

خلال لقائه وفدًا من عشائر الدعجة في الديوان الملكي

العيسوي: الرؤية الملكية عميقة تؤمن بأن كرامة المواطن لا تتجزأ وأن العدالة عماد دولة المستقبل



نبض البلد-عمّان

وجدانهم رسائل عهد ووفاء للقيادة الهاشمية، وثقة راسخة بنهج الدولة ومسيرتها الثابتة.

وكان في استقبالهم رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، الذي أكد أن هذا اللقاء يعبر عن جوهر

الوحدة الوطنية القائمة على التماسك والتكافل، وأن الأردن، ومنذ تأسيسه، بُني على مشروع وطني هاشمي، عنوانه الإنسان، ومرجعياته المبادئ.

«الأردن» يعزي بضحايا الفيضانات في تكساس الأميركية



نبض البلد-عمّان

والفقودين.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة تعاطف المملكة وتضامنها الكامل مع حكومة وشعب الولايات المتحدة الأميركية بضحايا الفيضانات التي وقعت على طول نهر «غوادالوبي» في ولاية تكساس، ما أسفر عن وقوع عشرات الضحايا

أعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن أصدق التعازي والمواساة للولايات المتحدة الأميركية الصديقة، بضحايا الفيضانات التي وقعت على طول نهر «غوادالوبي» في ولاية تكساس، ما أسفر عن وقوع عشرات الضحايا

الفايز يرعى احتفال مؤسسة إعمار لواء الجيزة بالأعياد الوطنية

نبض البلد-عمان

كل عام بأعياد وطنية مجيدة، شكّلت في مسيرة بلدنا، عبر تاريخه المجيد، محطات مضيئة في طريق نهضته ورخاء شعبه، وحافظت على ثوابتنا الوطنية والقومية والإسلامية. فلم ينس الأردنيون، منذ التأسيس، الاحتفال بالثورة العربية الكبرى،

رعى رئيس مجلس الأعيان، فيصل الفايز، أمس السبت، احتفال مؤسسة إعمار لواء الجيزة، بمناسبة الأعياد الوطنية: عيد الاستقلال، وعيد الجلوس الملكي، وذكرى الثورة العربية الكبرى، ويوم الجيش.

وقال الفايز: «يحتفل الأردنيون

لتخفيف الإجراءات المتبعة و اختصار الوقت وتحسين بيئة العمل «وزير الداخلية» يفتتح مبنى الحافلات وغرفة الإدارة المتكاملة في مركز حدود جابر

نبض البلد-المفرق

افتتح وزير الداخلية، مازن الفرياية، في مركز حدود جابر، أمس السبت، مبنى الحافلات القادمة من سوريا، وغرفة عمليات الإدارة المتكاملة للحدود، والمبنى الجديد للجمارك، بحضور مدير الأمن العام، اللواء

الدكتور عبيد الله المعايطة، ومدير عام دائرة الجمارك، لواء جمارك أحمد العكايلك، ومسؤولين من الاتحاد الأوروبي. وعبر الفرياية، خلال حفل الافتتاح، عن تقديره للاتحاد الأوروبي على ما يقدمه من دعم في مختلف المجالات، باعتباره شريكاً أساسياً

للمملكة في تلبية متطلبات التنمية والأمن والاستقرار في المنطقة، مشيداً بدور مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة في تعزيز هذا الدعم وتنفيذ المشاريع المتعلقة بأمن الحدود،

اقتصاديون: الأسس الجديدة لمنح الجنسية للمستثمرين خطوة نوعية نحو التحديث

نبض البلد-عمان

الأردنية (بترا) إن ربط منح الجنسية بحجم الاستثمار الفعلي وعدد الوظائف يؤكد أهمية الصناعة كرافعة تنموية، مشددين على ضرورة معالجة بعض التحديات لضمان فاعلية التنفيذ وتحقيق العوائد التنموية المرجوة.

رحب معنيون بالشأن الاقتصادي بالأسس الجديدة التي أقرها مجلس الوزراء أخيراً لمنح الجنسية والإقامة للمستثمرين، معتبرين أنها خطوة نوعية تنسجم وأهداف رؤية التحديث الاقتصادي. وقالوا لوكالة الأنباء

حملة تبرع بالدم في «التخصصي» دعماً لأهل غزة تحت شعار «نفديكم بدمائنا»

نبض البلد-عمان

انطلقت في المستشفى التخصصي، أمس السبت، حملة تبرع بالدم تحت شعار «نفديكم بدمائنا»، دعماً لأهل في قطاع غزة. وقال رئيس جمعية المستشفيات الخاصة، ومدير عام المستشفى التخصصي، الدكتور فوزي الحموري، إن هذه المبادرة

«الحيطي» يستقبل رئيس دفاع القوات المسلحة الهولندية

نبض البلد-عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحيطي، أمس السبت، في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، رئيس الدفاع للقوات المسلحة الهولندية الفريق أول أوتو إيشيلسهام، والوفد المرافق له.

وجرت للضيف مراسم استقبال عسكرية، حيث استعرض حرس الشرف الذي اصطف لتحيته. وبحث اللواء الركن الحيطي، مع الفريق أول أوتو إيشيلسهام، أوجه التعاون العسكري والتنسيق المشترك،

« إيران ضربت ٥ منشآت عسكرية إسرائيلية»... خلال الحرب

نبض البلد-وكالات

قالت صحيفة «التلغراف» البريطانية، إن إيران ضربت ٥ منشآت عسكرية إسرائيلية بشكل مباشر خلال الحرب الأخيرة التي استمرت ١٢ يوماً، وذلك وفقاً لبيانات رادار أطلقت عليها. وقد تمت مشاركة البيانات الجديدة مع «التلغراف»، من قبل أكاديميين أميركيين في جامعة ولاية أوريغون، الذين يتخصصون في

استخدام بيانات الرادار عبر الأقمار الصناعية للكشف عن أضرار القنابل في مناطق الحرب. وتشير البيانات إلى أن ٥ منشآت عسكرية لم يتم الإبلاغ عنها سابقاً تعرضت لضربات بستة صواريخ إيرانية في شمال وجنوب ووسط إسرائيل، بما في ذلك قاعدة جوية رئيسية ومركز لجمع المعلومات الاستخبارية وقاعدة لوجستية.

«توجه إسرائيلي للبناء العمودي»... في مستوطنات القدس

نبض البلد-وكالات

توجه إسرائيلي للبناء العمودي في مستوطنات القدس أعلنت سلطات الاحتلال الإسرائيلي عن مزيد من البناء الاستيطاني في مدينة القدس لكن هذه المرة على شكل أبراج، في توجه واضح إلى البناء العمودي نظراً لضيق المساحات وفق خبير مقدسي وصادقت لجنة التخطيط والبناء التابعة لبلدية الاحتلال في وتشمل الخطة تشييد

برجين سكنيين في مستوطنة أرمون هنتسيف بارتفاع ٢٦ طابقاً لكل منهما، يتضمنان ٢٧٨ وحدة سكنية، وواجهة تجارية بمساحة ٤٢٠ متراً مربعاً. وتعليقاً على هذا المخطط، قال خبير الخرائط والاستيطان خليل التفكجي في حديث للجزيرة نت إن توسعة مستوطنة أرمون هنتسيف يأتي ضمن السياسة الإسرائيلية الواضحة

ولاية نتنياهو.. ارتفاع عدد المستوطنات الإسرائيلية بالضفة لـ ٤٠٠ بالمئة

نبض البلد-وكالات

يعاني الفلسطينيون في الضفة الغربية المحتلة من تصاعد اعتداءات المستوطنين الإسرائيليين وزيادة أعداد البؤر بنسبة ٤٠ بالمئة خلال فترة الحكومة الحالية التي يرأسها بنيامين نتنياهو، فضلاً عن هدم منازلهم ومخاطر الضم إلى سيادة تل أبيب. وفي تقرير لها الجمعة، قالت القناة «١٢» العبرية، إن الضفة الغربية تعيش طفرة استيطانية إسرائيلية منذ تشكيل حكومة نتنياهو نهاية عام ٢٠٢٢، حيث ارتفع عدد المستوطنات من ١٢٨ «معترف بها في الضفة»، إلى ١٧٨ حالياً، بزيادة قدرها نحو ٤٠ بالمئة في فترة حكومة واحدة، إلى جانب هدم غير مسبوق لנمازل الفلسطينيين ويأتي التقرير بعد يومين من توقيع ١٤ وزيراً إسرائيلياً من حزب «الليكود» .



خلال لقائه وفدًا من عشائر الدعجة في الديوان الملكي

ال عيسوي: الرؤية الملكية عميقة تؤمن بأن كرامة المواطن لا تتجزأ وأن العدالة عماد دولة المستقبل

المتحدثون: صوت الملك ميزان الحق ووحدۃ الأردنيين هي السد المنيع

نبض البلد-عمّان

أمّ أكثر من ١٥٠ شخصية من وجهاء وأبناء وبنات عشائر الدعجة، امس السبت، الديوان الملكي الهاشمي، يحملون في وجدانهم رسائل عهد ووفاء للقيادة الهاشمية، وثقة راسخة بنهج الدولة ومسيرتها الثابتة.

وكان في استقبالهم رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، الذي أكد أن هذا اللقاء يعبر عن جوهر الوحدة الوطنية القائمة على التماسك والتكافل، وأن الأردن، ومنذ تأسيسه، بُني على مشروع وطني هاشمي، عنوانه الإنسان، ومرجعيتها المبادئ.

وأكد العيسوي، خلال اللقاء الذي عقد في الديوان الملكي الهاشمي، وبحضور مستشار جلالة الملك للشؤون العشائرية كنعان البلوي، أن الأردن، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، يضمن خطى ثابتة في مسارات التحديث الشامل، الذي لم يكن تغييرا سطحيا، بل تحولا بنيويا يمس جوهر الإدارة والاقتصاد والتعليم والسياسة، ويؤكد على أولوية مصلحة المواطن باعتباره المحور والهدف.

وأضاف أن ما يحققه الأردن من تحولات ناضجة في ظل التحديات المحيطة، إنما يعكس رؤية ملكية عميقة تؤمن بأن كرامة المواطن لا تتجزأ، وأن العدالة والشفافية وتكافؤ الفرص هي عماد دولة المستقبل، مشيرا إلى أن سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني يمثل جيلا جديدا من القيادة،



يحمل روح الشباب، ويجسد رؤية العرش في إشراكهم في النهضة الوطنية.

