت الدراسات التي أجريت على الحيوانات قدرته على خفض ضغط الدم المرتفع.

وتضيف جيليان: "يحتوي الريحان أيضاً على مادة الأوجينول، وهي زيت قد يساعد على خفض ضغط الدم عن طريق إرخاء الأوعية الدموية، وينطبق هذا على جميع أنواع الريحان، بما في ذلك المستخلصات والأوراق والساحيق.

كما يساعد الريحان على الوقاية من السرطان، حيث لا يقتصر طعم هذه العشبة

نبض البلد-وكالات

يقول الأطباء وأخصائيو التغذية إن الكثيرين يغفلون عن تناول العشبة الخضراء الأهم التي يجب إضافتها إلى الطعام، وذلك لأنها الأخصب ثمناً وفي نفس الوقت لها فوائد خارقة على جسم الإنسان، بما في ذلك حمايته من السرطان وخفض ضغط الدم.

ونقل تقرير نشرته جريدة Metro، البريطانية، وأطلعت عليه "العربية نت"، عن أطباء وأخصائيو تغذية تأكيدهم أن نبات الريحان يُمكن أن يحمي جسم الإنسان من مرض السرطان وكذلك يحافظ على توازن ضغط الدم.

وعشبة "الريحان"، هي عشبة خضراء تشبه البقدونس والنعناع وكثيراً ما يستخدمها الإيطاليون في صناعتهم البيزا أو صلصة الكرونة، ويسود الاعتقاد بأن الإيطاليين هم الذين اكتشفوها لكن البعض يقول إنها اكتشفت في الهند وجنوب شرق آسيا منذ أكثر من ٥٠٠٠ عام. وتقول أخصائية التغذية المعتمدة جيليان

نبض البلد-وكالات

إن تناول بيضة كبيرة يعطي ٥ (ما يعادل ٤١ وحدة دولية) من القيمة اليومية لفيتامين D. كما أن إضافة البيض إلى النظام الغذائي يُحسن الصحة العامة.

يُعتبر الكبد، وخاصةً كبد البقر، مصدراً جيداً لفيتامين D، لكن ينبغي مراعاة أنه غير مناسب للنساء الحوامل. تحتوي حصة ١٠٠ غرام من الكبد على حوالي ١,١ ميكروغرام من فيتامين D.

إن معظم أنواع حليب البقر مُدعمة بفيتامين D للمساعدة في الوقاية من نقصه. يمنح تناول كوب واحد من الحليب المدعم حوالي ١٥-٢٠٪ من القيمة اليومية.

كما أن هناك بعض الأنواع من حبوب الفطور التي تكون مُدعمة بفيتامين D. يُمكن أن تُوفر هذه الحبوب كمية كافية من فيتامين D للأشخاص النباتيين.

يُنْتج الفطر فيتامين D عند تعرضه للأشعة فوق البنفسجية. ينبغي اختيار الفطر البري الصالح للأكل أو الفطر المعالج بالأشعة فوق البنفسجية للحصول على المزيد من فيتامين D مقارنةً بالأنواع المزروعة تقليدياً.

يُعرف فيتامين D غالباً باسم "فيتامين أشعة الشمس"، وهو ضروري لعظام قوية ووظائف مناعية وصحة عامة. تتراوح القيمة اليومية لفيتامين D بين ٦٠٠ و ٨٠٠ وحدة دولية للبالغين، وفقاً لما نشرته صحيفة Times of India.

إن تناول الأطعمة والمشروبات التالية بانتظام يساعد على حصول الجسم على جرعات مناسبة من القيمة اليومية الموصى بتناولها من فيتامين D:

تُعد الأسماك الدهنية، مثل السلمون والماكريل والسردن، مصادر غنية بفيتامين D. يحتوي ١٠٠ غرام من السلمون على حوالي ٤٠٠ وحدة دولية من فيتامين D، أي ما يعادل ٥٠٪ من القيمة اليومية.