وأكد العيسوي أن رؤية جلالة الملك تمثل مشروعا وطنيا متكاملا يعيد ترتيب أولويات الدولة على أساس الكرامة الإنسانية والعدالة الاجتماعية، موضحا أن التحديث لم يكن ترفا إداريا، بل ضرورة لبناء دولة تنافس بثقة وتنهض بثبات. وأشار العيسوي إلى أن ما يميز المسار الأردني هو توازنه بين الثوابت والمستجدات، حيث ظلت الدولة أمينة على

رسالتها القومية، وفي الوقت ذاته منفتحة على معطيات العصر، بقيادة هاشمية تؤمن أن الإنسان هو الاستثمار الأسمى والهدف الأسمى لأي مشروع نهضوي. ولفت إلى الدور الفاعل لجلالة الملكة رانيا العبدالله في بناء إنسان متعلم ومتمكن، مشيدا بمبادراتها في ميادين التعليم والأسرة والمرأة، التي تعد امتدادا للنهج الهاشمي في خدمة المجتمع بكل فئاته. وفي الشأن القومي، شدد العيسوي

من جهتهم، عبّر المتحدثون عن فخرهم واعتزازهم بجلالة الملك وجهوده في صياغة مسار وطني متقدم، مؤكدين أن حكمته وقراراته حولت الأردن إلى منارة استقرار ونمو في منطقة متقلبة، ورفعت من صوت الأمة العربية في المحافل الدولية بقوة لا تقبل المساومة.

وقالوا إن مواقف جلالة الملك باتت مرجعية في الساحتين الدولية والعربية، مؤكدين أن الوعي الشعبي الأردني بات أكثر تصافقا برؤية جلالته، التي أثبتت أنها تملك بوصلة دقيقة لعبور الأزمات وتحويلها إلى فرص.

وأكدوا أن مسارات التحديث السياسي والاقتصادي والإداري التي يقودها جلالة الملك تمثل نقطة تحول في بنية الدولة، وأن ولي العهد جسد روح العصر بروح وطنية، وترك أثرا ملموسا في وجدان الشباب.

كما أكد المتحدثون أن مواقف جلالة الملك تجاه القضايا العربية والإسلامية العادلة تمثل ركيزة ثابتة في السياسة الأردنية، معبرين عن اعتزازهم بالدور الحازم لجلالته في الدفاع عن حقوق الشعب الفلسطيني، وخصوصا مساندته المستمرة لأهل غزة الذين يواجهون ظروفا مأساوية في ظل العدوان الإسرائيلي الغاشم.

وأكدوا أن الوصاية الهاشمية على المقدسات في القدس تشكل ضمانة لحماية الهوية العربية والإسلامية، وأن جلالة الملك ظل صوته المدافع الأول عن العدالة

والكرامة.

وقالوا إن عهد الأردنيين مع قيادتهم لا تحكمه الظروف ولا تزعزعه التحديات، بل هو التزام راسخ نابع من قناعة وإيمان، مشيرين إلى أن الأردنيين يقفون صفا واحدا خلف الوطن وقيادته الهاشمية، مدافعين عن ثوابته، وحريصين على وحدته، ومؤمنين بأن الجيش العربي والأجهزة الأمنية هم الحصن المنيع والركن الصلب في مسيرة الاستقرار والبناء.

ونوهوا إلى أن مواقف جلالة الملك باتت صوت الحق في زمن تتعالى فيه الضغوط، وضميرا عربيا حيا ينادي بالعدالة والسلام، مؤكدين أن جلالته يمثل رمزا للقيادة الحكيمة والرؤية الثاقبة التي تقرا المتغيرات وتوجه المسار الوطني بثقة ووعي.

كما أشادوا بحضور سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، الذي يجسد طموح الجيل الجديد، ويعبر عن روح العصر برؤية عصرية وولاء راسخ. وشددوا على أن الأردنيين، بكل أطيافهم ومواقفهم، سيقفون سدا منيعا في وجه كل من يحاول النيل من الوطن أو التشكيك بمواقفه أو بث الفتنة بين صفوفه، مؤكدين أن الوعي الوطني يشكل درعا حصينا، وأن الأردنيين لن يسمحوا لأي صوت مشبوه أن ينال من وحدتهم أو يقلل من شأن مواقف قيادتهم، التي لطالما كانت ميزان الحق، وصوت العقل، وبوصلة الثبات وسط العواصف.

التربية: ٧٠٦ مخالفات بحق طلبة التوجيهي

نبض البلد-عمّان

أعلنت وزارة التربية والتعليم أن المخالفات والعقوبات التراكمية بحق المشتركين في امتحان التوجيهي حتى نهاية يوم الخميس الماضي، بلغت ٧٠٦ مخالفات وعقوبات.

وأكد الأمين العام للوزارة للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارمة في تصريح خاص لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن المخالفات والعقوبات التراكمية بحق المشتركين كانت متباعدة في عددها حيث كان أعلاها مخالفة إلغاء دورتين وسجلت بحق ٣٠٠ مشتركا، فيما كانت عقوبة إلغاء البحث بحق ٢١٣ مشتركا وعقوبة إلغاء الدورة بحق ٧٣ مشتركا وعقوبة الإندثار بحق ٦٣ مشتركا وعقوبة



إلغاء سنتين بحق ٧ مشتركين. وكانت وزارة التربية والتعليم قد وجهت

الامتحان، حرصاً منها على سلامة سير امتحاناتهم، أبرزها الحضور إلى قاعة الامتحان قبل ساعة من بدء الجلسة الامتحانية.

وحذرت المشتركين من اصطحاب أي من «أجهزة الهواتف الخلوية، الساعات الإلكترونية والأقلام بأنواعها، إلى قاعة الامتحان، تلافها لتطبيق الإجراءات الإدارية على المشتركين المخالفين للتعليمات والتأكيد على ترك كل ما يتعلق بالامتحان كالمصقات وقصاصات الورق وغيرها خارج قاعة الامتحان.

ويشارك في امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٥/الامتحان العام، ٢٠٩٨٧١ مشتركا ومشتركة منهم ١٤٧٤٦١ من الطلبة النظاميين و ٦٢٤١٠ من طلبة الدراسة الخاصة.

الأمير فيصل بن الحسين يؤدي اليمين الدستورية نائبا للملك



الحسين اليمين الدستورية نائبا لجلالة الملك، بحضور هيئة الوزارة.

نبض البلد-عمّان

أدى سمو الأمير فيصل بن

«الأمن العام»: القبض على شخص ادّعى العلاج الروحي

التحقيقات ألقي القبض على الشخص الذي ادعى أنه معالج روحي، واعترف بقيامه بعلاج الفتاة، إضافة إلى مالك المركز، وستتم إحالة القضية إلى القضاء. وأهاب الناطق الإعلامي بالجميع عدم مراجعة مثل هؤلاء الأشخاص الذين يدعون قدرتهم على العلاج الروحي والسحر، لكي لا يقعوا فريسة للاحتيال أو تعرضهم لإصابات خطيرة.

نبض البلد-عمّان

أكد الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام أن بلاغا ورد لمديرية شرطة جنوب عمان بإسعاف فتاة من جنسية عربية إلى المستشفى بإصابات بالغة وفزيف في البطن، إثر مراجعتها شخصا يدعي أنه معالج روحي، وأدخلها للعلاج.

وأكد الناطق الإعلامي أنه بمتابعة

الترخيص المتنقل ببلدية برقش

في اربد اليوم

المنطقة.

وأوضح أن الخدمة تأتي ضمن البرامج التشاركية بين البلدية ومديرية الأمن العام، ممثلة بإدارة ترخيص السواقين والمركبات للتسهيل على المواطنين والتخفيف عنهم. وأشار إلى أنه سيتم تقديم خدمات إصدار وتجديد الرخصة للسائقين أو المركبات ودفع الرسوم والحصول عليها فورا، مثمنا جهود إدارة الترخيص بتقديم هذه الخدمة توفيراً للوقت والجهد على المواطنين.

نبض البلد-اربد

تنفذ إدارة ترخيص السواقين والمركبات بالتعاون مع بلدية برقش في محافظة اربد اليوم الأحد وحتى الأربعاء المقبل، خدمات الترخيص المتنقل ضمن المبادرة الابتكارية «بنصولك». وقال رئيس البلدية خالد الفقيه لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أمس السبت، إن عربة الترخيص المتنقلة ستكون في قاعة الأمير حسين التابعة للبلدية من الساعة ٨ صباحا وحتى الثانية ظهرا، لتقديم جميع خدمات الترخيص للسائقين ومركباتهم في

إيشيلسهام، عن تقديره للمستوى الاحترافي الذي تتمتع به القوات المسلحة الأردنية، مشيدا بدورها الريادي في دعم الأمن والاستقرار الإقليمي، والجهود الإنسانية المبذولة منذ سنوات.

ودون رئيس الدفاع للقوات المسلحة الهولندية كلمة في سجل كبار الزوار.

التي تجمع القوات المسلحة في البلدين الصديقين، مشيدا بأهمية استمرار التنسيق وتبادل الخبرات في مختلف المجالات العسكرية، وبما ينعكس إيجابا على تعزيز القدرات الدفاعية وتطوير الكفاءات والقدرات.

من جانبه، عبر الفريق أول

واللحق الدفاعي الهولندي إلى عدد من الإجازات العسكرية التي تناولت مجالات التعاون الثنائي في مختلف المجالات العسكرية، لا سيما الصناعات الدفاعية والأمنية.

وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة، خلال اللقاء، عمق العلاقات العسكرية

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، امس السبت، في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي، رئيس الدفاع للقوات المسلحة الهولندية الفريق أول أونو إيشيلسهام، والوفد المرافق له. وجرى للضيف مراسم استقبال عسكرية، حيث استعرض حرس الشرف الذي اصطف لتحيته.

وبحث اللواء الركن الحنيطي، مع الفريق أول أونو إيشيلسهام، أوجه التعاون العسكري والتنسيق المشترك، وسبل تعزيز علاقات الشراكة وتبادل الخبرات في مجالات التدريب والتأهيل بما يحقق المصالح المشتركة لكلا الجيشين الصديقين.

كما تناول اللقاء آخر المستجدات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، والتحديات الأمنية التي تواجه المنطقة، مؤكدين ضرورة تعزيز التعاون لواجهتها بفاعلية. واستمع اللواء الركن الحنيطي، والفريق أول إيشيلسهام، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة

لتخفيف الإجراءات المتبعة و اختصار الوقت وتحسين بيئة العمل

«وزير الداخلية» يفتتح مبنى الحافلات وغرفة الإدارة المتكاملة في مركز حدود جابر



نبض البلد-المفرق

افتتح وزير الداخلية، مازن الفراية، في مركز حدود جابر، امس السبت، مبنى الحافلات القادمة من سوريا، وغرفة عمليات الإدارة المتكاملة للحدود، والمبنى الجديد للجمارك، بحضور مدير الأمن العام، اللواء الدكتور عبيد الله العايط، ومدير عام دائرة الجمارك، لواء جمارك أحمد العكايلك، ومسؤولين من الاتحاد الأوروبي.

وعبر الفراية، خلال حفل الافتتاح، عن تقديره للاتحاد الأوروبي على ما يقدمه من دعم في مختلف المجالات، باعتباره شريكاً أساسياً للمملكة في تلبية متطلبات التنمية والأمن والاستقرار في المنطقة، مشيداً بدور مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة في تعزيز هذا الدعم وتنفيذ المشاريع المتعلقة بأمن الحدود، إضافة إلى دور الأجهزة الأمنية ودائرة الجمارك في بذل أقصى الجهود لتأهيل المراكز الحدودية وتطوير أساليب العمل بشكل متكامل وتعاوني، وأشار الوزير الفراية إلى أن الشراكة بين الأردن والاتحاد الأوروبي تتجسد بوضوح في تطوير وتأهيل مركز حدود جابر، الذي يُعد ثالث أكبر مركز حدودي أردني من حيث كثافة العمل، موضحاً أن أعداد مستخدمي المركز قد تضاعفت خلال الشهور الخمسة الأولى من هذا العام مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، لافتاً إلى أن المركز سجل،

قبيل عيد الأضحى المبارك، أكبر عدد مستخدمين في تاريخه.

وأكد أن تقديم الدعم والمنح لتطوير المراكز الحدودية الأردنية يُعد في الواقع خدمة للدول المجاورة أيضاً، لما يترتب عليه من تسهيل الإجراءات، وتبسيطها، وضبط عمليات التهريب، وتكثيف وسائل المراقبة والسيطرة، وهي إجراءات تنعكس آثارها الإيجابية على تلك الدول ورعاياها.

وبين الفراية أن افتتاح غرفة الإدارة المتكاملة لعمليات الحدود يهدف إلى تخفيف الإجراءات المتبعة وترشيقيها، فضلاً عن اختصار الوقت وتحسين بيئة العمل، بحيث يلمس المسافر آثارها من خلال تقليل الأعباء والكلف والجهود المطلوبة سابقاً، مضيفاً أنه سيتم، خلال الأسبوع المقبل، بالتعاون مع أمانة عمان الكبرى، العمل على زيادة مساحات الخضراء في المركز عبر زراعتها وتشجيرها، بما يعزز الجانب الجمالي، ويتيح للمسافرين استغلال هذه المساحات خلال فترات الانتظار.

وأشار إلى أن الحكومة تولي المراكز الحدودية أهمية خاصة، إذ خُصص لها في الموازنة العامة 5 ملايين دينار لتطويرها، ويجري العمل مع الشركاء لتحديث هذه المراكز، مبيّناً أن افتتاح المباني الجديدة في مركز حدود جابر تم تمويله من الاتحاد الأوروبي، وتنفيذ من مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة.

الأردن، التي تعزز التعاون في تطوير أنظمة إدارة الحدود، ومكافحة التطرف والجريمة، ودعم التنمية الاجتماعية والاقتصادية.

وبيّن أن المشروع حيوي لتعزيز التعاون بين الأردن والاتحاد الأوروبي، وسيُسهّم في تشجيع اللاجئين السوريين على العودة من خلال مركز حدود جابر، الذي يشكل شريان حياة للعائدين.

وأضاف أن المشروع يعزز أمن الحدود، ويقيي العلاقات بين الدول المجاورة، مؤكداً أن الاتحاد الأوروبي يتطلع إلى توسيع أفاق

التعاون المستقبلي مع الأردن في مجالات متعددة.

بدورها، أشارت كريستينا ألبيرتين، من مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة، إلى الشراكة الاستراتيجية المتجددة بين الأردن من جهة، والاتحاد الأوروبي والمكتب من جهة أخرى، ودور هذه الشراكة في مكافحة الجريمة المنظمة والمعبارة للحدود، وتعزيز أمن وضبط الحدود، من خلال تأهيل المراكز الحدودية. وأوضحت أن هذه المشاريع والبرامج

تُسهم في تحويل مبادئ سيادة القانون وحقوق الإنسان من مفاهيم نظرية إلى تطبيقات عملية على أرض الواقع، وتدعم جهود مكافحة الإرهاب والتطرف، ومنع التهريب، لا سيما تهريب المخدرات.

وفي ختام الزيارة، قام الوزير بجولات ميدانية في مرافق المركز، والتقى مسؤوليها، ووجه العاملين إلى ضرورة تحسين أساليب العمل، وتعزيز التعامل الإنساني مع المسافرين، كون المراكز الحدودية تمثل واجهة الدولة.

حملة تبرع بالدم في «التخصصي» دعماً لأهل غزة تحت

شعار «نفديكم بدمائنا»

نبض البلد-عمان

انطلقت في المستشفى التخصصي، امس السبت، حملة تبرع بالدم تحت شعار «نفديكم بدمائنا»، دعماً للأهل في قطاع غزة.

وقال رئيس جمعية المستشفيات الخاصة، ومدير عام المستشفى

التخصصي، الدكتور فوزي الحموري، إن هذه المبادرة الإنسانية والوطنية تأتي امتداداً لمواقف الأردن الثابتة، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، في نصرة الشعب الفلسطيني وقضيته العادلة، وتخفيفاً لمعاناة أهل غزة، وتضامناً معهم في ظل الحصار الخانق والنقص الحاد في وحدات الدم، ما يجعل التبرع اليوم أكثر

من مجرد واجب، بل رسالة حياة. وفُطمت الحملة بالتعاون بين المستشفى التخصصي، ومديرية بنك الدم في وزارة الصحة، والخدمات الطبية الملكية، وتهدف إلى جمع أكبر عدد ممكن من وحدات الدم لتعويض النقص الشديد في القطاع، في وقت أصبح فيه وجود متبرعين في غزة شبه مستحيل، بسبب سوء التغذية الذي يعاني

منه سكان القطاع نتيجة الحصار الجائر، ومنع دخول المساعدات الغذائية والطبية. وشنّ الحموري مشاركة أبناء وبنات الوطن في الحملة، مشيداً بروح العطاء التي تطلعا ميّزت الأردنيين في كل موقف إنساني، مؤكداً أن أبواب المستشفى مفتوحة لكل من يرغب في أن يكون جزءاً من هذا الواجب الإنساني النبيل.

وزير الزراعة: قروض بدون فائدة للنحالين لدعم القطاع



نبض البلد-عمان

أكد وزير الزراعة، المهندس خالد الحنيفات، الالتزام بدعم قطاع النحل باعتباره قطاعاً حيوياً وواعداً يسهم في تعزيز الأمن الغذائي الوطني. وأوضح الحنيفات، خلال جولة تفقدية قام بها امس السبت، في مهرجان العمل

الأردني الأول، المقام حالياً في حدائق الحسين، أن الوزارة ستقدم قروضا بدون فوائد للنحالين، بهدف دعم التوسع في مشاريع تربية النحل وإنتاج العسل، لما لهذا القطاع من أهمية اقتصادية واجتماعية، لا سيما في المجتمعات الريفية، حيث يسهم في إيجاد فرص عمل وتحسين مستوى دخل الأسر المنتجة.

وأشار إلى أن نسبة الاكتفاء الذاتي من العسل في الأردن لا تتجاوز حالياً ٢٥ بالمئة من حجم الاستهلاك المحلي، مؤكداً أن الوزارة تتطلع إلى رفع هذه النسبة من خلال تنظيم المهرجانات، وتوفير التدريب والدعم الفني للنحالين، وتمويل مشاريعهم بشروط ميسرة. وقال إن الوزارة مستمرة في تنظيم ودعم

المهرجانات الزراعية، التي أثبتت فعاليتها كمنصات تسويقية مهمة للمنتجات المحلية، ووسيلة لدعم الجمعيات التعاونية وتمكين الأسر المنتجة، ما ينعكس إيجاباً على الاقتصاد الريفي ويعزز استدامة القطاع الزراعي، إلى جانب إنشاء الغابات الراحقية ضمن خطة التحريج، التي تدعم قطاع النحل.

وبين أن جهتهم، عبر المشاركون بالمهرجان من مختلف القطاعات عن تقديرهم للدور الذي تلعبه وزارة الزراعة في دعمهم، سواء من خلال تنظيم المعارض والمهرجانات أو عبر برامج التدريب والتأهيل، مشيرين إلى أن هذه الفعاليات باتت تشكل فرصة حقيقية للتسويق المباشر وبناء شبكة من العلاقات بين المنتجين والمستهلكين. ويشهد مهرجان العسل إقبالاً لافتاً، حيث تعرض خلاله عشرات الجمعيات التعاونية والنحالين منتجات العسل الطبيعي ومشقاته، وسط أجواء احتفالية وتقافية تهدف إلى رفع الوعي بأهمية المنتج المحلي وتعزيز ثقافة الاستهلاك الوطني.

الأمن العام يوضح تفاصيل الفيديو الذي جرى تداوله لمشاجرة بمنطقة الصويفية

نبض البلد-عمان

أوضح الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام أن مشاجرة وقعت فجر امس بين مجموعة من الاشخاص في منطقة الصويفية إثر خلاف لحظي (ما ظهر في فيديو جرى تداوله).

وعلى الفور حضرت المجموعات الأمنية والدفاع المدني إلى الموقع وجرى ضبط عدد من الأطراف وعشر بحوزة أحدهم على (مسدس صوت)، فيما نتج عن المشاجرة إصابة ثلاثة أشخاص وبوشرت التحقيقات.



العقبة: ضبط محاولة أشخاص بينهم نائب تهريب وثائق من داخل مقر تابع لجماعة الإخوان المحظورة



نبض البلد-عمان

لنائب لغايات عمل الجماعة، وعلى ضوء ذلك جرى استدعاء النائب إلى الضابطة العدلية باعتباره مستأجراً للمقر.