يُمكن تناول زيت كبد سمك القد للحصول على فيتامين D. إنه مصدر غني بفيتامين D، ويحتوي أيضاً على كمية جيدة من فيتامين A وأحماض أوميغا-٣ الدهنية.

البيض

علمياً.. «انعدام التلذذ» أحد أعراض الاكتئاب الشديد

العلاج السلوكي المعرفي تغيير أنماط التفكير السلبية واستبدالها بأنماط أكثر إيجابية.

• علاج بالصدمات الكهربائية: يُعد من أكثر العلاجات فعالية للاكتئاب الحاد الذي لم يُساعد العلاج أو الأدوية في تخفيفه. يتضمن تطبيق تيار كهربائي على الرأس أثناء التخدير العام.

• التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة: يستخدم التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة تياراً كهربائياً صغيراً لتحفيز الخلايا العصبية ولا يتطلب تخديراً عاماً. يُمكن أن يُساعد التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة في علاج اضطراب الاكتئاب الشديد لدى الأشخاص الذين يُعانون من اكتئاب مُقاوم للعلاج.

• تحفيز العصب المبهم: خلال التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة، سيُقوم الطبيب بزرع جهاز طبي يُشبه جهاز تنظيم ضربات القلب في صدر المريض. يُؤتد هذا الجهاز نبضات كهربائية تُحفز الدماغ، وكما هو الحال مع العلاج بالصدمات الكهربائية، والتحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة، يُمكن أن يُساعد التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة في علاج الاكتئاب المُقاوم للعلاج.

إذا لم يجد الطبيب أية مشاكل طبية، فقد يُوصي بزيارة:

- طبيب نفسي
- اختصاصي نفسي

يبدأ علاج انعدام التلذذ في أغلب الحالات بتحديد الأدوات التي يمكن أن تساعد في إدارة حالة الصحة النفسية التي يُحتمل أن تُسبب الأعراض. وتكون الأدوية والعلاج النفسي استراتيجيات فعالة للإدارة، لكنهما ليسا علاجاً شافياً.

العلاج النفسي

في كثير من الأحيان، يُستخدم العلاج النفسي والأدوية معاً للمساعدة في علاج الاكتئاب وغيره من حالات الصحة النفسية. إن بعض الخيارات التي يمكن أن تُناسب الحالة الكامنة، تشمل:

• العلاج بالكلام: يتضمن هذا العلاج تحدث الشخص مع مُعالج حول مشاعره وعواطفه ومسببات التوتر لديه، وغيرها. إن الهدف هو مساعدة الشخص على تطوير طرق جديدة للتعامل مع الضيق.

• العلاج السلوكي المعرفي: يُستخدم غالباً للمساعدة في علاج الاكتئاب، ويتضمن

إن انعدام التلذذ ليس حالة مرضية بحد ذاتها، لذلك لا يمكن أن يقوم المصاب به بتشخيصه بنفسه. إنه أحد أعراض حالة كامنة. يمكن للأطباء المتخصصين فقط تقديم تشخيص لسبب انعدام التلذذ، لأنه

يمكن أن يكون أحد أعراض العديد من الحالات الصحية النفسية، مع الأخذ في الاعتبار، أن كيفية فحص الطبيب للحالة بحثاً عن السبب الكامن ستختلف.

بشكل عام، يمكن أن يطرح الطبيب أسئلة حول شعور الشخص وحالته المزاجية العامة. وربما يقوم الطبيب بإجراء فحص جسدي لتحديد ما إذا كانت أية مشاكل جسمانية هي السبب الجذري للمشكلة.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يأخذ الطبيب عينه دم لفحص نقص الفيتامينات (مثل فيتامين D) أو مشكلة في الغدة الدرقية، وكلاهما يمكن أن يُسهم في ظهور أعراض الاكتئاب.