وقد ادعى النائب في اعترافاته بأن هذا المقر عبارة عن شقة مستأجرة داخل عمارة لصالح أحد الأحزاب التي ينتمي لها، وقد أنابه الحزب عنه بتوقيع عقد الإيجار.

وأظهرت الكشفوات الرسمية أن الحزب لم يعلن عن هذا الموقع ضمن البيانات الرسمية المقدمة للهيئة المسقلة للانتخاب، إذ يوجد للحزب مقران بمدينة العقبة ليس من ضمنهما هذا الموقع المكتشف.

وكان المدعي العام قد أمر الضابطة العدلية بتفتيش الموقع، إذ تبين ما يشير إلى استغلاله من قبل جماعة الإخوان المسلمين المحظورة، وعُثر بداخله على مضبوطات وكثير من الوثائق والأوراق وأعلام مخالفة للقانون وملابس وشعارات وعُصَب تحمل شعارات الجماعة المحظورة.

وقرر مدعي عام العقبة تحويل الملف والأطراف المعنيين بالقضية إلى النيابة العامة في عمان التي تنظر في قضيتين من قضايا جماعة الإخوان المسلمين المحظورة، وهي قضية المضبوطات داخل المقرات وقضية الأملاك التابعة لها.

أحبطت الأجهزة الأمنية في مدينة العقبة محاولة عدد من الأشخاص بينهم نائب تهريب وثائق ومستندات من داخل مقر تابع لجماعة الإخوان المسلمين المحظورة، وفق مصدر أقال وكالة الأنباء الأردنية (بترا).

وقال المصدر إن مدعي عام العقبة قرر مساء الجمعة تفتيش موقع نتيجة الاشتباه بممارسة نشاط غير قانوني بداخله، واستخدامه من قبل جماعة الإخوان المسلمين المحظورة.

وبين أن الموقع الذي كان تحت رقابة الأجهزة الأمنية شهد نشاطاً من قبل أشخاص بينهم نائب ما استدعى تدخلها، إذ تم اعتراضهم في أثناء خروجهم وتبين بحوزتهم وثائق مخبأة بأكياس سوداء كانت قد «فرمت» داخل الموقع. وجرى اصطحاب الأشخاص إلى المركز الأمني لأخذ أقوالهم، قبل أن يعود النائب مجدداً بعد وقت قصير للدخول إلى الموقع برفقة شخصين آخرين، وهنا لم يسمح لهم بالدخول وتم اصطحابهم إلى المركز الأمني من دون النائب.

وفي أثناء التحقيق استدعي المجرورين وأفاد شخصان كانا ينتميان إلى الجماعة المحظورة ذاتها بأنهما أصابا الشقة وقد أجرا الموقع

والسيادة.

وعرض للنمو والتقدم الاقتصادي الذي تشهده بلاده مدعوماً بالإصلاحات، والقدرة الإنتاجية الوطنية، وتحسين البنية التحتية، مع التركيز على التعليم، والصحة، والتكنولوجيا مشيراً الى ان فنزويلا حققت اكفاء ذاتيا بنسبة 100 بالمئة وتمتلك أحد أكبر احتياطات النفط في العالم، ما يجعلها فاعلاً استراتيجياً في سوق الطاقة العالمية، وتسمى لاستخدام هذه الثروة لتحقيق التنمية الوطنية والعدالة الاجتماعية.

والعكس إضافة الى إمكانية تشغيل خط طيران مباشر بين البلدين لخفض تكاليف التنقل وتحسين جسر اقتصادي بين البلدين. وفيه رده على سؤال قال انه يوجد في فنزويلا جالية أردنية كبيرة وغالبيتهم تجار مهمين يلعبوا دورا مهما في الحياة الاقتصادية في فنزويلا إضافة الى ان هناك جاليه فنزويلية في الأردن يقدر عددها بـ 1600 مواطن فنزويلي.

وأشار الى ان فنزويلا تحتفل اليوم بمرور 214 عاماً على إعلان استقلالها منذ عام 1811، في مناسبة وطنية تؤكد على الهوية،

وفي حديثه عن العلاقات الثنائية قال، اننا تحتفل هذا العام بالذكرى الـ 71 لتأسيس العلاقات الدبلوماسية بين البلدين وهي علاقات متميزة مبنية على الاحترام المتبادل.

وأضاف، لقد وقعنا أخيراً اتفاقية متعلقة بإلغاء التأشيرات الدبلوماسية على الجوازات الدبلوماسية ونتنظر أموراً لوجستية لتوقيع اتفاقيات في مجال التعاون الثقافي والسياحة والمشاورات السياسية والزراعة كما ندرس حالياً موضوع خفض التكاليف لتصدير المنتجات الأردنية الى فنزويلا

نبض البلد-عمان

أكد سفير الجمهورية البوليفارية الفنزويلية في عمان عمر فيالما اوسونا أهمية الدور الذي يلعبه الأردن لتحقيق السلام والاستقرار في منطقة الشرق الأوسط .

وقال في مقابلة مع وكالة الأنباء الأردنية بمناسبة العيد الوطني لبلاده إن فنزويلا والأردن يدعمان القضية الفلسطينية وجهود تحقيق السلام في المنطقة داعياً الى فتح آفاق جديدة من أجل انهاء الحروب في منطقة الشرق الأوسط.

بد القويotti العضو كذلك مجلس
التنمية الاقتصادية الأردني أن هناك
بيرو الآن للقطاع الخاص في نشر هذه
نية لشراكاته المستقبلية المستهدفة
بقها، ودور القطاع العام في استمرار
يق والتحسن بالإجراءات والخدمات
الويرة في النمو في هذا الجانب
استطاع الاستثمارات الذي نتطلع
كاكاردنيين ومقيمين في هذا الوطن
علينا جميعا.

أهالي المزرعة الشرقية و «الجدار والاستيطان» يزيلون بؤرة رعوية للمستعمرين



نبض البلد-وكالات

وأفادت مصادر في هيئة الجدار والاستيطان، بأن الأهالي والهيئة تمكنوا من إحراق وهدم البؤرة الرعوية، التي أقامها المستعمرون غرب البلدة وفي السيق، قام مستعمرون بتحطيم مركبة للهيئة، وإصابتها بأضرار دون وقوع إصابات.

تمكن أهالي بلدة المزرعة الشرقية شمال شرق رام الله، وهيئة مقاومة الجدار والاستيطان، من إزالة بؤرة استعمارية رعوية أقيمت مؤخراً على أراض البلدة.

برنامج الأغذية العالمي: غزة تتضور جوعاً

نبض البلد-وكالات

بحياتهم من أجل كيس طحين.. وأشالر إلى أن «القيود المشروضة على دخول المساعدات وإيصالها جعلت عملنا شبه مستحيل، ولا نستطيع تلبية الاحتياجات الهائلة لسكان غزة في ظل استمرار هذه القيود». وأكد برنامج الأغذية العالمي أن الوضع الغذائي في غزة بلغ مستويات كارثية تهدد حياة مئات الآلاف، داعياً إلى رفع القيود فوراً والسماح بدخول المساعدات الإنسانية بشكل آمن وكامل.

حذّر برنامج الأغذية العالمي، أمس السبت، من مستويات الجوع الحادة التي يواجهها سكان قطاع غزة، مؤكداً أن الأوضاع الإنسانية تزداد سوءاً بشكل خطير. وقال «الأغذية العالمي»، في بيان صحفي: «يواجه سكان غزة مستويات حادة من الجوع، إذ يتضور نحو 500 ألف شخص جوعاً في القطاع، والناس يخاطرون

خطر المواجهة بين كتلتين جديدتين في الشرق

نبض البلد-وكالات

يتحدثون الروسية. وهم من يشغلون الآن مناصب في الهيئات الحكومية، ولا يوجهون اهتمامهم إلى روسيا وحدها، وهذا أمر يجب أخذه في الاعتبار. أظن أن الحديث عن توحيد شمال كوريا وجنوبها لن يطرح لسنوات عديدة قادمة. لا أحد يفهم كيف يمكن أن يحدث هذا. وتُشكّل الولايات المتحدة مثلاً عسكرياً سياسياً، بالتحالف مع اليابان وكوريا الجنوبية. وهذا أيضاً خطير للغاية، لأنه يُجبر روسيا وجمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية والصين على إنشاء هيكل للرد. اليوم، تشكل تحالف بحكم الواقع، بين جمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية والصين، وكذلك بين جمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية وروسيا. لا يوجد تحالف كهذا بين روسيا والصين، لكن العلاقات بينهما تحالفية بحكم الأمر الواقع. لذا، قد تنشأ مواجهة بين كتلتين جديدتين في الشرق.

عن ضرورة تشكيل تحالفات ضد الخطط الأمريكية التي تستهدف الصين وروسيا، كتب دميتري بابيتش، في «كومسومولسكايا برافدا»، تحدث مدير معهد الصين وآسيا الحديثة، كيريل باباييف، على هواء إذاعة «كومسومولسكايا برافدا»، عن المنافسة في المنطقة، وتطلعات الصين، ومستقبل الكوريتين، وقال في الإجابة عن الأسئلة التالي: الصين نشطة بالفعل في المنطقة، اقتصادياً وسياسياً. فهي تزيد من تدفقات النقل، وتنشئ بنى تحتية جديدة، وتستثمر أموالاً طائلة في آسيا الوسطى. وليس تعزيز حضور الصين هو المشكلة الوحيدة، فعلى أن نناضل من أجل آسيا الوسطى ضد الغرب والأتراك، فلهم أيضاً مصالح فيها. لم يعد الشباب في آسيا الوسطى مرتبطين عملياً بالارت السوفيتي، فهم لا

«إيران ضربت 0 منشآت عسكرية إسرائيلية»... خلال الحرب



نبض البلد-وكالات

بسته صواريخ إيرانية في شمال وجنوب ووسط إسرائيل، بما في ذلك قاعدة جوية رئيسية ومركز لجمع المعلومات الاستخبارية وقاعدة لوجستية. ويظهر تحليل البيانات الذي أجرته «التلغراف»، أن أنظمة الدفاع الأميركية والإسرائيلية مجتمعة حققت أداء جيداً بشكل عام، ولكنها سمحت بمرور نحو 16 بالغة من الصواريخ بحلول اليوم السابع من الحرب ويتوافق هذا بشكل عام مع تقدير سابق للجيش الإسرائيلي لنظام الدفاع والذي حدد معدل النجاح بـ 87 بالمئة.

ولم تعلن السلطات الإسرائيلية عن هذه الضربات، ولا يمكن الإبلاغ عنها من داخل

قالت صحيفة «التلغراف» البريطانية، إن إيران ضربت 5 منشآت عسكرية إسرائيلية بشكل مباشر خلال الحرب الأخيرة التي استمرت 12 يوماً، وذلك وفقاً لبيانات رادار اطلعت عليها، وقد تمت مشاركة البيانات الجديدة مع «التلغراف»، من قبل أكاديميين أميركيين في جامعة ولاية أوريغون، الذين يتخصصون في استخدام بيانات الرادار عبر الأقمار الصناعية للكشف عن أضرار القتال في مناطق الحرب.

وتشير البيانات إلى أن 5 منشآت عسكرية لم يتم الإبلاغ عنها سابقاً تعرضت لضربات

«توجه إسرائيلي للبناء العمودي»... في مستوطنات القدس



نبض البلد-وكالات

بمساحة ٢٠ متراً مربعاً. وتقنيا على هذا المخطط، قال خبير الخرائط والاستيطان خليل التفكجي في حديث للجزيرة نت إن توسعة مستوطنة أرمون هنتسيف يأتي ضمن السياسة الإسرائيلية الواضحة التي تهدف لتغيير الديمغرافيا في شرقي القدس بشكل خاص، والقدس بشكل عام. أبراج استيطانية وهذه السياسة تقوم على زيادة عدد السكان الإسرائيليين وتقليل عدد السكان الفلسطينيين، وما يساعد في ذلك هو أن ٨٧٪ من مساحة شرقي القدس وضعت تحت السيطرة الإسرائيلية، واللجوء الآن إلى البناء العمودي من

خلال هذه الأبراج الجديدة هو محاولة لاستغلال الساحات، لأنه لا يوجد الآن أي موقع يمكن أن تقام عليه مستوطنة جديدة، وفقاً للتفكجي. أكثر من ٥٢٪ من مساحة القدس الشرقية أعلنت مناطق خضراء لا يمكن البناء عليها، وكان هذا أحد أساليب السيطرة على الأراضي، وبالتالي يسيطر الآن إلى البناء العمودي مع انعدام الساحات..

وأضاف خبير الخرائط المقدسي أن مستوطنة أرمون هنتسيف أنشئت عام ١٩٧٠ بعيد أكبر مصادرة لأراضي شرقي القدس آنذاك، وشملت ٢٢٤٠ دونماً بموجب قانون الاستخدام للمصلحة العامة.

وصودرت الأراضي التي أقيمت عليها هذه المستوطنة من قريتي صور باهر وأم طوبا، ويقطنها اليوم نحو ١٥ ألف نسمة، وستتم التوسعة الجديدة في الأجزاء الجنوبية الغربية من أرمون هنتسيف، في حين أعلن -وفقاً لخليل التفكجي- عن مشروع لإقامة فنادق في الجزء الشمالي منها، وبالتزامن مع ذلك شُق جزء من الشارع الأميركي الاستيطاني لصحة سكانها.

توسعة أخرى فوق قرية مهجرة أما بخصوص التوسعة الأخرى التي تمت المصادقة عليها فسكون في حي كريات مناحيم الاستيطاني في أقصى غربي القدس على أراضي قرية عين كارم المهجرة عام ١٩٤٨، وستقام ٢١٥ وحدة سكنية جديدة للمستوطنين في برج يضم ٢٩ طابقاً على مساحة دونمين و ٢٠٠ متر مربع، يوجد عليها الآن مبنى يضم ٥٦ وحدة سكنية. وكان رئيس بلدية الاحتلال في القدس موشيه ليون قال في مقابلة مع وسيلة إعلام إسرائيلية إنه سيُنشئ في القدس ما لا يقل عن ١٠٠ ألف وحدة سكنية لمواكبة الطلب وتوقعات النمو، ومن بين هذه الوحدات ستُنشئ ٧٠ ألف وحدة ضمن مشاريع التجديد الحضري.

ومقابل كل هذا التطور العمراني الذي يتحدث عنه ليون، وعلى بعد مسافة قليلة من مبنى البلدية التي يتأخرها، تنهش الجرافات منازل القديسين باستمرار بدءاً بنائها من دون ترخيص، إذ وثقت الجزيرة نت ١٢٠ عملية هدم في أحياء المدينة المختلفة خلال النصف الأول من عام ٢٠٢٥ الجاري ٩١ منها نفذت بأنياب جرافات بلدية الاحتلال، ٤٩ اضطرها أصحابها إلى هدمها تاتياً بأيديهم لتجنب الغرامات العالية التي تفرضها البلدية إذا أقدمت جرافاتها على تسيب الهدم.

عن عضو الكنيست من حزب «الصهيونية الدينية» اليميني المتطرف تسفي سوكوت، قوله: “نريد أن نؤسس لدولة يهودية، ونحن نعمل في كل مكان، والتحدي التالي هو السيادة (الضم)” وأضاف سوكوت، أن الهدف (من الضم) التوضيح للعالم أجمع أن دولة فلسطينية لن تقوم أبداً، وأن اليهود هنا إلى الأبد.”

كما نقلت عن منير دويتش، الرئيس التنفيذي لحركة “ريغافيم” اليمينية المتطرفة، قوله: “لم يسبق أن شجعت حكومة الاستيطان مثل هذه الحكومة. ودولة إسرائيل تدبر يهودا والسامرة بصفتها مالكة المنزل لأول مرة منذ قيام الدولة (عام 1948/ النكبة الفلسطينية)” وبحسب القناة العبرية فإنه “منذ تشكلت الحكومة الحالية، أعلن عن ما لا يقل عن 50 مستوطنة جديدة في الضفة الغربية على 4 مراحل.”

وأضافت: “وفقاً للبيانات البحثية، فإن 19 من المستوطنات المعترف بها حديثاً قائمة بالفعل، و7 مستوطنات أخرى هي حالياً مزارع رعي، و14 حياً قائماً في مستوطنات، و10 مستوطنات على الورق فقط.” وإلى

جانب «إنشاء عشرات المستوطنات الجديدة، حطم البناء في المستوطنات القائمة في الضفة الغربية الأرقام القياسية خلال العامين ونصف العام الماضيين، بل وأكثر من ذلك منذ بداية 2025.” وأضافت القناة: “ومنذ تولي الحكومة السلطة، تمت الموافقة على 41 ألف و709 وحدات سكنية (استيطانية)”، وهو رقم يفوق العدد المسجل في السنوات الـ6٨ التي سبقت الحكومة الحالية، أي الفترة من 2017 إلى 2022 وأشارت أيضاً إلى «الارتفاع الحاد في عدد البؤر الاستيطانية غير القانونية التي أنشأها اليهود في المنطقة.” ووفقاً للبيانات، «بلغ عدد البؤر الاستيطانية غير القانونية في الضفة الغربية 214 في نهاية عام 2024، منها 66 أقيمت خلال الحرب (الإبادة بغزة بدأت في 7 أكتوبر/تشرين أول 2023)، وفي أول عامين من ولاية الحكومة ازداد عددها في المنطقة بنسبة تقارب 300 بالغة مقارنة بالعامين السابقين”، حسب القناة العبرية وأضافت أن «معظم البؤر الاستيطانية غير القانونية التي أنشئت، هي مزارع استيطانية وتشغل مساحة شاسعة، إذ تبلغ مساحة مراعي المزارع

حالياً حوالي 787 كيلومتراً مربعاً، يقع معظمها في وسط الضفة الغربية وشرقيها.” وذكرت القناة أن زيادة البناء تتزامن مع النمو السكاني، فمن 2013 إلى 2023، نما عدد سكان المستوطنات في الضفة الغربية بنسبة 38 بالغة، وذلك بواقع ارتفاع من 374 ألف نسمة إلى 517 ألف نسمة، وفقاً لبيانات مجلس المستوطنات بالضفة الغربية. بالقابل، أشارت إلى أنه “في ظل الوتيرة القياسية للبناء وإقامة المستوطنات، حطمت الحكومة خلال العامين الماضيين أيضاً الأرقام القياسية في هدم المباني الفلسطينية”، وقالت: “في عامي 2023 و2024، هُدم 1238 مبنى فلسطينيا غير قانوني في الضفة الغربية، أي زيادة قدرها 49 بالغة مقارنة بالعامين السابقين، وفقاً لبيانات وردت من الإدارة المدنية.” وبحسب القناة العبرية فإنه “لم تقتصر توسعة المستوطنات اليهودية وتكاثرها في السنوات الأخيرة على ذلك، بل اتسعت الطرق التي تربطها بها أيضاً” وقالت: “في الوقت نفسه، وخلال الفترة الحالية، تم الانتهاء من إعلان ما يقارب من 24

ألف دونم (الدونم يساوي ألف متر مربع) من أراضي الضفة الغربية كأراضي دولة، وهذه أداة تسمح لإسرائيل باستغلال هذه المنطقة للبناء فيها.” وخلال شهر مايو/ أيار فقط، ارتكب مستوطنون إسرائيليون 415 اعتداء بالضفة الغربية المحتلة، وفق معطيات هيئة مقاومة الجدار والاستيطان (حكومة فلسطينية) يذكر أن تصعيد الجيش الإسرائيلي والمستوطنين بالضفة، بما فيها القدس الشرقية، أدى إلى مقتل 989 فلسطينياً على الأقل، وإصابة نحو ٢ آلاف آخرين، وفق معطيات فلسطينية. ومنذ 7 أكتوبر 2023، تنش إسرائيل حرب إبادة جماعية بغزة، تشمل القتل والتجويع والتدمير والتهجير القسري، متجاهلة النداءات الدولية كافة وأوامر محكمة العدل الدولية بوقفها وخلفت فلسطينية) يذكر أن تصعيد الجيش الإسرائيلي والمستوطنين بالضفة، بما فيها القدس الشرقية، أدى إلى مقتل 989 فلسطينياً على الأقل، وإصابة نحو ٢ آلاف آخرين، وفق معطيات فلسطينية.