أساليب العلاج

إن الخطوة الأولى في إدارة انعدام التلذذ هي طلب المساعدة من طبيب متخصص. ويُفضل أن يكون الطبيب المعالج هو الخيار الأول لاستبعاد السبب الطبي للأعراض.

لكن يشدد الخبراء على أهمية التمييز بين انعدام التلذذ وبين الفقد الاجتماعي، الذي يُصنف على أنه انسحاب من المواقف الاجتماعية بسبب الخوف من عواقبها.

إذا كان الشخص يُعاني من انعدام التلذذ، فربما يتجنب المواقف الاجتماعية لأنه لا يبدو أن هناك مكافأة أو جدوى من المشاركة، أو يتوقع انعدام المتعة منها. لكن

إذا كانت أعراض انعدام التلذذ مصحوبة بأفكار انتحارية أو إيذاء النفس، فيجب الاتصال بخدمات الطوارئ على الفور إذا تم تشخيص حالة مريض بأنه يعاني من الاكتئاب أو الفصام، فيمكن أن يكون أكثر عرضة للإصابة بانعدام التلذذ.

كما تم تحديد الإصابة بانعدام التلذذ لدى الأفراد الذين يعانون من:

- اضطراب ما بعد الصدمة
- ألم أو مرض مزمن
- مرض باركنسون
- اضطراب الأكل.

وفي هذا السياق، يوضح الخبراء أن كل من يعاني من انعدام التلذذ لا يشترط أن يكون لديه تشخيص طبي أو نفسي لإحدى الحالات المذكورة أعلاه.

الانخفاض مستوى بعض النواقل العصبية أو ارتفاع مستوى مؤشرات الالتهاب، حيث يمكن أن تؤثر المستويات غير الطبيعية لهذه النواقل على ما يجده الدماغ ممتعاً، مما يُفسر سبب كون انعدام التلذذ غالباً أحد أعراض الأمراض الالتهابية أو الحالات المرتبطة بزيادة علامات الالتهاب، مثل الاكتئاب.

أعراض انعدام التلذذ

مع أن كل تجربة مع انعدام التلذذ تختلف، يمكن في الغالب ملاحظة أن الأشياء التي كانت تُسعد الشخص سابقاً لم تعد كذلك. وربما يلاحظ الشخص أن الهوايات التي كانت تُشغله لساعات لم تعد كذلك، وأنه لم يُشارك فيها مؤخراً.

وتشمل الأعراض المحتملة الأخرى لانعدام التلذذ:

- الانسحاب الاجتماعي
- قلة المتعة الناتجة عن الأنشطة اليومية
- انعدام العلاقات أو الانسحاب منها
- قلة الاهتمام بالهوايات
- انخفاض الرغبة الجنسية أو عدم الاهتمام بالعلاقة الحميمة الجسدية.

نبض البلد-وكالات

يمكن أن يفقد أي شخص الشغف أو الاهتمام بأحد الأنشطة التي كان يستمتع بممارستها في فترة ما، لكن إذا وصل الأمر إلى انعدام التلذذ، أي انخفاض الاهتمام بالأنشطة التي يستمتع الشخص بها بشكل معتاد، فهذا يجب مراجعة الساعات فمن المثير للدهشة أن تلك الحالة تعتبر عرضاً أساسياً لاضطراب الاكتئاب الشديد، أو ربما

يكون أيضاً أحد أعراض اضطرابات الصحة النفسية الأخرى، بحسب تقرير نشره موقع Healthline.

«انعدام المتعة»

وتُترجم كلمة "anhedonia" إلى "انعدام المتعة"، في اليونانية، وتُساعد هذه الترجمة في توضيح ماهية انعدام التلذذ، وهو يحد ذاته ليس حالة مرضية، بل إنه أحد الأعراض الأساسية للاكتئاب واضطرابات الصحة النفسية الأخرى.

أسباب انعدام التلذذ

إن الأسباب الدقيقة لانعدام التلذذ غير مفهومة جيداً، فربما يكون ذلك بسبب