نبض البلد-وكالات

يعاني الفلسطينيون في الضفة الغربية المحتلة من تصاعد اعتداءات المستوطنين الإسرائيليين وزيادة أعداد البؤر بنسبة 40 بالغة خلال فترة الحكومة الحالية التي يرأسها بنيامين نتنياهو، فضلاً عن هدم منازلهم ومخاطر الضم إلى سيادة تل أبيب. وفي تقرير لها الجمعة، قالت القناة العبرية، إن الضفة الغربية تعيش طفرة استيطانية إسرائيلية منذ تشكيل حكومة نتنياهو نهاية عام 2022، حيث ارتفع عدد المستوطنات من 128 “معترف بها في الضفة”، إلى 178 حالياً، بزيادة قدرها نحو 40 بالغة في فترة حكومة واحدة، إلى جانب هدم غير مسبوق لمنازل الفلسطينيين وإتاتي التقرير بعد يومين من توقيع 14 وزيراً إسرائيلياً من حزب “الليكود” بالإضافة إلى رئيس الكنيست (البركان) أمير أوحانا، على رسالة بعثوا بها إلى نتنياهو.

وقال الموقعون في رسالتهم: “نطالب بتطبيق السيادة (الضم) والقانون الإسرائيلي على يهودا والسامرة (التسمية

اختتام تصفيات «المنتخبات الوطنية لكرة الطاولة»

نبض البلد-عمان

المركز الأول، تلتها زينة كيالي. وضمن فئة الذكور تحت ١٥ سنة، فاز عون المعاطبة بالمركز الأول، وجاء يامن الجعافرة في المركز الثاني، ثم يوسف البيايضة ثالثا، وبراء العوي رابعا. وفي فئة الإناث تحت ١٥ سنة، تألقت علا درويات في المركز الأول، تلتها جنى درويات، ثم سندس العمري، وجنى صدقة في المركز الرابع.

أما في فئة الذكور تحت ١٧ سنة، فقد فاز عيسى الشماع بالمركز الأول، تلاه هاشم الهباهبة، ثم يوسف في المركز الثالث، ومؤمن الجعافرة في المركز الرابع. وفي فئة الإناث تحت ١٧ سنة، حصلت حياة مسلم على المركز الأول، تلتها آية بركات، ثم مريم مجدي، ومارينا عبدالمسيح رابعا. وفي فئة الذكور تحت ١٩ سنة، فاز نقي الدين النجادات بالمركز الأول، تلاه عبدالرحمن سمري، ثم راشد الهباهبة، ومحمد العوي في المركز الرابع. أما في فئة الإناث تحت ١٩ سنة، فقد حققت ريناد الحسني المركز الأول، تلتها بتول باسم.

وتأتي هذه التصفيات في إطار خطط الاتحاد الأردني لكرة الطاولة لتحفيز اللاعبين وللإعباء للمشاركات المقبلة، والعمل على تطوير مستوى اللعبة من خلال توسيع قاعدة المشاركة واكتشاف المواهب الشابة.

«المدرسة الانجليزية» يتصدر دوري الناشئات تحت سن ١٤ للموسم الحالي

نبض البلد-عمان

٣ نقاط بفارق الأهداف عن عمان FC ونشامى المستقبل والأهلي والاتحاد والحسين يليهم نشمسي الجنوب والاستقلال وأبطال الساحة الخضراء والأزودكسي والنصر والكلية الرياضي «دون نقاط».

وتنطلق منافسات الجولة الثانية عند الخامسة مساء الثلاثاء المقبل، بمواجهة المدرسة الانجليزية الحديثة مع الأهلي وأبطال الساحة الخضراء مع نشامى المستقبل والأزودكسي مع نشمسي الجنوب وعمان FC مع الاستقلال بذات التوقيت، على أن يلتقي الاتحاد مع الكلية الرياضي النصر مع ٥-٠.

وتصدر فريق المدرسة الانجليزية الحديثة جدول ترتيب الفرق برصيد

تصدر فريق المدرسة الانجليزية ترتيب صدارة منافسات الجولة الأولى من الدوري النسوي للناشئات تحت سن ١٤ لوسم ٢٠٢٥، التي تقام منافساتها على ملعب البولو بمدينة الحسين للشباب. وشهدت الجولة الأولى من البطولة تفوق الحسين على نشمسي الجنوب ٣-٠ وعمان FC على النصر ٩-٠ والاتحاد على الاستقلال ٤-٠ والمدرسة الانجليزية الحديثة على الكلية الرياضي ١٨-٠ ونشامى المستقبل على الأزودكسي ٥-٠ والأهلي على أبطال الساحة الخضراء ٥-٠.

وتصدر فريق المدرسة الانجليزية الحديثة جدول ترتيب الفرق برصيد

إعصار التغيير يضرب النصر.. ٧ أجناب يواجهون المهvir المجهول!

نبض البلد-وكالات

كريستيانو رونالدو والمدافع الفرنسي محمد سيماكان هما الأقرب للاستمرار ضمن قائمة الموسم المقبل في المقابل، باتت مستقبلات العديد من المحترفين غير واضحة، على غرار، أوتافيو، مارسيلو برونزفيتش، إيميريك لابورت، الحارس لويس بينتو، ساديو ماني، أنجيلو وويسلي، وعلى صعيد الجهاز الفني أشارت الصحافة إلى أن إدارة النصر دخلت في مفاوضات مع المدرب البرتغالي جورجي جيسوس، المدير الفني السابق للهلال، لكن المفاوضات لا تزال عالقة بسبب تماطل المدرب وطلباته الفنية والمالية، ما يُعقد حسم هذا الملف في وقت حرج.

كواليس انهيار صفقة انتقال نيكو ويليامز إلى «برشلونة»

نبض البلد-وكالات

فمن وجهة نظر النادي سيكون من العبث دفع ٦٢ مليون يورو مع الموافقة بند يعطي اللاعب حق الرجوع مجانا إذا لم يتم تسجيله.

حينها رأى مسؤولو النادي الكتالوني أن نيكو يود اللعب مع أصدقائه في منتخب إسبانيا من لاعبي «البلوغرانا»، أكثر من تمثيل الفريق نفسه، كما أن عائلته ليست من مشجعي برشلونة بل هي مرتبطة بشدة بالفريق الباسكي.

وبالفعل وصلت المفاوضات إلى طريق مسدود وبالتحديد يوم الثلاثاء الماضي وفق الصحافة ذاتها، علما بأن نيكو كان يرغب في حسم انتقاله قبل السادس من يوليو/تموز الجاري، تجنباً للتأخر بأي نشاط مع بلباو.

يومها أبلغ برشلونة وكيل ويليامز بأن النادي لن يخاطر بالتوقيع على شرط قد يحرمه من المال ومن اللاعبين معا، ليأتي الرد من الطرف المقابل بأن اللاعب سيعطي قراره النهائي قريبا بعد التشاور مع عائلته والذي تمثل في النهاية بالتوقيع على عقد جديد يقيّعه مع فريقه الحالي للسنوات الـ١ القادمة.

كواليس انهيار صفقة انتقال نيكو ويليامز إلى برشلونة كشف تقرير إسباني كواليس انهيار صفقة انتقال الشاب نيكو ويليامز لاعب أتلتيك بلباو إلى برشلونة بطل الثلاثية المحلية في إسبانيا. وأعلن أتلتيك بلباو وبشكل مفاجئ في مقطع فيديو نشره عبر حسابه الرسمي على منصة «إكس» تجديد عقد ويليامز (٢٢ عاما) حتى صيف عام ٢٠٢٥.

وأكدت صحيفة «موندو ديبوتيفو»، الإسبانية أن ورغم عرض نيكو ويليامز نفسه على برشلونة إلا أنه في «لحظة الحقيقة» تجنّب المخاطرة التي قبل بها كل من داني ألو وخوان غارسيا. وأوضح أن موقف نيكو الذي عبّر عن خلافه عن رغبته وحلمه بارتداء قميص برشلونة تغير حين تحولت المفاوضات من الكلام الشفهي إلى صياغة بنود العقد بشكل رسمي، إذ بدأ وكيله يطلب ضمانات تتيج له الرجوع إلى ناد آخر بحرية تامة إذا لم ينجح النادي الكتالوني في تسجيله برابطة الدوري الإسباني.

من جهته رفض برشلونة هذا الشرط،

«أندية المحترفين الأردنية».. تستعد للموسم الكروي بمعسكرات داخلية ومباريات ودية

محلية، حيث بدأ فريق الوحدات، على سبيل المثال، اليوم السبت، معسكرا تدريبيا في أحد فنادق العاصمة، بقيادة المدرب التونسي قيس العقبوبي، ويشمل المعسكر تدريبيات صباحية ومسابية، إلى جانب مباريات ودية تهدف إلى رفع الجاهزية.

ويرى متخصصون في الشأن الكروي المحلي، في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الأزمة المالية تدفع أندية المحترفين إلى الاكتفاء بالمعسكرات الداخلية، وعدم اللجوء إلى المعسكرات الخارجية، مؤكدين أن الأندية تحتاج دوما إلى معسكرات خارجية ومباريات ودية قوية من أجل تحضير جيد على الصعيدين الفني والبدني. وقال المدرب الوطني أحمد هایل إن الأندية التي بدأت تحضيراتها للموسم الكروي الجديد وجدت نفسها مضطرة لخوض مباريات ودية محلية، كما واجهت معاناة كبيرة، تمثلت في عدم القدرة على إجراء التدريبات والمباريات الودية على ملاعب مزروعة بالعشب الطبيعي، ما دفعها نحو التدريب على ملاعب صناعية، وهو أمر لا يخدم تطلعات الأندية، بل يؤدي إلى تدني المستويات الفنية نتيجة خوف اللاعبين من اللعب بكامل طاقتهم خشية التعرض للإصابات.

من جهته، يرى المدرب أمجد الشعيبي، أن أندية المحترفين بدأت فترة إعداد غير نموذجية، استعدادا للموسم الكروي الجديد، معتبرا أن الكرة الأردنية ما تزال بحاجة إلى دعم مائي أكبر، وفكر احترافي يوازي تأهل المنتخب الوطني إلى كأس العالم.

وقال، «أندية المحترفين تتدرب حاليا على ملاعب غير مهيأة بشكل نموذجي، كما أن التدريبات تقتصر على المعسكرات الداخلية، ما يؤدي إلى عدم الوصول إلى إعداد مثالي للموسم، وهو أمر سلبي».

وتمنى الشعيبي، أن تشهد المرحلة المقبلة، وخاصة بعد تأهل المنتخب الوطني إلى المونديال، اهتماما أكبر بإنشاء ملاعب بالعشب الطبيعي تخدم منظومة كرة القدم المحلية.

عالم الرياضة يودع ديوغو جوتا في مراسم مهنية وأجواء حزينة



الحادث الذي شهد خروج سيارة اللاعب من الطريق وانفجار أحد إطاراتها، ما أدى إلى اشتعال النيران فيها وقد تم

من أمس الجمعة لتقديم العزاء. وانطلق الموكب الجنائزي من مشرحة بوبيلا دي سانابريا، بالقرب من موقع

تجد أندية المحترفين لكرة القدم، في المباريات الودية المحلية والمعسكرات التدريبية الخارجية، فرصة وملاذا للتحضير لاستحقاقات الموسم الكروي الجديد ٢٠٢٥-٢٠٢٦، الذي ينطلق في ٢١ من الشهر الحالي.

وبدأت الأندية بخوض مباريات ودية فيما بينها، إلى جانب إقامة معسكرات تدريبية داخلية، وسط ملاحظات على صعوبة إيجاد ملاعب تدريبية مزروعة بالعشب الطبيعي، ما يفرض على الأندية خوض التدريبات والمباريات الودية على ملاعب صناعية، وهو ما يزيد من عدد الإصابات بين اللاعبين.

نبض البلد-وكالات

في أجواء مليئة بالحزن والأسى وودع الآلاف اللاعب البرتغالي الدولي ديوغو جوتا الذي قضى وشقيقه أندريه سيلفا بحادث مأساوي مؤخرا وأقيمت مراسم التشييع في مستط رأسه بمدينة غوندومار شمال البرتغال بحضور شخصيات رسمية ورياضية بارزة أبرزها رئيس الوزراء البرتغالي لويس مونتيغيرو، الذي أمضى وقتا مع عائلة الفقيد قبل مغادرته دون إبداء أي تصريحات.

وتجمع لاعبو ليفريبول في بلدة جوندومار البرتغالية الصغيرة اليوم السبت لحضور جنازة زميله ديوغو وكان قائد الفريق فيرجيل فان دايك وحارس المرمى كيفن كيليهير والمدرب أرني سلوت من بين زملائه السابقين والحاليين الذين وصلوا إلى البرتغال في وقت متأخر

ميلان يُهاجم بقلب مفتوح.. أليجري بين «الهدف الحقيقي»

و«الحلم المستحيل»

نبض البلد-وكالات

يبدو أن ميلان مقبل على صيف ساخن من حيث التحولات والتغييرات، في ظل رغبة واضحة في إعادة بناء الفريق بمفهوم جديد، أو على الأقل تحديث عميق في تركيبة التشكيلة التي سيقودها ماسيميلانو أليجري الموسم المقبل. التركيز الأكبر الآن في ميلان ينصبّ على مركز المهاجم الصريح، مع نية صريحة في استثمار كبير للحصول على «القميص رقم ٩، الجديد. وطلب أليجري من إدارة النادي بذل جهد واضح لجلب مهاجم يشبه أوليفييه جيرو في خصائصه: لاعب قوي بدنياً، يجيد التمرّكز في منطقة الجزاء، ويملك قدرة عالية على اللعب الجماعي. ووفقًا لمصدر صحفية إيطالية، لا يريد أليجري المجازفة بمهاجمين غير مجربين أو على سبيل الرهان، بل يرغب في صفقة حاسمة وفعالة منذ اليوم الأول.

وبحسب المعلومات، قررت إدارة ميلان تخصيص جزء كبير من ميزانية الصيف للتعاقد مع مهاجم صريح، مع استبعاد المسيكي سانتياجو خيمينيز من الخيارات المفضلة لدى أليجري. النجم الإيطالي الأرجنتيني ماتيو ريتيجي، مهاجم أتالانتا وهداف الموسم الماضي بـ٢٥ هدفاً، يحظى بإعجاب شديد من أليجري، وكان محوراً للعديد من المناقشات داخل النادي.

وعلى الرغم من دخول القادسية السعودي بقوة في الصفقة، وتقديم عرض مغر بقيمة ٤٠ مليون يورو لأتالانتا، مع راتب سنوي يبلغ ١٥ مليون يورو للاعب، إلا أن ميلان يتابع تطورات الصفقة عن كثب، وقد يتحرك رسمياً لضمه إذا تعطلت المفاوضات مع الجانب السعودي. في المقابل، يبقى داروين فونيز هو «الحلم الكبير، لميلان هذا الصيف. اللاعب الأوروغوياني على وشك الرحيل عن

ليفربول، وبدأت المحادثات منذ فترة مع نابولي، لكن وجود وكيله هاني رمضاني — المقرب من إدارة الروسونيري — يبيقي الأمل قائماً، رغم صعوبة الصفقة من الناحية المالية. أما باقي الخيارات، فتشمل أسماء عديدة تتراوح بين الواقعية والصعوبة. نجم أودينيزي لورنزو لوكا يبقى ضمن اتهامات ميلان، لكن السعر الذي حدده ناديه (٤٠ مليون يورو) يُعد عائقاً كبيراً.

اسم دوشان فلاهوفيتش لا يزال حاضراً في الخلفية، رغم تراجع الاهتمام به مؤخراً، بينما لم تظهر مؤشرات جدية بشأن ضم ألكسندر ميتروفيتش، مهاجم الهلال السعودي. وفي ظل تعقيد بعض المسارات، يعمل جيوفاني موناكا حالياً على دراسة ملفات لاعبين من الدوربين الفرنسي والهولندي، لعرضهم على الفريق الفني واختيار الاسم المناسب لخطة أليجري الجديدة.

خطة رياضة وفيتامين تقلل شدة التهاب جذور الأسنان المزمن

نبض البلد-وكالات

إضافة إلى السباحة، تلقت إحدى هذه المجموعات مكملات أوميغا3- مرة واحدة يوميًا لمدة 60 يومًا.

كذلك تم تحليل الاستجابات المناعية للفئران من خلال قياس علامات الالتهاب، عامل نخر الورم ألفا (TNF-) والإنترلوكين17- (IL-17)، وكلاهما من السيتوكينات المؤيدة للالتهابات التي تنتجها الخلايا المناعية النشطة. ولاحظ الباحثون أن الفئران التي لديها أدنى مستويات من علامات الالتهاب هي تلك التي سبحت وتلقت المكملات.

كما كان لدى تلك المجموعة أيضًا عدد أقل بكثير من الخلايا الناقصة للعظم، وهي الخلايا المسؤولة عن فقدان العظام في الحالات المرضية مثل التهاب المفاصل الروماتويدي. وعندما أُجرى الباحثون فحوصات بالأشعة المقطعية لفكي الفئران، وجدوا أن الحيوانات التي سبحت وتلقت المكملات كان لديها أقل فقدان للعظام السنخية من بين المجموعات الثلاث، مع العلم أن العظم السنخي هو العظم المتخصص في الفك الذي يحيط بجذور الأسنان ويدعمها.

إلى ذلك، قالت آنا باولا فرنانديز ريبيريو، باحثة رئيسية في الدراسة، إنه في حالات الفئران، أدى التمرين البدني وحده إلى تحسن جهازها، حيث نظم الاستجابة المناعية الموضعية وأضافت أنه عند دمجها مع مكملات أوميغا3-، قلل من الحالة المبررة الناجمة عن أمراض لب الأسنان.

يذكر أنه ولمعرفة ما إذا كان الأمر نفسه ينطبق على البشر، فإن هناك حاجة إلى دراسة سريرية تشمل عددا كبيرا من المرضى كما أن إضافة إلى الفوائد العديدة المثبتة للتمرين البدني وتناول أوميغا3-، تُعد النتائج الجديدة دليلاً مهماً آخر.

أشارت دراسة جديدة إلى أن الجمع بين التمارين الرياضية ومكملات أوميغا3- يُخفف من شدة التهاب جذور الأسنان المزمن وأكدت النتائج أن وسيلة بسيطة نسبيا بإمكانها السيطرة على الالتهابات التي يمكن أن تؤدي إلى فقدان العظام والأسنان، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Scientific Reports.

كما أوضح البحث أن التهاب دواعم السن القمي AP يحدث عندما تصل البكتيريا إلى قمة جذر السن وتُسبب التهاباً في الأنسجة المحيطة ويمكن أن يكون سببه تسوس الأسنان، أو الصدمة، أو بعد إجراءات طب الأسنان. وإذا تُرك دون علاج، فربما يؤدي إلى تدمير وفقدان العظام الكامنة، وبالتالي فقدان الأسنان.

وفي الدراسة التي أجرتها جامعة ساو باولو ستيت UNESP في البرازيل، درس الباحثون فعالية استخدام مزيج من التمارين الرياضية، المعروفة بتعزيزها للاستجابة المناعية للجسم، ومكملات أحماض أوميغا3- الدهنية المتعددة غير المشبعة لعلاج التهاب دواعم السن القمي.

وقال الباحث روجيريو دي كاستيلو جاسينتو، الأستاذ في كلية أراكاتوبا لطب الأسنان بجامعة ساو باولو ستيت: «إنها حالة قد لا يعرف المرضى حتى أنهم مصابون بها بسبب طبيعتها المزمنة، ولكنها يمكن أن تتطور وتؤدي إلى تلف العظام وحركة الأسنان».

كما حضر الباحثون النشاط البدني لدى 30 فأراً وقسموهم إلى ثلاث مجموعات: مارست مجموعتان تمارين بدنية معتدلة، تتكون من السباحة لمدة ساعة يوميًا، خمسة أيام في الأسبوع، مدة ستة أسابيع،

فوائد صحية متعددة للزنجبيل.. بينها مكافحة الالتهابات

نبض البلد-وكالات

قد يحسن الزنجبيل عملية الهضم من خلال تسريع مرور الطعام عبر المعدة. كما قد يخفف أعراضاً مثل الانتفاخ والإمساك والتقلصات والغازات.

ووجدت إحدى الدراسات أن مكملات الزنجبيل يمكن أن تحسن أعراض عسر الهضم الوظيفي، وهو اضطراب شائع في الجهاز الهضمي يصيب الأشخاص الذين يتلقون علاجاً كيميائياً.

قد يساعد الزنجبيل في تخفيف الغثيان. إذ أظهرت إحدى المراجعات أنه يمكن أن يحسن من غثيان الصباح لدى الحوامل، ويحسن من الغثيان لدى الأشخاص الذين يتلقون علاجاً كيميائياً كذلك يمنع الزنجبيل الغثيان والقيء لدى الأشخاص الذين يخضعون لجراحة.

قد يمتلك الزنجبيل خصائص مضادة للميكروبات، ما يساعد في تعزيز جهاز المناعة. وتبين الأبحاث المختبرية أن الزنجبيل له تأثيرات مضادة للبكتيريا مثل المضادات الحيوية. لذلك، يمسح البعض جذر الزنجبيل الطازج أو الماء المغلي الساخن لتخفيف التهاب الحلق.

كشفت إحدى الدراسات أن الأشخاص الذين تناولوا 4 غرامات من مكمل الزنجبيل ٤ أيام أظهروا تحسناً في الإحساس بالألم العضلات بعد ممارسة التمارين الرياضية الشاقة.

يعتبر الزنجبيل أحد النباتات الجذرية التي تنتمي لفصيلة النباتات الزنجبيلية (Zingiberaceae) كالكرشم والهيل، ويمتاز بطعمه اللاذع القوي كما يعد من التوابل الشعبية ذات الاستخدام الطبي، إذ يُعرف بقدرته على تخفيف الغثيان وتحسين عملية الهضم ومحاربة الالتهابات، وفق موقع «فيري ويل هيلث».

ويمكن تناوله طازجاً أو مجففاً أو حتى مع الشاي كمكمل غذائي للاستفادة من فوائده الصحية. فيما يلي منافعه: يحتوي الزنجبيل على أكثر من 400 مركب طبيعي، يعمل كثير منها على مكافحة الالتهابات. كما تتميز هذه المواد الكيميائية بخصائص قوية مضادة للالتهابات. ويحدث التهاب المزمن عندما يكون جهاز المناعة في الجسم محفزاً بشكل مفرط باستمرار. فالالتهاب عامل مساهم في أكثر من نصف الوفيات حول العالم، وي لعب دوراً في تطور العديد من الأمراض، مثل اضطرابات المناعة الذاتية، والسرطان، والسكسري، واضطرابات الجهاز الهضمي، ومشكلات القلب، وأمراض الرئة، والأمراض التنفسية، والمشكلات العصبية.

تهدد المقاطعة أوروبياً؛ السلاسل التجارية

«ترفض البضائع الإسرائيلية»



نبض البلد-وكالات

«غزة كولا»، وهو مشروب سودا يحمل العلم الفلسطيني. وقال مزارعون وعاملون في قطاع تصدير البطاطس الإسرائيلية لأوروبا لـ «يديعوت أحرونوت»، إن أصحاب شركات تعبئة وتغليف المنتجات الإسرائيلية ألفوهم أنه بات من الصعب عرض منتجات مكتوب عليها «صنع في إسرائيل» حتى داخل ألمانيا، لذا سيتم وقف استيرادها أو عدم كتابة اسم «إسرائيل» عليها، وهو تطور أزعج جماعات مكافحة المقاطعة الصهيونية في الغرب.

ونقلت الصحيفة عن المصدر الزراعي الإسرائيلي «عوفر ليفين»، أن «هناك تحولاً كبيراً في المشاعر ضدنا في ألمانيا في الأسابيع الأخيرة، مدفوعاً بالرأي العام حول حرب غزة، وقد أبلغنا بشكل غير مباشر من سلسلة متاجر «ألدي» أنها لن تشتري منتجاتنا بعد الآن، وقالوا رسمياً إن السبب هو وجود منتجات محلية طازجة الآن، لكننا علمنا أن السبب سياسي، حيث قرروا التوقف عن بيع البضائع الإسرائيلية على رفوفهم».

تصاعد المقاطعة أكد أن سلسلة متاجر السوبر ماركت الألمانية «كوفلاند» التي تعرض المنتجات الزراعية الإسرائيلية

قد تتوقف أيضاً عن استيراد البضائع الإسرائيلية وتفتح الباب أمام المنتجات المصرية، زاعماً أن «الأمر لا يتعلق بالجودة بل بالسياسة». وتمثل السوق الألمانية أكبر منفذ لصادرات البطاطس الإسرائيلية، ومن المحتمل توقفها بالكامل في الموسم المقبل إذا استمرت المقاطعة، وفق صحف تل أبيب. وقال يانيف يابلونكا الرئيس التنفيذي لشركة يابرو الإسرائيلية التي تُصدّر حوالي ٥٠ ألف طن بطاطس سنوياً إلى ١١ دولة أوروبية، إن «شركة «كو-أوب» التي تعمل في إيطاليا وبريطانيا هي السلسلة الوحيدة التي تُعلن مقاطعة علناً لنا. معظم تجار التجزئة يُخبرون شركات التعبئة والتغليف الأوروبية سراً: لا تُحضرنا لنا بضائع إسرائيلية، لا نريد مشاكل أو احتجاجات من حركة المقاطعة، حصلوا عليها من المغرب أو مصر».

وتكرر الأمر في فرنسا، حيث ألغت شركة «ليدل» استيراد منتجات إسرائيلية بسبب الضغط السياسي من الرأي العام نتيجة جرائم الاحتلال. وتُلزم لوائح الاتحاد الأوروبي تجار التجزئة بوضع علامة توضح

كاتب إسرائيلي: خيار السيطرة الشاملة على غزة

فشل استراتيجي



نبض البلد-وكالات

وقال باريل إنه لم يعد بمقدور الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب التلويح بفتح أبواب جهنم، إذا لم تقبل حماس بالاتفاق، لأن «الجميع يقف عازراً أمام ما يحدث في غزة»، في إشارة إلى حجم الكارثة الإنسانية التي خلفها العدوان. وانتقد الكاتب الرؤية الإسرائيلية التي تزعم أن تهجير الفلسطينيين من شمال غزة إلى جنوبها والسيطرة على 75% من أراضي القطاع سينجم الاحتلال القدرة على شن «حرب شاملة»

ضد حماس. ولفت إلى أن جيش الاحتلال يدعي اقترابه من تحقيق هذا الهدف، لكنه لا يزال يتكبد خسائر، والأسرى في الأفاق لم يُحرروا بعد.

وأكد باريل أن اعتبار السيطرة الكاملة على القطاع حلاً للقضاء على المقاومة هو «خطر استراتيجي»، متسائلاً عن جدوى هذا الخيار في ظل وجود أكثر من مليوني فلسطيني في غزة يعيشون كارثة إنسانية، لا تُقاس فقط بعدد الشهداء والجرحى، بل بحجم الجوع والمرض

والدمار النفسي الذي أصاب جيلاً كاملاً. وأضاف أن غزة، رغم مأساتها، تُشكل بيئة خصبة لنمو المقاومة، ولن يطول الوقت قبل أن تظهر جماعات مسلحة جديدة بأسماء مختلفة، لا تحتاج إلى صواريخ بعيدة المدى أو طائرات مسيرة، بل سلتجاً للأسلحة الخفيفة والعبوات النافسة ضد جيش الاحتلال المنتشر في القطاع.

وشبه باريل ذلك بتجربة الولايات المتحدة في أفغانستان والعراق، وتجربة الاحتلال في لبنان، معتبراً أن «السيطرة على الأرض كانت دائماً الجزء الأسهل من الحرب».

وسخر من الافتراضات الإسرائيلية بأن الفلسطينيين سينقبون على حماس تحت الضغط، متسائلاً إن كانت «إسرائيل» مستعدة لاحتمال أن يثور الفلسطينيون ضد الاحتلال نفسه، بعدما فقدوا كل شيء.

وتطرق الكاتب إلى الطروحات الإسرائيلية والأميركية التي تدعو إلى «تهجير الفلسطينيين من غزة» محذراً من أن هذه الأفكار قد تُفجر انشقاقيات التطبيع مع السعودية، وربما تُهدد معاهدات السلام مع مصر والأردن.

كما تساءل باريل عن جدوى طرح «طرده قادة حماس في غزة، كشرط للصفقة، طالما أن حياتهم مهددة أصلاً. وأشار إلى أن إدارة بايدن كانت قد طالبت قطر بإخراج قادة حماس، لكن سرعان ما تبين أن المفاوضات مستحيلة بدونها، وأن نفوذها على قرارات قادة الحركة في غزة محدود.

. السبانخ

يحتوي السبانخ على اللوتين والزيكسانثين لتحسين حدة البصر، بالإضافة إلى المغنيسيوم وحمض الفوليك اللذين يدعمان الذاكرة، ووظائف القلب، وتنظيم ضغط الدم في حصة واحدة.

. حليب الكركم

يمد حليب الكركم، الذي يشتهر باسم

. التوت الأزرق

ويساعد في خفض ضغط الدم، ويوفر نترات نباتية تحسّن إمداد الأكسجين لكل من الرؤية والأداء الإدراكي.

. بذور اليقطين

توفر بذور اليقطين المغنيسيوم والزنك وأحماض أوميغا-٣ النباتية التي تُساعد على تنظيم سكر الدم ودعم الذاكرة وتحسين صحة

شبكة العين دون عناء كبير.

. الشمندر

يدعم الشمندر تدفق الدم إلى الدماغ،

نبض البلد-وكالات

من خلال تعديل بسيط في النظام الغذائي، يمكن تقليل الالتهابات، ضبط سكر الدم وزيادة التركيز والحفاظ على الصحة بشكل عام وبحسب ما نشره موقع Money Control، فإن الخيارات الثمانية التالية يمكن أن تحقق نتائج مرضية في حال المواظبة عليها:

منها التوت الأزرق.. «خيارات غذائية لصحة أفضل»

نبض البلد-وكالات

من خلال تعديل بسيط في النظام الغذائي، يمكن تقليل الالتهابات، ضبط سكر الدم وزيادة التركيز والحفاظ على الصحة بشكل عام وبحسب ما نشره موقع Money Control، فإن الخيارات الثمانية التالية يمكن أن تحقق نتائج مرضية في حال المواظبة عليها:

. الأملا (عنب الثعلب الهندي)

إن فاكهة عنب الثعلب الهندي، أو الأملا، غني بفيتامين C، الذي يعزز الكولاجين في العين ويُقوي الذاكرة ويُساعد على استقرار

. الماء

يدعم الترطيب المناسب للجسم رطوبة العين وصحة الأعصاب وتوازن ضغط الدم ونقل الفلوكوز، مما يُحسن التفكير والصحة.

الحليب الذهبي، جسم الإنسان بالكركم، الذي يُساعد في إدارة الالتهابات وموازنة سكر الدم وحماية خلايا الدماغ والبصر من التدهور المرتبط بالهرم والإجهاد الأكسدي.

. القرفة

تساعد القرفة على تحسين حساسية الأنسولين، مما يدعم التحكم في نسبة السكر في الدم، كما تحسّن الدورة الدموية في الدماغ والعينين، سواء في الأطباق الدافئة أو الباردة.